



shinshu-skypark.net

vol.166  
1月号  
2020年

謹んで初春のお慶びを申し上げます



本年も信州スカイパークをどうぞよろしくお願いいたします

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター スタッフ一同

【連載企画】信州スカイパーク雑学講座  
国民の祝日〔1月編〕

新年あけましておめでとうございます。しんと感じる寒さと陽の暖かさにいつもと変わらぬ景色がどこか身を引き締めます。年も明けて新たな気持ちで心が躍り、志し新たに始まります。2020年令和二年。まっすぐ見つめるその先に、より色の透きとおる空に想いを馳せて今年も一年よろしくお願ひいたします。

今年最初の国民の祝日は皆さんお分かりですね。そう「元日」と「成人の日」です。今回は「元日」と「成人の日」について解説していきたいと思います。さっそく行きましょう。古来日本ではその年の最初の日である1月1日に歳神様がやってくると考えられていました。「元日」には歳神様をお迎える風習があり、平安時代には無病息災や豊作を願い神社などを拝する四方拝となり宮内行事として定着していきました。四方拝は、明治以降から昭和初期になると国の行事としての「四方節」となり、現在の国民の祝日の元となる「四大節」という祝日のひとつとなり、戦後の1948年に祝日法によって国民の祝日と定められました。

1月1日を表す言葉ですが「元日」「元旦」という言葉があります。実はそれぞれの言葉にも意味がありました。まず「元日」はその年の一番初めの日である1月1日の事を表しています。では同義語としてよく使われる「元旦」には次のような意味がありました。「元旦」の「元」という漢字は「一日の始まり」を表し、「旦」は「始まり」を意味する漢字だそうです。「旦」という字は日の出を表す文字で「旦」の字の下線は地平線を表し、上の日という字は太陽を表しています。地平線から太陽が昇る様子を表現していることから、日の出や、夜明け、を意味します。

「元日」は1月1日そのものを表し、「元旦」は元日の朝に夜が明け、日が昇るときを表している言葉になります。新たな一年が始まる1月1日元日は国民全員が朝日に感謝し、

これから始まる一年の健康とご多幸を心から願い、心清らかに迎え祝う一日、そんな意味が込められているのですね。家族や友人と初詣に出かけ、前にも述べた日本の文化をこれからも大切にしていきたいと思ひます。

続いて「成人の日」について解説していきたいと思います。「成人の日」には「大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年男女を祝い、励ます日」という意味が込められています。現在は満20歳が成人となり、大人の仲間入りとみられます。成人の日は、奈良時代から行われてきた「元服(げんぷく)や裳着(もぎ)」から来ているそうです。男子は12~16歳くらいで成人したとみなされ、成人した者は大人の髪型(まげを結い)にし、烏帽子をかぶり、大人になったことを祝う元服の儀式が行われていました。女子は8~12歳前後に「裳着」という儀式を行っていました。武家階級や一般階級は男子と同じく「元服」を数え年18歳前後、あるいは結婚する前に行っていました。髪を結いあげ、衣類も大人のものに替るといった内容でした。

なぜ1月15日が「成人の日」なのかは諸説ありますがその中の一つが正月の終わりにあたる小正月が1月15日だったからだそうです。

その後国民の祝日として制定されたのが1948年で1999年までは1月15日が「成人の日」として固定されていました。

2000年のハッピーマンデー制度により現在までは1月の第2月曜日に定められています。2020年は1月13日が「成人の日」となります。

成人としての対象年齢は2022年4月から満18歳に引き下げられることが決定されています。

現代の情勢に合わせ国の決まりごととはこれからも新しい時代と共に変化していくことと思ひます。大人としての自覚を持ち、自分一人のためでなく地球で共に過ごす人々の幸せや笑顔を生みだすために常に考え日々行動し、一日一日を大切に生きていきたいと想う今日この頃です。

今年も一年よろしくお願ひいたします。



### 春の松本ランニングフェスティバル 2020 in 信州スカイパーク

まもなく締切! 2020年3月20日(金・祝) @信州スカイパーク陸上競技場 及び『信州スカイロード10』(園内周回10kmコース)

種目	参加資格	募集人数	参加費	申込方法	
ハーフマラソン (21.0975km)	高校生以上の男女	1,500人	高校生以上 5,500円	① インターネット(パソコン・携帯電話)でのお申し込み 「スポーツエントリー」または「ランネット」のサイトから ② お電話でのお申し込み 「スポーツエントリー」電話受付デスク TEL 0570-039-846 【受付時間】10:00~17:30(土日祝、12/30~1/3を除く) ③ ファミリーマート店頭「Famiポート」でのお申し込み	
10km	小学4年生以上の男女	700人	高校生以上 4,500円 小学4年生~中学生 3,500円		
2km	小学生以上の男女	300人	中学生以上 3,500円 小学生 2,500円		
ファミリー (2km)	小学生以下1~2名 + 中学生以上1~2名	300組	小学生以下1名+中学生以上1名		4,500円
			小学生以下2名+中学生以上1名		5,500円
			小学生以下1名+中学生以上2名	6,500円	
			小学生以下2名+中学生以上2名	7,500円	

申込期限 2020年1月31日(金)  
※受付期間に関わらず、定員になり次第締切となります。

1月 イベントインフォメーション

日付	大会・イベント名	主催
<b>体育館</b>		
3 (金)	第 20 回全日本中学生バドミントン選手権大会選手選考大会	長野県バドミントン協会
4 (土)・5 (日)	第 17 回長野県少年フットサル大会中南信地区予選	長野県フットサル連盟
11 (土)	第 31 回北信越小学生バドミントン大会長野県選考会予選リーグ	長野県小学生バドミントン連盟
12 (日)	中信強化リーグ	長野県ハンドボール協会
13 (月・祝)	第 24 回松本支部バドミントン大会 (団体戦)	中信地区バドミントン協会
18 (土)・25 (土)	第 10 回アンプロ・オオハタスポーツ長野県中南信地区ジュニアユースフットサル大会	長野県フットサル連盟
19 (日)	リバティーカップソフトバレーボール新春大会	リバティークラブ
26 (日)	フットサル交流会	松本市サッカースポーツ少年団連合会

やまびこドーム

8 (水)	令和 2 年 長野県警察年頭出動訓練	長野県警察本部
-------	--------------------	---------

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

園内トイレと水飲み場 冬期閉鎖のお知らせ

水道管凍結防止のため、冬期（12月～4月上旬）は園内の屋外トイレの一部、および全ての水飲み場を閉鎖しております。ご来園の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。



**×冬期閉鎖中の屋外トイレ**

No.	場所
① 5	競技スポーツゾーン こども広場
② 6	競技スポーツゾーン 庭球場前
③ 10	野と花のゾーン 池・流れ前
④ 12	ターミナルゾーン トランジット広場
⑤ 15	ターミナルゾーン やまびこドーム南西
⑥ 19	みどりの交流ゾーン BBQ 広場横

お問い合わせ

**TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター**  
TEL 0263-57-2211 (8:30～17:00)

SKYPARK News

スカイパークニュース

令和元年を締めくくって 園内で師走のイベントいろいろ

令和になって初めて迎えた師走のスカイパークでさまざまな大会・イベントが催されました。12月1日(日)、第17回松本クロスカントリー大会がファミリースポーツゾーン周辺で開催されました。陸上競技種目の1つであるクロスカントリーは野原、丘陵地、森林などに設置されたコースを走る長距離走で、スカイパークでは毎年この時期に行われます。今年も天候に恵まれ、朝から晴れて暖かい陽気の中、約750人のランナーが初冬の園内を駆け抜けました。



7日(土)には2019シーズンのJ1リーグ最終節、明治安田生命 J1 リーグ第34節 松本山雅 FC vs 湘南ベルマーレ戦がホームのサンプロアルウィンで開催されました。2019シーズンは11月23日(土)の第32節 横浜 F・マリノス戦の入場者数がサンプロアルウィンでは過去最多の19,744人となるなど、シーズンを通して非常に多くの方がスタジアムを訪れました。この日も16,881人の観客がピッチで戦う選手達を大きな声援で後押ししました。

12月と言えばクリスマス。やまびこドームと南管理棟のホールにはモミの木が設置され、近隣の保育園の皆さんお手製の可愛いオーナメントで飾り付けられました。



『信州花フェスタ 2019』開催でスカイパーク花のボランティア「花守の会」にとってもたいへん充実した一年となった2019年。その最後を締めくくる恒例の正月飾り講習会が14日(土)にサンプロアルウィンの会議室で行われ、参加者の皆さんはわらを編んで作る昔ながらの正月飾りを、来たる年も良い年となるように丁寧に作っていました。

▲「花守の会」正月飾り講習会(12/14)

所長のひとごと

平成から令和へ

あけまして おめでとうございます。本年もスカイパークをよろしくお願いたします。

2019年を振り返りますと、松本山雅 FC のホームスタジアムとなるサンプロアルウィンでは J1 リーグが開催され、シーズンを通して年間来場者数も過去最高を記録し大いに盛り上がりました。また、ターミナルゾーンでは第36回全国都市緑化信州フェア『信州花フェスタ 2019～北アルプスの贈りもの～』が開催され多くの人で賑わいました。期間中は平成から令和へと新時代へ移り変わり、多くの皆様にとって思い出に残るフェアとなったのではないのでしょうか。信州フェア開催テーマにもあった“花と緑に包まれた信州しあわせ暮らし”を感じていただけるよう維持管理に努めたいと思います。今後も園内の賑わいを継続できるよう、スカイパークの魅力を発信していきたいと思ひます。

また今年も東京オリンピックが開催されます。さまざまなスポーツ施設のある信州スカイパークでも、汗を流したり観戦したりとスポーツを楽しんでいただけたらと思います。

本年も皆様が笑顔になれる公園となるよう、スタッフ一同努めてまいります。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

**TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター**  
〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内  
TEL : 0263-57-2211 FAX : 0263-57-0444  
https://shinshu-skypark.net e-mail : info@shinshu-skypark.net