

●イベントインフォメーション 2026年9月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

5(土)	18:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第5節 松本山雅FC vs FC大阪
6(日)	11:00KICK OFF(予定) 第52回北信越フットボールリーグDivision1 第10節 FCマツセロナ vs 新潟医療福祉大学FC
9(水)	19:00KICK OFF(予定) 2026/27 Jリーグ ヤマザキビスケット ルヴァンカップ 1stラウンド 1回戦 松本山雅FC vs 湘南ベルマーレ
13(日)	18:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第6節 松本山雅FC vs SC相模原
20(日)	11:00KICK OFF(予定) 第52回北信越フットボールリーグDivision2 第12節 FCアビエス vs リベルタス千曲FC

芝生グラウンド

6(日)	11:00KICK OFF(予定) 第52回北信越フットボールリーグDivision2 第10節 FCアビエス vs NUHW FC
27(日)	高円宮杯JFA U-18サッカープリンスリーグ2026北信越1部 第15節 10:30 松本山雅FC U-18 vs 松本国際高校

陸上競技場（9/26グランドオープン！）

26(土)	信州やまなみ国スポ・全障スポ開催2年前記念イベント 9:30～15:30 入場無料 ※一部イベントは要事前申込
27(日)	第26回長野県障がい者スポーツ大会（陸上競技）

補助競技場

13(日)	中信サッカーリーグ
27(日)	第26回長野県障がい者スポーツ大会（陸上競技）

球技場

5(土)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2026長野県リーグ3部 第12節 10:00 伊那北高校 vs 松本工業高校・エクセラン高校 12:00 松商学園高校3rd vs 諏訪二葉高校 14:00 松本美須々ヶ丘高校 vs 辰野高校
6(日)	第47回長野県フットボールリーグDivision1 第4節(2日目) 10:00 中野エスペランサ vs アンテロープ塩尻 13:30 須坂シティー vs 飯島FC
12(土)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2026長野県リーグ2部 第13節 10:00 松商学園高校2nd vs 松本深志高校 12:15 上田東高校 vs 東京都市大学塩尻高校2nd
19(土)・20(日)	JFA U-18女子サッカーリーグ2026北信越 チャンピオンシリーズ
21(月祝)・22(火祝)	JFA第31回全日本U-15女子サッカー選手権大会 長野県大会

26(土)	北信越女子サッカーリーグ2026 第13節 14:00 松本山雅FCレディース vs 北陸大学フィオーレレ
27(日)	第105回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 1回戦 10:00 豊科高校 vs 田川高校 12:15 岡谷工業高校・諏訪実業高校・富士見高校 vs 更級農業高校 14:30 梓川高校・池田工業高校・木曽青峰高校 vs 上田染谷丘高校

体育館

6(日)	14:00KICK OFF(予定) メットライフ生命Fリーグ2026-27 ディビジョン1 第11節 ポアルース長野 vs シュライカー大阪
20(日)	〈卓球〉東京選手権選考会 小中の部
27(日)	〈ソフトバレーボール〉ぐれ〜ぶカップ in 塩尻

アイネットやまびこドーム

12(土)・13(日)	NBSグッドライフフェスタ 同時開催：エクステリア&ガーデンフェスタ in まつもと ココスタマルシェ in 松本 12日10:00～17:00／13日10:00～16:00 入場無料
19(土)～20(日)	リレー・フォー・ライフ・ジャパン2026信州まつもと

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

所長のひとりごと

今年の夏も暑い日が続きました。それでも朝晩は秋の気配を感じるようになってきました。

9月のスカイパークではサンプロアルウィンでJリーグが3試合開催されます。また、2028年の信州山なみ国スポ全障スポの会場となっている陸上競技場と庭球場も改修工事を終え、9月26日に竣工記念イベントの開催が予定されています。翌日には長野県障がい者スポーツ大会の開催も予定されています。リニューアルされた陸上競技場の真新しいトラックでの選手たちの走りにもご注目ください。

園内では木陰でのウォーキング、ピクニック、花の鑑賞など、秋ならではのひとときもお楽しみいただけます。皆様が快適に過ごせるよう、スタッフ一同公園管理に努めてまいりますのでぜひ9月もスカイパークへ足をお運びください。

また次回の「ひとりごと」でお目にかかれるのを楽しみにしています。



TOYBOX 9月のボランティア活動スケジュール

🌸花守りの会

🌿 26日(土) 9:00～11:00
【第8回】ヒマワリ種取り@サンプロアルウィン 正面 or14 号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。



季節の花や風景。イベント・大会などなど、スカイパークの“旬”の情報を発信！信州スカイパーク公式SNSもぜひチェックしてくださいね。

Instagram

X (旧 Twitter)

【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
(株) TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211
FAX. 0263-57-0444
e-mail info-skypark@toybox-net.jp
URL https://shinshu-skypark.net/



vol.246

🌙イチ特集

クイズ de 探検！
スポーツの
秋の
スカイパーク
ツアー
2026

梅雨明け前の7月中旬から日中の最高気温が35度を超える猛暑日が続くなど、当初の予想通り今年も暑い夏となりました。信州スカイパークのある長野県中部（松本）では7月20日（月）から25日（土）にかけて5日連続の猛暑日を記録するなど厳しい暑さに見舞われましたが、その暑さも立秋を過ぎて一旦落ち着いたように見えます。昼間に気温が上がっても、明け方や夕暮れ時に吹く風は涼しくさわやかで、外から聞こえてくる虫たちの声など至るところに少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。残暑がいつまで続くか心配ですが、9月になればもう少し涼しくなっているでしょう。夏の間、炎天下の外出や運動を控えていた皆さんにとっては待ちに待った季節がやって来ますね。

スカイパークにも「スポーツの秋」到来です。8月には、今年から秋・春制に移行したサッカーJリーグが開幕し、松本山雅FCのホームゲーム開催日はサンプロアルウィンに大勢のファン・サポーターらが詰めかけます。また、9月26日（土）にはいよいよ新陸上競技場がグランドオープンを迎え、週末ごとにさまざまな陸上競技の大会等が開催されます。

ということで、今回はスカイパークのスポーツに関わる問題を中心にクイズを出題します。

皆さんもスカイパークでスポーツの秋を楽しみながらクイズにも挑戦してみてください！



「夏限定のお客様」
JALの季節運航便（大阪・伊丹空港発着）
@ファミリースポーツゾーン

<https://shinshu-skypark.net/>

Q.1 まず最初は、8月にサッカーJリーグ2026/27シーズンが開幕し、ホームゲーム開催日は大勢の観客で賑わうサンフロアルウィンからの出題です。

今から25年前の平成13(2001)年に完成したアルウィン(当時)は、翌年に日韓共催で開催されたサッカーワールドカップで、とある出場国のナショナルチームのキャンプ地として利用されました。その国とは次のうちどれでしょう?



- ① トルコ ② バラグアイ ③ カメルーン

ヒント 長野県では、自らフリーキックも蹴るなどユニークな存在だった当時の代表チームのゴールキーパーの名を冠した少年サッカー大会が現在も開催されています。

Q.2 2問目もサンフロアルウィンからの問題。サンフロアルウィンは正式名称を「松本平広域公園総合球技場」といいます。その名からも分かるように球技専用のスタジアムのため、サッカー以外の球技の大会が開催されることもあります。では、サンフロアルウィンで行うことができる球技を下の選択肢から全て選んでください。



- ① アメリカンフットボール ② 野球
③ クリケット ④ ラグビー ⑤ ラクロス

ヒント 使用するボールの形が特徴的。



Q.3 次のスカイパークでも人気のスポーツ、マレットゴルフからの出題。

信州スカイパークには、競技スポーツゾーンとみどりの交流ゾーンにそれぞれ18ホール×2コース、合わせて4つのマレットゴルフコースがあります。競技スポーツゾーンは松林の中にある林間コース、みどりの交流ゾーンは見晴らしが良くやや起伏の多い芝のコースとなっています。これら4つのコースにはいずれも長野県に関係のある動植物などの名前がつけられていますが、それぞれ何という名前でしょう? 下の表の空欄A,Bを埋めてください。

所在地	コース名	ホール数	合計Par	合計距離
競技スポーツゾーン *林間コース	A コース	18	72	757m
	やまびこ コース	18	72	788m
みどりの交流ゾーン *芝コース	B コース	18	72	1,055m
	らいちよう コース	18	72	925m

ヒント Aは長野県の県木、Bは特別天然記念物にも指定されている長野県の県獣です。ちなみにライチョウは同じ長野県の県鳥。

Q.4 9月26日(水)にグランドオープンする新陸上競技場。開放的で眺望が良く、周囲との調和を考えて建設された新しいスタジアムが間もなくお披露目されます。

では、2年後の令和10(2028)年にこの新陸上競技場で開催される大きなイベントは次のうちどれでしょう?



- ① 世界陸上競技選手権大会
② 日本陸上競技選手権大会 ③ 国民スポーツ大会

ヒント 名称は当時から変わっていますが、今から約50年前にも旧陸上競技場を主会場に同じ大会が開催されました。

Q.5 信州スカイパークには、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの施設がたくさんあります。中でも人気なのが「〇〇ゴルフ」と名のつく4つのスポーツなのですが、それは『マレットゴルフ』『パターゴルフ』『フライングディスクゴルフ』あとひとつは何でしょう?



ヒント 6月号のおさらい問題です! 左の写真のような用具を使います。

Q.6 スカイパークで見られる花に関する問題です。花のフロムナードゾーンにあるバラ園は園内でも屈指の人気スポット。今年も一番の見頃となる6月には色とりどりの花が一面に咲き誇り、訪れた人をその華やかな姿と香りで楽しませてくれました。



さて、このバラ園の中央にある円形の花壇にはとあるバラがオベリスク仕立てで植えられており、年に一度の花の時期にはピンクの小さな花を一面に咲かせ、同バラ園のシンボルともいえる見事な花の塔が現れます。

日本で作出され、長野県の地名から名付けられたこのバラの名前は次のうちどれでしょう?

- ① 安曇野 ② 美ヶ原 ③ 上高地

ヒント わさびやそばが有名な人気の観光地。



“スポーツの秋”ということで、スポーツに関連した問題を中心に出題してみました。何問解けたかな? 正解は10月号(10/1発行)に掲載します!



Q.7 最後も花の問題。毎年5月末頃に開催されるFM長野主催の植栽イベントでサンフロアルウィンを望む花壇やスランターに植えられたこの花は、夏の日差しを浴びて大きく生長し、赤、白、ピンクなど色鮮やかな花が秋の終わり頃まで同スタジアムをはじめ各施設のエントランスやターミナルゾーンの水辺などを彩ります。

丈夫でたくさんの花を咲かせるこの花の名前は次のうちどれでしょう?



- ① シバザクラ ② ペゴニア ③ サンパチェンス

ヒント インパチェンスという花の改良種。

スカイパーク NEWS

園内の“涼みどころ”で夏祭り気分を満喫 ―恒例の七夕まつり賑わう―



真夏日や猛暑日が続いた今年の夏休み。スカイパーク内の水辺や涼みどころは水遊びや涼を求める人たちで連日賑わいました。

晴れて気温も上がった8月2日(日)、ファミリースポーツゾーンの南管理棟で毎年恒例の七夕まつりを開催しました。

普段から冷房完備の休憩スペースとなっている南管理棟の

ホールでは、カラフルな液体を混ぜるだけでできる手作りスライム教室や、夏祭り気分が味わえる射的にスーパーボールすくい、木の実などを思い思いにアレンジして時計やオブジェなどをつくる木工教室などのワークショップに、夏休み中の親子連れなどが参加しました。また、ホールに設置された大きな笹には、訪れた人が思い思いに願いごとを書いた短冊を飾り付けていました。



猛暑日に迫る暑さでしたが、ご参加いただいた皆さんには楽しい夏休みの思い出を作ってもらえたようです。