

● イベントインフォメーション 2026年6月

サンプロ アルウィン (総合球技場)

13(土)	JFA U-15女子サッカーリーグ2026北信越 第8節 11:00 松本山雅FCレディースU-15 vs AC長野パルセイロ・シュヴェスター
14(日)	13:00 KICK OFF(予定) 第62回全国社会人サッカー選手権長野県大会 決勝
27(土)・28(日)	第50回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント北信越大会 27日10:00 準決勝/28日10:00 決勝

芝生グラウンド

13(土)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2026長野県リーグ1部 第9節 11:00 東海大学付属諏訪高校 vs 松商学園高校 13:30 長野市立長野高校 vs 上田西高校
14(日)	2026年 第47回長野県フットボールリーグ Division 2 第3節 10:00 諏訪FC vs S E F.C. 13:00 南箕輪FC vs MAC SALTO
27(土)・28(日)	第50回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント北信越大会 27日10:00 準決勝/28日10:00 3位決定戦

補助競技場

6(土)	第65回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技中継大会
7(日)・14(日)・ 21(日)・28(日)	中信サッカーリーグ

球技場

7(日)	第52回北信越フットボールリーグ Division 2 第6節 13:00 FCアビス vs JOGANJI富山
13(土)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2026長野県リーグ3部 第8節 11:00 松本工業高校・エクセラン高校 vs 松本国際高校3rd 12:00 長野東高校 vs 東海大学付属諏訪高校2nd 14:00 豊科高校 vs 飯田OIDE長姫高校
14(日)	2026年 第47回長野県フットボールリーグ Division 2 第3節 10:00 Y.S. エストレーラ vs 長野大学 13:00 FCアトラス vs ディオスFC

27(土)	JFA U-18女子サッカーリーグ2026北信越 前期第5節 10:00 東海大学付属諏訪高校女子サッカー部 vs AC長野パルセイロ・シュヴェスター 13:30 松本国際高校女子サッカー部 vs 帝京長岡高校女子サッカー部
28(日)	2026年第47回長野県フットボールリーグ Division 1 第5節

体育館

6(土)	長野県中学校総合体育大会卓球競技中信地区大会
7(日)	長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技
12(金)~14(日)	長野県中学校総合体育大会バドミントン競技中信地区大会
20(土)・21(日)	第55回中信地区バドミントン選手権大会
27(土)	国スポ卓球競技兼最終選考会
28(日)	長野県中信地区市民タイムスカップママさんフットサルフェスティバル

アイネットやまびこドーム

6(土)・7(日)	信州輸入車ショー 2026 6日10:00~17:00/7日10:00~16:00 入場無料
11(木)	大学・短大・専門学校 進学相談会
13(土)	令和8年度 松本圏域障がい者ニュースポーツ交流会
14(日)	第8回デリシア・S&B杯ちびっ子健康マラソン大会
27(土)・28(日)	信州インドアフェスタ2026

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

編集後記

5月というのに夏が続く、ついには 30℃を超える真夏日まで。このまま気温が上がり続けたら今年の夏はどうなってしまうのだろうと心配になってしまいます。暑い日は涼しい場所をいち早く見つけて陣取る家の猫たちのように、いつでも快適に過ごす術を身に付けられらなと思います。

スカイパーク写真館

Skypark Photo Gallery

カリヨン

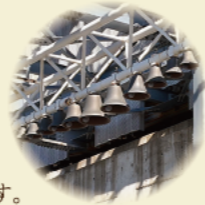


サンプロアルウィンの大型映像装置の裏側に時計と連動したカリヨンが設置されています。カリヨンは複数の鐘を組み合わせた打楽器で春夏秋冬と四季により演奏曲が変わります。

演奏時間は

春・秋 8:00 ~ 18:00  
夏 8:00 ~ 19:00  
冬 8:00 ~ 17:00

それぞれ1時間ごとに演奏します。



6月のボランティア活動スケジュール

- 花守りの会**
  - 13日(土) 9:00 ~ 11:00  
【第3回】 ヒマワリ・マリーゴールド播種@野と花のゾーン P 6号駐車場
  - 27日(土) 9:00 ~ 11:00  
【第4回】 パラの手入れ(講習会)@花のプロムナードゾーン P 7号駐車場
- \*天候等により予定を変更または中止する場合があります。

季節の花や風景、イベント・大会などなど、スカイパークの“旬”の情報を発信！信州スカイパーク公式SNSもぜひチェックしてくださいね。



【発行】  
長野県松本平広域公園指定管理者  
㈱ TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター  
〒390-1243 長野県松本市神林 5300  
松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)内  
TEL. 0263-57-2211  
FAX. 0263-57-0444  
e-mail info-skypark@toybox-net.jp  
URL https://shinshu-skypark.net/



月イチ特集

気軽に楽しめる！

スカイパークで  
“〇〇ゴルフ”  
を体験しよう！

おおむね好天に恵まれ、過ごしやすい陽気だった今年のゴールデンウィーク。折からの燃料・物価高などで遠出を控える方も少なくなかったと聞きますが、各地へ観光に出かけたり、家でゆっくり過ごしたり、あるいは普段と変わらず仕事をしたりと、連休の過ごし方はさまざまだったようです。皆さんはどのように過ごされましたか？

信州スカイパークでは、サンプロアルウィンでのサッカーJリーグやアイネットやまびこドームで開催された各種イベント等に大勢の人が訪れたほか、園内の散策やサイクリング、レジャーやスポーツなどを楽しみ家族連れなどで賑わいました。4月26日(日)、29日(水祝)、5月3日(日祝)と松本山雅FCのホーム3連戦となった明治安田J2・J3百年構想リーグでは、AC長野パルセイロとの“信州ダービー”やJ2・ヴァンフォーレ甲府との“甲信ダービー”と注目のカードが続く、5月3日のヴァンフォーレ甲府戦には今シーズンの暫定最多となる13,453人の観客が訪れました。

連休明けからは県内でも日中の最高気温が25℃以上の夏日が続く、季節は例年より少し早めに進んでいるように感じます。5月半ば過ぎの中信地域では真夏日も予想されており、今年の夏も暑くなりそうな気配です。園内は新緑から深緑へと移り変わり、頼もしい木陰をつくる木々の葉の緑はますます鮮やかになってきました。緑豊かなスカイパークで楽しみたいのが、さまざまなニュースポーツ。中でも人気があるのが、マレットゴルフなどの“ゴルフ”に着想を得たスポーツです。

今月は、スカイパークで楽しめる“〇〇ゴルフ”をご紹介します。



「キョウジソウ」  
@バラ園(花のプロムナードゾーン)

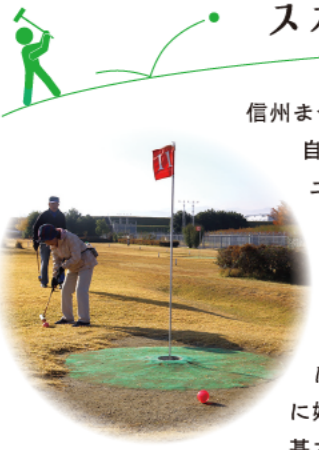
気軽に楽しめる！スカイパークで「〇〇ゴルフ」を体験しよう

# スカイパークでできる「ゴルフ」いろいろ

信州まつもと空港をぐるりと囲む広大な敷地が自慢の信州スカイパーク。

自然豊かな園内には本場のゴルフコースこそありませんが「〇〇ゴルフ」と名の付いた4つのニュースポーツの専用コースがあり、一年を通じてさまざまな年代の方が楽しくプレーしています。この4つのスポーツはいずれもゴルフをもとにしており、より少ない打数でボールを所定のカップ等に入れることを競うというルールも共通しています。また、本場のゴルフはドライバー、アイアン、パターなど何本ものクラブを使い分けなくてはなりませんが、これらのニュースポーツに必要なものは、例えばクラブ1本とボール1個という具合にとってもシンプルなので、気軽に始められるのが魅力です。

基本的なルールは本場のゴルフに準ずるものの、コースの規模や形状、用具などがユニークな「〇〇ゴルフ」。あなたはどの「ゴルフ」からチャレンジしますか？



## マレットゴルフ

昭和50年代に生まれ、当時の長野県体育センターの普及活動により県内に広まった、長野県では比較的ポピュラーなスポーツです。木槌(英語でmallet)のようなT字

型のスティックと直径75mm(または70mm)のボールを用います。より少ない打数でカップインすることを競うという基本ルールは同じですが、会場などによっては独自のローカルルールが設けられていることもあります。スカイパークには競技スポーツゾーンとみどりの交流ゾーンにそれぞれ18ホールのコースが2つつあります。日差しが強くなるこれからの時期は松林の中にある「やまびこ・しらかば」コースが人気です。



コース名	所在地(最寄受付)	ホール数	合計Par	合計距離
しらかば コース	競技スポーツゾーン(体育館事務所)	18	72	757m
やまびこ コース	*林間コース	18	72	788m
かもしか コース	みどりの交流ゾーン(サンプロアルウィン事務所)	18	72	1,055m
らいちよう コース	*芝コース	18	72	925m

マレットゴルフ 用具貸出 & スコアカード料金

区分	料金
用具	1回1セット 200円
スコアカード	やまびこ・しらかば 各1部 50円 かもしか・らいちよう

体育館・サンプロアルウィン 窓口営業時間 8:30~17:00 ※上記施設は毎月第1・3水曜日が休館日となりますのでご注意ください。(サンプロアルウィンは窓口のみ営業)

## クラウンドゴルフ

ファミリースポーツゾーン

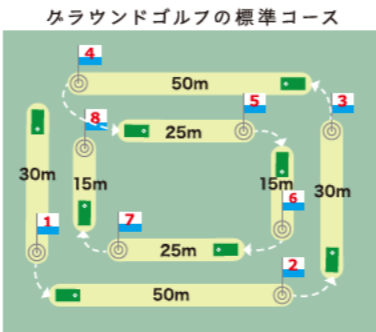


マレットゴルフ同様、昭和50年代に考案されたニュースポーツ。専用のクラブ(スティック)、ボールの他、可動式のスタートマツ

トとホールポストがあれば場所を選ばずできるスポーツです。クラウンドゴルフには50m、30m、25m、15m各2ホール、計8ホールの標準コースがあり、信州スカイパークのクラウンドゴルフ場にはこの標準コースが3コース常設されています。

クラウンドゴルフ 用具貸出料金

区分	料金
用具	1式1時間 200円



## パターゴルフ

ファミリースポーツゾーン



ゴルフ場をギュッと凝縮したようなコンパクトなコースでパターのみを用いてプレーするスポーツ。ミニゴルフ、ミニチュアゴルフなどとも呼ばれていま

す。コースは比較的平らで、移動距離も短いので体力に自信のない方でも気軽に楽しめます。

スカイパークのパターゴルフコースは信州まつもと空港の滑走路沿いにあり、北アルプスなど周囲の山々を一望できるたいへん見晴らしの良いコースです。素晴らしい眺めと、タイミングが良ければ空港を離着陸する飛行機の迫力ある姿を間近に見ながら、ちょっと贅沢な気分

### パターゴルフコース 利用料金

区分	料金	
	9ホール	18ホール
一般	600円	1,000円
小・中・高校生	300円	500円

### 南管理棟窓口営業時間

9:00~17:00

※用具貸出等の受付は16時まで。(夏期) ※冬期は営業日・時間が変わります。

### 注意事項

公園内でのゴルフ(素振りを含む)は大変危険ですので絶対におやめください。また、マレットゴルフ等につきましてもコース以外の場所でのプレーや素振りはご遠慮ください。

マレットゴルフコース、グラウンドゴルフコース、フライングディスクゴルフコースは無料施設のため、用具をお持ちであればどなたでも自由にご利用いただけます。貸切での利用はできません。大会や団体(20人以上)でのご利用につきましては開催日時・参加人数等を事前にTOYBOX 信州スカイパークサービスセンターまでお知らせください。(利用状況等によってはご希望に添えない場合もございます。)

初心者からベテランまでさまざまな方が利用されるコースです。誰もが気持ち良く安全にプレーできるよう、マナーを守り、譲り合ってください。ご利用いただけますようお願いいたします。

## フライングディスクゴルフ

ファミリースポーツゾーン



ゴルフという名はついていますが、こちらは他の3つとは少し変わっています。クラブ(スティック)とボールの代わりに用いるのはフライングディスク。これをバスケットと呼ばれるか型の

ゴールにより少ない投数で入れることを競うスポーツです。

スカイパークのフライングディスクゴルフコースは全9ホール。いずれも直線ですが、中には植え込みなどの障害物があったりしてなかなか一筋縄ではいきません。そんなコースを攻略するのに頭と体を使うので良い運動に。緑豊かな環境でプレーすれば体も心もリフレッシュできます。

### フライングディスクゴルフ 用具貸出料金

区分	料金
用具	1式1時間 200円



## スカイパーク NEWS

### 一見頃は昨年よりやや早め 花咲く初夏のスカイパーク



ナンジャモンジャノキ(ヒトツバタゴ)の花

桜の後に続くように、スカイパークではさまざまな花が次々に見頃を迎えています。5月も気温は平年より高めの日が多く、松本市でも日中の最高気温が30℃を超える真夏日も観測するなど、早くも今年の猛暑(酷暑!?)を予感させる陽気がつづきました。そのため、園内の花々の見頃も平年よりやや早めとなっています。ターミナルゾーンの滝流れのほりにあるハンカチノキは5月上旬から中旬頃に見頃となりますが、今年は4月中には白いハンカチのような大きな苞がひらひらと風に揺れる様子が見られました。また、トランジット広場(8号B駐車場)では5月上旬からナンジャモンジャノキ(ヒトツバタゴ)の花が見頃を迎えました。ピークになると木全体が真っ白な花に覆われ、訪れた人の目を楽し

せていました。花のプロムナードゾーンのバラ園ではモッコウバラや色とりどりの宿根草が咲き、バラの見頃を前に華やかな様相を呈していました。主役のバラも5月半ばには早咲きの品種から少しずつ咲き始めており、バラ園は日ごと色彩豊かになってきています。今後の気温の推移にもよりますが、6月初旬には早くも見頃となりそうです。



モッコウバラ



宿根草が彩る5月のバラ園

①バラ園の見頃は最寄りの7号駐車場(普通車約50台)が大変混雑します。満車の場合は少し歩きますが8号B駐車場(ターミナルゾーン)、6号駐車場(野と花のゾーン)など周辺の駐車場をご利用いただけますようお願いいたします。駐車スペース以外の場所や路上・近隣施設等への駐車は絶対におやめください。