

●イベントインフォメーション 2020年11月

総合球技場 (サンプロアルウィン)

|        |   |
|--------|---|
| 1(日)   | 13:00KICK OFF(予定) 2020明治安田生命J2リーグ第30節<br>松本山雅FC vs レノファ山口FC             |
| 3(火・祝) | 第99回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 準決勝<br>[第1試合]11:00KICK OFF [第2試合]13:30KICK OFF   |
| 4(水)   | 19:00KICK OFF(予定) 2020明治安田生命J2リーグ第31節<br>松本山雅FC vs 栃木SC                 |
| 7(土)   | 12:00KICK OFF(予定)<br>第99回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 決勝                          |
| 8(日)   | JFA第44回全日本U-12サッカー選手権大会長野県大会<br>[3位決定戦]10:30KICK OFF [決勝戦]13:00KICK OFF |
| 11(水)  | 19:00KICK OFF(予定) 2020明治安田生命J2リーグ第33節<br>松本山雅FC vs ジェフユナイテッド千葉          |
| 14(土)  | 第35回市民タイムス少年サッカー新人戦 カガミカップ[総・芝]   |
| 15(日)  | (アマフト)JPFF日本プレーオフ セミファイナル   |
| 21(土)  | 15:00KICK OFF(予定) 2020明治安田生命J2リーグ第35節<br>松本山雅FC vs ファジアーノ岡山             |
| 29(日)  | 14:00KICK OFF(予定) 2020明治安田生命J2リーグ第37節<br>松本山雅FC vs 京都サンガF.C.            |

芝生グラウンド

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 22(日) | 第15回長野県高等学校女子サッカー新人戦        |
| 28(土) | 令和2年度長野県高等学校新人体育大会 サッカー競技大会 |

陸上競技場

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 3(火・祝) | 第31回長野県中学校駅伝競走大会予選会[陸・補~周辺園路] |
| 22(日)  | 第31回長野県中学校駅伝競走大会[陸・補~周辺園路]    |

体育館

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 31(土)~2(月)  | 中信高等学校新人体育大会バドミントン競技              |
| 3(火・祝)      | 小学生ドッジボール交流会                      |
| 7(土)・8(日)   | 全日本U15フットサル選手権大会                  |
| 14(土)       | (バドミントン)長野オープンダブルス大会              |
| 15(日)       | 長野県フットサルリーグ                       |
| 21(土)・22(日) | 長野県中学校新人体育大会中信地区大会卓球競技            |
| 23(月・祝)     | 第34回長野県レディースバドミントン大会              |
| 27(金)・28(土) | 2020年度長野県高等学校新人体育大会バスケットボール競技大会   |
| 29(日)       | 中信会長旗レディース卓球大会/中信会長杯ジュニア・ベテラン卓球大会 |

庭球場

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 31(土)・1(日) | 2020長野県秋季エムスタイルテニス大会 |
| 7(土)・8(日)  | 2021実業団テニス大会長野県予選    |
| 15(日)      |                      |

※上記の内容は主催者の都合、また今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況等により変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

『花守の会』11月のスケジュール

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| 日 時           | ㊦ 7日(土) 9:00 ~ 11:00 |
| 内 容           | 刈り込み作業               |
| 会 場<br>(集合場所) | みどりの交流ゾーン (14号P)     |

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。



編集後記

秋が一段と深まり、園内の紅葉もそろそろ見頃を迎えます。よく“芸術の秋”“スポーツの秋”などといいますが、皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか。“読書の秋”も良いですね。私も、買ったまま読まずにいる本が溜まっているので、晴れた日に公園のベンチで読めばはかどりそうです。長い冬の前、紅葉に彩られたスカイパークへどうぞお出かけください。



所長のひとりごと

周囲の山々の山頂も白くなりはじめ、公園内の木々も紅葉し、秋の雰囲気を感じる季節となりました。

園内では再整備が進んでいます。信州スカイロード10など園路の拡幅が行われ、ウォーキングやランニングなど、ゆとりを持った間隔でお楽しみいただけるようになりました。

ファミリースポーツゾーンには新スポットとして『ミニ滑走路』が登場しました。色々と楽しみ方を工夫してミニ滑走路を利用して頂きたいと思います。(ドローンなどのラジコンの飛行は、航空法により禁止されていますのでご注意ください。)

南管理棟や壁泉前などの広場も、明るい平板に変更され、親しみやすい雰囲気になっています。現在も各所で再整備が行われておりますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

これからは、日中の寒暖差や、日々の冷え込みが厳しくなっていくことと思います。

新型コロナウイルス感染症対策も行き、体調管理に気をつけて公園で楽しみながら適度に体を動かし、元気になって頂けたらと思います。



中学生の演奏に喝采ー サンプロアルウィン無料開放イベント開催 スカイパーク NEWS

10月4日(日)、サンプロアルウィンの無料開放イベントを開催しました。昨年は県内にも大きな被害をもたらした大雨の影響でやむなく開催を中止。今年は新型コロナウイルス感染拡大に警戒しつつ、予防対策を徹底した上での開催となりました。

時折小雨の降る肌寒い陽気でしたが、今年は松本市内の中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏会も行われ、訪れた参加者の皆さんは熱心に聴き入っていました。



【発行】

長野県松本平広域公園指定管理者  
**TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター**  
 〒390-1243 長野県松本市神林 5300  
 松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)内  
**TEL. 0263-57-2211 FAX. 0263-57-0444**  
 e-mail info@shinshu-skypark.net  
 URL https://shinshu-skypark.net/



vol.176

11月イチ特集

スカイパーク 紅葉案内 2020

周囲の山々を錦に彩った紅葉がいよいよ麓まで下りてきました。信州スカイパークでも 11 月は紅葉のピークを迎える時期。夏のあいだ涼しい木陰をつくっていた深緑の木々は、朝晩の冷え込みが増すごとに赤や黄色へと色づいていきます。広い園内を散策していると、園路脇のドウダンツツジの植え込みの鮮やかな赤や、背の高いユリノキの黄金色が目に飛び込んできます。落葉広葉樹から常緑樹・針葉樹まで、大小さまざまな木々に囲まれたスカイパークは紅葉の季節もきれい! 針葉樹やまだ青い芝生の緑、背後の山並み、そして青い空とのコントラストはもちろん、紅葉の色も例えば赤ひとつとっても木によって色合いが異なり、他の季節には見られない豊かな色彩に心が躍ります。

今月はスカイパークの中でも特におすすめの紅葉スポットをご紹介します。厳しい冬を迎える前の、一年で最も美しい風景が見られるひと時をどうぞお楽しみください。(お出かけの際は暖かい服装で!)



### 紅葉とバラの“競演” 花のプロムナードゾーン P 7号駐車場

①バラ園から南管理棟を望む



②バラ園



昨年『信州花フェスタ 2019』のメイン会場となったターミナルゾーンから南へ向かう園路沿いに、約 350mにわたって 100 本余りの桜（ソメイヨシノ）

並木が続く花のプロムナードゾーン。春のお花見シーズン、夏のバラのシーズンに続き、秋の紅葉シーズンもおおすすめの場所です。



③桜並木の紅葉

桜並木に沿って広がるバラ園には 70 品種・約 3,000 株のバラが植えられ、一番花が咲きそろそろ 6 月中旬には大勢の人が訪れます。ピーク時に比べ花数は少ないものの、四季咲きや返り咲きのバラは秋も咲いているので、鮮やかに色づいたサクラやヤマボウシの紅葉とバラとの“競演”をお楽しみいただけます。



### 紅葉のスカイパーク全景を一望 野と花のゾーン P 6号駐車場

①展望広場から園内を一望する



スカイパークのいちばん南に位置する野と花のゾーン。広々とした野原や花畑が開放的な、園内でも特に眺望の良い所です。雲一つない晴天

の日には、うっすらと雪化粧した北アルプスなど周囲の山々をバックに、豊かな色彩に彩られたスカイパークの全景を展望広場などから眺めることができます。信州花の広場ではハナミズキやドウダンツツジが真っ赤に色づき、また池・流れ周辺のトチノキやユリノキなど、広大な野と花のゾーンの各所でさまざまな木々の紅葉が楽しめます。

②信州花の広場



③池・流れ周辺



### 色とりどりのケヤキ&トウカエデ並木 競技スポーツゾーン P 1号駐車場

①トウカエデ並木



陸上競技場を中心に、体育館・庭球場などさまざまな競技施設が集まる競技スポーツゾーン。昭和 53 年（1978 年）に開催されたやまびこ国体（第 33 回国民体育大会）の会場

にもなり、スカイパークの中では最も歴史あるエリアです。「国体の森」や「健康の森」など緑が多く、陸上競技場周辺のケヤキやトウカエデ並木などきれいな紅葉がみられます。同じ種類でも個体により紅葉色が異なるケヤキの複雑な配色、緑から黄色、そして赤へのグラデーションが美しいトウカエデの紅葉は一見の価値があります。



②陸上競技場前



【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

## 二十四節気

【第9回：11月編「立冬」「小雪」】

皆さんこんにちは。秋も深まり、耳をすませば冬の足音がすぐそこまで聞こえてきていますね。11月の二十四節気には「立冬」と「小雪」があります。今月もそれぞれについてご紹介していきたいと思います。

### 立冬

まず始めに「立冬」について解説していきます。「立冬」は「りつとう」と読みます。2020年は11月7日に訪れ毎年7日か8日となります。ちなみに昨年2019年も7日でした。

立冬にはどんな意味が込められているのでしょうか？冬が立つという文字から何となくイメージはつくと思いますが、冬の気配、冬の始まりという意味になります。江戸時代の暦便覧には、「冬の気立ち始めて、いよいよ冷ゆれば也」と記されています。これは秋が深まりついに冬らしい冷え込みを感じられるようになったことを表現しています。

ポカポカ晴れ間が広がる日中でも頬にあたる風は冷たく、朝晩の寒さは一段と増してきます。この時期からインフルエンザも流行りだし、日中は暖かいからと薄着で

いると夕方には冷え込み体調を崩してしまいがちになる時期。油断することなく、「立冬」という節気を目安に備えていってはいかがでしょうか？

### 小雪

続きまして、「小雪」について解説していきます。まず「小雪」は例年11月22日か23日に訪れます。今年は11月22日で、2019年の小雪も22日でした。

読み方は「こゆき」と呼んでしまいがちですが実は「しょうせつ」と読みます。どんな意味があるのでしょうか？

小雪は、わずかながら雪が振り始めることを意味し、だんだん秋が深まり気温も寒くなってきて、雨と雪が入り混じって振ることを表現しています。

江戸時代に記した暦便覧には、「冷ゆるが故に雨も雪と也てくだるが故也」と記録されています。

まだ本格的な冬ではありませんが、少しずつ寒さも厳しくなり、山々の紅葉は散りはじめ、柑橘類は黄色く色づいてきます。暖かい家の中でコタツに入り、美味しいミカンを食べながらゆっくりくつろぎたくなりますね。

「小雪」を迎え、年末を意識し始めるころ、年末になってバタバタしないように少し余裕をもって準備に取り掛かってみてはいかがでしょうか？



### 黄金色のユリノキ並木など P 8・9号駐車場

①ユリノキ並木



半纏（はんてん）や相撲の軍配を思わせる大きな葉と、チューリップのような花が特徴のユリノキ。野と花のゾーンや花のプロムナードゾーンでも見られますが、やまびこドームを望む園路脇にすらりと立ち並びターミナルゾーンのユリノキ並木がおすすすめ。紅葉のピークにはその厚手で光沢のある葉が鮮やかな黄金色になります。

競技スポーツゾーンと同じく木々に囲まれたターミナルゾーンでは、ユリノキのほかにもケヤキ、ドウダンツツジ、紅（黄）葉する珍しい針葉樹カラマツなど、色とりどりの紅葉を楽しめます。



③プロムナード広場のケヤキ



紅葉の進み方、色づき方は天候や気温などに大きく左右されます。掲載している写真は順調に色づいた時のものですのでご了承ください。