

●イベントインフォメーション 2026年11月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

1(日)	13:30KICK OFF(予定) 第30回中信カップ 決勝
3(火祝)	第105回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 準決勝 ①11:00 ②13:30
7(土)	14:30KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第16節 松本山雅FC vs ツエーゲン金沢
8(日)	13:05KICK OFF(予定) 第105回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 決勝
15(日)	〈アメフト〉中日本プレーオフセミアイナル
21(土)	14:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第18節 松本山雅FC vs FC琉球
22(日)	第41回市民タイムス少年サッカー新人戦カガミカップ

芝生グラウンド

1(日)	第47回長野県社会人地区リーグ決勝大会 ①10:30 ②13:30
------	--------------------------------------

陸上競技場

3(火祝)	第37回長野県中学校駅伝競走大会
-------	------------------

体育館

1(日)・2(月)	長野県高等学校新人体育大会中信大会 バドミントン競技大会
3(火祝)	第13回全日本女子総合ドッジボール選手権長野県大会 2026らいちようカップin松本
7(土)	〈ハンドボール〉中信強化リーグ
8(日)	北信越フットサルリーグ
15(日)	長野県フットサルリーグ1部
21(土)・22(日)	長野県中学校総合体育大会中信地区大会 卓球競技
23(月祝)	第40回長野県レディースバドミントン大会 ダブルス個人戦
29(日)	東京卓球選手権大会長野県予選 一般の部

庭球場

3(火祝)・7(土)・8(日) 14(土)・15(日)	北信越オータムオープン2026ジュニアテニストーナメント
--------------------------------	------------------------------

21(土)・22(日)	2028長野県国スポPJ
-------------	--------------

アイネットやまびこドーム

1(日)	第18回長野県障害者フライングディスク大会
14(土)・15(日)	Overhead fes. 2026 両日11:00開場／12:00開演（19時頃終了予定）
28(土)	信州大学マラソン2026（～信州スカイロード10）

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

TOY BOX 11月のボランティア活動スケジュール

🌸花守りの会

🌿 14日(土) 9:00～11:00

【第11回】寄植刈込み（講習会）@みどりの交流ゾーン  14号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。



編集後記

10月だというのに夏日になったり暖かい日が続いているので衣替えのタイミングを逃してしまっています。寒さに弱い鉢植えの植物もそろそろ屋内に取り込む時期なのですが、暖かいのでまだ大丈夫かなと安心してると急に冷え込んだりするので油断がなりません。気温の変化が激しく不安定な陽気ですが、今年もきれいな紅葉が楽しめるといいなと思います。

所長のひとりごと

秋のスカイパークへ、ようこそ

朝晩の冷え込みも増し、園内の木々も赤や黄に色づいてきました。

先月号でもお知らせしましたが、陸上競技場が新しくなりました。真新しいトラックは走り心地がよく、本格的な競技はもちろん、ジョギングや運動不足の解消にも最適です。トレーニングジムも併設していますので、ぜひ多くの皆さまご利用いただければと思います。

サンプロアルウィンではJリーグの試合が開催予定です。スタジアムに響く声援が、秋の空に吸い込まれていきます。まだ観戦されていない方は、どうぞスタジアムに足を運んでください。

また、アイネットやまびこドームでは昨年に続き「オーバーヘッドフェス」が開催されます。今年も会場が熱気に包まれることでしょう。

日暮れが早くなり、これからは寒さも本格的になります。暖かい服装でお出かけください。私たちスタッフも、皆さまが安全に気持ちよく過ごせるよう、園内の整備に努めてまいります。

また次回の「ひとりごと」でお目にかかれるのを楽しみにしています。



季節の花や風景、イベント・大会などなど、スカイパークの“旬”の情報を発信！
信州スカイパーク公式SNSもぜひチェックしてくださいね。



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

(株) TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211

FAX. 0263-57-0444

e-mail info-skypark@toybox-net.jp

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.248

月イチ特集

秋の公園はカラフル！

スカイパーク
紅葉図鑑
2026

日を追うごとに深まる秋。信州スカイパークに今年も紅葉の季節がやって来ました。

9月の長雨と低温のためか、樹種によってはやや早くから色づき始めていたようですが、10月に入ると一転、日中の最高気温が25℃を超える夏日が続き、紅葉の進み具合もいったん足踏み状態に。とはいえ陽が落ちると気温は急激に下がり、時には一桁台まで冷え込む日も珍しくありませんでした。昼夜の寒暖差など色づく条件もそろってきたので、10月下旬頃から紅葉は一気に進んでいくかもしれません。まだ台風などの不安要素もありますが、今年も美しい紅葉が見られるといいですね。

周囲の山々から始まった紅葉は次第に麓まで広がっていきます。広大な信州スカイパークのあちこちでさまざまな落葉樹が赤や黄色に色づき、園内は1年で最も豊かな色彩に彩られます。

今回は、そんな紅葉の“色”に焦点を当てながら、スカイパークの中でも美しい紅葉が見られるスポットをご紹介します。

晩秋のスカイパークでカラフルな紅葉を愛でつつ散策をお楽しみください。



「カラフルな散歩道」
@野と花のゾーン

<https://shinshu-skypark.net/>

◆ ◆ ◆ 秋の公園はカラフル！ スカイパーク紅葉図鑑 2026 ◆ ◆ ◆

赤系の紅葉がきれいな木

1. イロハモミジ

- 花のプロムナードゾーン P 7号P
連絡橋から南へ約100mの園路分岐付近
みどりの交流ゾーン 親しみ広場
P 14号P



紅葉といえばモミジというくらい、鮮やかな赤に色づく紅葉が美しい木です。スカイパークのイロハモミジは本数こそ少ないものの紅葉した木の存在感は圧倒的です。こちらのイロハモミジのうちの1本は色づき方に特徴があり、緑～黄～赤のグラデーションが美しい3色モミジのようになります。

2. サクラ (ソメイヨシノ)

- 花のプロムナードゾーン 園路沿い P 7号P
競技スポーツゾーン ピクニック広場
P 3号P



春に淡いピンクの花を一齐に咲かせるソメイヨシノは、秋の紅葉もタイミングを合わせたかのように色づきます。ややオレンジがかった明るい赤の紅葉がとても美しい木です。

花のプロムナードゾーンでは秋バラや飛行機との競演も楽しめます。

3. ドウダンツツジ

- みどりの交流ゾーン P 14号P
サンプロアルウィン周辺



春にはスズランに似た白くて小さな花を咲かせます。ドウダンツツジの紅葉は最終的に鮮やかな赤になりますが、その過程の葉の色の変化を観察してみると、緑の色素(クロロフィル)が分解され赤の色素(アントシアニン)が合成されていく紅葉の仕組みがわかりやすいかもしれません。



黄系の紅葉(黄葉)がきれいな木

5. イチョウ

- ファミリースポーツゾーン P 4号P
フライングディスクゴルフコース周辺



銀杏(ぎんなん)でおなじみの落葉高木。東京の明治神宮外苑や昭和記念公園などのイチョウ並木が有名です。黄色に色づいたイチョウの葉は日に透ける淡い色がとても美しいです。スカイパークのイチョウは本数は少ないものの、他の木々と共に園内の風景に彩りを添えています。

6. カラマツ

- ターミナルゾーン
アイネットやまびこドーム南側
P 9号P、10号P



日本に自生する針葉樹の中では唯一落葉する針葉樹。その紅葉の美しさも格別で、針葉樹特有の背の高い真っ直ぐな幹が黄金色に色づいた葉に覆われた様子は見ごたえがあります。

7. ユリノキ

- 野と花のゾーン 池流れ付近
P 6号P
ターミナルゾーン 東管理棟付近
P 8号P、9号P



◆ ◆ ◆ 秋の公園はカラフル！ スカイパーク紅葉図鑑 2026 ◆ ◆ ◆

色づき方に特徴がある木

4. ハナミズキ

- 野と花のゾーン 信州花の広場周辺 P 5号P
みどりの交流ゾーン サンプロアルウィン周辺
P 14号P



スカイパーク内では比較的早くから色づき始めるハナミズキ。同じ赤系統でも、その紅葉色は少し独特です。チョコレート色とも表現できそうな、暗い色合いの落ち着いた赤はかえって目を引きまします。秋につける鮮やかな赤い実とのコントラストも楽しめます。

8. ケヤキ

- 競技スポーツゾーン ピクニック広場 P 3号P
ファミリースポーツゾーン 大芝生広場周辺 P 3号P、4号P
ターミナルゾーン プロムナード広場(滝流れ沿い) P 8号P



日本では本州・四国・九州に自生する馴染み深い木。天に向かって放射状にのびた枝が美しい樹形を創り出します。

ケヤキの紅葉は少し変わっていて、個体により紅葉色が赤・黄・橙などと

異なります。園内のケヤキ並木も色とりどりに色づきます。

9. トウカエデ

- 競技スポーツゾーン 陸上競技場北側園路沿い P 1号P



10月にオープンした新陸上競技場の近くに以前からあったトウカエデの並木。工事用フェンスが撤去され、心なしかのびのびとしているように見えます。

トウカエデの紅葉色は赤系統ですが、色づく過程が美しい木で、花のプロムナードゾーンにあるイロハモミジの中の1本と同じく緑～黄～赤のグラデーションが目を引きまします。今年は新しい陸上競技場を鮮やかな紅葉で彩ってくれそうです。



きれいな紅葉になる条件

気温(+昼夜の寒暖差)

紅葉は1日の最低気温が8℃を下回る日が続くと始まり、5～6℃以下になると一気に進むと言われています。気温の低下によりクロロフィル(緑の色素)の分解が進み、それまで目立たなかったカロチノイド(黄色い色素)の色が見えるようになったり(黄葉)、新たに赤の色素アントシアニンがたくさん作られる(紅葉)ためです。昼夜の気温差が大きいことも大事な要素となります。

十分な日光

葉を赤く色づける色素アントシアニンは、葉に十分な日光が当たることでたくさん合成されます。晴れた日が続く、かつ日当たりの良い場所ではより鮮やかな紅葉が見られます。

適度な湿気

表面積の広い落葉広葉樹の葉は空気が乾燥しすぎると十分な水分を保てず枯れてしまいます。適度な湿気があることで葉の水分が保たれ、きれいに色づきます。

スカイパーク NEWS

ピッチの芝生の感触を楽しむーサンプロアルウィン無料開放イベント開催ー

スポーツの日の10月12日(月)、サンプロアルウィン無料開放イベントが開催され、事前募集に申し込んだ184名の参加者が、普段はなかなか入る機会のない天然芝のピッチでPK対決やチャダンス、ピラティスなどを体験したり、思い思いに芝生に寝転んでその感触を楽しむなどしました。また、サンプロアルウィンのピッチに使われている芝を育てるキットを手作りしたり、芝生の維持管理作業のデモンストレーションやスタジアムツアーなどさまざまな企画を満喫している様子でした。

