

●イベントインフォメーション 2025年11月

サンプロ アルウィン（総合球技場） ※変更の可能性あり

14(土)	第104回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 準決勝 ①11:00 ②13:30
0(土)	第104回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 決勝 13:30KICK OFF(予定)
15(土)	14:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第36節 松本山雅FC vs FC大阪
16(日)	〈アメリカンフットボール〉JPFF中日本プレーオフ セミファイナル
24(月・祝)	第40回市民タイムス少年サッカー新人戦カガミカップ
29(土)	15:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第38節 松本山雅FC vs ギラヴァンツ北九州

芝生グラウンド

8(土)	北信越大学サッカー新人戦 準決勝
22(土)	高円宮杯JFA U-18サッカープリンスリーグ2025北信越 第18節 11:00～ 松本山雅FC U-18 vs ツエーゲン金沢U-18
30(日)	第20回長野県高校女子サッカー新人戦 1回戦

体育館

1(土)～3(月・祝)	令和7年度長野県高等学校新人体育大会バドミントン競技 中信大会
8(土)	〈ハンドボール〉中信強化リーグ
9(日)	北信越フットサルリーグ
16(日)・30(日)	長野県フットサルリーグ
22(土)	令和7年度長野県中学校新人体育大会中信地区大会 卓球競技
24(月・休)	長野県ジュニア卓球選手権大会

アイネットやまびこドーム

8(土)	秋のベストチョイススポーツフェスティバル
15(土)・16(日)	MAZDA SPIRIT 2025 in アイネットやまびこドーム ■時間 15日 10:00～17:00／16日 10:00～16:00 入場無料

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

✦ 信州まつもと空港発着 定期航空便 時刻表 ✦
〈2025 年 10 月 26 日～2026 年 3 月 28 日〉

神戸線 信州まつもと空港 ⇄ 神戸空港					
便 名	松本発	神戸着	便 名	神戸発	松本着
FDA233 JAL4362	10:05	11:10	FDA234 JAL4363	11:55	12:55
*FDA2235 JAL4361	15:25	16:30	*FDA2234 JAL4360	13:50	14:50

札幌線 信州まつもと空港 ⇄ 札幌 新千歳空港					
便 名	松本発	新千歳着	便 名	新千歳発	松本着
FDA211 JAL4352	12:20	13:55	FDA216 JAL4353	15:25	17:10

福岡線 信州まつもと空港 ⇄ 福岡空港					
便 名	松本発	福岡着	便 名	福岡発	松本着
FDA205 JAL4344	13:30	15:20	FDA200 JAL4341	08:05	09:30
FDA207 JAL4348	17:55	19:55	FDA204 JAL4345	10:25	11:50

* 神戸線のFDA2234便（JAL4360便）・FDA2235便（JAL4361便）は2025年12月27日（土）～2026年1月5日（月）のみ運航。

※最新の運航状況は各航空会社の公式サイトでご確認ください。

編集後記

過ごしやすい季節になったので、ちょっと遠くまで足を延ばしてみたり、スポーツやレジャー、秋の味覚など楽しみたいですね。秋の夜長に、これまで読めずにいた何冊もの本をゆっくり読もうとページを開いてみるのですが、なぜかいつも睡魔に負けてしまいます。この秋は「読書の秋」にしたいのですが、また例年通り「食欲の秋」になってしまうかもしれません。皆さんはどんな秋をお過ごしですか？

所長のひとりごと

ようやく暑さが落ち着いたと思ったら、もう 11 月です。今年の夏は長かったですね。公園の木々も、あの猛暑を乗り越えて一息ついていることでしょう。

朝晩は冷え込み、空気も澄んできました。「秋が来た!」と思ったら、うっかりしているとあっという間に冬になってしまいそうです。公園スタッフも秋の花壇の手入れなど管理作業中も、「ようやく作業しやすい季節になったね」と話しています。季節の移り変わりは本当に早いものです。短い秋をできるだけ満喫したいところです。

私たちも皆さまを気持ちよくお迎えできるよう、日々整備に励んでいます。皆様のご来園お待ちしております。

また次回「ひとりごと」でお目にかかれるのを楽しみにしています。

11月のボランティア活動スケジュール

🌸花守りの会

- 🌿 1日（土）9:00～11:00
【第11回】花苗植付け／ナノハナ播種@野と花のゾーン **P** 6号駐車場
- 🌿 22日（土）9:00～11:00
【第12回】寄植刈込み@みどりの交流ゾーン **P** 14号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。



【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
㈱TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info-skypark@toybox-net.jp

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.236

🌙イチ特集

スカイパーク
紅葉 巡り
2025

長くで暑かった猛暑、そして残暑もいつの間にか過ぎ去っていたようです。気づけば園内の風景も秋仕様に変わりつつあり、朝晩の冷え込みも日に日に厳しくなっています。そろそろ暖房器具の出番ですね。ついこの間まで半袖1枚で過ごせていたので衣替えもまだという方もいらっしゃるかもしれません。季節の移り変わりが早く、秋はあっという間に過ぎ去りそうなので、厚手のコートやダウンジャケットなども出しておいた方がいいかもしれません。

そんな今年の秋、気になるのがやはり紅葉ではないでしょうか。残暑が長引いたためか、進み具合は平年よりややゆっくりな印象（10月中旬時点）。猛暑の影響がどのように出てくるのかなど心配な点もありますが、今年は台風などの災害が少なく、葉が落ちたり傷んだりすることがあまりなかったため、紅葉の“当たり年”になるとも言われています。これからの気象状況なども加味する必要がありますが、美しい紅葉が見られることを期待したいですね。

ということで今回は、スカイパークの紅葉スポットをご紹介します。定番のスポットはもちろん、広くて緑豊かな園内を散策してお気に入りのスポットを探してみるのもおすすめです。



「バラと紅葉の“競演”」
@花のプロムナードゾーン

1★ピクニック広場



信州まつもと空港の滑走路の西側、国体の森の外れにある芝生の広場。周囲を縁取るように植えられた約 80 本の桜（ソメイヨシノ）とケヤキなどが木陰をつくり、芝生の上でお

弁当を広げたり休憩したりするのに最適な場所です。

紅葉の時期は美しく色づいた木々の下で読書などしながらのんびり過ごすのがおすすめです。

🚗 競技スポーツゾーン

🅑 3号🅑 ※体育館、補助競技場での大会等開催時は混雑します。
★ 10月下旬～11月初め（ケヤキ・ソメイヨシノ）

2★池・流れ周辺



スカイパークのいちばん南に位置し、広々とした眺めの良い野と花のゾーンの一角には、木立や植え込みに隠れるようにひっそりと佇む小さな水辺と遊歩道があります。アキ

ニシ、コナラ、トチノキなどの高木が木陰をつくり、ドウダンツツジの生垣が彩る小径は、紅葉の時期になると赤・黄・緑と一気に色彩豊かになります。

🌿 野と花のゾーン

🅑 6号🅑
★ 10月下旬～11月初め（ユリノキ）



3★バラ園とその周辺



春は満開の桜、初夏からは色とりどりのバラで彩られる花のプロムナードゾーン。秋には園路沿いの 100 本余りの桜（ソメイヨシノ）の葉が鮮やかに色づきます。花数こそ6月のピーク時

には及びませんが、可憐に咲くバラと紅葉のコラボレーションをお楽しみいただけます。バラ園越しに空港を離着陸する飛行機を見物することもできます。



🌸 花のプロムナードゾーン

🅑 7号🅑
★ 10月下旬～11月初め（ソメイヨシノ）

4★東管理棟周辺

ターミナルゾーンの東端、東管理棟周辺の園路沿いにはユリノキを始めクヌギ、コナラ、ケヤキ、ヤマザクラなどさまざまな木々があり、紅葉も実に多彩。針葉樹の深緑が引き立てる色とりどりの紅葉を楽しみながら散策できます。



🅑 ターミナルゾーン 🅑 8・9号🅑
★ 10月下旬～11月初め（ユリノキ）



※紅葉の見頃はスカイパークにおける平均的なもので、気温・天候など気象条件により前後する可能性があります。

10月号「月イチ特集」クイズの答え

Q.1 の答え ② 約 40m

アイネットやまびこドームの高さは 40.5m。内部の高さは約 36.4m で 12 階建てビルに相当します。



やまびこドームの内部（グラウンド）

Q.2 の答え ② 2,000m

空港のジェット化に伴い平成 6（1994）年に滑走路が 1,500m から 2,000m に延長されました。

Q.3 の答え ① ライチョウ

「信州の春」をテーマに 5 色のシバザクラで描かれた巨大な地上絵の中心には長野県の県鳥であるライチョウが描かれています。ちなみに②のキジは日本の国鳥です。



上空から見たシバザクラ花壇

Q.4 の答え ① やまびこ（国体）

昭和 53（1978）年に長野県で開催された第 33 回国民体育大会「やまびこ国体」では、旧陸上競技場で開・閉会式と陸上競技などが行われました。

Q.5 の答え ③ パンダ

競技スポーツゾーンの前身「松本運動公園」時代から約半世紀ものあいだ子ども達を見守ってきた歴史ある遊具です。



Q.7 の答え ③ 空港周辺の建物に対する高さ制限をクリアするため地面を掘り下げた

空港を離着陸する航空機の安全を確保するため、定められた範囲内に障害となるものがないよう厳格な制限が設けられています。



公園の外から見たサンプロアルウィン

Q.8 の答え ① 三角形

正三角形を基調としたホールは壁の一边が長く広々とした印象。広場に面した南側は全面がガラス張りです。周囲の緑がこの空間をいっそう魅力的なものにしており、会議・講習会だけでなくさまざまな用途に利用されています。



東管理棟ホールの内部

Q.6 の答え ② 給水塔

赤と白のコントラストが印象的なこの建物は公園や地域のランドマーク的存在でしたが、老朽化のため平成 23（2011）年頃に取り壊されました。



給水塔から旧・陸上競技場を望む

Q.9 の答え ② 槍ヶ岳

初級には常念岳（2,857m）、中級は鹿島槍ヶ岳（2,889m）、そして上級には槍ヶ岳（3,180m）がそれぞれ描かれています。これらの山のうち槍ヶ岳だけは残念ながらスカイパークからは見えません。



クライミングウォール上級「槍ヶ岳」の壁面

Q.10 の答え ③ ユリノキ

特徴的な葉の形から別名を半纏木、軍配の木、奴胤の木などというそうです。



ユリノキ（野と花のゾーン）



ユリノキの花

