

●イベントインフォメーション 2025年2月

サンプロ アルウィン (総合球技場)

22(土) 遊んで学んでスカイパーク
早春のかけまわり お届けします ~花木無料配布~

補助競技場

22(土) 第16回中信地区中学新人駅伝競走大会

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

〈2月の南管理棟と南・東サイクルセンター営業について〉

ファミリースポーツゾーン

南管理棟・南サイクルセンターは2月末まで
土・日・祝日のみの営業となります

南管理棟・サイクルセンターの2月、3月の営業スケジュールは以下の通りです

2025年2月							2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1	23	24	25	26	27	28	29

- ※ 冬期営業時間 (9:00 ~ 16:30)
- 休業日 (1月~2月の平日)
- 3/1 ~ 通常営業時間 (9:00 ~ 17:00)

※冬期営業時間について (2/24まで営業終了が通常より30分早くなっています)

- レンタサイクルの受付終了 16:00 ⇒ 15:30
- おもしろ自転車の受付終了 16:30 ⇒ 16:00
- 返却・営業終了時間 17:00 ⇒ 16:30

*南管理棟休業日(平日)のランニングステーションの1回利用はサンプロアルウィンの窓口にて承ります。なお、会員登録の申請窓口はサンプロアルウィンのみとなります。

☆南管理棟休業日(平日)のパターゴルフ用具貸出は総合球技場(サンプロアルウィン)窓口にて承ります。ご利用の際は、お手数ですが下記までご連絡ください。

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
TEL 0263-57-2211

ターミナルゾーン

東管理棟サイクルセンターは2月の平日も営業いたします。(但し、積雪等、路面状況や天候により営業を見合わせる場合があります)



編集後記

2月の行事といえば節分とバレンタインデー。買い物に行くと鬼のお面がついた豆が並び、もうそんな時期なんだなと思います。バレンタインの特設コーナーにはさまざまなデザインのチョコレートが並んでいて見るだけでも楽しくなりますよね。甘い物は控えなければと思いつつ、つい自分の分まで買ってしまいます。

スカイパーク写真館

Skypark Photo Gallery

迎春の花 ローバイ

サンプロアルウィン近くのローバイが咲き始めました。

ローバイは縁起の良い木とされています。

2025年が良い年になりますように。



季節の花や風景、イベント・大会などなど、スカイパークの“旬”の情報を発信！信州スカイパーク公式SNSもぜひチェックしてくださいね。



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

㈱ TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info-skypark@toybox-net.jp

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.227

月イチ特集

寒い冬も外で元気に!

スカイパークで
スポーツを楽しむ

12月上旬頃まで続いた季節外れの暖かさも落ち着き、日中の最高気温は一桁台、夜は氷点下まで冷え込む、信州の冬らしい寒い日が続いています。東北地方や日本海側、長野県北部の山沿いなどでは記録的な大雪に見舞われているところがある一方で、信州スカイパークが位置する長野県中部(松本市など)では1月半ばの現在も目立った積雪はなく、空気も乾燥しています。まとまった雪が降っていないので雪遊びができず寂しい思いをしている子ども達もいるかもしれませんね。大人にとっては除雪作業や凍った道路を運転するストレスがないのでありがたいのですが…。とはいえ信州の冬はまだこれから。過去には2月に大雪が降ったこともあるので油断はできません。災害級の雪は困りますが、あたり一面真っ白な雪に覆われた冬景色も見たい気がします。

からりとして晴れた日が多く、あまり気温が上がらなくても日の当たる日中は外でも過ごしやすいと思います。寒い日は外に出かけるのも気が重いものですが、お天気の良い日はスカイパークでウォーキングや気軽にできるスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。



冬の寒さも吹き飛ばせ!
「ターザンロープで遊ぶ“鬼”」@ターミナルゾーン

楽しく運動して冬も健康に過ごそうー

寒い冬も外で元気に！スカイパークでスポーツを楽しむ

マレットゴルフのすゝめ 《かもしか・らいちょうコース編》



マレットゴルフはその名のとおりに "mallet" (マレット。英語で木槌という意味) に似た形のスティックを用いて行うゴルフのようなスポーツ

です。昭和 50 年代に国内で考案され、長野県では当初から盛んに行われてきました。そのため県内では各地にたくさんのマレットゴルフコースが存在していますが、1年を通して利用できるコースは限られています。冬も降水量が少なく、比較的晴天が多い松本市にあるスカイパークのマレットゴルフコースは、積雪さえなければ冬でもプレーできるので、雪の多い北信地域などからもマレットゴルフ愛好家が訪れます。

信州スカイパークには、陸上競技場の建て替え工事が進む競技スポーツゾーンの松林の中に林間コースの「やまびこ」「しらかば」コース (各 18 ホール) と、サッカーJリーグ 松本

山雅 FC のホームスタジアム・サンプロアルウィン (総合球技場) のあるみどりの交流ゾーンに、芝生のコース「かもしか」「らいちょう」コース (各 18 ホール) の計4コースがあります。夏は涼しい木陰の林間コースが人気ですが、冬は雪が積もるとなかなか消えないため、芝生の「かもしか」「らいちょう」コースが主に利用されています。日々研鑽を積む熟練の方もたくさんプレーしていますが、スティック1本でできるスポーツなので初心者でも十分楽しめます。スティックとボールはサンプロアルウィンの窓口で1セット 200 円で貸し出しも行っていきますので、手ぶらで来て気軽にプレーできます。スカイパークに来たらずい挑戦してみてくださいね。ただし、冬のスカイパークは晴れていても風が冷たいので暖かい服装でお出かけください。

また、積雪等、コースのコンディションによってはプレーできない場合もありますので事前にご確認を。



ビギナーさん向け かもしか らいちょう コース案内



サンプロアルウィンの窓口 (正面玄関入って右手) でスティック&ボールの貸出とスコアカードの販売を行っています。スティックの長さはい

ろいろあるので自分に合ったものを選んで。スコアカードには各ホールを何打でカップインしたか記録します。マレットゴルフのルールはゴルフと同様、全ホールの合計打数が少ない人が勝ちとなります。仲間と競ったり本格的にプレーしたい人にはおすすめのア



受付を済ませたらマレットゴルフコースへ。正面玄関を出て左手に進むと「スタンド入口」の看板があるので、スタジアムのゲート1に向かって坂道を上っていきます。



ゲート1を過ぎると「時計台」(スタジアムの大型映像装置) が見えます。スタジアムを左手に見ながら進みます。



23 号トイレを過ぎると、十字路の先にあずまやが見えてきます。このあずまやの奥に「らいちょう」コース (赤い旗) のスタート地点、1 番ホールがあります。園路を挟んで右側には

「かもしか」コース (青い旗) の1番ホールがあります。どちらでもお好きなコースでプレーしてください。もちろん、両方プレーすることもできますよ。

かもしか・らいちょうコース基本データ

コース名	所在地 (最寄受付)	ホール数	合計 Par	合計距離
かもしかコース	みどりの交流ゾーン	18	72	1,055m
らいちょうコース	(サンプロアルウィン窓口)	18	72	925m

受付取扱品	料金
マレットゴルフ用具 (スティック・ボール)	1回 1セットにつき 200円
スコアカード (4名まで記入可能)	『かもしか・らいちょうコース』『やまびこ・しらかばコース』※ 各1部 50円 (各コース図付き、鉛筆付属)

※サンプロアルウィンの窓口では競技スポーツゾーンにある林間コース「やまびこ」「しらかば」コースのスコアカードも取り扱っています。

スカイパークのマレットゴルフコースは無料施設のため、用具をお持ちであればどなたでも自由にご利用いただけます。大会や団体利用等で混み合っている時は、後続のグループが待っていたら先にプレーしてもらうなど譲り合ってください。お互いに気持ちよくプレーできるよう、マナーを守ってマレットゴルフをお楽しみください。

■サンプロアルウィン窓口営業時間 8:30 ~ 17:00 (年中無休。受付は 16:30 まで)

スカイパーク NEWS

年末までイベント盛りだくさん！ 12月のスカイパーク賑わう



▲「サンタさん」連と飛行機を見送る参加者 12/22 『サンタさんと一緒に飛行機をお見送りしよう!』 州まつもと空港を出発する飛行機をお見送りするイベントを開催しました。松本市街地でも最高気温 3.5℃と気温が上がらなかったこの日、冷たい風が吹く中サンタクローズやトナカイに扮した「MMJ やらかし隊」の皆さんと、集まった家族連れなど約 120 人が神戸空港に向けて飛び立つ 10:50 発の FDA233 便を滑走路の前で横断幕を掲げてお見送りしました。イベント開催は同便の乗客などにも伝えられていたと

のことで、機長や乗客も怒から手を振って応えてくれました。大勢

のサンタさんたちから飛行機の乗員・乗客の皆さんへ少し早いクリスマスプレゼントとなりました。

暮れも押し迫った 12 月 29 日 (日)、30 日 (月) の2日間にわたり、ターミナルゾーン・東管理棟の会議室で恒例の年越しそばを打つイベントを行いました。今年は講師に一般社団法人「全種協」の五段位を持つ大久保吉弘さんを迎え、各日4回、計8回開催した講習に 64 人が参加しました。冬休み中ということもあり親子で参加する方も多く、講師の手ほどきを受けながら協力して難しいそば打ちに取り組みました。参加した皆さんは、一生懸命打ったそばを年越しに家族で食べるのを楽しみにそれぞれの家庭に持ち帰りました。



▲12/29、30 『信州スカイパークで年越しそばを打とう!』