

●イベントインフォメーション 2026年1月

サンプロ アルウィン（総合球技場）会議室

17(土)・24(土) TOYBOX教室『あそんでまなんだ』

体育館

3(土)・4(日) 令和7年度長野県中学生選抜バドミントン大会

10(土)～
12(月・祝) SKEフットサルチャレンジカップ17(土)・18(日) 第16回長野県中南信地区アンプロ・オオハタスポーツカップ
ジュニアユースフットサル大会

24(土) 〈バドミントン〉第34回中信地区高校一年生大会

25(日) 〈ハンドボール〉中信強化リーグ

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

南管理棟サイクルセンター冬期営業のご案内

冬期営業期間（2026年2月末まで）の営業スケジュールは以下の通りです

		2025年12月						
		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
■ 冬期営業時間（9:00～16:30）		7	8	9	10	11	12	13
■ 休業日（1月～2月の平日）		14	15	16	17	18	19	20
■ 年末年始休業（12/25～1/4）		21	22	23	24	25	26	27
■ 短縮営業		28	29	30	31			

2026年1月							2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

12月25日（木）～1月4日（日）は年末年始休業となります

*冬期営業時間について（営業終了が通常より30分早くなっています）

- レンタサイクルの受付終了 16:00 ⇒ 15:30
- おもしろ自転車の受付終了 16:30 ⇒ 16:00
- 返却・営業終了時間 17:00 ⇒ 16:30

※東サイクルセンター（ターミナルゾーン）は
2026年1月1日（木）～3日（土）の間 休業いたします。
何卒ご了承ください。

☆南管理棟休業日（平日）のパターゴルフ用具貸出は
総合球技場（サンプロアルウィン）受付にて承ります。
ご利用の際は、お手数ですが下記までご連絡ください。

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
TEL 0263-57-2211

編集後記

2026年は午（うま）年。馬は古来から人とかかわりが深く、利口で、大地を力強く駆ける姿などから、午年は物事が大きく進んだり変化したりする年になるとも言われるそうです。足が速く優雅な馬にあやかって、2026年はいろいろなことが“うまくいく（馬・九・行く）”年になればいいなと思います。

余談ですが、今月号の表紙には全部で9頭の馬がかつれているので探してみてください。よい一年になりますように。

所長のひとりごと

新年あけましておめでとうございます。

みなさん、年末年始はいかがお過ごしでしょうか。
つつい食べすぎて、少し運動が必要だな……と感じている方も多いのではないのでしょうか。

そんなときは、ぜひスカイパークにお越しください。
公園を歩くと気持ちがすっきりして、体も軽くなると思っています。

散歩がてら、ぜひ遊びに来てください。

今年も、みなさんに楽しんでいただけるよう、スタッフ一同がんばります。

どうぞよろしくお願いいたします。

また次回の「ひとりごと」でお目にかかれるのを楽しみにしています。



2026年もさまざまな情報を発信してまいります。

本年も信州スカイパークをどうぞ
よろしくお願いいたします！
公式SNSもチェックしてね。



Instagram



X (旧 Twitter)



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

(株) TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211

FAX. 0263-57-0444

e-mail info-skypark@toybox-net.jp

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.238

謹 賀 新 年



本年もよろしくお願い申し上げます

松本平広域公園指定管理者 **TOYBOX**
信州スカイパークサービスセンター

<https://shinshu-skypark.net/>

年末年始の各施設窓口対応について

○ 営業 △ 無人営業 ー 窓口閉鎖 休 休業

施設名	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
サンプロアルウィン	○	○	○	○	○	○	○	○	○
補助競技場 ※1 (窓口: 体育館事務所)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アイネットやまびこドーム	○	○	○	○	○	○	○	○	○
※2 東管理棟	○	○	○	○	○	ー	ー	ー	○
※3 東サイクルセンター	○	○	○	○	○	休	休	休	○
※4 南管理棟・ 南サイクルセンター	休	休	休	休	休	休	休	休	休
※5 ランニング ステーション	△	△	△	△	△	△	△	△	△

※1 陸上競技場建て替え工事に伴い窓口業務を体育館に移転しています。

※2 東管理棟ホール・会議室の利用をご希望の方はお問い合わせください。

※3 東サイクルセンター（レンタサイクル）は1/1～1/3は休業いたします。

※4 南管理棟・南サイクルセンターは12/25～1/4まで休業いたします。
また1/5～2/28までの期間は土・日・祝日のみの営業となります。

※5 ランニングステーションの1日利用につきましては12/25～2/28までの期間、受付をサンプロアルウィンの窓口で行います。ただし1/5～2/28までの土・日・祝日は南管理棟窓口で受付いたします。
(会員の方は通常どおりご利用いただけます)

*各施設の空き状況は信州スカイパーク施設予約システム（一部施設を除く）かお電話にてご確認ください。

スカイパーク NEWS

師走のスカイパークに賑わい ―季節のイベントなど多数開催で―



12月のスカイパークでは、季節のイベントや恒例のスポーツイベントなど今年もさまざまな催しが目白押し。日に日に朝晩の冷え込みが厳しくなる時期に

もかわかわらず大勢の人が訪れ、週末を中心に賑わいました。

12月3日（水）、アイネットやまびこドームに松本市の柏木保育園の園児達が訪れ、ホールに設置された大きなもみの木に手作りのクリスマスオーナメントを飾り付けました。サンタク

ローズやクリスマスツリーなどをかたどった力作を思い思いの枝に飾っていました。南管理棟（ファミリースポーツゾーン）に設置されたツリーには同じく松本市の認定こども園ふたごの園児達による可愛いオーナメントが飾り付けられ、イルミネーションと共にクリスマスシーズンの園内を華やかに彩りました。

また、園内では恒例の松本クロスカントリー大会や信州大学マラソンなどのスポーツイベントも開催され、びりりと冷たい冬の空気の中を大勢のランナーが元気に駆け抜けました。

この他にも、スカイパーク花のボランティア『花守りの会』の正月飾り作り講習会や、年末恒例の年越しそば打ちなど、新年に向けてのイベントが予定されています。

屋外トイレと水飲み場 冬期閉鎖のお知らせ

水道管凍結防止のため、冬期（12月～4月上旬）は園内の屋外トイレの一部、および全ての水飲み場（水道）を閉鎖しております。ご来園の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。



春の松本ランニングフェスティバル 2026 in 信州スカイパーク

エントリーは1/31まで!

2026 年 3 月 14 日（土）開催 ※雨天決行

@信州スカイパーク・アイネットやまびこドーム ～『信州スカイロード 10』

（園内周回コース）

種 目

- ① 10km 8:30 スタート（制限時間 1時間30分）定員 800人
- ② ハーフマラソン (21.0975km) 10:00 スタート（制限時間 3時間）定員 1,000人
- ③ ファミリー (約2km) 8:35 スタート（制限時間 20分）定員 300組

参加資格

- ① 10km
 - ・国内在住中学生以上の健康な男女、時間内に完走できる方（ただし中・高校生は保護者の承諾が必要となります）
- ② ハーフマラソン
 - ・国内在住高校生以上の健康な男女、時間内に完走できる方（ただし高校生は保護者の承諾が必要となります）
- ③ ファミリー
 - ・小学生以下1名または2名と中学生以上の1名または2名1組（ただし小・中・高校生は保護者の承諾が必要となります）

●全部門 実行委員会の定めた参加規約、大会規則を遵守できる方

●視覚障がい者が参加する場合、1名のみ伴走者を認めます。伴走者の参加費はかかりません。

※大会開催日 該当 2026年3月14日時点の満年齢

参加費

種 目	対 象	定 員	参 加 費
10km	中学生以上	800人	5,500円
ハーフマラソン (21.0975km)	高校生以上	1,000人	6,600円
ファミリー (約2km)	小学生以下 1～2名 + 中学生以上 1～2名	300組	小学生以下1名+中学生以上1名 5,500円
			小学生以下2名+中学生以上1名 6,600円
			小学生以下1名+中学生以上2名 7,700円
			小学生以下2名+中学生以上2名 8,800円

申込方法

パソコンからスマートフォンで「スポーツエントリー」「ランネット」いずれかのサイトからお申し込みください。

申込期限

2026 年 1 月 31 日（土）※受付期間に関わらず、定員になり次第締切となります

- 主催 TOY BOX、MG プレス ■共催 信濃毎日新聞社 ■主管 春ランユナイテッド
- 後援 一般財団法人長野陸上競技協会、長野県、松本市、松本市教育委員会、塩尻市、安曇野市、山形村教育委員会、朝日村教育委員会、一般社団法人松本観光コンベンション協会、NHK 長野放送局、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、FM 長野、市民タイムス、テレビ松本ケーブルテレビ、FM まつもと（予定）
- 協力 松本商工会議所

春ラン公式サイト <http://harurun-skypark.jp/>

🔍「春ラン2026」