

● イベントインフォメーション 2026年10月

サンプロ アルウィン（総合球技場）	
3(土)	14:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第9節 松本山雅FC vs ガイナーレ鳥取
4(日)	高円宮妃杯JFA 第31回全日本U-15女子サッカー選手権大会 長野県大会 決勝戦
11(日)	13:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第10節 松本山雅FC vs 鹿児島ユナイテッドFC
12(月祝)	サンプロアルウィンの芝生(ピッチ)をはだして走ろう！ サンプロアルウィン無料開放 ※要事前申込
21(水)	19:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第12節 松本山雅FC vs ザスパ群馬
24(土)	第35回全日本高等学校女子サッカー選手権大会 第17回長野県高等学校女子サッカー選手権大会 3位決定戦／決勝
25(日)	14:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第13節 松本山雅FC vs レノファ山口FC
31(土)	JFA第50回全日本U-12サッカー選手権大会長野県大会 10:00 3位決定戦／13:00 決勝戦

芝生グラウンド	
4(日)	高円宮妃杯JFA 第31回全日本U-15女子サッカー選手権大会 長野県大会
24(土)	高円宮妃杯JFA 第31回全日本U-15女子サッカー選手権大会 北信越大会

陸上競技場	
2(金)～4(日)	第55回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会 長野オータム・トライアル2026
10(土)・11(日)	第79回長野県陸上競技選手権大会混成競技
22(木)～25(日)	第31回北信越高等学校新人陸上競技大会

補助競技場	
2(金)～4(日)	第55回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会
18(日)	中信サッカーリーグ
22(木)～25(日)	第31回北信越高等学校新人陸上競技大会

球技場	
3(土)	第105回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 2回戦 ①10:00 ②12:15 ③14:30
4(日)	第52回北信越フットボールリーグDivision2 第14節 10:45 FCアビス vs 金沢学院大学FC
10(土)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2026長野県リーグ プレーオフ
11(日)	第9回長野県高校OBシニアサッカー交流大会
17(土)	第35回全日本高等学校女子サッカー選手権大会 第17回長野県高等学校女子サッカー選手権大会 準決勝
18(日)	長野県社会人各地区リーグ決勝大会 第2節
24(土)・25(日)	高円宮妃杯JFA 第31回全日本U-15女子サッカー選手権大会 北信越大会

体育館	
3(土)	2026(令和8)年度 長野県高等学校新人体育大会 ハンドボール競技 中信大会
4(日)	北信越フットサルリーグ
10(土)・11(日)	長野県中学生バドミントン選手権大会秋季大会
17(土)・24(日)	長野県中学校総合体育大会中信地区大会 卓球競技
18(日)	公益社団法人日本3B体操協会創立55周年記念全国大会 長野県大会
25(日)	長野県フットサルリーグ2部⑥

アイネットやまびこドーム	
17(土)	コープながのフェスタ2026 in アイネットやまびこドーム 10:00～14:00 入場無料
24(土)・25(日)	甲信マツダ 大試乗会

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

スカイパーク写真館

Skypark Photo Gallery

サルスベリの花



7月から10月にかけて園内の花が少ない時期、
サルスベリの花が赤色・桃色・白色の花を咲かせて
鮮やかに咲いています。

10月のボランティア活動スケジュール

花守りの会

- 17日(土) 9:00～11:00
【第9回】花苗植付け／ナ／ハナ播種@野と花のゾーン **P** 6号駐車場
- 31日(土) 9:00～11:00
【第10回】チューリップ植付け／ナ／ハナ播種(予備日)
@ターミナルゾーン **P** 8号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。

季節の花や風景、イベント・大会などなど、
スカイパークの“旬”の情報を発信！

信州スカイパーク公式SNSも
ぜひチェックしてくださいね。



Instagram



X (旧 Twitter)



【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
(株) **TOY BOX** 信州スカイパークサービスセンター
〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内
TEL. 0263-57-2211
FAX. 0263-57-0444
e-mail info-skypark@toybox-net.jp
URL https://shinshu-skypark.net/



vol. 247

イチ特集

9/26(土) ケランドオープン！

新 陸上競技場
案内

ここ数年でも特に厳しい暑さだった今年の夏。しばらくは
残暑が続くかと思われましたが、9月に入ると真夏日・猛暑
日が続いた7月、8月からは一転、急に季節が進んだよう
な涼しさに。信州スカイパークのある松本市でも日中の最
高気温が20℃台前半の日が多く、随分と過ごしやすくなり
ました。しかし、梅雨が戻って来たかのような雨模様の天
気が続いており、爽やかな秋晴れとはなかなかいかないよ
うです。そろそろ真っ青な空とまばゆい日差しが恋しくなっ
てきました。秋の大型連休を控え、台風の進路など心配な
要素も出てきている様子。何とかお天気に恵まれることを願
うばかりです。

とはいえどもスポーツの秋。スカイパークでも各施設で週
末ごとにさまざまなスポーツイベント等が開催されています。
いよいよ新陸上競技場が利用開始となるのに先立ち、9月
26日(土)にはオープニングイベントが開催。真新しいス
タジアムが皆さんにお披露目されます。

ということで今月は、スカイパークの新陸上競技場の特
徴・見どころなどをひと足お先に（といってもこの10月号
が皆さんのお手元に届く頃にはすでにオープンしているかと
思いますが）ご紹介します。



「異世界へのトンネル!？」
新陸上競技場メインスタンド下
@競技スポーツゾーン

<https://shinshu-skypark.net/>

9/26 グランドオープン！ 新陸上競技場案内

新 陸上競技場グランドオープン！



令和 5（2023）年の着工からおよそ 2 年半の年月を経て、今年の5月に本体の竣工を迎えた新陸上競技場。その後、テニスコートや外構の工事などが

進められ、この 10 月よりいよいよ一般の皆さんが利用できるようになります。9月26日(土)には、令和 10(2028)年の『信州やまなみ国スポ・全障スポ』開催 2 年前に合わせて新陸上競技場のオープニングイベントが開催されました。

開かれたスタジアム

新しい競技場のコンセプトは「敷地いっぱいに使いたおせる活動の広場」。隣接する補助競技場はもちろん、公園の敷地とシームレスに行き来できる、周囲



大屋上

に開かれたスタジアムであることが一番の特徴といえます。信州まつもと空港の滑走路と並走するように競技場の南北を貫く大屋上からは、競技の行われるトラック・フィールドはもちろん、メインスタンドの背後にそびえる北アルプスの山々、そして空港を離着陸する飛行機や遠く松本市中心部の町並みなど周囲の景色が一望できます。

新たなランドマーク「アルプススタンド」

メインスタンドと南スタンドの間に配置された、船のへさきのように



アルプススタンド

突き出た三角形が特徴的なアルプススタンド。メインスタンドの屋根よりも高い最上段からは 360° の絶景が楽しめます。また、アルプススタンドの1階には本格的なマシーンを各種取り揃えたトレーニングジムが入っています。

サンプロアルウィンとの意外な共通点



メインスタンド

同じスカイパーク内にある総合球技場・サンプロアルウィンとの共通点も。それは、どちらも地面を掘

り下げて造られたスタジアムであるということ。信州まつもと空港に隣接する建物には、航空機の安全な航行のため厳格な高さ制限が設けられています。これらクリアするため、今から約 25 年前、滑走路の北端に位置するみどりの交流ゾーンに建設されたサンプロアルウィンは、本来の地面の高さから2フロア分ほど掘り下げられた、いわば半地下式のスタジアムです。この度完成した新陸上競技場も地面を1フロア分ほど掘り下げしており、



バックスタンド

トラック・フィールドは地下1階にあたります。地上部分の建物も2階と高さを抑えており、周囲の環境に調和した一体感のあるスタジアムとなっています。

生まれ変わる競技スポーツゾーン

競技場の周囲も再整備され、同じくこの 10 月からテニスコート（10 面）が利用開始となります。他にも、さまざまな用途に活用が期待されるアウトフィールドなど、順次整備が進められています。競技会はもちろんイベントなどさまざまな活用の可能性を秘めた新陸上競技場と周辺エリアのこれからに期待が膨らみますね！



大屋上から完成間近のテニスコートを望む



基本データ

正式名称	松本平広域公園陸上競技場
竣工	令和 8（2026）年 5 月
所在地	〒390-1131 長野県松本市大字今井 3423 番 1
構造	RC（鉄筋コンクリート）造 一部 S（鉄骨）造
面積	※建築面積 約 14,418 m ² 、延床面積 約 27,868 m ²
観客席数	15,027 人（メインスタンド 7,057 人、他 7,970 人）
仕様・付帯設備等	日本陸上競技連盟第 1 種公認 IAAF（国際陸上競技連盟）Class 2 認証 400m トラック（全天候・9 レーン、水濠あり） 雨天走路、夜間照明、大型映像装置、音響・映像 操作室、写真判定室、情報処理室、医務室、更衣・ シャワー室、ドーピング検査室、トレーニング室、 屋内跳躍練習場（別棟）、会議室、多目的室、 スタジオリビング、報道員室、用器具庫等
照明	1,000 ルクス
その他	芝生部分は養生期間のため冬期利用不可

※建築面積及び延床面積は付属建築物を含む

陸上競技場利用料金

区 分			利用料（1 時間）
グラウンド	専用する場合	入場料を徴収して利用する場合	アマチュアスポーツまたはレクリエーションに利用する場合 7,000 円
		上記以外に利用する場合	入場料の総額の 10%（1,000 円未満の端数切り捨て） 上記金額が 227,500 円に満たない場合は 227,500 円とする。
		入場料を徴収しないで利用する場合	アマチュアスポーツまたはレクリエーションに利用する場合 3,500 円 上記以外に利用する場合 17,500 円
	専用しない場合	一般（1 人につき）	100 円
		小・中・高校生（1 人につき）	50 円
	トレーニング室	一般（1 人につき）	250 円
小・中・高校生（1 人につき）		100 円	

*グラウンドを専用する場合の利用時間は以下の 13 区分となっています。

8:30	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	

9 月号「月イチ特集」クイズの答え



Q.1 の答え ② パラグアイ

2002 年の日韓共催サッカー W 杯でアルウィンをキャプテンとしていたのは、名ゴールキーパー・チラベルトを擁する南米の強豪パラグアイの代表チームでした。



南コンコース（カリヨン下）のメモリアルタイル



Q.3 の答え A しらかば B かもしか

シラカバは長野県の県木、カモシカは同じく県獣です。ちなみに長野県の県鳥はライチョウで、県花はリンドウ。



Q.5 の答え グラウンド・ゴルフ

スカイパークではファミリースポーツゾーンに 8 ホール × 3 コースのグラウンドゴルフコースがあります。



Q.7 の答え ③ サンパチェンス

大手種苗メーカー・サカタのタネがインパチェンスなどから開発した花。夏の暑さに強く、春から秋の間に大きく生長し鮮やかな花を咲かせます。



FM 長野エバーグリーンキャンペーン「サンパチェンスミーティング in 信州スカイパーク」5/30@みどりの交流ゾーン



Q.2 の答え ① アメリカンフットボール ④ ラグビー

サンプロアルウィンで試合のできる球技はサッカー・ラグビー・アメリカンフットボールの 3 種目。数は少ないですがラグビーやアメフトの試合も行われています。迫力あるプレーをスタジアムで観戦してみてもいいのでは？



サンプロアルウィンで行われたアメフトの試合



Q.4 の答え ③ 国民スポーツ大会

再来年の令和 10（2028）年に長野県で開催される『信州やまなみ国スポ・全障スポ』ではスカイパークの新陸上競技場で開会式と陸上競技などが行われます



Q.6 の答え ① 安曇野

四季咲きのバラが多いスカイパークのバラ園では珍しい四季咲きのバラ。6 月の花期にはオベリスク仕立ての株いっばいに可愛らしいピンクの花を咲かせます。



日本で作出されたバラ「安曇野」

何問正解できたかな？

これからも、知っていそうで意外と知らないスカイパークのあれこれについて、ときどき出題するよ！

