

●イベントインフォメーション 2025年10月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

5(日)	JFA第30回全日本U-15女子サッカー選手権大会 長野県予選 決勝
12(日)	14:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第31節 松本山雅FC vs テゲバジャーロ宮崎
13(月・祝)	『サンプロアルウィンの芝生(ピッチ)をはだして走ろう！ ～サンプロアルウィン無料開放～』※要事前申込
18(土)・19(日)	第17回北信越O-45カップサッカー大会
25(土)	第34回全日本高等学校女子サッカー選手権大会／ 第16回長野県高等学校女子サッカー選手権大会 決勝
26(日)	14:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第33節 松本山雅FC vs カマタマーレ讃岐

芝生グラウンド

5(日)・13(月・祝)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2025長野県リーグ プレーオフ
25(土)	第104回全国高校サッカー選手権大会 長野県大会 準々決勝 ① 11:00～ ② 13:30～

補助競技場

4(土)	第68回松本市民スポーツ大会秋季大会
11(土)	第36回長野県中学校駅伝競走大会 中南信予選会
12(日)・19(日)	中信サッカーリーグ

球技場

4(土)	第34回全日本大学女子サッカー選手権北信越大会 予選 ① 9:30～ 北陸大学 vs 新潟大学 ② 12:30～ 信州大学 vs 北陸大学 ③ 15:30～ 新潟大学 vs 信州大学
5(日)・26(日)	第9回長野県高校OBシニアサッカー交流大会
11(土)	第104回全国高校サッカー選手権大会 長野県大会 3回戦 ① 10:00～ 松本美須ヶ丘高校 vs 松商学園高校 ② 12:30～ 梓川高校・池田工業高校合同 vs 赤穂高校
12(日)	第34回全日本大学女子サッカー選手権北信越大会 準決勝 ① 11:00～ 予選第2位 vs 新潟医療福祉大学 ② 13:30～ 予選第1位 vs 新潟経営大学
13(月・祝)	第34回全日本大学女子サッカー選手権北信越大会 決勝 11:00～
18(土)	第104回全国高校サッカー選手権大会 長野県大会 4回戦 ① 11:00～ ② 13:30～
19(日)	長野県社会人各地区リーグ決勝大会
25(土)	第104回全国高校サッカー選手権大会 長野県大会 準々決勝 ① 11:00～ ② 13:30～

体育館

4(土)	〈ハンドボール〉中信強化リーグ 〈サブアリーナ〉
4(土)・5(日)	長野県高等学校新人体育大会 卓球競技 中信地区大会
11(土)・12(日)	第37回長野県中学生バドミントン選手権大会
13(月・祝)	東京卓球選手権大会・大阪国際オープン/名古屋オープン卓球大会 長野県選考会
18(土)・19(日)	令和7年度長野県中学新人体育大会中信地区大会 卓球競技
25(土)	第11回北信越卓球選手権大会 オープンカブ・ジュベの部長野県選考会
26(日)	北信越フットサルリーグ

やまびこドーム

4(土)・5(日)	ALPS OUTDOOR SUMMIT 2025
11(土) ～13(月・祝)	Overhead fes. 2025 開場 11:00 開演 12:00

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

編集後記

外で過ごすには良い季節（になっているはず）ですね。
10月のスカイパークはイベント盛りだくさん！秋の風景を
楽しみつつ是非出かけください。

スカイパーク写真館

Skypark Photo Gallery

“ボルデメ”

グラウンドゴルフ場南側にある VOR/DME 装置を新しくする為、
大芝生広場に仮設の VOR/DME 装置が建設されました。



*VOR/DME は、飛行中の航空機に方位情報と距離情報を提供する装置です。方位情報を提供する VOR、距離情報を提供する DME を組み合わせることで、航空機は VOR/DME からの情報をもとに自身の飛行位置を確認しながら正確なルートを飛行できます。

10月のボランティア活動スケジュール

🌸花守りの会

🌿 4日(土) 9:00～11:00
〔第9回〕ヒマワリ種取り@サンプロアルウィン **P** 14号 or 正面駐車場

🌿 18日(土) 9:00～11:00
〔第10回〕チューリップ植付け@ターミナルゾーン **P** 8号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。

季節の花や風景。イベント・大会などなど、
スカイパークの“旬”の情報を発信！
信州スカイパーク公式SNSも
ぜひチェックしてくださいね。



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

📞TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info-skypark@toybox-net.jp

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.235

🌙イチ特集

🍁秋の
スカイパーク
ツアー
2025

9月に入っても相変わらず暑い日が続いています。記録的な猛暑といわれた昨年よりもさらに暑かったこの夏は厳しい残暑を置き土産にしていったようです。信州スカイパークのある長野県中部では9月半ば過ぎまで最高気温 30℃を超える真夏日が続きました。日中はセミが鳴いたかと思えば夜はコオロギなどの秋の虫の合唱が聞こえてきて、まるで夏と秋2つの季節が混在しているようでちょっと不思議な気持ちになります。いずれ日本から四季がなくなるなどとも言われていますが、桜が咲く春や鮮やかな紅葉が美しい秋は、できればなくなってほしくないものです。

「暑い、暑い」と言っているうちにも、少しずつ確実に季節は進んでいます。10月になれば随分と過ごしやすい気候になっているでしょう。この夏はあまりに暑く、長野県にもたびたび熱中症警戒アラートが発令されるような状況で外出を控えたという方も少なくないと思います。そのぶん、秋は外でのびのび過ごしたいですね。

今月は、昨年に引き続き「秋のスカイパークツアー」と題しまして、スカイパークに関するさまざまなことをクイズ形式でお送りします。中には調べてみないと解けない問題もありますが、園内で答えを見つけられるものもあるので、お散歩がてらチャレンジしてみてください。それではスタート！



「芝生（ピッチ）の上でのびのび」

2024.10.14

サンプロアルウィン無料開放イベントにて

<https://shinshu-skypark.net/>

Q.1 第1問はやまびこドームについての問題です。

今から32年前の平成5(1993)年に開催された信州博覧会のメインパビリオンとして建設され、会期終了後はさまざまなスポーツやイベントが行える多目的施設として現在も多くの人に親しまれているやまびこドーム。信州産カラマツ材で作られた大きなドーム型の屋根が特徴的な建物ですが、その高さはいったい何mでしょう?



やまびこドームの外観

- ① 約 20m ② 約 40m ③ 約 80m

ヒント 12階建てビルがすっぽり入ってしまう高さ。

Q.2 令和2(2020)年、ファミリースポーツゾーンの一画にできた「ミニ滑走路」。実際の滑走路をギュッと縮めた幅4m・長さ25mのミニチュア滑走路にはセンターラインなどの標識が忠実に再現されており、これらの標識がどんな意味を持つのか学んだり、実際の滑走路をバックに写真を撮ったりすることができます。

ここで問題。実際の信州まつもと空港の滑走路の長さは何mあるでしょう?

- ① 1,500m ② 2,000m ③ 2,500m

ヒント ミニ滑走路の長さは実際の滑走路の80分の1です。



ミニ滑走路から信州まつもと空港を望む

Q.3 野と花のゾーンにあるシバザクラ花壇には信州を象徴するある生き物が描かれています。その生き物とは何でしょう?

- ① ライチョウ ② キジ ③ ニホンザル



ヒント 夏と冬で色が変わる?



Q.4 令和10(2028)年、スカイパークの新陸上競技場を始め県内の各施設で開催される「信州やまなみ国スポ・全障スポ」(第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会)。長野県での開催は昭和53(1978)年以来、半世紀ぶりとなります。では、前回長野県で開催された国体(当時は「国民体育大会」でした)は「〇〇国体」と呼ばれていましたが、〇〇に当てはまるのは次のうちどれでしょう?

- ① やまびこ ② しらかば ③ アルプス

ヒント 信州の山なみにスポーツマンの声がこだましている情景を表したのだそうです。



前回の国体の舞台となった陸上競技場

Q.5 今年の4月、やまびこドーム南側の林の中に新しい遊具がお目見えしました。定番のブランコからユニークな形の滑り台やバランス遊具など全部で11種類の遊具は子どもたちに大人気。木陰の多いエリアとあって小さなお子様連れの家族などの憩いの場となっています。

この遊具の中に1つだけ、競技スポーツゾーンの旧こども広場から移設されたものがありますが、それは次のうちどれでしょう?



ヒント 2025年5月号のターミナルゾーン特集で紹介しています。

Q.6 新陸上競技場や庭球場などの建設工事が進む競技スポーツゾーンはかつて「松本運動公園」と呼ばれており、前回の国体の会場にもなった、スカイパークで最も歴史あるエリアです。

大きく様変わりしつつあるこちらのエリアには、かつて写真のような建物がありました。この建物にはある役割があったのですが、それはいったい何でしょう?



体育館の隣にあった建物

- ① 電波塔 ② 給水塔 ③ 聖火台

ヒント 最近ではあまり見かけなくなりました。



Q.9 ターミナルゾーンとサンプロアルウィンのあるみどりの交流ゾーンを結ぶみどりのプロムナードゾーンには、ストリートバスケットコートや壁打ちテニスコートなどがあり、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができます。中でも目を引くのが、美しいレリーフとカラフルな突起が印象的なクライミングウォールです。難易度の違う3種類の壁には、初級・中級・上級それぞれのレベルに合わせて信州の山が描かれています。



この3つのうち、上級の壁に描かれている山は次のうちどれでしょう?

- ① 乗鞍岳 ② 槍ヶ岳 ③ ハケ岳

ヒント 初級には常念岳、中級には鹿島槍ヶ岳が描かれています。

正解は次回11月号(10/1発行)で発表します!

Q.7 サンプロアルウィン(総合球技場)と、競技スポーツゾーンで現在建設中の新陸上競技場。それぞれサッカーJリーグや国民スポーツ大会など大勢の観客が集まるスポーツイベントに対応した競技場なのですが、この2つのスタジアムは建て方にある共通の工夫がされています。それは2つの施設が信州まつもと空港に隣接していることが関係しているのですが、その工夫とは次のうちどれでしょう?



サンプロアルウィン

- ① 屋根の色を上空の飛行機から見やすい色にした
② 観客席から飛行機が見えるように建物を滑走路の向きに合わせた
③ 空港周辺の建物に対する高さ制限をクリアするために地面を掘り下げた

ヒント 空港の周りには高層ビルのような高い建物がありません。

Q.8 令和4(2022)年4月、ターミナルゾーンにオープンした東管理棟。イベントや講習会など幅広く利用できるホールやキッチン付き会議室、1階には園内散策用の自転車の貸出を行うサイクルセンターを有する複合施設です。この建物、見る方向により1階建てに見えたりとちょっと変わった構造をしています。この建物の中で最も大きな部屋であるホールは、通常の四角形ではないいわゆる変形の部屋なのですが、どんな形をしているでしょう?



東管理棟

- ① 三角形 ▲ ② 星形 ★ ③ くの字形 ◀

ヒント とんがり屋根、と言いたところですが屋根は平らです。鋭角に突き出た底(ひし)がシャープな印象。

Q.10 最後はスカイパークにある植物からの出題です。これはスカイパークで見られる木の葉の写真です。



特徴的な形の大きな葉は、秋には鮮やかな黄色に紅葉(黄葉)するのですが、これは何という木の葉でしょう?

- ① ハンカチノキ ② ナンジャモンジャノキ ③ ユリノキ

ヒント ターミナルゾーンの東管理棟付近の他、花のプロムナードゾーンの園路沿いや野と花のゾーンでも見られる背の高い木です。春に咲く花がその名前の由来ですが、花の見た目はどちらかといえばチューリップに似ています。