

vol.168 2020年

shinshu-skypark.net

# スカイパーク 春休みイベント案内

信州ではようやく春の気配が漂い始める時期ですが、今年は暖冬の影響で春の訪れも少し早ま るかもしれませんね。そんな3月のスカイパークではさまざまなスポーツイベントが開催予定です。 毎年恒例の『春の松本ランニングフェスティバル』を始め、総合球技場(サンプロアルウィン)で はサッカー J2 リーグが 1日(日)の第2節松本山雅FC vs アルビレックス新潟戦でいよいよ 開幕!スカイパークに賑やかな季節が再びやって来ます。



2 月に開幕したサッカー J リーグ。松本山雅 FC のホームスタ ジアムとなっているサンプロアルウィンも、冬の養生期間を経て いよいよ3月1日(日)に2020シーズンの幕開けとなります。 昨シーズンは J1 リーグで 17 位となり、今年は J2 で戦うこ ととなった松本山雅 FC。 今シーズンは 2 月 16 日 (日) の YBCルヴァンカップ グループステージ第1節 セレッソ大阪戦(大 阪・ヤンマースタジアム長居)を皮切りに、アウェイ戦3試合の後、 3月1日(日) サンプロアルウィンに戻って来ます。全22クラ ブがホーム & アウェイ方式の総当たり戦を行う J2 リーグ戦に加

え、今年の J2 クラブ では唯一 YBC ルヴァン カップにも出場するた め試合数は最多。中で も 3 月はサンプロアル ウィンでのホームゲーム だけでなんと 5 試合が 予定されています。



# ■2019 シーズン 松本山雅 FC ホームゲーム日程表 (3~5月)

| 試合名           | 対戦相手      | 開催日時            |  |
|---------------|-----------|-----------------|--|
| J2 リーグ 第 2 節  | アルビレックス新潟 | 3月 1日(日)14:00   |  |
| ルヴァンカップ第3節    | ベガルタ仙台    | 3月 4日(水)19:00   |  |
| J2 リーグ 第 3 節  | 水戸ホーリーホック | 3月 8日(日)16:00   |  |
| J2 リーグ 第 5 節  | 徳島ヴォルティス  | 3月18日 (水) 19:00 |  |
| J2 リーグ 第 7 節  | ツエーゲン金沢   | 3月29日(日)14:00   |  |
| ルヴァンカップ第4節    | 浦和レッズ     | 4月 8日 (水) 19:00 |  |
| J2 リーグ 第 9 節  | ザスパクサツ群馬  | 4月12日(日)13:00   |  |
| J2 リーグ 第 12 節 | アビスパ福岡    | 4月29日(水)15:00   |  |
| ルヴァンカップ第6節    | セレッソ大阪    | 5月 6日(水) 14:00  |  |
| J2 リーグ 第 15 節 | 栃木 SC     | 5月 9日(±)14:00   |  |
| J2 リーグ 第 14 節 | 東京ヴェルディ   | 5月13日(水)19:00   |  |
| J2 リーグ 第 17 節 | ヴァンフォーレ甲府 | 5月24日(日)13:10   |  |

### **春**の松本**ラン**ニングフェスティバル **2020** in 信州スカイパーク

美しい北アルプスの 山並みをバックに早春 のスカイパークを走る 「春の松本ランニング フェスティバル」。 2012 年から毎年開催 されているランニングイ ベントで、参加者も年々



増え続けています。種目は園内を1周する「信州スカイロード10 」(10km 周回コース) を約2 周する [ハーフマラソン]、同じく 1 周する [10km]、[2km] (小学生以上)、[ファミリー] (2km) があり、毎回県内外から大勢のランナーが参加していま

す。一般的なマラソン大会と違い、タイムを 競うのではなく走ることそのものを楽しむ ことを趣旨としたイベントのため、順位によ る表彰などは行いません。(タイムは計測し ています) 9 回目となる今年は 3 月 20 日 (金・春分の日) に開催されます。



### 当日のスケジュール

| 7:00  | <b>受付開始</b> (陸上競技場前)                         |
|-------|--|
| 8:00  | 開会式  |
| 8:30  | 【10km】スタート(制限時間:1時間30分)                      |
| 8:35  | 【ファミリー (2km)】 スタート (制限時間: 20分)               |
| 10:00 | 【10km】最終                                     |
| 10:15 | 【ハーフ <b>(21.0975km)</b> 】 スタート<br>(制限時間:3時間) |
| 10:30 | 【2km】スタート (制限時間: 20分)                        |
| 12:15 | 【ハーフ】関門制限時間(約 16km 地点)                       |
| 13:15 | 【ハーフ】最終                                      |

【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

### **家御四十二 ズーリーズ**

〔第1回:「二十四節気(にじゅうしせっき)」って何?〕

皆さんこんにちは。2020 年オリンピックイヤーの年ですが 早くも3月に突入しました。

春の訪れと共に、出会いと別れの季節でもあるこの時期。 前回までは日本の国民の祝日について解説してきましたが、 2月をもってすべてを紹介し無事終了となりました。

しかし終わりくれば始まりありということで日本の文化をこ れからも大切にし、細々とではありますが知る機会をこれから も作りたいと考えたとき、来月から新たに始まるテーマを考え ました。日本の四季は世界に誇れる文化である春夏秋冬を中心 にとらえ、より細かく季節を表現した「二十四節気(にじゅう しせっき)」をテーマに解説していきたいと思います。

皆さん「二十四節気」ご存じでしょうか?聞いたことはある けどよく分からない、そんな方が多いのではないでしょうか。

3月からはその「二十四節気」について解説していきたいと 思います。

皆さんがよく見ることがあるカレンダーに見慣れない言葉が

季節

〔図1〕二十四節気 一覧

二十四節気名

立春(りっしゅん)

雨水(うすい)

啓蟄(けいちつ)

春分(しゅんぶん)

清明(せいめい)

小満(しょうまん

小暑(しょうしょ)

立秋(りっしゅう)

処暑(しょしょ)

秋分(しゅうぶん)

白露(はくろ)

寒露(かんろ)

霜降 (そうこう) 立冬(りっとう)

小雪(しょうせつ)

大雪(たいせつ)

小寒(しょうかん)

大寒(だいかん)

冬至(とうじ)

芒種(ぼうしゅ)

立夏(りっか)

夏至(げし)

2月 4日頃

2月19日頃

3月 5日頃

3月21日頃

4月 5日頃

5月 5日頃

5月21日頃

6月 6日頃

7月 7日頃

7月23日頃

8月 8日頃

8月23日頃

9月 8日頃 9月23日頃

10月 8日頃

10月24日頃

11月 7日頃

11月22日頃

12月 7日頃

12月21日頃

1月 5日頃

1月21日頃

| あったりしませんか?  |
|-------------|
| 例えば立春や雨水、立  |
| 冬や小雪や大寒などな  |
| ど。そのような言葉が  |
| ひと月に必ず2日あり  |
| ます。それが季節をよ  |
| り細かく表している「二 |
| 十四節気」になります。 |
|             |

では「二十四節気」 とはなんなのか?答え を先にお伝えすると日 本では平安時代の頃か ら使われていて、季節 の変化をきめ細かくと らえ農事に生かすため に作られました。

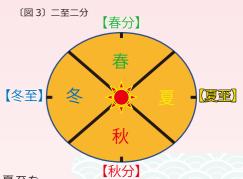
「二十四節気」には どんなものがあるのか一覧をご覧ください。(図1)

1年を大きく春夏 秋冬の4つの季節に 分けます。さらに1 つの季節の中を細か く6つに分け 24 分 冬至 割します。この24 分割したものを「二 十四節気」と呼びま す。(図2)



なぜ24分割になったのか。まず一番初めにできて基準となっ

たのが夏至、冬至、 春分、秋分の四 つの節気で、 この四つを 「二至二分」 といいます。 これらを基に



春分を春の中心、夏至を

春夏秋冬を決め、

夏の中心、秋分を秋の中心、冬至を冬の中心としました。(図3) これらは以下のような意味があります。

「夏至」……1年で最も昼の時間が長く、夜の時間が短い。

「冬至」……1年で最も昼の時間が短く、夜の時間が長い。

「春分」……昼と夜の長さが同じ。

「秋分」……昼と夜の長さが同じ。

続いて二至二分の次にできたのが立春、立夏、立秋、立冬の 四つで、「四立」といいます。(図4)

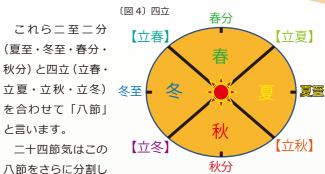
これらにも以下のような意味があります。

「立春」……春の始まり。冬至と春分の中間。

「立夏」……夏の始まり。春分と夏至の中間。

「立秋」……秋の始まり。夏至と秋分の中間。

「立冬」……冬の始まり。秋分と当時の中間。



たもので、八節だけだと農作業の目安にするには足りなかった ため、より細かく分割したものが「二十四節気」として生まれ ました。

電気のない時代、1日の日照時間は生活するうえでとても大 切でした。

そのため、昼の最も長い日「夏至」や、昼の最も短い日「冬至」、 **昼と夜の長さが同じ日「春分」や「秋分」を知ることができま** した。

また、農業を行う上で、種まきの時期、収穫の時期などを正 確に知ることも重要でした。

季節を正確に知ることの必要性が生じ、その結果、二至二 分に四立を合わせ八節へ、さらに八節を二十四節気へと細分 化させていきました。

以上、二十四節気とは何かについて解説してきました。

4 月からはその二十四節気の一つひとつをクローズアップし て解説していきたいと思います。お楽しみに!!

2020.3.1 vol.168

### イベントインフォメーション

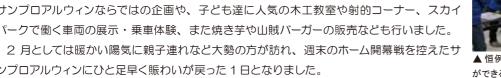
| 日付                                      | 大会・イベント名   | 主催                        |
|---|--|---------------------------|
| サンプロアルウ                                 |  |                           |
| 1 (日)                                   | 14:00 KICK OFF(予定) 2020 明治安田生命 J2 リーグ 第2節<br>松本山雅 FC vs アルビレックス新潟          | 日本サッカー協会<br>日本プロサッカーリーグ   |
| 4 (水)                                   | 19:00 KICK OFF(予定) 2020 J リーグ YBC ルヴァンカップ<br>グループステージ第3節 松本山雅 FC vs ベガルタ仙台 | 日本サッカー協会<br>日本プロサッカーリーグ   |
| 8 (日)                                   | 16:00 KICK OFF(予定) 2020 明治安田生命 J2 リーグ 第3節<br>松本山雅 FC vs 水戸ホーリーホック          | 日本サッカー協会<br>日本プロサッカーリーグ   |
| 18 (水)                                  | 19:00 KICK OFF(予定) 2020 明治安田生命 J2 リーグ 第5節<br>松本山雅 FC vs 徳島ヴォルティス           | 日本サッカー協会<br>日本プロサッカーリーグ   |
| 29 (日)                                  | 14:00 KICK OFF(予定) 2020 明治安田生命 J2 リーグ 第7節<br>松本山雅 FC vs ツエーゲン金沢            | 日本サッカー協会<br>日本プロサッカーリーグ   |
| 陸上競技場(~                                 | ~信州スカイロード 10)  |                           |
| 20(金・祝)                                 | 春の松本ランニングフェスティバル 2020 in 信州スカイパーク  | 春の松本ランニングフェスティバル<br>実行委員会 |
| 体育館                                     |  |                           |
| 1 (日)                                   | 第7回長野県中南信地区市民タイムスカップママさんフットサルフェスティバル                                       | 長野県中信フットサル連盟              |
| 7 (土)                                   | 第 17 回オープンチャレンジバレーボール大会  | 松本小学生バレーボール連盟             |
| 15 (日)                                  | 中信地区高校一年生バドミントン大会(ダブルス)  | 中信高等学校体育連盟                |
| 28 (土)                                  | 中南信女子フットサル大会   | 長野県サッカー協会                 |
| 29 (日)                                  | 中信強化リーグ  | 長野県ハンドボール協会               |
| 庭球場                                     |  |                           |
| 7 (土)・8 (日)                             | 全国選抜高校テニス大会  | 長野県高等学校体育連盟               |
| 14 (土)・15 (日)                           | 2020 全国選抜ジュニアテニス選手権大会 長野県予選  | 長野県テニス協会                  |
| 29 (日) ~31 (火)                          | DUNLOP Challenge tennis 2020 in Nagano                                     | チャレンジテニス実行委員会             |
| ※ 上記内容は主催者の都合により変更になることがございますのでご了承ください。 |  |                           |

# SKYPARK News

### サンプロアルウィンにひと足早い"春"一『遊んで学んでスカイパーク』開催

2 月の三連休最終日となった 24 日(月・休)、サンプロアルウィンで毎年恒例のイベント『遊 んで学んでスカイパーク』が開催されました。「早春のかほり お届けします」と題した花木 無料配布では、ひと足早い春をご家庭で楽しんでいただこうと、スカイパーク内で剪定作業 の際に出たユキヤナギ・レンギョウ・ヒュウガミズキを温度管理して少し早く咲かせて配布 しました。他にもスタジアムツアーや J リーグ開催時の記者会見場を再現したコーナーなど サンプロアルウィンならではの企画や、子ども達に人気の木工教室や射的コーナー、スカイ パークで働く車両の展示・乗車体験、また焼き芋や山賊バーガーの販売なども行いました。

ンプロアルウィンにひと足早く賑わいが戻った 1 日となりました。



▲ 恒例の花木無料配布は開始前から長い行列 ができる人気ぶり。

#### ファミリースポーツゾーン 南管理棟・サイクルセンター 通常営業再開

【ファミリースポーツゾーン】南管理棟およびサイクルセンターは3月より通常営業を再開します。

- 営 業 日 3月1日(日)から12月下旬まで毎日営業
- 利 用 時 間 9:00~17:00 (レンタサイクル 受付終了 16:00)

(おもしろ自転車 受付終了 16:30) ※12月、1月は冬期営業時間となります。

#### 令和2年度 施設一般予約の開始について

令和2年度(2020年4月1日~2021年3月31日)の施設予約を下記の日程で開始しますのでお知らせいたします。

- ■受付開始日時 **令和2年3月3日(火)8:30から (電話でのご予約は13:00から承ります)**
- 受付場所 総合球技場(サンプロアルウィン)内 第1会議室
- 総合球技場(サンプロ アルウィン)会議室・芝生グラウンド
- ※1 サンプロ アルウィンに来館された方が優先となります。(電話でのご予約・お問い合わせは 13:00 からの受付となります。)
- ※2 庭球場の土・日・祝日のご予約については、3月3日の予約分に限り1日最大4面までとさせていただきます。(3月4日以降は通常通りご予約いただけます。)
- ※3 芝生グラウンド・球技場の球技利用については利用日を設定させていただいております。(サンプロ アルウィンの利用可能日は、来年度はございません。)
- ※4 陸上競技場・補助競技場の球技利用についてはご相談ください。
- ※5 宿泊施設は利用条件によりご予約いただけない場合がございます。
- ◎施設の点検などのため、ご希望の日にご利用いただけない場合がございます。何卒ご了承ください。

お問い合わせ: TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター TEL 0263-57-2211

## 所長のひとりごと



今年の冬は例年になく暖かい日が多かったように思います。暖かいとはいえ、まだ3月。もうしばらくは寒くなっ たり暖かくなったりを繰り返しながら本格的な春を迎えるのでしょう。

サンプロアルウィンでは今月からJリーグ松本山雅FCのホームゲームも始まります。各施設でもこれから大会・ イベントなどがたくさん予定されていますが、ここへ来て新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています。公

園内でのイベントや行事などが延期や中止になることもあるか とは思いますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。 管理者としましても、施設の入り口には消毒液の設置を行うな ど、引き続き必要となる対策をしていきます。来園される皆 様におかれましても、手洗いやマスクの着用、咳エチケット等 の対策を行っていただきますようお願いいたします。

いよいよ春休み。スカイパークではさまざまな春の花が咲 き始める頃です。寒暖差のある季節でもありますの

> で、身支度等を万全にしていただき、体調を整え てスカイパークへお出かけください。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

https://shinshu-skypark.net e-mail:info@shinshu-skypark.net