

開催日	時間	開催予定教室								
7月5日	AM 10:00~12:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	ランニング教室						
7月12日	AM 10:00~12:15	フィットネス教室 (CFM)	英会話 (AtoZ)							
8月2日	AM 10:00~12:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	ランニング教室	工作教室					
8月9日 体育館 開催	AM 10:00~12:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信州)	ダブルタッチ教室 (アーバンスポーツ信州)	けん玉教室 (アーバンスポーツ信州)	ピックルボール (アーバンスポーツ信州)			
8月23日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	ドローン教室 (アルピコ)	ランニング					
9月20日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	ランニング	eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信州)	ダブルタッチ教室 (アーバンスポーツ信州)				
9月27日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)							
10月4日	PM 14:00~16:18	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	ドローン教室 (アルピコ)						
10月11日	AM 10:00~12:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)							
11月22日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信州)						
12月20日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	ドローン教室 (アルピコ)						
1月17日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)							
1月24日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)							
2月7日	PM 14:00~16:15	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)							
2月14日	PM 14:00~16:25	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)							
(2月21日)	PM 14:00~16:26	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)							
2月28日	PM 14:00~16:27	フィットネス教室 (CFM)	テニス教室 (エムスタイル)	ドローン教室 (アルピコ)	eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信州)	ダブルタッチ教室 (アーバンスポーツ信州)				

※予定が変更する場合がございます。変更の場合はHP・SNSにてご連絡いたします。

7/28現在