

●イベントインフォメーション 2026年2月

サンプロ アルウィン（総合球技場）会議室

7(土)・14(土) TOYBOX教室『あそんでまなんだ』
28(土)21(土) 『遊んで学んでスカイパーク』
『早春のかほり お届けします ～花木無料配布』

補助競技場

21(土) 第16回中信地区中学新人駅伝競走大会

体育館

1(日) 松本市サッカースポーツ少年団連合会フットサル交流会

7(土)・8(日) 〈ハンドボール〉ウィンター坪田杯交流大会

15(日) チアフルベルカップ第23回長野県中南信地区レディースフットサル大会

21(土)・22(日) 第25回長野県中南信地区中日新聞社杯ジュニアフットサル大会

28(土) 〈ハンドボール〉中信強化リーグ

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

〈2月の南管理棟と南・東サイクルセンター営業について〉

ファミリースポーツゾーン

南管理棟・南サイクルセンターは2月末まで
土・日・祝日のみの営業となります

冬期営業期間（2026年2月末まで）の営業スケジュールは以下の通りです

2026年2月							2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

* 冬期営業時間（9:00～16:30）

休業日（1月～2月の平日）

通常営業時間（9:00～17:00）

*冬期営業時間について（営業終了が通常より30分早くなっています）

●レンタサイクルの受付終了 16:00 ⇒ **15:30**
 ●おもしろ自転車の受付終了 16:30 ⇒ **16:00**
 ●返却・営業終了時間 17:00 ⇒ **16:30**

*南管理棟休業日（平日）のランニングステーションの1回利用はサンプロアルウィンの窓口にて承ります。なお、会員登録の申請窓口はサンプロアルウィンのみとなります。

☆南管理棟休業日（平日）のパターゴルフ用具貸出は総合球技場（サンプロアルウィン）受付にて承ります。ご利用の際は、お手数ですが下記までご連絡ください。

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
TEL 0263-57-2211

編集後記

ついこのあいだ新年を迎えたばかりなのに、気づけば1月もうすぐ終わり。新年度の準備に、あるいは受験に、何かと慌ただしい時期になってきました。体調管理はもちろん交通情報などにも注意しつつ、大雪などへの備えも万全にして乗り切りたいですね。暦は立春ですが寒さはピークを迎え寒波も到来しています。近づいているようでいてまだまだ遠い春が待ち遠しいです。

スカイパーク写真館
Skypark Photo Gallery

剪定作業



誘引

スカイパークでもバラの剪定が始まりました。枯枝や不要な枝を剪定し、栄養が効率よく枝や新芽にいきわたるようにさせ、株をリフレッシュさせることで5月にたくさんの花が咲くように剪定します。上に伸びた枝を横に誘引させ、樹形を整える事で株全体に均等に花を咲かせやすくさせます。

季節の花や風景、イベント・大会などなど、スカイパークの“旬”の情報を発信！信州スカイパーク公式SNSもぜひチェックしてくださいね。



Instagram



X (旧 Twitter)



【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
(株)TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内
TEL. 0263-57-2211
FAX. 0263-57-0444
e-mail info-skypark@toybox-net.jp
URL https://shinshu-skypark.net/



vol.239

月イチ特集

冬を楽しむ
スカイパーク散歩
2026

年明けから真冬らしい寒さが続き、松本でも -10℃ 近くまで気温が下がった日がありました。

1月の3連休頃から一旦寒さが緩み、日中の最高気温が 10℃を上回るなど春を思わせるような過ごしやすい日が続きましたが、20日過ぎからは今季最強＆最長、数年に一度の寒波が日本列島に襲来するとのことで気象庁などが警戒を呼びかけており、2月に入ってもしばらくは厳しい寒さが続きそうです。ただ、この冬はまだまとまった雪はなく、長期予報によると関東甲信地方はこの先も降水確率が低いようです。交通機関などのライフラインが麻痺するような大雪は困りますが、一面真っ白な雪に覆われた景色が見られないのは少し寂しい気もします。雪遊びできるくらいの積雪を心待ちにしている子ども達も多いかもしれませんね。

屋外の競技施設などがオフシーズンとなり静かな冬のスカイパーク。緑も少なく、他の季節に比べて色彩が乏しい印象ですが、園内を散策してみると意外な出会いや発見があります。この時期しか見られない風景や動植物の姿を、ゆっくりお散歩しながら探してみてください。

「後光が差すーやまびこドーム南の遊具」
@ターミナルゾーン
<https://shinshu-skypark.net/>

春を待つ植物たちの さまざまな姿を楽しむ

落葉樹は葉を落とし、多くの植物が眠りにつく冬。たくさん花や緑に彩られた春～秋に比べると少々寂しい気もしますが、冬のスカイパークは意外にも色彩豊か。よく観察してみるとこの時期ならではのユニークな姿を楽しむことができます。



晴れた日は北アルプスを一望！ スカイパークからの絶景を楽しむ

空気が澄んだ冬は周囲の山々も一層きれいに見えます。比較的晴天率が高いので、雲一つない真っ青な空に雪を頂く北アルプスの白い稜線がくっきり浮かび上がることも。スカイパークのいちばん南に位置し、周囲に視界を遮る建物などが少ない野と花のゾーンからの眺めは本当に素晴らしいのでおすすめです。他にも、ターミナルゾーンの展望台や街かど広場（みどりの交流ゾーン）などから北アルプスの山々を一望できます。



スカイパーク 冬の

冬芽

植物の葉が落ちた冬は冬芽の観察がしやすい時期です。冬芽は春になると花や葉として生長する、植物にとって大切なもの。冬の寒さや乾燥から守るため、冬芽は硬い殻のようなもので覆われています。その形はうろこ状だったり、毛の生えたものなどさまざま。みどりの交流ゾーンのサンプロアルウィン周辺で見られるシデコブシやハクモクレンの冬芽は日差しを受けて輝く毛で覆われており、もふもふとした見た目はまるで動物のしっぽのようなかわいらしさです。



冬芽いろいろ



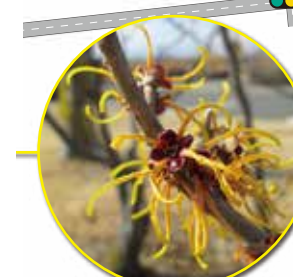
植物いろいろ

ようこん 葉痕

葉痕とは、落葉樹などが葉を落とした後の枝に残った傷跡のことで、その形は樹木によって実にさまざま。中には動物の顔に似たものもあり、どことなくユーモラスな表情は見えていて楽しくなります。目・鼻など顔のパーツに見える模様は、枝に葉がついていた時に枝と葉の間で水分や養分を互いに送り届けていた維管束という管が通っていた跡です。



葉痕いろいろ



実

冬に見られる木の実もあります。冬枯れの木立の中、光沢のある鮮やかな緑の葉と赤い実が目玉を引く常緑樹のソヨゴや、葉が落ちた枝にたくさんの花が咲いたように見えるユリノキの果実など、冬景色の中でその存在感は際立っています。



花

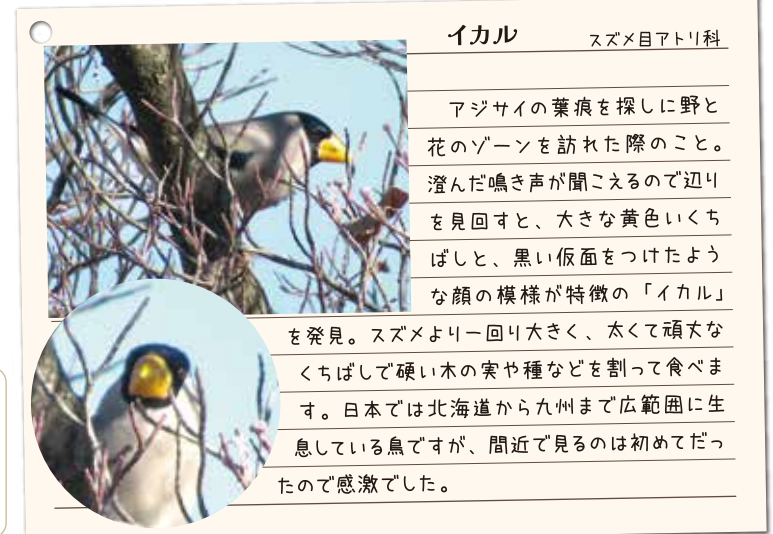
多くの植物が眠りにつく中、園内でいち早く花を咲かせるロウバイ。撮影時はまだ一部でしたがすでに咲き始めていました。蠟細工のような独特の光沢を放つ黄色い花はとても美しく見ていて飽きません。花の時期は辺りにえもいわれぬ芳香が漂います。



みどりの交流ゾーン
芝生グラウンド西側
14号駐車場
1月～3月上旬

冬はバードウォッチングにも最適！ 生き物たちとの出会いを楽しむ

木々が葉を落とした冬は野鳥観察にも適した時期。露わになった枝に止まった姿を遠くからでも見つけることができます。身近な鳥はもちろん、この時期日本に渡ってくる冬鳥にも出会えるかもしれません。



イカル スズメ目アトリ科

アジサイの葉痕を探しに野と花のゾーンを訪れた際のこと。澄んだ鳴き声が聞こえるので辺りを見回すと、大きな黄色いくちばしと、黒い仮面をつけたような顔の模様が特徴の「イカル」を発見。スズメより一回り大きく、太くて頑丈なくちばしで硬い木の実や種などを割って食べます。日本では北海道から九州まで広範囲に生息している鳥ですが、間近で見るのは初めてだったので感激でした。