

● イベントインフォメーション 2025年5月

[4月28日 訂正版]

サンプロ アルウィン (総合球技場)

3(土・祝)	15:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第11節 松本山雅FC vs ツエーゲン金沢
11(日)	14:03KICK OFF(予定) 第30回長野県サッカー選手権大会 決勝 AC長野パルセイロ vs 松本山雅FC
14(水)	19:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第5節 松本山雅FC vs AC長野パルセイロ
17(土)	高円宮杯JFA U-18サッカープリンスリーグ2025北信越 第8節 10:30~ 松本山雅FC U-18 vs アルビレックス新潟U-18
18(日)	13:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ 第13節 松本山雅FC vs ガイナーレ鳥取
25(日)	13:00KICK OFF(予定) 天皇杯JFA第105回全日本サッカー選手権大会 1回戦 長野県代表 vs 大阪府代表

芝生グラウンド

4(日)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2025長野県リーグ3部 第5節 10:30~ 松本県ヶ丘高校2nd vs 松商学園高校3rd 12:30~ 飯田風越高校 vs 松本壺ヶ崎高校
10(土)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2025長野県リーグ2部 第6節 10:30~ 東海大諏訪高校2nd vs 松商学園高校2nd 12:30~ 松本第一高校2nd vs 赤穂高校
17(土)	2025長野県高等学校総合体育大会サッカー競技 中信大会

補助競技場

3(土・祝)・4(日)	第49回中信地区陸上競技選手権大会
11(日)	中信サッカーリーグ
16(金)~18(日)	2025長野県高等学校総合体育大会陸上競技 中信大会
24(土)・25(日)	アーリーサマートライアル中信2025
25(日)	第20回中信地区小学生陸上競技大会

球技場

3(土・祝)	高円宮杯JFA U-18サッカープリンスリーグ2025北信越 第6節 10:30~ 松本山雅FC U-18 vs 松本国際高校
3(土・祝)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2025長野県リーグ2部第5節 13:20~ 松本山雅FC U-18 2nd vs 長野日大高校2nd 15:15~ 市立長野高校2nd vs 松本国際高校2nd
4(日)	第61回全国社会人サッカー選手権長野県大会 準々決勝 ① 10:30~ ② 13:00~
10(土)	JFA U-18女子サッカーリーグ2025北信越 前期第3節 12:00~ 松商学園高校 vs 開志学園JSC
11(日)	JFA U-15女子サッカーリーグ2025北信越 第5節 14:00~ 松本山雅FCレディースU-15 vs Top Stone Rosetta U-15
17(土)	2025長野県高等学校総合体育大会サッカー競技 中信大会
18(日)・25(日)	第46回長野県社会人フットボールリーグ
30(金)	2025年度長野県高等学校総合体育大会サッカー競技 1回戦

体育館

3(土・祝)	長野県卓球選手権大会
9(金)~11(日)	2025長野県高等学校総合体育大会バドミントン競技中信大会
18(日)	北信越フットサルリーグ
24(土)	(ハンドボール)中信強化リーグ

やまびこドーム

3(土・祝)	スーパーエキシビジョン at やまびこドーム2025
17(土)・18(日)	MAZDA Spirit 2025 in やまびこドーム
22(木)・23(金)	国興展2025

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

編集後記

ついこの間まで厚手のコートを着ていたのに、桜が咲きツバメが飛来して、気づけばすっかり暖かくなっていました。寒い冬はとて長く感じましたが、気持ちの良い季節はあっという間に過ぎ去ってしまうようです。もう少しだけ爽やかな新緑を楽しみたいですね。

所長のひとりごと

新しくスタートしました新年度もひと月がたちました。この次期は春の終わりと夏の始まりが感じられる素晴らしい季節で園内はシバザクラ、バラなどの花々が咲き、木々も目を覚ますようで自然のエネルギーを感じます。5月の気温は、日中も夏のように暑すぎず、ピクニックや散歩、サイクリングなどのアウトドア活動に最適です。園内各施設でもさまざまなイベントが開催予定となっています。ご家族や友人と一緒に楽しめる時間を過ごすのにぴったりな時期です。

個人的には、急に夏のような気温にならないように願っています。来園いただいた皆様が快適に公園をご利用いただけますよう、スタッフ一同整備やイベントを計画しています。ご意見ご要望ございましたら、園内各施設の受付までお寄せ下さい。

また次回の「ひとりごと」でお目にかかれるのを楽しみにしています。



5月のボランティア活動スケジュール

花守りの会
 ① 10日(土) 9:00~11:00
 ② 10日(土) 13:00~15:00
 【第2回】公園を散歩しよう@ファミリースポーツゾーン P 4号駐車場
 *天候等により予定を変更または中止する場合があります。

季節の花や風景、イベント・大会などなど、スカイパークの“旬”の情報を発信！信州スカイパーク公式SNSもぜひチェックしてくださいね。



【発行】
 長野県松本平広域公園指定管理者
 (株) TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
 〒390-1243 長野県松本市神林 5300
 松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)内
TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444
 e-mail info-skypark@toybox-net.jp
 URL https://shinshu-skypark.net/



vol.230



月刊イチ特集

行楽シーズン到来!

新緑のターミナルゾーンで遊ぼう

新学期、新年度がスタートして早くも1か月が過ぎようとしています。クラス替えや異動などで環境が大きく変わり、何かと慌ただしい時期です。特に新入生や新入社員の方々にとっては初めてのことばかりであつという間のひと月だったのではないのでしょうか。慣れない環境で緊張の連続だったという方も、このゴールデンウィークはゆっくり羽を伸ばしたいですね。

さて、今年も桜前線が日本列島を北上中です。信州スカイパークのある長野県中部地方では平年より少し早めの4月初旬に開花し、1週間~10日ほどで見頃を迎えたところが多かつたようです。松本市の国宝松本城では4月1日(火)に開花が宣言されましたが、夜間の冷え込みなどもあり満開になったのは10日(木)頃。恒例のライトアップなども期間を延長するなど、今年はいつもより少しだけ長く桜の花を楽しめました。信州スカイパークでは松本城にやや遅れて開花と満開を迎えました。園内で最も多くのソメイヨシノが立ち並ぶ花のプロムナードゾーンでは、花が見頃を迎えると平日・休日を問わず大勢の人が訪れていました。気候の変化で桜の開花予想は年々難しくなっていますが、今年もきれいに咲いた桜を多くの方に楽しんで頂けました。

桜の次は新緑が美しい季節。屋外でも過ごしやすいこの時期はスカイパークも賑わいます。

今月は、新しい遊具や改修を終えた水辺などさまざまなスポットが集まるターミナルゾーンをご案内します。



カラフルで楽しい遊具がいっぱい @やまびこドーム付近

https://shinshu-skypark.net/

行楽シーズン到来！ 新緑のターミナルゾーンで遊ぼう

遊具で遊ぼう

子ども達の遊び場に新たなバリエーションが加わる



ターミナルゾーンに新しい遊具ができました。信州まつもと空港の滑走路を挟んで向かい側にある「こども広場」(競技スポーツゾーン)の遊具が老朽化などのため撤去されたのに伴い、

やまびこドーム南側の木立の中に滑り台やブランコなど 11 種類の遊具が新たにお目見え。動物などをかたどったカラフルでかわいらしい遊具たちは早くも子どもたちに大人気です。中には、こども広場からお引越してきた懐かしい顔も。スカイパークの歴史を見てきたアスレチック遊具です！



このエリアのシンボリック的存在である大型木製遊具に加え、子ども達の遊び場が増えました。たくさん遊具に思わず目移りしてしまいそうなので、小さなお子さまを遊ばせる際は目を離さないよう気をつけてあげてくださいね。



こども広場からお引越しました

サイクリングを楽しむ

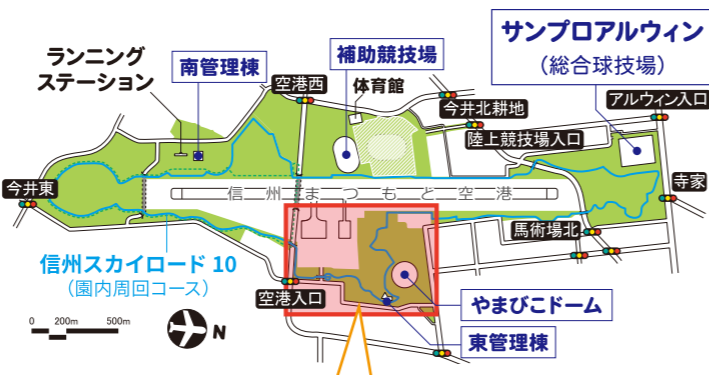
広い園内を自転車でゆっくり散策しよう



総面積

141.6ha、東京ドーム約 30 個分の広大な敷地を誇る信州スカイパーク。信州まつもと空港をぐるりと囲む南北に長い公園内には『信州スカイロード 10』と

いう舗装の周回コースが整備されており、ランニングやウォーキング、そしてサイクリングで1周することができます。園内散策用の自転車の貸出を行うサイクルセンターはファミリースポーツゾーンと、3年前ターミナルゾーンにオープンした東管理棟の2か所あります。ファミリースポーツゾーンはゴールデンウィークを中心に例年かなり混雑しますので、ゆっくりとサイクリングを楽しみたい方はこちらがおすすめです。



ターミナルゾーン 案内図

- 凡例
- P 駐車場
 - トイレ
 - 自動販売機
 - あずまや
 - 受付窓口
 - サイクルセンター
 - ★ 新しい遊具
 - 🌳 珍しい木
 - 信州スカイロード 10 (園内周回コース)



水辺で遊ぼう

木陰を通る流れや噴水の出る広場で水遊び



初夏を迎えたスカイパーク。暑い日は緑の木陰や水辺で涼みたいものですね。ミストが吹き出す滝や木陰を通る流れ、

噴水の上がる池など水辺が集まるターミナルゾーンは、これから夏にかけて涼を求める人で賑わいます。



滝流れ

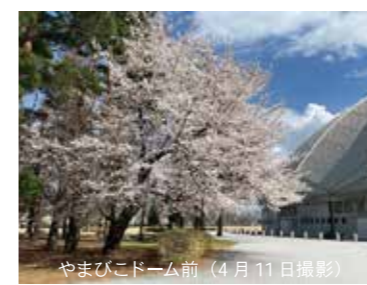


親子広場

地面から幾筋もの噴水が噴き出す親子広場も子ども達に人気の水遊びスポット。びしょぬれになりながらはしゃぐ姿に、見ている大人たちも思わず童心に帰って加わりたくなりますが、きれいなアーチを描く噴水は涼し気で見るだけでも癒されます。

親子広場の噴水は 4 月 26 日(土)から 9 月末まで稼働する予定です。なお、雨天や強風等により噴水を停止する場合があります。稼働条件や稼働サイクル等、詳細はホームページでご確認ください。

スカイパーク NEWS



やまびこドーム前 (4月11日撮影)



ピクニック広場 (4月14日撮影)

今年も見事な花を見せてくれました。ほぼ昨年並みだった昨年より数日早く開花したスカイパークの桜(ソメイヨシノ)。ターミナルゾーン・やまびこドーム前の1本立ちのソメイヨシノを筆頭に、ドーム東側の道路沿い、花のプロムナードゾーンの連絡橋付近〜バラ園、ピクニック広場と次々に開花していきました。雨や強

風などの不安要素もありましたが、開花してからさほど気温が上がらず、夜間は連日一桁台まで冷え込んだためかゆっくりと咲き進み、満開はほぼ昨年並みの4月半ばとなりました。

自然観察を楽しむ

スカイパークで珍しい木や花を見つけよう

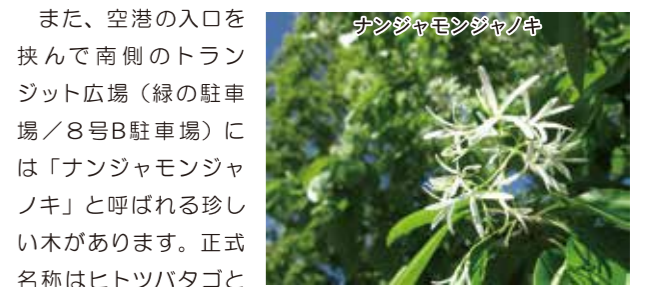


ハンカチノキ



緑豊かな信州スカイパーク。広大な敷地の中にはちょっと変わった木やとても珍しい木もあります。ターミナルゾーンで見られる代表的な木は滝流れのほとりに立つハンカチノキです。その名の通り、枝に結んだ白いハンカチのような変わった形の花が特徴で、スカイパークでは

毎年5月上旬から中旬頃が見頃となります。風に揺れる白い花びらのように見えるのは、花ではなく苞という葉の変形したもので、中心にある丸い部分が本当の花です。



ナンジャモンジャノキ

また、空港の入口を挟んで南側のトランジット広場(緑の駐車場/8号B駐車場)には「ナンジャモンジャノキ」と呼ばれる珍しい木があります。正式名称はヒトツバタゴといいますが、昔、この木を見た人が誰も何の木なのか分からなかったことからナンジャモンジャと呼ばれるようになったのだとか。5月中旬から下旬にかけて小さな白い花をたくさん咲かせ

ます。ナンジャモンジャの木の近くには、これもまた珍しい「ケムリノキ」(別名:スモークツリー/白熊(はぐま)の木)があり、6月から7月頃に白い花を咲かせます。花が終わった後の花がらが煙のように見えることからこの名がついたそうです。散策の際に探してみてください。

スカイパーク 桜だより 2025

風などの不安要素もありましたが、開花してからさほど気温が上がらず、夜間は連日一桁台まで冷え込んだためかゆっくりと咲き進み、満開はほぼ昨年並みの4月半ばとなりました。

4月17日(木)には松本市で日中の最高気温が 26.5℃を記録する夏日となりましたが、花の散り方も比較的ゆっくりで、昨年よりも少し長めに花を楽しむことができました。



花のプロムナードゾーン (4月18日撮影)