

●イベントインフォメーション 2021年11月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

3(水・祝)	第36回市民タイムス少年サッカー新人戦カガミカップ
6(土)	12:00KICK OFF(予定) 第100回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 決勝
7(日)	14:00KICK OFF(予定) 2021明治安田生命J2リーグ第38節 松本山雅FC vs アルビレックス新潟
14(日)	第25回 中信カップ 決勝
21(日)	14:00KICK OFF(予定) 2021明治安田生命J2リーグ第40節 松本山雅FC vs レノファ山口FC
28(日)	〈アメリカンフットボール〉JPFF 中日本プレーオフ セミファイナル

芝生グラウンド

14(日)	第27回長野県サッカー選手権大会 3回戦
27(土)	令和3年度長野県高等学校新人体育大会サッカー競技大会

陸上競技場

7(日)	第32回長野県中学校駅伝競走大会
27(土)	第15回北信越中学校駅伝競走大会

体育館

10/30(土)~1(月)	中信高等学校新人体育大会バドミントン競技
3(水・祝)	第16回信濃毎日新聞サラダカップ小学生ドッジボール大会
6(土)・7(日)	JFA全日本U-15フットサル選手権
13(土)・14(日)	長野県中学校新人体育大会中信地区大会卓球競技
19(金)	新日本プロレス松本大会
20(土)	中信卓球普及講習会
21(日)	北信越フットサルリーグ
23(火・祝)	第35回長野県レディースバドミントン大会
27(土)	〈ハンドボール〉中信強化リーグ

やまびこドーム

6(土)・7(日)	MAZDA Spirit 2021 in やまびこドーム
-----------	------------------------------

※上記の内容は主催者の都合、また今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

サイクルセンター営業時間変更のお知らせ

冬期営業に伴い、サイクルセンター（ファミリースポーツゾーン）の営業時間が11月4日（木）より2022年2月28日（月）まで以下の通り変更になります。

●レンタサイクルの受付終了	16:00 ⇒ 15:30
●おもしろ自転車の受付終了	16:30 ⇒ 16:00
●返却・営業終了時間	17:00 ⇒ 16:30

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

編集後記

急に寒くなりましたね。自宅では早くもストーブを引っ張り出しましたが、暖かいストーブの前はさっそく寒がりの猫たちに占領されています。暖冬で雪が多いのは困りますが、この冬もあまり寒くならなければいいな、などと思ってしまいます。

つい冬の話になってしまいましたが、季節はまだ秋。紅葉の見頃もこれからです。元気に駆け回る犬たちのように、寒さに負けず外に出てこの美しい季節を思い切り楽しみたいです。

所長のひとりごと

朝晩の寒暖差が大きく、また氷点下となる日もあり、周囲の山々も白くなる季節となりました。スカイパークでも、紅葉が始まり秋らしい雰囲気となっています。

10月は都市緑化月間ということで、緑化講習会にて『チューリップの植え付け講習会』や、サンプロアルウィン無料開放イベント『サンプロアルウィンの芝生をはだして走ろう』を行いました。イベントを通して花緑に興味を持てただけたのではないかと思います。また、夏に引き続き空港連携として、飛行機を見送る企画も計画しました。これからもスカイパークを楽しんで頂けたらと思います。

最近は感染者数も減少傾向となり、人数制限や規模の縮小・感染対策をおこなった上でイベント・大会等が開催されていますが、8月、9月と新型コロナウイルス感染拡大防止のため施設を休館した期間や中止、延期となったイベント・大会もあり公園ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。また、公園内では園路の拡幅工事のほか施設建築の工事もありご迷惑をおかけしていますが、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

今後も、安心・安全に、そして楽しみ笑顔になれるスカイパークとなるようスタッフ一同努めます。



11月のボランティア活動スケジュール

🌸花守の会

6日（土）9:00～11:00
[第11回]「ターミナルゾーンの杜を散策しよう」
@ターミナルゾーン 🅑 8号駐車場

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。



【発行】
長野県松本平広域公園指定管理者
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info@shinshu-skypark.net

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.188

月イチ特集

スカイパークの散歩道

—紅葉の信州スカイパークを散策しよう—

まるで夏のように暖かい、というより少し汗ばむくらいの陽気が10月半ばまで続いたかと思えば、後半は一転、秋を飛び越えて初冬のような寒さがやって来ました。急に寒くなったので慌てて暖房器具を引っ張り出したというご家庭も多いのではないのでしょうか。急激な気温の変化になかなか体がついていけず体調を崩しがちな時期ですが、食事や睡眠をしっかりとって元気に過ごしたいものですね。

朝晩ぐっと冷え込むようになり、木々の葉もここへ来て一気に色づいてきたようです。信州スカイパークでも、サクラやケヤキ、ハナミズキなどさまざまな落葉樹が赤や黄色に色づき始め、緑一色だった樹林帯が日ごと色彩豊かに変化していきます。

初秋の暖かい陽気がどう影響するのか分かりませんが、今年もきれいな紅葉が見られることを願っています。

今月は昨年5月に特集した『スカイパークの散歩道』の第2弾として、美しい紅葉を眺めながら散策できる園内の小径などをご紹介します。

広々として眺めの良いスカイパークの秋ならではの風景をどうぞお楽しみください。



<https://shinshu-skypark.net/>

① 陸上競技場周辺

競技スポーツゾーン



前身の松本運動公園時代からの木々が残る競技スポーツゾーン。立派なケヤキやサクラなどの落葉広葉樹も多く、秋はこの一帯が色鮮やかな紅葉で彩られます。

陸上競技場周辺で多く見られるケヤキは、個体により紅葉色が違うという珍しい特徴があり、同じケヤキの並木でも赤や黄色、橙など複雑な色合いがきれいです。また、庭球場沿いの園路脇に立ち並ぶトウカエデは、葉が少しずつ色づいていくため、緑～黄色、そして赤へ、美しいグラデーションを楽しむことができる木です。



ファミリースポーツゾーン

② 大芝生広場周辺



滑走路越しに美ヶ原高原や鉢伏山、高ボッチ山など、松本盆地の東にそびえる2,000m級の山並みを望むファミリースポーツゾーン。おもしろ自転車やレンタサイクル、遊具など家族で遊べる施設が集まっており、休日は大勢の家族連れで賑わうエリアです。南管理棟の周りにはケヤキやサクラ、イチョウ、メタセコイア（アケボノスギ）などさまざまな木々があるので、紅葉の時期は豊かな色彩が楽しめます。大芝生広場からは、紅葉の東山をバックに、モザイクのようにさまざまな色づいた花のプロムナードゾーン～野と花のゾーンの樹林帯を眺めることができます。

③ 池・流れ周辺

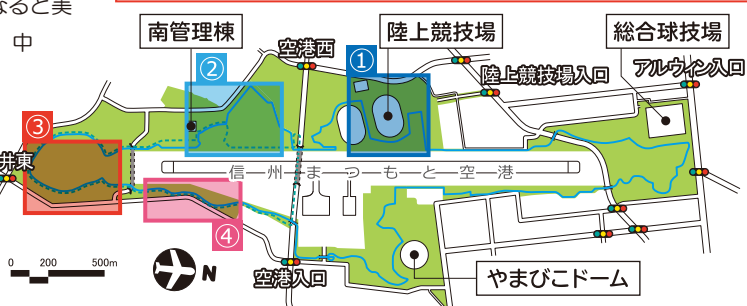
野と花のゾーン



南北に長い信州スカイパークの最も南に位置する野と花のゾーンは、その名のとおり春から秋にかけさまざまな花が咲く広々としたエリアです。北アルプスなど周囲の山々を一望のもと見渡せる眺望の良さが特色ですが、少し奥に入ってみると木々に囲まれた静かな小径を見つけたり、散策していて楽しいエリアでもあります。

小さな池と流れに沿ってのびる木陰の遊歩道は、秋になると美しい紅葉に彩られます。中でもひと際背の高いユリノキ

ノキは、その光沢のある大きな葉を黄白色に変える美しい木です。例年であればターミナルゾーンのやまびこドーム近くにあるユリノキ並木がおすすめののですが、残念ながら今年は工事のため近くで見ることができません。数は少ないですが野と花のゾーンや花のプロムナードゾーンなどでも見られますので探してみてください。



【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

和風月名

第8回 「霜月」



皆さんこんにちは。

11月となりました。いよいよ今年もあと2ヶ月。年末に向けてラストスパートですね。受験生もラストスパート。それぞれの進路に向けて選択が迫られる時期。何を考え、どんな未来を描いていますか？素敵な未来を自分の手で切り開いてほしいと想います。

さて早速ではありますが、今月も11月の和風月名についてご紹介していきたいと思います。

11月の和風月名は皆さんご存じですか？

漢字は「霜月」と書きます。読み方は「しもつき」と読みます。

これまでご紹介してきた和風月名では漢字からどんな意味が込められているのか想像してきました。「霜月」も漢字から想像してみてください。「霜」という漢字から「霜が降りる月」という意味があります。

11月に霜が降りるなんてまだ早すぎではないかという声も聞こえてきそうですが、旧暦11月を新暦に当てはめると11月下旬から1月上旬ごろに当たりますのでそのころには霜が降りていることになりますね。そこから「霜

降り月」と表現され、「霜降月」さらに略され「霜月」になったという説が有力とされています。

その他には「新嘗祭（にいなめさい）」の時に、その年に収穫したものを神に感謝し、食すことから「食物月（おしものつき）」と呼ばれていたものが「しもつき」に変化したという説もあるそうです。

最後にもう一つの説は10月の「神無月」を「上な月」と考えた時に11月を「下な月」と考え「下月（しもつき）」にしたという説もあるとか。

今月の和風月名の「霜月」にも色々な説がありましたね。

11月ともなれば空気が冷たくなり、気温もぐっと下がります。

信州の地域によっては雪もちらつきますね。

北アルプスには雪化粧、勇ましい山々は紅葉のピークを迎え、また幻想的な風景も楽しめます。

来る冬に向け、吹く風に背中を丸めて歩くことも増えるかもしれません。

冬支度を万全に、少しでも前を向いて胸を張って歩けるよう、暖かい太陽に心も体も温めてもらい、充実した11月を過ごせることを願いつつ、...



④ サクラ並木と北アルプス

花のプロムナードゾーン



春は園路をトンネルのように覆うサクラ、夏は美しく手入れされたバラ園で色とりどりに咲き誇るバラを楽しみながら散策できる花のプロムナードゾーンですが、秋の紅葉もきれいです。桜並木の鮮やかな紅葉は言うまでもありませんが、滑走路沿いの小径からは、向かいの南管理棟周辺の色とりどりの紅葉、そして背後にそびえる北アルプスの山並みが一望できます。タイミングが良ければ紅葉、北アルプス、飛行機を一度に楽しめるかもしれません。

秋空の下 芝生の感触楽しむ サンプロアルウィン無料開放イベント開催
スカイパーク NEWS

ト『サンプロアルウィンの芝生（ピッチ）をはだして走ろう！』を10月16日（土）に開催しました。

今年は新型コロナウイルス感染対策のため規模を半分に縮小しての開催となりましたが、事前にお申込みいただいたご家族連れなど約100名の参加者の皆さんは真っ青な秋空の下、ミニサッカーゲームや骨盤エクササイズの体験や、アルウィンで使用しているものと同じ種類の芝の育成キットや花苗の配布など、さまざまな企画を楽しんだり、芝生の上でのびのび寝転んだり走り回ったり記念撮影をしたりと、サンプロアルウィンのピッチで過ごす時間を満喫していました。

