

● イベントインフォメーション 2026年8月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

1(土)	皇后杯JFA第48回全日本女子サッカー選手権大会長野県大会 決勝 17:00KICK OFF(予定)
2(日)	マクセルイズミ杯 第31回長野県サッカー選手権大会 決勝 松本山雅FC vs [AC長野パルセイロ vs アンテロープ塩尻]の勝者
8(土)・9(日)	第47回北信越国民スポーツ大会（サッカー）少年男子
16(日)	19:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第2節 松本山雅FC vs レイラック滋賀FC
19(水)	19:00KICK OFF(予定) 天皇杯JFA第106回全日本サッカー選手権大会 [1回戦]長野県代表 vs 福井ユナイテッドFC(福井県代表)
22(土)	18:00KICK OFF(予定) 2026/2027 明治安田J3リーグ 第3節 松本山雅FC vs 愛媛FC

芝生グラウンド

10(月)・11(火祝) 松本フェスティバル
13(木)

補助競技場

2(日)・16(日) 中信サッカーリーグ
23(日)

球技場

10(月)～13(木) 松本フェスティバル

23(日) 第47回長野県フットボールリーグDivision1 第6節
10:00 飯島FC vs MJ's club
13:00 FCバイオレッツ vs アンテロープ塩尻

29(土) 高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2026長野県リーグ3部 第11節
10:00 伊那北高校 vs 松本美須ヶ丘高校
12:15 赤穂高校 vs 諏訪二葉高校

30(日) JFA U-15女子サッカーリーグ2026北信越 第12節
11:00 AC長野パルセイロ・シュヴェスター vs 坂井フェニックスレディース
14:00 松本山雅FCレディースU-15 vs 北陸大学フィオーレ

体育館

2(日) 2026年全日本卓球選手権大会(カデットの部)中信地区予選会
9(日) 第48回アルプスオープン卓球選手権大会
23(日) 〈ハンドボール〉中信強化リーグ
29(土) 信州松本レイラー ビックルボール大会

東管理棟

23(日) スーパーボールすくい

南管理棟

2(日) セタまつり

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

✈ 信州まつもと空港発着 季節航空便 時刻表 ✈
(2026年8月)

神戸線 信州まつもと空港 ⇄ 神戸空港 (7/31～8/23)					
便名	松本発	神戸着	便名	神戸発	松本着
*FDA2037 JAL4366	14:55	15:55	*FDA2036 JAL4367	13:25	14:25

大阪線 信州まつもと空港 ⇄ 大阪 伊丹空港 (7/30～8/28)					
便名	松本発	伊丹着	便名	伊丹発	松本着
☆JAL2272	10:45	11:40	☆JAL2271	9:25	10:15

※最新の運航状況は各航空会社の公式サイトでご確認ください。
※神戸線のFDA2036,2037便は7/31～8/23の期間限定運航
☆JALの季節運航便、大阪（伊丹空港）線は7/30～8/28の運航

編集後記

長かった梅雨も明け、本格的な夏が到来。いきなりの猛暑に早くも夏バテ気味です。熱中症対策を万全にして、楽しい夏休みをお過ごしください。

スカイパーク写真館

Skypark Photo Gallery

ターミナルゾーンの 滝



信州スカイパークには水遊びが出来る場所が

いくつかありますが、この滝はターミナルゾーンの

空港入口近くにある霧の出る滝です。

これからの暑い時期、涼を求めて公園に遊びに来てください。



8月のボランティア活動スケジュール

🌻花守りの会

🌿 8日(土) 9:00～11:00
【第6回】花苗づくり@東管理棟 **P** 8or9号駐車場

🌿 29日(土) 9:00～11:00
【第7回】ヒマワリ片付け@野と花のゾーン **P** 6号駐車場

🧹中南信 清掃に学ぶ会

👉 23日(日) 6:30～
〈場所〉競技スポーツゾーン・1号トイレ(男子) **P** 1号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。

季節の花や風景。イベント・大会などなど、
スカイパークの“旬”の情報を発信！
信州スカイパーク公式SNSも
ぜひチェックしてくださいね。

Instagram



X (旧 Twitter)



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

(株) TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211

FAX. 0263-57-0444

e-mail info-skypark@toybox-net.jp

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.245

🌙 イチ特集

スカイパーク
水辺 &
涼みどころ案内

いよいよ夏休み。海や山に出かけたり、親戚の家に遊びに行ったり、家でのおんびり過ごしたり。楽しみ方はいろいろですが、暑さに負けず元気に過ごしたいですね。

信州スカイパークのある長野県中部では梅雨明け前の7月上旬から連日、日中の最高気温が30℃以上となる真夏日が続き、7月15日(水)には松本で最高気温36.6℃を記録、今年初めての猛暑日となりました。サッカーのFIFA W杯が開幕した6月には、フランスをはじめヨーロッパ各地での記録的な熱波が大きなニュースになっていましたが、ここ数年は日本国内でも真夏に40℃を超える地点が増えてきています。この4月17日(金)には気象庁が、最高気温40℃以上の日の名称を「酷暑日」に決定したと発表しました。できればこの名称が使われる日がないことを願うばかりです。

そんな暑い時期、スカイパークの中で賑わうのが、涼しげなせせらぎや冷たい水が噴き出す噴水などの水辺です。広い園内にはいくつかの水辺が点在していますが、水深の浅い流れや噴水は子ども達の格好の水遊び場となっています。

さすがに「猛暑日」「酷暑日」ともなると炎天下の外出は控えなければなりません、天気の良いお出かけ日和にはこれらの水辺や木陰でひと休みしてみてもは？



「噴水越しのラベンダー畑」
7/5 ラベンダーフェスティバルにて
@ターミナルゾーン

<https://shinshu-skypark.net/>



夏に遊ぶならここ！

水辺・涼みどころのあるエリア

ターミナルゾーン

信州まつもと空港のターミナルに隣接し、アイネットやまびこドームや東管理棟などの施設を擁するターミナルゾーンは、広大な信州スカイパークの中でも木々が多く、また最も大きな水辺のあるエリアです。空港の滑走路とフェンス1枚を隔てた「展望台」からは飛行機の迫力ある姿を間近に見られるほか、大型木製遊具やターザンロープなどの遊具、バーベキュービットなどがあり、家族で1日楽しめます。

滝流れ



ケヤキやカシ、トチノキなどの大きな木が木陰をつくるプロムナード広場を約200mにわたって緩やかに蛇行しながら流れ下り、修景池に至る滝流れは、スカイパークで最も大きな水辺です。大きな木々の木陰を流れ

るせせらぎは水深が浅く、夏になると水遊びを楽しむ子ども達で賑わいます。岸辺の木の根元にはベンチがあるので、親御さんも日陰で涼みながらお子さんを見守ることができます。

また、流れの最上流にある小さな滝には仕掛けがあり、ボタンを押すと岩の間からきめ細かなミストが噴き出します。見た目にも涼し気な滝とミストの競演をお楽しみください。

※ポンプ起動から水辺全体に水が行き渡るのに1時間程度かかります。

里の水景



滝流れの中ほどには棚田を思わせる3段の小さな池があり、爽やかな水音を立てながら池から池へと勢いよく水が流れ落ちていきます。池の脇に架かる展望デッキはスカイパークと空港

を結ぶ連絡橋にもなっており、こちらから空港と公園を直接行き来することができます。

修景池

ターミナルゾーンのほぼ中央にある修景池。滝流れの水が静かに流れ込む池の水面からは時折り噴水が上がります。



スカイパーク 水辺 & 涼みどころ案内

水辺 涼みどころ シャワー

親水広場 ④ 4/29 ~ 6/30, 9/1 ~ 30 9:00 ~ 17:00
7/1 ~ 8/31 9:00 ~ 18:00
7・8月 ⑤ 9:00 ~ 20:00 (ライトアップ)



東管理棟とアイネットやまびこドームを望む広場の一角にある水辺。例年ゴールデンウィーク頃から9月末まで噴水が稼働します。
一定の時間において石畳から噴き上がる幾筋もの噴水が

弧を描き、水のトンネルをつくり出す親水広場

は、天気の良い日は水遊びを楽しむ大勢の子ども達で賑わいます。

7月と8月の金曜日は夜8時まで噴水のライトアップを行っています。

親水広場の噴水について

噴水は15分サイクルで稼働します。

●平日：3分稼働 → 12分休止

●休日：6分稼働 → 9分休止

※風速5m以上の時や雨天の場合は休止。



ミスト付パーゴラ ④ 8:30 ~ 18:00 (9/30まで)

8号B駐車場(トランジット広場)東側の園路の両脇に設けられた屋外休憩スペース。強い日差しを遮るパーゴラには人感センサーがついており、夏の間、条件を満たしたときにミストが噴き出すようになっています。ベンチやサイクルスタンドもあるので、ランニングやサイクリング、散策などの際の小休にご活用ください。

なお、ミストは気温26℃以上で風速3m未満の時、人感センサーが感知すると発生します。(雨天時を除く)



スカイパーク 水辺 & 涼みどころ案内

みどりの交流ゾーン

スカイパークのいちばん北に位置し、サンプロアルウィンを始め多目的広場(野球場)やマレットゴルフコースなどがあるみどりの交流ゾーン。シーズン移行に伴い8月に開幕するサッカーJリーグはサンプロアルウィンでJ3松本山雅FCのホームゲームが行われます。

円形流れ(水の広場)



みどりの交流ゾーンの東側、12号駐車場の隣にある円形の広場には石畳の浅い流れがあります。流れの脇には屋根付きのベンチがあり、ターミナルゾーン同様に人気の水遊びスポットとなっています。

ファミリースポーツゾーン

人気のおもしろ自転車広場を始め、園内散策用の自転車貸出を行うサイクルセンター、グラウンドゴルフ場やパターゴルフコース、遊具など、家族で楽しめる施設が集まるエリア。

南管理棟

天井近くの窓から明るい光が降り注ぐ吹き抜けのホールは冷房完備で、外でたくさん遊んだ後の休憩などにご利用いただけます。休日は山賊バーガーやソフトクリームなどが人気の売店『Soraya』も営業しています。

また、南管理棟の近くにはシャワー完備のランニングステーションが



あります。ランニングだけでなく、たくさん遊んで汗をかけた時などにもぜひご利用ください。

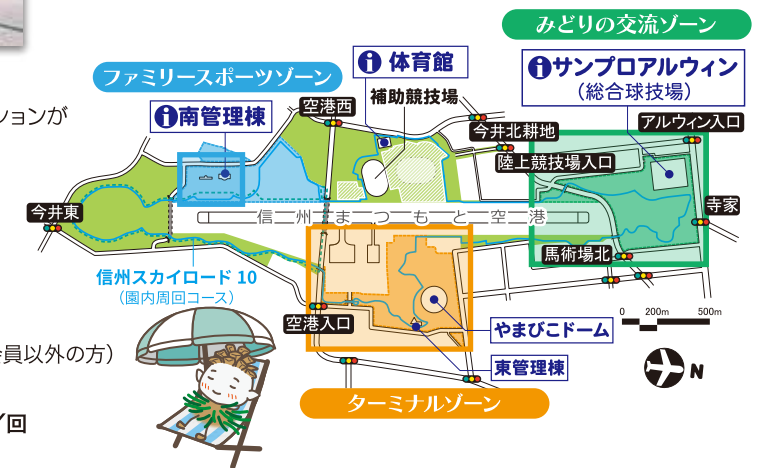
ランステ利用料金(会員以外の方)

■大人 300円/回

■中・高生 200円/回

親しみ広場 ④ 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 15:00

サンプロアルウィンの南、園路から少し奥まった場所にさまざまな木々が木立をつくる親しみ広場があります。その中にひっそりと流れる小さなせせらぎは、スカイパークの中でも知る人ぞ知る隠れ家的な水辺です。



スカイパーク NEWS

ラベンダーで作るグッズのワークショップが好評ーラベンダーフェスティバルー



7月5日(日)、スカイパーク恒例の季節のイベント『ラベンダーフェスティバル』が開催されました。

新陸上競技場建設に伴う競技スポーツゾーン再整備工事のため、今年は会場をターミナルゾーン・修景池南側のラベンダー花壇に変更して開催。梅雨の晴れ間か、午前中は日差しも届く好天に恵まれ、公園を訪れた家族連れなど80人余りの方が、摘み取ったラベンダーを使ったガーランドやスティック、

フラワーベースなどを制作するワークショップに参加しました。

参加者の皆さんは噴水の上がる池のほとりの花壇で摘んだ新鮮なラベンダーの心安らぐ香りに癒されながらグッズの制作に取り組んでいました。

イベントの翌日から1週間は花壇を開放し、訪れた人が思い思いにラベンダーの摘み取りを楽しんでいました。

