



vol.163  
10月号  
2019年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

“スポーツの秋” スカイパークでいろいろなスポーツを体験!

爽やかな風と共に深まる秋。“芸術の秋”“読書の秋”“食欲の秋”などなど、この季節の楽しみ方はいろいろありますが、信州スカイパークの秋と言えば、やはり“スポーツの秋”ではないでしょうか。今年松本マラソンを始め、シーズン終盤を迎えさらに盛り上がるJリーグに高校サッカー、また誰でも気軽に多彩なスポーツを楽しめる信州チャレンジスポーツ DAY など、さまざまなスポーツイベントが目白押しです! 観るもよし、体験するもよし、この秋はスカイパークでいろいろなスポーツを楽しみませんか?



第3回松本マラソン  
10月6日(日) 8:30 松本市総合体育館前スタート

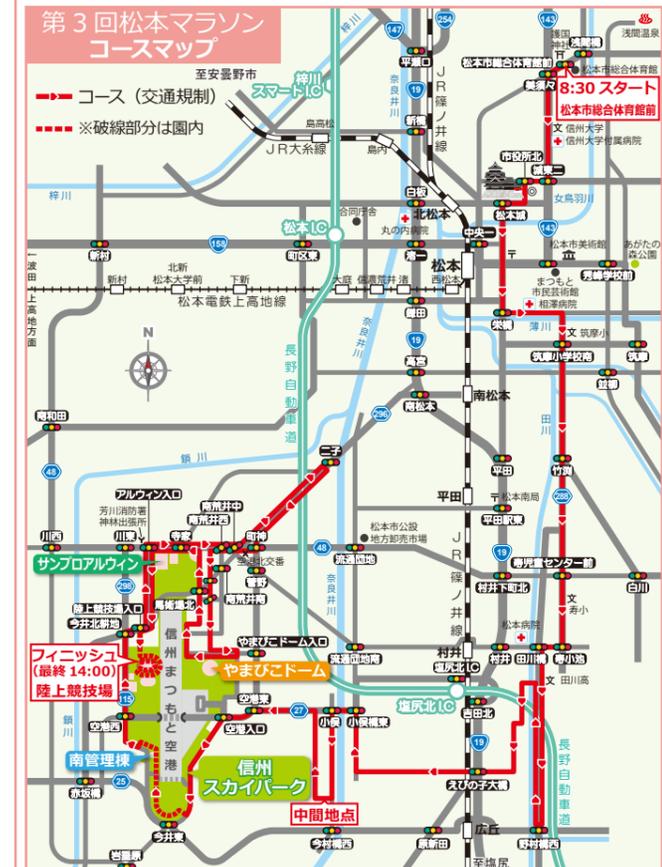
2017年10月1日(日)に初開催された、中信地域では唯一の1万人規模のフルマラソン大会。国宝松本城の聳える城下町から、遠く北アルプスの峰々を望む風光明媚な田園風景の中を走る42.195kmのコースのフィニッシュはスカイパークの陸上競技場です。フルマラソンの他にも、

陸上競技場とその周辺の2kmのコースを小学生と大人のペアで走るファミリーランが行われます。昨年は台風の影響で開催中止となってしまいましたが、今年は再び大勢のランナーが秋の松本平を駆け抜けます。



なお、当日はコースとなっているスカイパーク周辺道路でも大規模な交通規制が行われますので、園内や周辺の沿道での応援、その他来園を計画されている方はご注意ください。

松本マラソン公式サイト  
<https://www.matsumoto-marathon.jp/>



信州チャレンジスポーツ DAY 2019  
10月12日(土) @競技スポーツゾーン・ファミリースポーツゾーン



毎年10月にスカイパークで開催されている、県主催のスポーツイベント。長野県を代表するアスリートやプロサッカークラブなどによるスポーツ教室を始め、各種スポーツの体験教室や観戦イベント、また体力測定や栄養バランス診断などができる健康パビリオンなど内容盛りだくさんです。【ファミリースポーツゾーン】ではおもしろ自転車やセグウェイ※の無料体験などを実

【連載企画】信州スカイパーク雑学講座  
国民の祝日 [10月編]



皆さんこんにちは。ごきげんいかがでしょうか? 9月も終わり街の中や遠く見える山々の緑が紅葉を迎え、秋の季節を感じる足音と共に過ごしていると思います。秋の夜長、読書の秋、食欲の秋、感性をくすぐり、豊かに秋を感じ日々移り変わる景色を心に刻んでいきたいと思う今日この頃。ひと昔前までは秋といえば運動会の季節でした。秋晴れの中、一日通して家族や友達と赤組白組に分かれ競い合っていたと思います。最近では気候が変化し、様々な配慮のもと春先に開催されることが多くなりましたね。そんなスポーツをするにふさわしい季節の10月の国民の祝日といえば皆さんご存じの通り「体育の日」です。今月は「体育の日」について解説していきたいと思います。「体育の日」ができたきっかけは今から55年前の1964年(昭和39年)までさかのぼります。その年盛大に開催されたのが東京オリンピックでした。東京オリンピックの開会式が10月10日に開かれ、日本で初めて開催されたオリンピックを記念し、2年後の1966年(昭和41年)国民の祝日に関する法律に基づいて10月10日が「体育の日」となりました。「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう」、様々なスポーツ(運動)を知り、積極的に取り組み、健康な体と充実した心を国民みんなで作って、そんな想いが込められています。それまでは夏に開催されてきたオリンピックがなぜ東京大会では10月10日、季節では秋に行われたのか気になりませんか? 実はこれにも意味があります。10月10日は東京地方では秋雨前線が去った後の「晴れの特殊日」と言われていたそうです。(晴れの特殊日とは、毎年その

日の前後に比べて高確率で特定の気象状態(晴れ)の日が現れる日のこと)つまり高確率で晴天に恵まれるであろうということでオリンピックの開会式が決まったそうです。

その後月日は流れ、2000年のハッピーマンデー制度により「体育の日」は10月の第2月曜日へと移っていきました。いよいよ来年2020年は56年の時を経て、ふたたび東京オリンピックが開催されます。それに伴い「体育の日」は「スポーツの日」へと改称され、2020年では開閉会式に合わせて3つの祝日(海の日、山の日、体育の日)が移動します。開会式の前日7月23日木曜に「海の日」、7月24日金曜の開会式当日が「スポーツの日」、土曜日、日曜日と4連休になります。また閉会式の前日は8月8日土曜、当日8月9日は日曜、8月10日の月曜に「山の日」が移動し3連休になります。

2021年以降はまた10月の第2月曜日が「スポーツの日」へと戻ります。1964年当時テレビ中継アナウンサーが「世界中の青空を全部東京に持ってきてしまったような、素晴らしい秋日和でございます」という名言を残しました。2020年東京オリンピック開会式当日が再び快晴となるよう、「体育の日」改め「スポーツの日」元年を日本晴れて迎えられるのが注目したいと思います。世界中が日本に注目する日、日本の全国民で世界の国々の方たちへ「お・も・て・な・し」ができるように準備していきましょう。



施。あらゆる年代の方が楽しみながらスポーツに親しめるイベントとなっています。事前申し込みが必要な種目については既に受付を終了していますが、自由参加種目・観戦イベントは当日どなたでもお気軽にご参加いただけます。※セグウェイは16歳以上の方が対象。信州チャレンジスポーツ DAYの詳細は [長野県公式サイト](https://www.pref.nagano.lg.jp/taiikucenter/csd.html)



2019 明治安田生命 J1 リーグ  
ホームゲーム開催日 @サンプロアルウィン

昨シーズンJ2優勝を果たし、今年は4年ぶりのJ1リーグで戦う松本山雅 FC。3月9日(土)のホーム開幕戦以来、サンプロアルウィンには毎回大勢の観客が詰めかけています。リーグ戦ホームゲームの平均入場者数は第25節 大分トリニータ戦(8/31)終了時点で昨シーズンの平均を3割近くも上回る16,977人と高い関心を集めています。18チームがホーム & アウェイ方式の総当たりで臨むリーグ戦もいよいよ終盤に差し掛かり、サンプロアルウィンでのホームゲームもあと3試合を残すのみと

なりました。J1 残留を目標に掲げる松本山雅 FC にとっては負けられない試合が続きますが、観客の皆さんの声援は選手達にとって大きな力になるはず。まだスタジアムでサッカー観戦をしたことがない方も、長野県で開催される日本最高峰リーグの試合を是非サンプロアルウィンでご覧ください。なお、残り3試合の観戦チケットは完売となる可能性が高いのでお求めは早め!

- 10月以降のホームゲーム日程
  - 第29節 鹿島アントラーズ戦 10月18日(金) 19:00
  - 第32節 横浜F・マリノス戦 11月23日(土・祝) 14:00
  - 第34節 湘南ベルマーレ戦 12月7日(土) 14:00
- 松本山雅 FC 公式サイト <https://www.yamaga-fc.com/>

第98回全国高校サッカー選手権大会長野県大会  
10月26日(土) 準決勝、11月2日(土) 決勝@サンプロアルウィン

Jリーグに負けず劣らず盛り上がるのが、この時期に各都道府県で予選が行われている全国高校サッカー選手権大会です。サンプロアルウィンでは10月26日(土)に準決勝の2試合が、そして11月2日(土)に決勝戦が行われ、本大会に出場する県の代表校が決まります。長野県サッカー協会 HP <https://www.nagano-fa.or.jp/>



10月 イベントインフォメーション

日付	大会・イベント名	主催
<b>サンプロ アルウィン</b>		
13 (日)	14:00 KICK OFF (予定) 2019 Jユースカップ第27回Jリーグユース選手権大会〔1回戦〕松本山雅 FC U-18 vs ベガルタ仙台ユース	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
14 (月・祝)	サンプロアルウィンの芝生をはだして走ろう! ~サンプロアルウィン無料開放~	長野県/TOY BOX
18 (金)	19:00 KICK OFF (予定) 2019 明治安田生命 J1 リーグ 第29節 松本山雅 FC vs 鹿島アントラーズ	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
26 (土)	第98回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 準決勝 ① 11:00 KICK OFF (予定) ② 13:30 KICK OFF (予定)	長野県サッカー協会
<b>芝生グラウンド</b>		
5 (土)・19 (土)	第98回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 (4回戦~準々決勝)	長野県サッカー協会
<b>陸上競技場</b>		
6 (日)	第3回松本マラソン	松本マラソン実行委員会
12 (土)	信州チャレンジスポーツ DAY 2019 ■会場:陸上・補助競技場、体育館、球技場、庭球場、相撲場、【ファミリースポーツゾーン】	長野県 信州チャレンジスポーツ DAY 実行委員会
13 (日)・14 (月・祝)	長野オータム・トライアル 2019 / 第72回長野県陸上競技選手権大会混成競技	長野陸上競技協会
19 (土)・20 (日)	第50回北信越学生陸上競技選手権大会	長野陸上競技協会
<b>補助競技場</b>		
27 (日)	中信サッカーリーグ リーグ戦	長野県中信サッカーリーグ
<b>球技場</b>		
12 (土)	信州チャレンジスポーツ DAY 2019	長野県/信州チャレンジスポーツ DAY 実行委員会
<b>体育館</b>		
12 (土)	信州チャレンジスポーツ DAY 2019	長野県/信州チャレンジスポーツ DAY 実行委員会
13 (日)	第31回長野県中学校バドミントン選手権大会	長野県中学校体育連盟
14 (月・祝)	松本市中学校体育大会 (卓球)	松本市中学校体育連盟
19 (土)	県一般リーグ	長野県ハンドボール協会
20 (日)	中信エンジョイフットサルリーグ	中信エンジョイフットサルリーグ
22 (火・祝)	中信高校秋季強化大会 (卓球)	中信高等学校体育連盟
27 (日)	長野県ジュニアオープンダブルス戦	長野県小学生バドミントン連盟
<b>庭球場</b>		
12 (土)	信州チャレンジスポーツ DAY 2019	長野県/信州チャレンジスポーツ DAY 実行委員会
13 (日)	第23回山形テニス大会	長野県テニス協会
14 (月・祝)	2020 全国中学校選抜テニス大会長野県予選	長野県テニス協会
19 (土)	第65回長野県テニス選手権 MD	長野県テニス協会
25 (金)~27 (日)	2019 全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会北信越予選	長野県テニス協会
<b>やまびこドーム</b>		
19 (土)・20 (日)	第30回 信濃の国 楽市楽座 ~ファミリーで楽しむ秋~ 10:00~16:00 入場無料	信濃の国楽市楽座実行委員会
26 (土)	JA 共済 presents みんなでつなぐ 第3回 abn 3時間リレーマラソン	長野朝日放送

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

2019 **10** October

**「花守の会」今月のスケジュール**

日	時	内容	集合場所
⑮ 5日 (土)	9:00~11:00	花苗植え付け	6号P (野と花のゾーン)
⑯ 19日 (土)	9:00~11:30	緑化講習会⑨	サンプロアルウィン第10会議室
⑰ 20日 (日)	9:00~11:00	花と緑の環境体験フェスティバル 秋の剪定講習会 「土の中の生き物」	南管理棟 (ファミリースポーツゾーン)

※ 天候等により予定を変更または中止する場合があります。

料金改定のお知らせ

消費税増税に伴い、10月1日(火)より信州スカイパーク内各施設利用料金の一部が改定されました。  
お客様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。  
なお、南管理棟・サイクルセンターで営業しているレンタサイクル及びおもしろ自転車、バッテリーカーにつきましては、これまでと同じ料金でご利用いただけます。  
ご利用料金の詳細等、ご不明な点などございましたら、TOY BOX 信州スカイパークサービスセンターまでお問い合わせください。

第3回松本マラソン開催に伴う交通規制について

第3回松本マラソン開催に伴い、10月6日(日)は交通規制が行われます。規制中はコースとなっている道路が全面通行止となり、通行・横断ができなくなります(歩行者・自転車等を含む)。スカイパークの外周道路及び一部園路もコースに含まれるため、レース中は駐車場や園内への出入りが制限されますのでご注意ください。  
規制予定時間・迂回路等の詳細については、予め松本マラソン公式サイト等でご確認ください。  
皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。  
(交通規制に関するお問い合わせ)  
松本マラソン実行委員会事務局 TEL 0263-32-3601

スカイパーク写真館  
Skypark Photo Gallery

秋のFDA



3号機 (ピンク)  
【野と花のゾーン】玉石広場より



6号機 (パープル)  
【ファミリースポーツゾーン】より



5号機 (オレンジ)  
【ファミリースポーツゾーン】より



9号機 (ゴールド)  
【野と花のゾーン】より

【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者  
**TOY BOX** 信州スカイパークサービスセンター  
〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内  
TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444  
https://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net