



vol.165
12月号
2019年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

スカイパーク歳時記 2019

時代は平成から令和へ。節目の年となった 2019 年も本当にいろいろな出来事がありましたね。信州スカイパークでも全国規模の花と緑の祭典『信州花フェスタ 2019』を始め、さまざまなイベント・大会が開催された特別な 1 年となりました。

春



spring

元号が令和へと改まり、10 日間の大型連休となったゴールデンウィーク中は祝賀行事などで列島中が華やいだ雰囲気になりました。スカイパークでは信州博覧会（1993 年）以来の大規模イベントとなる『信州花フェスタ 2019 ～北アルプスの贈りもの～』（正式名称：第 36 回全国都市緑化信州フェア）が【ターミナルゾーン】などをメイン会場として 4 月 25 日（木）から 6 月 16 日（日）までの 53 日間にわたり開催されました。

3/6（水）YBC ルヴァンカップ第 1 節
松本山雅 FC vs 清水エスパルス

サンプロアルウィンの 2019 シーズンが開幕。9 日（土）にはリーグ戦のホーム開幕戦となる J1 第 3 節 浦和レッズ戦が行われました。▼



会場で販売した全勝守は即完売（3/9）



▲ 3/16（土）
『春の松本ランニングフェスティバル
2019 in 信州スカイパーク』

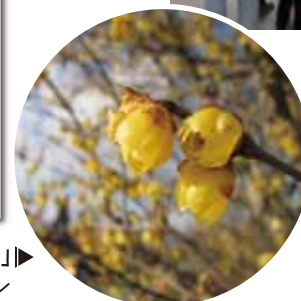
早春のスカイパークを走るランニングイベント、通称“春ラン”も今年で 8 回目となりました。

4/13（土）2019 年度「花守の会」活動スタート

今年は信州花フェスタ会場整備のお手伝いなど大活躍の花守の会でした。▼



冬に咲く花「ロウバイ」
@みどりの交流ゾーン



2/23（土）『遊んで学んでスカイパーク』
▲『早春のかほりお届けします～花木無料配布』
▼冬のスカイパークのイベントと言ったらこれ！
恒例の花木無料配布はもちろん、木のおもちゃを作る工作教室なども親子連れに大人気でした。



▲ 2/27（水）“全勝守”発売
@サンプロアルウィン

夏



53 日間の会期中、サブ会場などと合わせて約 70 万人が訪れる大盛況のうちに信州花フェスタが閉幕。長かった梅雨が明けると一転、8 月は連日厳しい猛暑に見舞われました。園内ではミストの設置など暑さ対策も行われました。



▲ 7/8（月）七夕飾りつけ@南管理棟
南管理棟のホールには大きな笹が設置されました。松本市内の保育園児お手製の七夕飾りが飾りつけられ涼やかな雰囲気。

summer

7/15（月・祝）
ラベンダーフェスティバル 2019 ▼



7/28（日）
七夕まつり@南管理棟 ▲

8/3（土）
▼緑化講習会⑧/バラの手入れ講習会



秋



autumn



紅葉にも異変が。葉の色づき方がゆっくりで少しづつだったためか鮮やかさはますますでしたが、結果的にはいつもより長い期間楽しむことができました。

9月に入っても真夏日が続くなど平年より暖かい日の多かったこの秋、スカイパークを彩る

9月 社会見学シーズン到来
Jリーグの影響か、サンプロアルウィンを訪れる学校は年々増加中。▼



▲ 10/6（日）第 3 回松本マラソン

スカイパークの紅葉



11/2（土）第 98 回全国高校サッカー選手権大会
長野県大会 決勝 松本国際 vs 上田西

今年の長野県代表校が決まるこの試合は延長戦の末、松本国際高等学校が劇的な逆転勝利で全国への切符を手に入れました。▼



▲ 10/20（日）
花と緑の環境体験フェスティバル
～自然のふしぎを楽しく体験しよう～

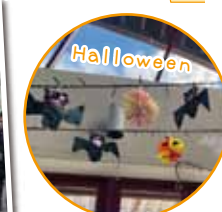


11/8（金）TOY BOX CUP
▼マレットゴルフボランティア大会



11/23（土）2019 明治安田生命 J1 リーグ第 32 節
松本山雅 FC vs 横浜 F・マリノス

この日の入場者数は 19,744 人！サンプロアルウィン完成以来の最多記録を更新しました。J1 リーグはいよいよシーズン終盤。ホーム戦も 12 月 7 日（土）の最終節を残すのみです。



12月 イベントインフォメーション

日 付	大会・イベント名	主 催
サンプロアルウィン		
7 (土)	14 : 00 KICK OFF (予定) 2019 明治安田生命 J1 リーグ 第 42 節 松本山雅 FC vs 湘南ベルマーレ	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
体育館		
1 (日)	第 32 回中信会長旗レディース卓球大会 第 27 回中信会長杯ベテラン・カデット卓球大会	松本卓球連盟
7 (土)	長野県一般リーグ	長野県ハンドボール協会
8 (日)	中信エンジョイリーグ	中信エンジョイフットサルリーグ
14 (土)	第 14 回 GYMNET ビギナーズ体操大会	NPO 法人ジмнаスティック・ネットワーク
15 (日)	リバティーカップソフトバレーボール冬期大会	リバティークラブ
21 (土)	中信地区高校 1 年生バドミントン大会 シングルス部	中信高等学校体育連盟
22 (日)	フットサルフェスティバル	長野県サッカー協会女子委員会
その他（ファミリースポーツゾーン～野と花のゾーン）		
1 (日)	第 17 回松本クロスカントリー大会	松本クロスカントリー大会実行委員会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になることがございますのでご了承ください。

【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

国民の祝日〔番外編〕

皆さんこんにちは。2019年もあと約1ヶ月足らずで新しい年を迎えようとしていますがいかがお過ごしですか？

これまで国民の祝日についてなぜ？なに？を皆さんにお伝えしてきましたが、12月は何と国民の祝日がありません。そこで番外編と銘打ち、勝手気ままに12月と言えば「大晦日」ということで、今月はこの「大晦日」について詳しく解説していきたいと思います。

皆さん「大晦日」についてなぜ？なに？を考えたことがありますか？なぜ「大晦日」というのか、そこにはちゃんと意味がありました。早速詳しく説明していきたいと思います。

12月31日は皆さんご存じの通りその年を締めくくる日の「大晦日」ですね。まずなぜ大晦日というのか、..実は「晦日(みそか)」という言葉から来ているそうです。「晦日」とは旧暦の月の動きと大きく関係していて「晦」は月の満ち欠けを意味している言葉の一つで月が隠れることを意味しています。

また「晦日」は別名「つきごもり」とも呼ばれ、同じく月が隠れるという意味の「月隠り(つきごもり)」が転じた読みでもあります。旧暦は月の満ち欠けが暦で決まっていて、新月を1日とし、月が隠れる「晦」の頃がおおよそ30日であったことから30日を「晦日」と呼ぶようになったそうです。人が30歳を迎えるときに「三十路(みそじ)」ということがあるように30を昔は「みそ」と読んでいたのですね。

世の中が新暦に変わるとひと月が30日や29日で終わらず、31日まである月が出てきました。こうして晦日は月の最終日となることが多かった30日という意味から、月の最終日という意味に変化していったのです。

毎月末日の日は「晦日」と呼び、晦日の中でも一年を締めくくる12月31日には大をつけて「大晦日」と呼ぶようになりました。

大晦日には新年を気持ちよく迎えるために様々な行事も行いますね。一つは大掃除。大晦日に大切なお客様である歳神様を迎え入れるため家の中をきれいに掃除して準備をします。

また日付が変わる深夜0時前には除夜の鐘が聞こえてきます。なぜ鐘を108回鳴らすのか。人の煩惱(悩みや欲望、怒りや執着心、心の乱れという意味)には108個あることから、すべての煩惱を取り払い、正しき清らかな心で新年を迎えるという意味があるそうです。

大晦日に入るお風呂は「年の湯」と呼び、一年の垢を落としてきれいな体で気持ちよく新年を迎えるという意味があります。

年越し蕎麦を食べる習慣は比較的新しく、江戸時代から始まったと言われています。別名「つごもりそば」、「三十日そば」とも呼ばれ、そばの麺は細く長い見た目から長寿や健康を願って食べられるようになりました。また、蕎麦の麺は切れやすいことから一年の災厄を断ち切るという意味もあるそうです。

年末年始を迎えるにあたり、それぞれが今年一年を振り返り、新しい年に向けて最善の準備をする。昔からの習慣や文化をこれからも大切に心に留め、日本がどの国から見ても魅力溢れる国になるようこれからも努めていきたいと思ひます。

皆さんも是非心で感じなが

らゆったりと大晦日

を過ごしてもら

えればなと思ひ

ます。



ファミリースポーツゾーン 南管理棟・サイクルセンター 営業日のご案内

①12月1日(日) 営業開始時間変更のお知らせ

12月1日(日)に【ファミリースポーツゾーン】及び周辺エリアで『第17回松本クロスカントリー大会』が開催されます。これに伴い、**南管理棟・サイクルセンターは大会終了後(14時頃予定)より営業いたします。**

②冬期の営業について

冬期営業期間(2020年2月末まで)の営業スケジュールは以下の通りです。

※冬期営業時間(9:00~16:30) ※休業日(1月~2月の平日)
通常営業時間(9:00~17:00) 年末年始休業(12/26~1/3)

2019年12月							2020年1月							2020年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

◎営業日・時間が変則的になっておりますのでご注意ください。
(12月26日(木)~1月3日(金)は年末年始休業となります)

※冬期営業時間は営業終了が30分早くなります

●レンタサイクルの受付終了 16:00 ⇒ 15:30
●おもしろ自転車の受付終了 16:30 ⇒ 16:00
●返却・営業終了時間 17:00 ⇒ 16:30

南管理棟休業日のパターゴルフ用具貸出につきましては総合球技場(サンプロアルウィン)受付にて承りますので、お手数ですが下記までご連絡ください。

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
TEL 0263-57-2211

TOYBOX おすすめイベント スカイパーク写真館 Skypark Photo Gallery



『年越しそばを打とう!』 12月



『蹴り納めフットサル』 12月



『遊んで学んでスカイパーク』 2月



『春の松本ランニングフェスティバル』 3月

【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内

TEL : 0263-57-2211 FAX : 0263-57-0444

https://shinshu-skypark.net e-mail : info@shinshu-skypark.net