

● イベントインフォメーション 2025年3月

サンプロ アルウィン (総合球技場)

16(日)	14:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ第5節 松本山雅FC vs AC長野パルセイロ
23(日)	14:00KICK OFF(予定) 2025明治安田J3リーグ第6節 松本山雅FC vs SC相模原
26(水)	19:00KICK OFF(予定) 2025 JリーグYBCルヴァンカップ1回戦 松本山雅FC vs サガン鳥栖(J1)

補助競技場

29(土) 第3回安曇野記録会

やまびこドーム～信州スカイロード10

15(土) 春の松本ランニングフェスティバル2025 in 信州スカイパーク

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

ファミリースポーツゾーン

南管理棟・サイクルセンターは
3月1日(土)より通常営業を再開します

■営業期間 12月下旬まで毎日営業
(天候等により営業を見合わせる場合がございます)

■営業時間 9:00～17:00 (レンタサイクル受付は16:00まで)

※3月15日(土)は『春の松本ランニングフェスティバル2025』開催に伴い
サイクルセンターの営業時間が変更になります。何卒ご了承ください。

令和7年度 施設一般予約受付のご案内

令和7年度(2025年4月1日～2026年3月31日)の
施設一般予約を下記の日程で開始します。

一 記 一

■受付開始日時 令和7年2月27日(木) 8:30から
(電話でのご予約は13:00から承ります)

■受付場所 総合球技場(サンプロアルウィン) 会議室

■対象施設 補助競技場・体育館・多目的広場・相模原・
球技場・芝生グラウンド・総合球技場会議室

△陸上競技場、庭球場は工事のためご利用いただけません

※1 総合球技場(サンプロアルウィン)に来館された方が優先となります。
(電話でのご予約・お問い合わせは13:00からの受付となります。)

※2 球技場・芝生グラウンドの球技利用については利用日を設定させていただいて
おります。なお、2月27日の予約分限り1団体最大1日までとさせていただきます。
(令和7年度は総合球技場の利用可能日はございません。)

※3 補助競技場の球技利用については利用制限がありますのでご相談ください。

●施設の点検などのため、ご希望の日にご利用いただけない場合がございます。
何卒ご了承ください。

〈令和7年度 球技施設ご利用可能日〉

【球技場】6月7日(土)、9月23日(火)

【芝生グラウンド】11月2日(日)

【総合球技場(サンプロアルウィン)】なし

編集後記

この冬は本当に雪が少なかったですね。積もっても数センチ程度
ですぐとけてしまうので、今年は園内の雪景色を写真に収めること
ができませんでした。例年、雪が積もると園内のあちこちにかわ
い雪だるまたちが出現するのですが、今年はそれも見られず…。
いざ積もると雪かきなどが大変で辟易してしまうのですが、積もら
なければそれはそれで寂しい気がします。などと言っていると3月・
4月に降ったりするのでまだ油断できませんね。

所長のひとりごと

今年の冬は、各地で記録的な大雪となり様々な影響があ
りました。情報の確認や備えの必要性、重要性を感じました。
松本平は例年に比べ雪も少ない状況ではありますが、もう
しばらくは寒波の影響も予想されます。気を抜かずに、引
き続き冬期の備えを行ってまいります。

競技スポーツゾーンでは、体育館内部工事等の完成に伴
い、体育館利用が再開となります。

より安心して安全な公園となるよう体育館外構工事や新陸
上競技場工事をはじめ、上水配管の更新、遊具移設、補助
競技場改修などの公園環境整備工事が各所にて行われてい
ます。引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

3月のイベントには、1,500人以上のランナーが園内を
駆け抜ける、春のランニングフェスティバル、そしてJリー
クのホーム開幕戦『信州ダービー』もあり、賑わうことと
思います。来園される皆様方も体調管理、暖かい服装、降
雪への備えなどの準備を行っていただければと思います。
スタッフ一同、春休みシーズンが楽しくなるよう管理運営に
努めます。



季節の花や風景、イベント・大会などなど、
スカイパークの“旬”の情報を発信!
信州スカイパーク公式SNSも
ぜひチェックしてくださいね。



【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
㈱ TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)内
TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444
e-mail info-skypark@toybox-net.jp
URL https://shinshu-skypark.net/



vol.228

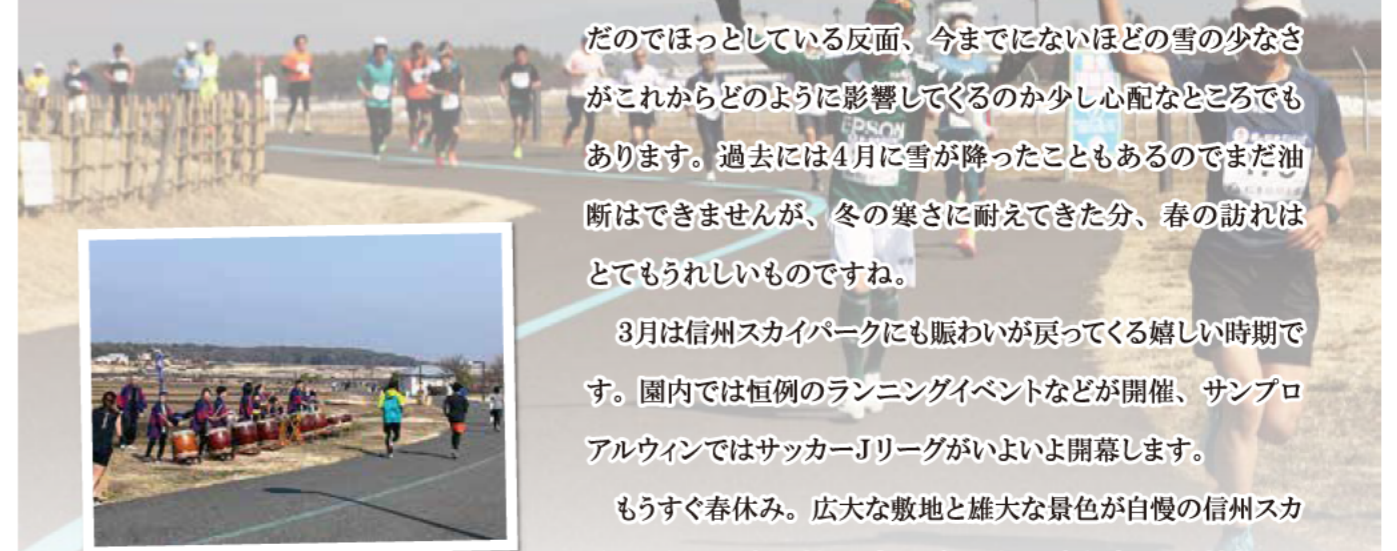
月イチ特集

スカイパーク
春休みお出かけ
ガイド 2025

厳しい寒さが緩み、至る所で春の気配が漂い始める3月。
長い冬の眠りから覚めた草木や生き物たちが動き出し、モノ
トーンの景色の中に少しずつ彩りが戻ってくると、春の訪れ
を感じることができます。日差しにも暖かさが感じられ、心
なしか明るさを増したような気がして、気持ちまで明るくな
ります。新年度・新学期の準備などで忙しい中にも、新生
活への期待に胸を膨らませている方もいらっしゃると思いま
す。これを書いているのは2月半ばですが、このまま行け
ば信州スカイパークのある松本平ではまとまった雪が降ること
なく春を迎えることになるかもしれません。大きな労力を
必要とする雪かきや、神経を使う雪道の運転をせずに済ん
だのでほっとしている反面、今までにないほどの雪の少な
さがこれからどのように影響してくるのか少し心配なところ
もあります。過去には4月に雪が降ったこともあるのでまだ油
断はできませんが、冬の寒さに耐えてきた分、春の訪れは
とてもうれしいものですね。

3月は信州スカイパークにも賑わいが戻ってくる嬉しい時期で
す。園内では恒例のランニングイベントなどが開催、サンプロ
アルウィンではサッカーJリーグがよいよ開幕します。

もうすぐ春休み。広大な敷地と雄大な景色が自慢の信州スカ
イパークでのびのびとスポーツやレジャーをお楽しみください。



勇壮な和太鼓でランナーを激励
2024.3.16『春の松本ランニングフェスティバル2024
in 信州スカイパーク』

スカイパーク 春休みお出かけガイド 2025

春休みおすすめのお出かけスポット

家族で楽しめるレジャー・スポーツ施設がいっぱい

ファミリースポーツゾーン



東京ドーム約30個分(141.6ha)の広大な敷地を誇る信州スカイパーク。園内はテーマごとに7つのエリアに分けられていますが、小さなお子さまから大人まで、家族で楽しめるレ

ジャーやスポーツなどの施設が集まるファミリースポーツゾーンは春休みのお出かけには最適かもしれません。信州まつもと空港を望む広々とした芝生の広場の一角に、動物などをかたどったおもしろ自転車に乗れる広場を始め、園内を散策するサイクリング自転車の貸出を行うサイクルセンター、パターゴルフやパタンク、グラウンドゴルフなどさまざまなニュースポーツのコートや遊具などがあります。ファミリースポーツゾーンの中心施設で、各スポーツの用具貸出や受付などを行う南管理棟には授乳室も完備しているの



南管理棟

ので乳幼児連れのお母さんも安心してご利用いただけます。また、南管理棟の近くにはシャワーと更衣室を完備したランニングステーションもあり

P 4号駐車場

レンタサイクル(貸自転車)料金

種類	時間	料金
サイクリング自転車各種 1台	1時間	300円
	以降30分まで毎に	150円
2人乗り自転車 (タンデム)1台	1時間	500円
	以降30分まで毎に	250円
電動アシスト付き自転車 1台	1時間	500円
	以降30分まで毎に	250円

ニュースポーツ 各種料金

区分	用具貸出料金 1式1時間
パタンク	400円
ホースシューズ	200円
フライングディスクゴルフ	200円
グラウンドゴルフ	200円

※各施設の料金は2025年3月現在のものです。

Pick Up!

フライングディスクゴルフ (ディスクゴルフ)



ランニングステーション建設に伴い一部ホールを移転、昨年全面リニューアルしたフライングディスクゴルフコース。その名のとおりボールの代わりにフライングディスクを用い、より少ない投数でバスケットに入れることを競うニュースポーツです。各ホールはゴルフと同じくパー数が決められており、距離や傾斜、障害物などバリエーションに富んだ全9ホールのコースは日本ディスクゴルフ協会の公認コースとなっています。



スカイパークで快適なランニングを! ランニングステーション



広い園内を1周する周回コース「信州スカイロード 10」があり、毎年3月に開催される春の松本ランニングフェスティバルや、秋に開催される松本マラソンでもコースの一部として利用されるなど、信州スカイパークはランニングが盛んな公園でもあります。スカイパークでより快適なランニングを、と2022年4月にオープンしたのがランニングステーションです。昼間はどなたでも利用できる施設ですが、月に何度も利用される方には会員利用がおすすめです。会員登録は年度ごとで、入会月により年会費が設定されています。3月会員として登録いただくと会費は1,000円!1回のみ利用料金は大人が300円なので、4回利用すれば元が取れてしまいます。また、会員の方は利用時間が6:00~21:00と長いので、出勤前や仕事帰りに利用することもできます。新年度の会員募集も始まりますので、これからスカイパークでランニングを始めた方は会員利用を是非ご検討ください。



おもしろ自転車広場
利用料金

区分	料金
一般	30分
一般	300円
4歳~高校生	150円

区分	料金
一般	9ホール 600円 18ホール 1,000円
小・中・高校生	300円 500円



3月のイベント・大会ガイド

ホーム開幕戦は「信州ダービー」! サンプロアルウィンのJリーグ2025シーズンが開幕

Jリーグ2025シーズン開幕!ホーム開幕戦は「信州ダービー」今年もJリーグの季節がやって来ます。サンプロアルウィンホームとするJ3松本山雅FCは、2月23日(日・祝)の開幕戦からアウェイ3連戦を経て、いよいよ3月16日(日)にサンプロアルウィンでのホーム初戦を迎えます。ホーム開幕戦のカードは同じ長野県のAC長野パルセイロ。因縁の「信州ダービー」となります。翌週の3月23日(日)はSC相模原戦、そして休



む間もなく26日(水)にはYBCルヴァンカップの1回戦が行われます。相手はJ1のサガン鳥栖!春休みはサンプロアルウィンでJリーグを観戦しませんか?

早春のスカイパークを1,500人が走る! 恒例の「春ラン」今年も開催

毎年3月、広大な信州スカイパークを1周する全長10kmの周回コース「信州スカイロード10」を舞台に開催されるランニングイベント『春の松本ランニングフェスティバル』(通称「春ラン」)。今年も約1,500人のランナーが早春の園内を駆け抜けます。冠雪の北アルプスを遠くに望む絶景の中、タイムにこだわらず走ることを楽しむこのイベントは今回で13回目の開催となります。新陸上競技場の建設工事などで若干のコース変更もありますが、変わりゆくスカイパークの風景も楽しみながら走っていただけたらと思います。懸命に走るランナーの皆さんを沿道で応援するのも春ランの楽しみ方の一つです。



2025シーズン 松本山雅FC ホームゲーム日程(暫定版)

	対戦相手	開催日時
J3第5節	AC長野パルセイロ	3月16日(日) 14:00
J3第6節	SC相模原	3月23日(日) 14:00
YBCルヴァンカップ1回戦	サガン鳥栖(J1)	3月26日(水) 19:00
J3第8節	高知ユナイテッドSC	4月5日(土) 14:00
J3第10節	カマタマーレ讃岐	4月20日(日) 14:00
J3第11節	ツエーゲン金沢	5月3日(土・祝) 15:00
J3第13節	ガイナレ鳥取	5月18日(日) 13:00
J3第15節	福島ユナイテッドFC	6月7日(土) 14:00
J3第17節	鹿児島ユナイテッドFC	6月21日(土) 18:00
J3第19節	ザスバ草津	7月5日(土) 18:00
J3第20節	奈良クラブ	7月12日(土) 18:00
J3第22節	FC岐阜	7月26日(土) 18:00
J3第23節	FC琉球	8月16日(土) 19:00
J3第25節	ヴァンラーレ八戸	8月30日(土) 18:00
J3第27節	アスルクラロ沼津	9月13日(土) 時間未定
J3第29節	栃木SC	9月28日(日) 時間未定
J3第31節	テゲバジャーロ宮崎	10月12日(日) 時間未定
J3第33節	カマタマーレ讃岐	10月26日(日) 時間未定
J3第36節	FC大阪	11月15日(土) 時間未定
J3第38節	ギラヴァンツ北九州	11月29日(土) 時間未定

※2025年1月22日現在

●観戦チケット価格・購入方法や会場へのアクセス方法などの詳細は松本山雅FC公式サイトにてご確認ください。

URL <https://www.yamaga-fc.com/>



スカイパーク NEWS

真冬のスカイパークに「小さな春」が咲いたーロウバイ



厳しい寒さの中、ひと足早い春の使者のように小さな花を咲かせました。今年もスカイパークでロウバイが見頃を迎えました。ロウバイが植えられているのは南北に長い敷地の中で最も北に位置する「みどりの交流ゾーン」。今月中旬にJリーグのホーム開幕戦を控えるサンプロアルウィンの東側、園路沿いの一角にひっそりと佇む2本のロウバイは1月上旬頃から少しずつ咲き始め、2月半ばには南側の1本が見頃となりました。空に向かって広がるように伸びた枝いっぱいに咲いた小さな黄色い花は、その名のとおり細工のような独特の光沢を放

ち、あたりにはほのかに甘い香りが漂います。最低気温が氷点下になる寒い日が続く中、他の花木に先立って花を咲かせる様子は健気にも思えます。今年は地元紙などで大きく取り上げていただいたこともあり、愛らしい花を一目見ようと連日大勢の人が訪れていました。スカイパークのロウバイは3月上旬頃まで花を楽しめそうです。

