

●イベントインフォメーション 2021年7月

サンプロ アルウィン（総合球技場）	
3（土）	18:00KICK OFF(予定) 2021明治安田生命J2リーグ第21節 松本山雅FC vs 東京ヴェルディ
4（日）	11:00KICK OFF(予定) 北信越フットボールリーグ2021 2部リーグ第7節 アンテロープ塩尻 vs CUPS聖籠
17（土）	18:00KICK OFF(予定) 2021明治安田生命J2リーグ第23節 松本山雅FC vs 水戸ホーリーホック
18（日）	10:45KICK OFF(予定) 北信越フットボールリーグ2021 1部リーグ第10節 FC.マツセロナ vs 福井ユナイテッドFC
22（木・祝）	長野県中学校総合体育大会
25（日）	2021年度 第43回皇后杯JFA全日本女子サッカー選手権大会 長野県大会 決勝

芝生グラウンド	
4（日）	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021 長野県リーグ3部 ⑨
10（土）	女子北信越リーグ ⑪
11（日）	11:00KICK OFF(予定) JFA U-15女子サッカーリーグ2021北信越 後期第2節 松本山雅レディースU15 vs FCシュロス松本VIVO
18（日）	11:00KICK OFF(予定) 北信越フットボールリーグ2021 2部リーグ第8節 アンテロープ塩尻 vs 長岡ビルボード

陸上競技場	
3（土）・4（日）	第60回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会
10（土）・11（日）	第74回長野県陸上競技選手権大会
17（土）・18（日）	第67回全日本中学校通信陸上競技長野県大会 兼 第76回国民体育大会陸上競技長野県予選
23（金・祝）	長野サマー・トライアル2021

球技場	
3（土）	12:00KICK OFF(予定) 女子北信越リーグ⑩ AC信大 vs JAPAN S.C.
4（日）	JFA U-15女子サッカーリーグ2021北信越
10（土）・22（木・祝）	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021 長野県リーグ3部 ⑩⑪
11（日）・18（日）	皇后杯JFA第43回全日本女子サッカー選手権大会長野県大会
17（土）	第60回長野県中学校総合体育大会
24（土）・31（土）	女子北信越リーグ ⑬⑭

体育館	
4（日）	中信地区バドミントン協会 松本支部バドミントン大会(個人戦)
11（日）	第21回長野県FIDバスケットボール連盟交歓大会
17（土）・18（日）	第60回長野県中学校総合体育大会バドミントンの部
22（木・祝）	〈ハンドボール〉姉妹都市交流会
24（土）・25（日）	第31回全日本小学生ドッジボール選手権長野県予選

庭球場	
10（土）・11（日）	2021国体(成年)北信越予選
17（土）・18（月）	2021長野県夏季ジュニアテニス大会(中学生)
22（木・祝）・23（金・祝）	2021長野県夏季ジュニアテニス大会(小学生)
31（土）・8/1（日）	2021(第40回)RSK杯全国選抜ジュニアテニス選手権大会(U-13)長野県予選

やまびこドーム	
18（日）	わんにゃんフェスタ in 長野

※上記の内容は主催者の都合、また今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

編集後記

まだ梅雨のはずなのに、今年は真夏の夕立のような雨が多いですね。遠くてゴロゴロと鳴り出したかと思うと突然大粒の雨が降ってくるので、ウォーキングやランニングの途中だと大変！広いスカイパークでは避難できる建物が近くにないこともあるので注意が必要です。落雷は危険なので、天気予報アプリなどでお天気をチェックして、雷が発生しそうなきは見合わせるのが良いかと思います。

所長のひとりごと

梅雨が明けたら、いよいよ夏が始まりますね。そして、子供たちの夏休みも始まります。

今年はオリンピック開催に合わせ祝日に変更され、7月22日が『海の日』、23日が『スポーツの日』となり連休となります。スカイパークの広大な風景と青空の中にあるヒマワリやサンパチェンス、マリーゴールド、サルスベリ等の花木で夏を感じて頂きたいと思います。

ターミナルゾーンの親水広場には、昨年完成した子供達も遊べる噴水があり、近くには、里の水景・滝流れやミストなど涼みながら楽しめるスポットがあります。また、やまびこドームの西側には、今年完成した『リビングガーデンハウス（やまびこドーム第4会議室）』があります。有料施設となりますが、木々に囲まれているので開放的な雰囲気での会議や講義、交流の場としてご利用してみてはいかがでしょうか？

新型コロナウイルスのワクチン接種も始まり、収束への期待感もありますが、引き続き感染拡大防止策にご協力をお願いいたします。暑い夏を迎えるにあたり、こまめな水分補給や公園内の涼しい空間を活用するなどの熱中症予防対策をしていただきながら、楽しみがいっぱい、想い出いっぱいの夏休みにしていただけたらと思います。



7月のボランティア活動スケジュール

🌸花守の会
22日（木・祝）9:00～11:00
【第5回】ラベンダー刈込み@競技スポーツゾーン **P** 2号駐車場

🌸Other
6日（火）9:30～11:30 ※雨天の場合は7/7（水）に延期
☆コスモス播種@野と花のゾーン **P** 6号駐車場
（職場体験の中学生と一緒にいきます。ご都合の合う方はご参加ください。）

10日（土）9:00～11:30（①9:00～10:00 ②10:30～11:30）
緑化講習会【第13回】多肉植物のテラリウム教室 ※県主催（要申込）
@サンプロアルウィン会議室③～⑤ **P** 正面玄関前 or 14号駐車場
※天候等により予定を変更または中止する場合があります。



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300
松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info@shinshu-skypark.net

URL https://shinshu-skypark.net/



月イチ特集

スカイパーク
2021 夏のおすすめ＆
NEW スポット

梅雨も半ば、そろそろ真っ青に晴れ渡った空が恋しくなる頃かもしれません。

今年は東海から西の地域では5月上旬から中旬と記録的な早さで梅雨入りが発表されました。中でも四国（5/15）と近畿地方（5/16）は統計が始まった1951年以降では最も早い梅雨入りだそうです。対照的に東日本ではやや遅い梅雨入りとなり、関東甲信地方では平年より一週間遅い6月14日（月）にようやく発表されたところでした。これは、2000年以降では2007年の6月22日に次いで遅い梅雨入りの記録となりそうです。私たちにとって“恵みの雨”ではありますが、じめじめした陽気が続くと気分も沈みがちなので、やはり梅雨明けが待ち遠しいですね。

さて、7月に入るともうすぐ始まる夏休みに思いを巡らせたり、梅雨明けと共に夏本番を迎え、何となく心躍る時期。心置きなく旅行やレジャーを楽しめるようになるにはもう少しばかり時間がかかりそうですが、お天気の良い日は外でのびのび過ごしたいもの。広々とした緑豊かな園内の至る所に涼しげな水辺や見晴らしの良い広場など憩いの場所がある信州スカイパークには今年も新たなスポットが誕生しています。今年の夏はスカイパークでゆったりと楽しい休日を過ごしてみては？





ターミナルゾーン

ー昨年に開催された信州花フェスタ 2019の閉幕後、各所で再整備が進むスカイパーク。中でもメイン会場となったターミナルゾーンは、園路や広場がリフレッシュされすっかり様変わ



① 親水広場

りしました。アカマツやケヤキ、ユリノキなどが涼しい木陰をつくるこちらのエリアには、大型木製遊具など子供が遊べる施設をはじめ、バーベキュー広場や水辺など、家族や友人と一日ゆったりと楽しめる施設がさらに充実。昨年は新たな水辺「親水広場」と「里の水景」が完成しました。地面から

幾筋もの水が勢よく噴き出す親水広場は、暑い日ともなると大勢の親子連れで賑わう人気スポットとなっています。

今年に入ってから新たなスポットが次々と誕生。やまびこドーム西側の林の中には広い濡れ縁のある木造の「リ



② リビングガーデンハウス

ビングガーデンハウス」が完成しました。こちらはやまびこドームの第4会議室という位置づけで、他の会議室と同じく有料施設として貸し出しも行っています。近くにはさまざまな果樹やハーブ、色とりどりの花咲く花壇で彩られた「信州菜園」ができました。



③ 信州菜園

2021 年度 親水広場 噴水稼働カレンダー (4/29 ~ 9/30 まで稼働)

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		

通常稼働 (9:00 ~ 17:00)

ナイター稼働※(9:00 ~ 20:00)

通常稼働 (9:00 ~ 18:00)

※2021 年度のナイター稼働は7、8月の毎週金曜日です。

また、信州まつもと

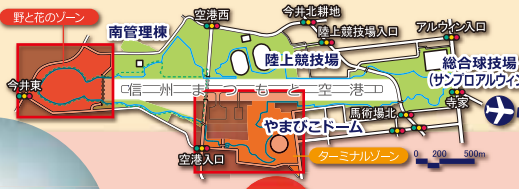
空港の入口に隣接するトランジット広場は、さまざまな木々や芝を植えアスファルトの使用を極力抑えた「緑の駐車場」に生まれ変わりました。

同駐車場の東側、公園の外周沿いに移動した園路の途中には、夏の暑い日にミストが噴き出すパーゴラ（日陰棚）が新たに設置されました。日中 30℃を超える真夏日が続くこれからの時期、ランニングやウォーキング、サイクリングの際の休憩場所として重宝しそうです。



⑤ 緑の駐車場 (8B)

信州まつもと空港



野と花のゾーン



王ヶ頭（美ヶ原）の電波塔もくっきり！

シバザクラ花壇からの眺めを堪能できる展望広場には、先月の初めに観光用の双眼望遠鏡がお目見えしました。観光地や景勝地などの展望台でよく目にするコイン式の望遠鏡は倍率 20 倍と高性能で 360° 回転します。園内の建物など行きたいスポットを探してみるのもよし、空港に停まる飛行機を眺めるのもよし、山好きな方は周囲の山々を見ても良いかもしれませんね。

望遠鏡で直接太陽を見ると失明の恐れがあります。ご利用の際は十分ご注意ください。

スカイパークのいちばん南に位置する野と花のゾーンは園内でも随一の眺望を誇っています。晴れた日には遠くにそびえる雄大な北アルプスの峰々を一望のもとに見渡すことができ、視界を遮るものが殆どない壮大な景色の中でウォーキングやランニングを楽しむ人も大勢います。春先に巨大なライチョウの地上絵が浮かび上がる



⑥ 展望広場の望遠鏡



【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

和風月名

第4回 「文月」



皆さんこんにちは。

6 月も不安定な天気が続き、天気予報を欠かさず確認する日々が続いています。

いよいよ 7 月を迎え、東京オリンピックが開幕します。梅雨明けと共にスポーツに熱い夏のシーズンが到来しますね。どんなドラマが待っているのか、

人生の中で一度あるかないかの自国開催東京オリンピックに熱視線を送りましょう。

さて、これまで毎月その月の「和風月名」を紹介してきました。

今月 7 月の「和風月名」は皆さんご存じでしょうか？

7 月の和風月名は「文月」、読み方は「ふみづき」または「ふづき」と読みます。

旧暦では 7 月はすでに季節でいうと秋となっていました。この月から秋になることから、田んぼに植えた稲の穂が膨らんでくる月を表現していた「穂含月（ほふみづき）」、稲の穂が膨らむのを見る月を表現していた

「穂見月（ほみづき）」がだんだん変化していき「文月」になったという説があります。

もう一つは 7 月 7 日の七夕が関係している説があります。その昔、七夕には短冊に願い事を書くことや詩歌や文字を書くことで字の上達を願う節句でもあったことから「文被月（ふみひろげづき・ふみひらきづき）」と言われていました。

意味は「文（ふみ）を広げてさらす月」という意味があります。

そんな「文被月」を省略して「文月」になったとも言われています。

このようにその時代と共に変化し、その季節の行事を表し、言葉の意味を表現してきた日本の文化として今も引き継がれ残されてきている。それは未来も変わらず大切にしていきたい部分ですね。

これから先、新たな時代と共にどのように変化をしていくのか、言葉に込められた意味を調べ、その時の想いを大切に心に留め、知ること、学ぶことを楽しんでいきたいと思います。



早めの咲き出しも見頃はほぼ例年並みにー スカイパークのバラ園 2021



2018 年のリニューアル工事から3度目のシーズンを迎えたスカイパークのバラ園（花のプロムナードゾーン）。株が大きく生長し数も増えた今年は色とりどりの花がこぼれるように咲く見事な出来栄で、辺りに漂う甘い香りに誘われるように大勢の人が散策に訪れていました。

今年は春先から気温の高い日が多く、園内の花の見頃が例年より早まる状況が続いていました。バラ園でも5月上旬にはモッコウバラが咲き始め、他のバラも品種によっては5月中旬頃から咲き出したため、当初はバラも花期がかなり早まるかと思われました。ふたを開けてみればほぼ例年通り6月半ばに一番花のピークとなる見頃を迎え、バラ園を管理するスタッフもほとと胸をなでおろしていました。

シーズン中は繰り返し花を咲かせる四季咲きや返り咲きのバラが多いため、6月に比べ花数は減るものの色も形もさまざまなバラを秋までお楽しみいただけます。



信州スカイパーク公式インスタ&ツイッター

Instagram



Twitter

