

●イベントインフォメーション 2022年8月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

2(火)・3(水) 第43回北信越中学校総合競技大会 サッカー競技

7(日) 2022松本山雅FCファン感謝デー ※会員限定イベント

27(土) 18:00KICK OFF(予定) 2022明治安田生命J3リーグ 第22節
松本山雅FC vs カマタマーレ讃岐

芝生グラウンド

1(月)・3(水) 第43回北信越中学校総合競技大会 サッカー競技

7(日) 第29回全国クラブチームサッカー選手権長野県大会 準決勝

11(木・祝)～14(日) 松本フェスティバル

21(日) 第29回全国クラブチームサッカー選手権長野県大会 決勝

28(日) 11:00KICK OFF(予定) 第48回北信越フットボールリーグ Div.1
第11節 アルティスタ浅間 vs 坂井フェニックス

補助競技場

7(日) 〈アーチェリー〉2022年度長野県8月競射会

球技場

1(月)・2(火) 第43回北信越中学校総合競技大会 サッカー競技

11(木・祝)～14(日) 松本フェスティバル

21(日)・28(日) JFA第26回全日本U-18女子サッカー選手権大会 長野県大会

28(日) 14:00KICK OFF(予定) JFA U-15女子サッカーリーグ2022北信越
後期第3節 松本山雅FCレディースU-15 vs FCシュロス松本VIVO※上記の内容は主催者の都合、また今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況等により変更
または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。—8月は JAL 大阪（伊丹）線が登場—
信州まつもとと空港発着の季節運航便


信州まつもとと空港に就航している FDA と JAL が
運航する季節運航便。8月1日～31日までJAL大阪(伊
丹)線が運航します。なお、今年から FDA の松本⇄
札幌(丘珠)線は夏期通期での運航となっています。

✦信州まつもとと空港発着《季節運航便》時刻表

大阪線 信州まつもとと空港 ⇄ 大阪 伊丹空港 (8/1～8/31)

便 名	松本発	伊丹着	便 名	伊丹発	松本着
JAL2272	13:00	13:55	JAL2271	11:35	12:30

札幌線 信州まつもとと空港 ⇄ 札幌 丘珠空港 (3/27～10/29)

便 名	松本発	新千歳着	便 名	新千歳発	松本着
FDA225 JAL2886	15:35	17:10	FDA224 JAL2887	11:45	13:25

※定期便および季節運航便の最新の運航状況は各航空会社の公式サイト
でご確認ください。

TOY BOX 8月のボランティア活動スケジュール

🌻花守の会

20日(土) 9:00～11:00

【第6回】ヒマワリ片付け@野と花のゾーン 🅑 6号駐車場

*天候等により予定を変更または中止する場合があります。



編集後記

7月半ば、サンプロアルウィンの一角に巣を作っていたツバメ
の雛たちが巣立って行きました。ちょっと変わった所に巣を作
ったので何となく気になっていたのですが、案の定、雛が巣から落
ちたり、他のつがい(?)と縄張り争い(!?)を繰り広げたり
とハブニングが続出…巣立つまで気がかりで仕方ありませんで
した。ようやく空っぽになった巣を見てホッとするのと同時に、
ちょっと寂しくもありました。また来年、立派に成長して戻っ
てきてくれることを願っています。

スカイパーク写真館
Skypark Photo Gallery

スカイパークを彩る夏の花

サルズベリ（百日紅）
野と花のゾーンムクゲ（槿）
みどりの交流ゾーン

季節の花や風景、イベント・大会などなど、
スカイパークの“旬”の情報を発信！
信州スカイパーク公式インスタグラム＆ツイッターも
よろしくお願いいたします



Instagram



Twitter



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info@shinshu-skypark.net

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.197

月イチ特集

スカイパーク
水辺案内
2022

番外編

全国のほぼ全ての地域で6月中に梅雨が明けたこの夏。
関東甲信地方では6月27日、梅雨入りから3週間余りで
梅雨明けが発表されました。これは1951年の統計開始
以来最も早い梅雨明けであると同時に最も短い梅雨の記
録だということです。そんな、異例ともいえる梅雨が明け
ると、今度はいきなり真夏のような猛暑に見舞われました。
松本では梅雨明け直後の6月28日に36.2℃、翌29日
には37.1℃と、日中の最高気温が35℃を超える猛暑日
が続きまして。

まだ体が暑さに慣れていない時期の猛暑に、早くも
夏バテ気味になった方も少なくないと思います。しか
し、夏本番はまだこれから。今年も暑い夏となりそう
ですね。

そこで今月は、引き続きスカイパークの水辺をご案内し
ます。7月号でご紹介したターミナルゾーンの他にも、広
い園内には大小さまざまな水辺が点在しています。また、
夏の暑さ対策として園路などにミストを設置しています。

まだまだ暑い日が続きそうですが、熱中症対策を万全に
して、スカイパークで楽しい夏の思い出を作ってください。



■ ■ ■ スカイパーク 水辺案内 2022 一番外編 ■ ■ ■



スポーツ観戦などで賑わうエリアの水辺

みどりの交流ゾーン

J リーグの公式戦などが開催される球技専用スタジアム「サンプロアルウィン（総合球技場）」を始め、マレットゴルフコースなどのスポーツ施設が集まる【みどりの交流ゾーン】。試合の開催日は大勢の人で賑わいます。



壁泉 & 円形流れ（水の広場）



幅 45m の湾曲した壁面を水が流れ落ちる「壁泉」は、みどりの交流ゾーンのランドマーク的な水辺です。近づく、白い水しぶきを上げて勢いよく流れ落ちる水のザーザーという音が何とも言えず涼し気に聞こえてきます。向かい側には、円形の広場を囲むように流れる水辺が。石畳のごく浅い流れの水際には屋根付きのベンチがあり、夏場はターミナルゾーン同様、水遊びの親子連れで賑わっています。



親しみ広場



さまざまな針葉樹や広葉樹が木陰をつくる「親しみ広場」には、草木の中に隠れるようにひっそりと流れる水辺が。あすまやや木陰のベンチでゆったり休憩できる場所です。



サンプロアルウィン



水辺ではありませんが涼しげな景色が見られる場所です。J リーグをはじめ、サッカーの国際試合やアメリカンフットボール・ラグビーなどにも対応した球技専用スタジアム「サンプロアルウィン」（総合球技場）。天然芝のピッチの中には、芝生に散水を行うためのスプリンクラーが合計 48 基埋め込まれており、日常の管理の他、J リーグ公式戦の試合前やハーフタイムなどにも散水が行われることがあります。陸上競技のトラックがない分、ピッチと観客席がとても近いので、座席の位置や風向きによっては散水の際に水しぶきが飛んでくることも。サンプロアルウィンで試合を観戦する際はこちらもぜひご注目ください。



眺めの良いエリアの片隅にひっそり佇む小さな水辺

野と花のゾーン

スカイパークの南端に位置する野と花のゾーンは、何といてもその眺望の良さが自慢ですが、『信州スカイロード 10』を外れて小径に入ると、涼し気な木陰や小さな水辺などが佇んでいます。

池・流れ



野と花のゾーンの東側、『信州スカイロード 10』から少し奥に入ったところに、草の陰に隠れるようにひっそりと流れる小川と、その流れがたどり着く小さな池があり、風のない日は静かな水面が鏡のように青空を映し出します。緑の葉が涼しい木陰をつくる小径を散策するのもおすすめです。



ひんやりミスト&シャワーでリフレッシュ

ファミリースポーツゾーン



園内散策用の自転車貸出を行うサイクルセンターを始め、おもしろ自転車広場や遊具、さまざまなニュースポーツの施設があり、休日は多くの家族連れで賑わうファミリースポーツゾーン。池や小川などの水辺はありませんが、夏の暑い時期は南管理棟前とパターゴルフ場入口近くにミストを設置しています。



南管理棟 & パターゴルフ場前のミスト



おもしろ自転車やバッテリーカーなど、子どもたちに人気の施設が集まるファミリースポーツゾーン。南管理棟前の広場には夏の間、スタッフお手製のミストが設置され、気温や天候、混雑の状況により稼働します。また、パターゴルフ場入口前には園路をまたぐゲート型のミストを設置。ランニングやウォーキングの途中でミストが噴き出すゲートをくぐるとひんやりと心地良く、強い日差しと運動で火照った体をリフレッシュしてくれます。こちらのミストは毎日 8 時～18 時の間、気温が 25℃以上になると稼働します。



熱中症にご注意ください！

8 月も暑い日が続くそうですね。夏休み中、屋外でレジャー・スポーツを楽しむ方も多いと思いますが、この時期、熱中症には特に注意が必要です。お出かけの際は日傘や帽子などで強い日差しを避け、こまめに水分を補給しましょう。体内に素早く吸収されるスポーツドリンクなどがおすすめです。園内で体調が悪くなった、また具合の悪そうな方を見かけた場合はお近くの施設にいるスタッフにお声がけください。意識がないなど緊急を要する場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。熱中症対策をしっかりして楽しい夏休みを過ごしましょう。



ランニングステーション



広大な園内を 1 周する全長 10 km の周回コース『信州スカイロード 10』が整備され、ランニングやウォーキングの利用者が年々増えてきているスカイパーク。走った後に汗を流せる施設が欲しいという要望もあり、この春完成したランニングステーションには男女別のシャワー室 & 更衣室を完備。会員としてご利用いただく他に 1 回限りのご利用も可能です。ランニングやウォーキングの後はもちろん、例えば思い切り遊んだ後にさっぱりと汗を流したいという方もぜひご利用ください。



■営業時間 9:00～16:30(金曜日は 21:00 まで)
※受付は営業終了の 30 分前まで

■休業日 毎週火曜日

■利用料金 (1 回のみのご利用の場合)
大人 500 円/中・高生 200 円

(R4 年度会員募集中)
会費等、詳細はお問い合わせください。信州スカイパーク公式サイト内「施設案内」または「公園を楽しもう!」の『ランニングステーション』ページでもご案内しています。

スカイパーク NEWS 3 年ぶりの開催、摘み取りやワークショップが盛況—

ラベンダーフェスティバル 2022



爽やかな香りに包まれ、3 年ぶりとなるイベントが開催されました。7 月 16 日(土)、競技スポーツゾーン・こども広場近くの花壇で『ラベンダーフェスティバル 2022』を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で昨年と一昨年はやむなく中止、ラベンダーの摘み取りのみ行いました。また、昨年は会場をターミナルゾーン・修善池前から競技スポーツゾーンに変更、こちらでのラベンダーフェスティバルは初の

開催となりました。当日は訪れた親子連れなどがラベンダーを摘み取り、ラベンダースティックやスワッグ作りを楽しみました。フェスティバル終了後は、ボランティアによる刈り取り作業までの数日間、来園者に自由にラベンダーの摘み取りを楽しんでいただきました。

