

●イベントインフォメーション 2023年10月

サンプロ アルウィン（総合球技場）	
1(日)	JFA第28回全日本U-15女子サッカー選手権大会長野県大会 決勝
8(日)	14:00KICK OFF(予定) 2023明治安田生命J3リーグ第30節 松本山雅FC vs いわてグルージャ盛岡
9(月・祝)	『サンプロアルウィンの芝生(ピッチ)をはだして走ろう！ ～サンプロアルウィン無料開放～』(※要事前申込)
15(日)	13:00KICK OFF(予定) 2023明治安田生命J3リーグ第31節 松本山雅FC vs AC長野パルセイロ
21(土)・22(日)	北信越シニア55・65カップ
28(土)	JFA第28回全日本U-15女子サッカー選手権大会北信越大会
29(日)	中信カップ 決勝

芝生グラウンド	
7(土)	第102回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 3回戦 ① 10:00～ 松商学園 vs 須坂創成 ② 12:15～ 日本ウェルネス vs 豊科
28(土)	第102回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 準々決勝 ① 11:00～ ② 13:30～

補助競技場	
1(日)	第64回塩尻市民スポーツ祭夏季大会(陸上競技)
7(土)	第66回松本市民スポーツ大会秋季大会 陸上競技の部
8(日)	第24回長野マスターズ陸上競技記録会松本市大会
15(日)・22(日)	中信サッカーリーグ

球技場	
7(土)	第102回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 3回戦 ① 10:00～ 長野日大 vs 長野工業 ② 12:15～ 大町岳陽 vs 田川 ③ 14:30～ 伊那北 vs 小諸商業
15(日)・29(日)	第8回長野県高校OBシニアサッカー交流大会
22(日)	長野県社会人各地区リーグ決勝大会

やまびこドーム	
6(金)～8(日)	ALPS OUTDOOR SUMMIT(アルプスアウトドアサミット) https://alpsoutdoorsummit.jp/

※上記の内容は主催者の都合等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

11/12 松本マラソン開催に伴う交通規制のお知らせ

11月12日(日)に松本マラソンが開催されます。
当日は、コースの一部となっている信州スカイパーク周辺の道路でも交通規制が行われるほか、園内を大勢のランナーが走るため、フィニッシュ地点のやまびこドーム周辺を始め公園内は大変な混雑が予想されます。
ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

◎交通規制等、詳細は松本マラソン公式サイトにてご確認ください。
<https://www.matsumoto-marathon.jp/>

10月のボランティア活動スケジュール

🌸花守りの会

🌿 7日(土) 9:00～11:00
【第10回】花苗植付け・ナノハナ播種@野と花のゾーン **P** 6号駐車場

🌿 21日(土) 9:00～11:00
【第11回】チューリップ植付け@ターミナルゾーン **P** 8号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。



編集後記

9月も暑い日が続きました。スカイパーク周辺の水田でも稲刈りがピークとなる時期ですが、今年はまだ真夏日も多く、日中 30℃を超える炎天下での作業はとても大変だったと思います。10月になればさすがにこの暑さも落ち着いてくると思うので、これから秋のレジャーを楽しめそうですね。

スカイパーク写真館

Skypark Photo Gallery

秋のおすすめイベント企画



サンプロアルウィン 無料開放
～芝生の上をはだして走ろう！～



秋空に飛行機をお見送りしよう
@ミニ滑走路(ファミリースポーツゾーン)

季節の花や風景、イベント・大会などなど、
スカイパークの“旬”の情報を発信！
信州スカイパーク公式Instagram＆Twitterも
よろしくお願いいたします。



【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内
TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444
e-mail info-skypark@toybox-net.jp
URL <https://shinshu-skypark.net/>



vol.211

月イチ特集

スカイパーク 植物図鑑 2023 〔秋の実と花〕編

例年にないほどの厳しい暑さに見舞われた夏がようやく過ぎ、そろそろ気温も落ち着くかと思われましたが、7、8月と続いた酷暑をなんとか乗り切った体に追い打ちをかけるかのように、9月に入っても日中は気温が 30℃を超える真夏日が続く異例の残暑となっています。それでもあちらこちらで木々の葉が少しずつ色づき始め、郊外の水田では黄金色に実った稲穂が重たそうに垂れ下がり、果樹園ではすっかり大きく実ったりんごやぶどう、梨などの果実が収穫の時期を迎えています。暑さの一方で刻一刻と季節は進んでいるのかもしれません。

信州スカイパークでも広い園内のあちこちで木々が豊かに実をつけ、色づき始めた葉とともに公園の風景を鮮やかに彩る季節になりました。

今月は、秋のスカイパークで見られる木の実と、この時期の園内を美しく彩る花々をご紹介します。



<https://shinshu-skypark.net/>

スカイパークで見られる秋の実いろいろ

① ガマズミ



縁にのこぎりのようなギザギザのある卵型の葉は葉脈がはっきりしているのが特徴。直径 5mm ほどの光沢のある鮮やかな赤い実をたくさんつけます。

📍 みどりのプロムナードゾーン 馬術競技場西側園路沿い
P 12 号P

② カンボク



夏、ガクアジサイに似た白い花を咲かせるカンボクは、秋になると丸くて赤い実を枝先につけます。よく似た赤い実が多い中で見分ける手掛かりとなるのが、先端が3つに割れた葉っぱです。

📍 みどりの交流ゾーン 街かど広場 P 13 号P

③ ソヨゴ



先の尖った楕円形の葉は縁が波打っているのが特徴で、その名の由来にもなっているそう。サクランボのような形の赤くて丸い実は常緑の葉と共に冬の間も見ることができます。

📍 みどりの交流ゾーン ふれあい広場東側園路沿い
P 14 号P

④ ナナカマド



山にも自生し紅葉が美しい落葉樹。秋になると鮮やかなオレンジ色の実が房状に垂れ下がるようになります。

ナナカマドの名前は「7回竈（かまど）に入れても燃え残る」と言われるほど木質が堅いことに由来するのだそう。

📍 みどりの交流ゾーン ふれあい広場東側園路沿い
P 14 号P

⑤ ハナミズキ



枝先に楕円形の光沢ある赤い実を小さな房状につけます。春～初夏に咲く花や葉がよく似た植物にヤマボウシがありますが、秋になる実はまるで似ても似つかない形をしています。

📍 野と花のゾーン 信州花の広場
P 14 号P

ヤマボウシ



サクランボ大の赤い実は南国のフルーツのようなインパクトのある見た目をしています。



⑥ マユミ



まるで枝先に吊るした提灯（ちょうちん）かランプのような可愛らしい形をしたピンク色の実をつけます。実は熟すと4つに割れて中から種子が出てきます。

マユミは漢字で書くと「真弓」。この木が古代、弓の材料として使われていたことからこの名がつけられたのだそうです。

📍 みどりのプロムナードゾーン クライミングウォール付近の園路沿い
P 11 号P

秋のスカイパークを彩る花々

⑦ サンパチェンス



◀ みどりの交流ゾーン
▼ ターミナルゾーン

5月に FM 長野様主催の植栽イベントで参加者の皆さんに植え付けていただいたサンパチェンスは、たくさんの日差しを浴びて見違えるほど大きく生長しました。赤・白・ピンクなどの愛らしい花は初冬まで楽しむことができます。

🌸 6月上旬頃～霜が降りるまで

📍 ターミナルゾーン プロムナード広場南端のミストの滝下 P 8 号P
📍 みどりの交流ゾーン 壁泉付近の園路沿い花壇 P 12 号P

⑧ バラ



四季咲きや返り咲きの品種が多いスカイパークのバラ園では、6月の最盛期に比べて花数は少ないものの秋まで花を楽しむことができます。紅葉との競演も素敵ですよ。

🌸 6月～11月頃まで（本年度）

📍 花のプロムナードゾーン バラ園 P 7 号P



スカイパーク NEWS

行楽シーズンなど賑わう人気スポットがより利用しやすく

4号駐車場リニューアルオープン

昨年度から行われていた4号駐車場（ファミリースポーツゾーン）の拡張・改修工事がこの程完了し、秋の行楽シーズンを前に全面リニューアルオープンしました。

南側エリアの拡張工事終了後、今年の1月から北側エリアの大規模な改修工事を行い舗装やラインは見違えるほどきれいになりました。また、拡張前は130台だった収容台数も214台と大幅に増え、シーズン中は週末などを中心に大勢の家族連れで賑わうこちらのエリアがより利用しやすくなりました。

