

● イベントインフォメーション 2022年11月

サンプロ アルウィン (総合球技場)	
3(木・祝)	JFA第46回全日本U-12サッカー選手権大会長野県大会 3位決定戦/決勝
5(土)	12:00KICK OFF(予定) 第101回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 決勝
12(土)	第37回市民タイムス少年サッカー新人戦カガミカップ
20(日)	14:00KICK OFF(予定) 2022明治安田生命J3リーグ 第34節 松本山雅FC vs SC相模原
23(水・祝)	13:30KICK OFF(予定) 第26回中信カップ 決勝
26(土)・27(日)	第8回長野県U-11サッカー選手権大会(チビリンピック長野県予選) 26日:準決勝 27日:3位決定戦/決勝

● 芝生グラウンド

6(日)	第28回長野県サッカー選手権大会 3回戦 ①10:30~ ②13:30~
やまびこドーム	
5(土)・6(日)	MAZDA SPIRIT 2022 in やまびこドーム
13(日)	松本マラソン2022 ※フィニッシュ会場
その他(花のプロムナードゾーンを除く園内全域と信州スカイロード10)	
13(日)	松本マラソン2022

※上記の内容は主催者の都合、また今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

✦ 信州まつもとと空港発着《定期便》時刻表 2022年10月30日~2023年3月25日

神戸線 信州まつもとと空港 ⇄ 神戸空港					
便名	松本発	神戸着	便名	神戸発	松本着
FDA233 JAL2602	10:35	11:40	FDA230 JAL2603	07:40	08:40
FDA237 JAL2606	18:30	19:35	FDA236 JAL2607	17:00	18:00
札幌線 信州まつもとと空港 ⇄ 札幌 新千歳空港					
便名	松本発	新千歳着	便名	新千歳発	松本着
FDA211 JAL2852	09:15	10:50	FDA212 JAL2851	15:10	17:00
福岡線 信州まつもとと空港 ⇄ 福岡空港					
便名	松本発	福岡着	便名	福岡発	松本着
FDA205 JAL3542	13:05	14:55	FDA200 JAL3543	08:20	09:45
FDA225 JAL2886	17:30	19:20	FDA204 JAL3547	11:10	12:35

※定期便および季節運航便の最新の運航状況は各航空会社の公式サイトでご確認ください。

TOY BOX 11月のボランティア活動スケジュール

花守の会	
5日(土) 9:00~11:00	【第10回】寄植刈込み@みどりの交流ゾーン P14号駐車場
19日(土) 9:00~11:00	【第11回】ターミナルゾーンを散策しよう/ウィグワム作り @ターミナルゾーン P8号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。

編集後記
表紙をご覧になってお気づきの方も多いと思いますが、スカイパーク通信は今月で通算 200 号となりました。2006 年の4月から毎月、皆様にスカイパークの情報ははじめさまさまな企画をお届けしてきました。(我ながら気の遠くなる思いです...) これからも、スカイパークのさまざまな情報や楽しんで頂ける企画をこの誌面でご提供できれば幸いです。

所長のひとりごと

寒暖差もあり木々の紅葉が始まり秋を感じるこの季節となりました。

10月20日(木)には松本市今井などで氷点下も記録し、少し季節の移ろいが早いかな?とも感じます。園内では、松本マラソンなどのランニングイベントやJリーグをはじめとする各種大会も行われ楽しめる秋となると思います。今年度オープンした新施設ランニングステーションでは、利用促進となるよう会員の皆様に対し、10月よりご利用時間の延長等の変更を行いました。また、東管理棟では、小さなお子様のいる家族の皆様にも安心してご利用いただけるよう授乳室・多目的室を開放しています。1階のサイクルセンター横の自動販売機では、おむつも購入できます。ご利用する皆様が安心して楽しめるよう引き続き工夫をしていきます。

園内各所において公園整備のための工事も始まっています。安全にご利用して頂くために立入禁止処置や園路の迂回等の対策を行っています。ご利用の皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

引き続きスカイパークで楽しくなる秋を探して頂ければと思います。

スタッフ一同、皆さまが安心してご利用いただけるよう管理に努めてまいります。



季節の花や風景、イベント・大会などなど、スカイパークの“旬”の情報を発信! 信州スカイパーク公式インスタグラム&ツイッターも よろしくお願いいたします



【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)内
TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444
e-mail info@shinshu-skypark.net
URL https://shinshu-skypark.net/



月イチ特集 松本マラソン 2022 コース案内

日に日に深まりゆく秋。信州スカイパークでも木々の葉が赤や黄色に色づき、園内は豊かな色彩で彩られています。すでに落葉した木の根元には落ち葉が積もり、踏みしめるとカサカサと心地良い音を立てます。時折冷たい風が吹き、冬の気配も漂い始めていますが、この時期ならではの景色の中、ランニングやウォーキング、散策などを楽しむには良い季節ですね。

美しい晩秋の松本平を舞台に11月13日(日)、3年ぶりとなる松本マラソンが開催されます。松本マラソンは、松本城とその城下町を通り、北アルプスの眺望が楽しめる東山麓沿いから信州スカイパークに至る 42.195 kmのコースを駆け抜ける、中中信地区では最大規模のフルマラソン大会です。松本市制施行 110 周年記念行事の一環として2017年10月1日に第1回大会が開催されましたが、その後は台風や新型コロナウイルス等の影響でたびたび中止を余儀なくされ、感染状況が落ち着いていた昨年も、8月の豪雨災害でコースの一部に影響が出たため敢え無く中止に。紆余曲折をたどってきた松本マラソンですが、その間にもコースの変更などを重ね、今年は満を持しての開催となります。

今月は「松本マラソン 2022」特集と題して、重要なレース終盤を担うスカイパーク内のコースを中心にご紹介していきます。



松本マラソン 2022 コース案内



重要な競技終盤を担うスカイパークのコースは見どころ満載！
11/13 (日) 開催『松本マラソン 2022』

松本マラソンのコースは、前回開催された 2019 年の第3回大会から大幅に変更されています。スタートは変わらず松本市総合体育館（松本市美須々）ですが、松本城の周りをほぼ1周し、眺望の良い薄川の堤防道路を通るなど、松本ならではの景色がより楽しめるようになりました。また“晩秋の難コース”というキャッチフレーズの通りアップダウンが大きく、最高地点（赤木山）と最低地点（松本城付近）の高低差はなんと 114m！「岳都」松本らしい、登山をイメージしたコースとなっています。

そして、30 km過ぎからフィニッシュまでのレース終盤を担うのがここ、信州スカイパークです。こちらのコースの特徴は何といてもその眺めの良さ！野と花のゾーンから公園内に入ると、天気良ければ 3,000m 級の山々が連なる雄大な北アルプスの山並みが目前に広がります。タイミングが合えば、空港を飛び立つ FDA のカラフルな飛行機が目の前を通るのを見られるかもしれません。空が近く感じられる壮大な景色を楽しみつつ、周囲園路「信州スカイロード 10」や公園の外周を走ってコースはサンプロアルウィン（総合球技場）へ。Jリーグや天皇杯、高校サッカーなど数々の試合が行われてきたスタジアムの中（メインコンコース）を通るのも今回の見どころの一つです。

サンプロアルウィンを通り、滑走路の東側を南下す

るといよいよラストスパート。アカマツなどの木々の間を抜け、正面にやまびこドームの大きな白い丸屋根が見えてくると間もなくフィニッシュです。

なお、やまびこドーム周辺では当日、小学生と保護者がヘアを組んで走るファミリーランも行われます。



- フルマラソンコース (全面通行止)
- フルマラソンコース (園内)
- ファミリーランコース
- 給水所
- 競技中 駐車・出入庫不可
- 大会関係車両駐車 (混雑)
- 信州スカイロード 10 (10km)
- 駐車場
- トイレ

▲野と花のゾーンから望む北アルプスの山並み



滑走路沿いの園路からは空港を離着陸する飛行機を間近に見られることも。▲▶

- 大会名 松本マラソン 2022
- 主催 松本マラソン実行委員会 / (一財) 長野陸上競技協会
- 開催日時 令和 4 年 11 月 13 日 (日)
- マラソンの部 (42.195km) 8:15 スタート
- ファミリーランの部 (1.8km) 9:00 スタート

種目	マラソン (42.195km)	ファミリーラン (1.8km)
コース	松本マラソン長距離走路 スタート 松本市総合体育館 (松本市美須々) フィニッシュ やまびこドーム	信州スカイパーク・やまびこドーム周辺 (ターミナルゾーン)
参加定員	10,000 人	250 組 500 人
制限時間	6 時間 ※収容関門あり (11 か所)	20 分

建て替え工事が行われる陸上競技場。現在の姿は間もなく見納めに。▶▶



コースはサンプロアルウィンの中へ。試合の日は大勢の観客で賑わうメインコンコースを通ります。

松本マラソン当日にスカイパークへ来園を予定されている皆様へ

松本マラソン当日は 5,000 人以上の参加ランナーの他、給水所などの大会スタッフ、観客等が大勢訪れるためフィニッシュ会場のターミナルゾーンを中心に公園全域で駐車場などの混雑が予想されます

《駐車場について》
園内各駐車場の一部または全面を大会関係車両が利用するため混雑が予想されます。また、マラソンコースに面した駐車場については、競技中の出入庫ができなくなります。

《交通規制について》
今井東交差点～空港南トンネル、体育館前～陸上競技場入口交差点～14号P南側の区間は、競技中は全面通行止となります。

《園路の通行について》
マラソンコースは時計回りで行われます (左側通行)。公園をご利用の皆様は反時計回りをおすすめいたします。

皆様にはご不便やご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

■松本マラソンに関するお問い合わせ先：松本マラソン実行委員会事務局 (大会概要に関するお問い合わせ) TEL 0263-32-3600 (平日 9:00～17:00) (交通規制に関するお問い合わせ) TEL 0263-32-3601 (平日 9:00～17:00) (松本マラソン公式サイト) <http://www.matsumoto-marathon.jp/>