

●イベントインフォメーション 2021年5月

サンプロ アルウィン（総合球技場）

5(水・祝)	15:00KICK OFF(予定) 2021明治安田生命J2リーグ第12節 松本山雅FC vs SC相模原
15(土)	14:00KICK OFF(予定) 2021明治安田生命J2リーグ第14節 松本山雅FC vs ツエーゲン金沢
30(日)	12:00KICK OFF(予定) 2021明治安田生命J2リーグ第16節 松本山雅FC vs ファジアーノ岡山

芝生グラウンド

3(月・祝)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021長野県リーグ1部 第5節 9:30～上田西 vs 長野日大／11:40～松商学園 vs 東海大諏訪
16(日)	11:00KICK OFF(予定) 北信越フットボールリーグ2021 2部リーグ第2節 アンテロープ塩尻 vs Nagaoka Estilo
22(土)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021長野県リーグ1部 第6節 9:30～松商学園 vs 松本第一／11:40～都市大塩尻 vs 長野日大

陸上競技場

1(土)・2(日)	第44回中信地区陸上競技選手権大会
3(月・祝)	第64回松本市市民体育大会春季大会陸上競技の部
8(土)・9(日)	アーリーサマートライアル中信2021
14(金)～16(日)	中信高等学校総合体育大会陸上競技大会
22(土)・23(日)	第95回北信越学生陸上競技対校選手権大会
28(金)～30(日)	長野県高等学校総合体育大会陸上競技大会

球技場

4(火・祝)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021長野県リーグ3部A 第5節 松本蠟ヶ崎 vs 市立長野(14:00～)
23(日)	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021長野県リーグ2部A 第6節 上田 vs 都市大塩尻2nd(10:30～)

体育館

1(土)・2(日)	ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会長野県予選会
3(月・祝)	第63回小・中学生全国空手道選手権大会予選兼長野県大会
8(土)	〈ハンドボール〉中信強化リーグ
9(日)	〈ソフトバレーボール〉リパティークラブ春期大会
14(金)～16(日)	中信高等学校総合体育大会バドミントン競技
22(土)・23(日)	中信高等学校総合体育大会卓球競技
30(日)	中部日本卓球選手権大会長野県予選会

庭球場

1(土)～5(水・祝)	2021全国選抜高校春季テニス長野大会
8(土)・9(日)	2021全国中学生テニス選手権長野県予選
15(土)	2021実業団テニス大会(B)長野県予選
22(土)・23(日)・29(土)	2021全国小学生テニス選手権長野県予選
30(日)	第35回長野県塩尻テニス大会・MD

やまびこドーム

16(土)	わんにゃんパーク in 長野
27(木)・28(金)	国興展2021

※上記の内容は主催者の都合、また今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

編集後記

今年は季節の進むのが本当に早いですね。楽しみにしていた桜も、一度ゆっくり見に行こうと思っている間にすっかり葉桜になってしまいました。シバザクラも例年より早く4月中旬には見頃になっています。先月号でもご紹介した手前、早く花が終わってしまうと困るな…とハラハラしています。少しでも長い間お楽しみいただけるといいのですが。これからの季節に咲くバラなども、いつもより少し早く見られるのかもしれませんがね。

所長のひとりごと

今年は例年より早くコブシ、レンギョウ、サクラなどの花々が咲き、春の共演が見られる華やかな四月となりました。

そして新年度となり、ターミナルゾーンには新たなスポットが誕生しました。信州花フェスタ 2019（第36回全国都市緑化信州フェア）の際に集いとくつろぎの場であった信州テラスに会議室利用などを行うことができる『リビングガーデンハウス』が完成しました。

また、『信州彩園』はフェアのメモリアルガーデンとしてリニューアルされ、地域の皆様と協働で運営する新しい形の花壇となりました。ターミナルゾーンの南側にあったトランジット広場は、緑の環境を活かした駐車場となりました。多くの皆様に新しいスポットを楽しんでいただければ幸いです。

未だ新型コロナウイルスの影響が続く中ではありますが、引き続き感染予防対策へのご協力をいただきながらご利用ください。一人一人がマナーと思いやりを大切に、これから新緑の葉が輝く季節を迎えるスカイパークで楽しい時間をすごしていただけたらと思います。



TOY BOX 5月のボランティア活動スケジュール

花守の会

29日(土) 9:00～11:00

【第2回】ヒマワリ播種・マリーゴールド植付け@野と花のゾーン 6号駐車場

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。

信州スカイパーク公式 Instagram & Twitter はこちら

Instagram

Twitter



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林 5300

松本平広域公園総合球技場（サンプロアルウィン）内

TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444

e-mail info@shinshu-skypark.net

URL https://shinshu-skypark.net/



vol.182

月イチ特集

サンプロアルウィンに
“新緑”の季節到来—

2021年のJリーグ

全国各地で観測史上最も早い桜の開花のニュースが飛び交った今年の春。例年4月中旬に園内のソメイヨシノなどが見頃を迎える信州スカイパークでも、折からの暖かい陽気に背中を押されたかのような早い開花となりました。園内で3月中に桜が開花したのはおそらく史上初のことだと思います。今年は一足早く季節が進んでいるようですね。

昨年は緊急事態宣言のさなかで多くの大会・イベントが中止や延期となり、大勢の人で賑わうはずのゴールデンウィークも少し寂しいものとなってしまいました。あれから1年が過ぎ、いわゆる“第2波”“第3波”を乗り越えた現在は感染拡大の状況に留意しつつ、さまざまな感染予防対策を講じながら各施設での競技会などが行われています。昨シーズンは感染拡大により長期間リーグ戦が中断、日程やルールの変更などイレギュラー続きだったサッカーJリーグも今年は2月末の開幕以降、予定通り日程をこなしています。J2 松本山雅FCのホームスタジアムであるサンプロアルウィンでも3月14日（日）のホーム開幕戦以降、入場者数を制限しながら試合が行われています。



<https://shinshu-skypark.net/>

◆ ◆ ■ サンプリアルウィンに“新緑”の季節到来— 2021年のJリーグ ■ ◆ ◆

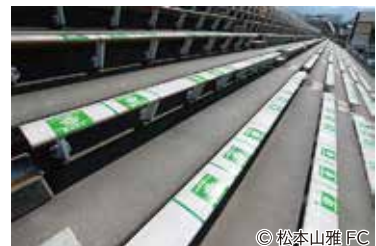
今年のJリーグはいつもと何が違う！？

昨シーズンは新型コロナウイルス感染拡大により約4か月もの長期間にわたり中断を余儀なくされたサッ



© 松本山雅 FC

カー J リーグ。松本市など中信地区の9市町村をホームタウンとし、サンプリアルウィン（総合球技場）でリーグ戦を戦っている J2 の松本山雅 FC も他クラブ同様、思うように練習できない状況が続きました。6月の再開後も数試合は無観客で行われ、その後も入場者数を大幅に制限しながらタイトなスケ



© 松本山雅 FC

ジュールで残りのリーグ戦を戦うなど、各クラブの選手やスタッフ、そして応援するファン・サポーターの皆さんにとっても大変なシーズンとなりました。

下位 4 クラブが降格！ 激戦必至の 2021 シーズン

昨シーズンは特例ルールにより J2→J1、J3→J2 の昇格をそれぞれ 2 クラブのみとし、降格するクラブがなかったため、今シーズンは J1 が 20 クラブ（2クラブ多い）、松本山雅 FC が所属する J2 は 22 クラブ（クラブ数は変わらない）、AC 長野パルセイロがいる J3 は 15 クラブ（2クラブ少ない）でリーグ戦を行っています。これに伴い、今シーズンの J1⇄J2、J2⇄J3 の入れ替えルールが変則的に。昇格については例年と同じく各カテゴリーとも上位2クラブ※ですが、J1 と J2 からそれぞれ例年より2クラブ多い下位4クラブが降格となります。また、例年は J2 の3位～6位と J1 の16 位クラブとで行われる J1 参入プレーオフも行わないため、厳しい戦いを強いられることとなりそうです。



© 松本山雅 FC

※クラブライセンスを持たないクラブが該当した場合はこの限りではない。

“静かな” 熱い応援を！

依然として新型コロナウイルスの影響が続く状況の中、今シーズンもスタジアムでの応援は大きく制限されています。昨シーズン同様、歌を歌ったり声を出しての応援、タオルマフラーやフラッグなどを回したり振ったりすることはできません。代わりに拍手や手拍子、太鼓などでの応援は可能です。また両ノ

🎧 そもそも J リーグって何？

J リーグは日本サッカーのレベル向上や普及促進などを理念に掲げ 1993 年に開幕した「日本プロサッカーリーグ」の通称。当初は 10 クラブでしたが次第に加入クラブが増え、1999 年に J1・J2 の 2 部制となりました。2014 年には新たに J3 が発足し 3 部制に。現在は 3 つのカテゴリーを合わせて 57 のクラブが加入しています。

J リーグは例年 2 月から 12 月にかけて、J1・J2・J3 の各カテゴリーで「ホーム & アウェイ方式による 2 回戦総当たりリーグ戦」を行います。つまり、1 シーズンのうちに同じチームとの試合をそれぞれのホームスタジアムで 1 回ずつ、合わせて 2 回行うことになります。現在 22 クラブが在籍する J2 では今シーズン、各クラブが 42 試合を行います。

リーグ戦は前後半各 45 分の試合を行います。90 分（+ アディショナルタイム）で勝敗がつかなければ延長戦は行わず、その試合は引き分けとなります。試合に勝てば 3 点、引き分けは 1 点、負けると 0 点の「勝点（かちてん）」が加算され、リーグ戦終了時点で勝ち点の多いクラブを上位とし、年間順位を決定します。勝点で並んだ場合は得失点差や総得点、反則ポイントなども考慮されます。

各カテゴリーの入れ替えについては本文で述べた通りです。



👉 サイドスタンド（ゴール裏）なら立って応援することもできます。

応援スタイルなどさまざまな制約があり、今シーズンのスタジアムは例年と随分様子が異なるかもしれません。しかし、厳しい状況の中ピッチで精いっぱいプレーを見せてくれる選手の姿は私たちに勇気や感動を与えてくれます。そんな選手の皆さんにとっても大きな後押しとなる応援歌（チャント）や声援を送れないのは残念ですが、1 日も早くこの事態が終息することを願って、今は静かに、気持ちは熱く応援しましょう。



© 松本山雅 FC

■ 5 月以降の J2 リーグ松本山雅 FC ホームゲーム日程

	対戦相手	開催日時
第 12 節	SC 相模原	5 月 5 日(水・祝) 15:00
第 14 節	ツエーゲン金沢	5 月 15 日(土) 14:00
第 16 節	ファジアーノ岡山	5 月 30 日(日) 12:00
第 17 節	FC 町田ゼルビア	6 月 5 日(土) 14:00
第 19 節	大宮アルディージャ	6 月 19 日(土) 18:00
第 21 節	東京ヴェルディ	7 月 3 日(土) 18:00
第 23 節	水戸ホーリーホック	7 月 17 日(土) 18:00
第 25 節	京都サンガ F.C.	8 月 14 日(土) 18:00
第 26 節	愛媛 FC	8 月 22 日(日) 18:00
第 28 節	ジュビロ磐田	9 月 4 日(土) 時間未定
第 31 節	ギラヴァンツ北九州	9 月 26 日(日) 時間未定
第 33 節	栃木 SC	10 月 10 日(日) 時間未定
第 35 節	FC 琉球	10 月 24 日(日) 時間未定
第 38 節	アルビレックス新潟	11 月 7 日(日) 時間未定
第 40 節	レノファ山口 FC	11 月 21 日(日) 時間未定
第 42 節	V・ファーレン長崎	12 月 5 日(日) 時間未定

※今後の感染拡大状況等により日程が変更になる場合があります。

【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

和風月名

第 2 回 「皐月」



皆さんこんにちは。

今年の桜は例年より早く開花し、刹那に散りましたね。ようやく春の陽気になってきた今日この頃。ゴールデンウィーク真ただちいかがお過ごしでしょうか？

暖かい春の陽気の下、気分を上げて 5 月を明るく元気に前向きに過ごしていきたいですね。

さて、先月からスタートした新連載企画の「和風月名」5 月を紹介していきたいと思います。

5 月の「和風月名」は皆さん聞いたこと、もしくはカレンダーに記載されているところを見たことがある方も多いのではないのでしょうか。そう「皐月」です。読み方は「さつき」と読みます。

どんな意味があるのかは 4 月でもお伝えした通りいくつか説があります。

その中で筆者が調べた中からピックアップしてお伝えしていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

桜は 3 月末に開花。シバザクラも開花早まる一ひと足早く“花いっぱい”に。春のスカイパーク
スカイパーク NEWS



春先の暖かい気候の影響か、今年はこれまでにない早さで春の花が開花しています。

例年 4 月中旬に見頃を迎えるスカイパークの桜ですが、今年はこれまででおそらく最も早い 3 月末には陸上競技場近くのシダレザクラを筆頭に園内のソメイヨシノが次々と開花。4 月初旬にはあっという間に満開となりました。

花期が早まっているのは桜だけではなく、花のプロムナードゾーンやピクニック広場などで桜が見頃を迎えていた 4 月上旬

まず一つ目は、5 月に田植えをする月であることから「早苗月（さなえつき）」と言われていました。その「さなえつき」を短くして「さつき」と呼ぶようになったと言われているそうです。

二つ目に、昔の古い言葉で稲を植えることを「さ」と呼んでいたことから、田植えをする月ということで「さつき」と呼ぶようになったそうです。

漢字の「皐」という字には「神にささげる稲」という意味があるそうで、そこから「皐月」という漢字が当てられたという説もあります。

5 月には新緑が美しい季節となり、みんなで田んぼの神様に感謝して田植えを始める季節という意味が込められ「皐月」と呼ぶようになったそうです。

5 月。

皐月の暖かい太陽の日の光を全身に浴び、優雅な信州の山々と美しく透き通るような澄んだ水、どこまでも広がる広い青空、そんな景色が当たり前に見ることができる日々心から感謝し、毎日を生き活きと健康に過ごしていきたいでしょう。



には早くも野と花のゾーンのシバザクラが咲き始めました。いつもならスカイパークでは 4 月下旬～ 5 月上旬に見頃を迎えるシバザクラですが、4 月半ばにはほぼ満開の状態に。白やピンクなど色とりどりのシバザクラで描かれたライチョウの姿が浮かび上がり、花壇を一望できる展望広場には絶えずカメラやスマホを手にした人が訪れ、残雪の北アルプスをバックにした鮮やかな花の地上絵を熱心に写真に収めていました。

