



月イチ特集

花いっぱいの公園づくり

信州スカイパークを花いっぱいの公園にしようと、今から13年前の2006年から活動している公園のボランティア『花守の会』。毎年4月から12月にかけて、月1～3回程度、公園内の花壇や植え込みの手入れを始め、講習会などさまざまな活動をしています。今年は4月～6月にかけて『信州花フェスタ2019』がスカイパークをメイン会場として開催され、園内はより沢山の花と緑で彩られました。『花守の会』でも開催期間中は会場内の花壇整備などのお手伝いをさせていただきました。また、信州花フェスタに合わせて再整備されたバラ園でも、花がら摘みなどの作業の他、8月3日（土）には県主催の緑化講習会の一環として、バラの剪定など手入れに関する講習会を行いました。

今月は、スカイパークを花と緑いっぱいの美しい公園にするための取り組みをご紹介します。

スカイパークを花いっぱいの公園に！ 『花守の会』のボランティア活動

育てる ◆花壇整備（種蒔き、草取り、刈り取り）

『花守の会』ボランティア活動のメインといっても過言ではないのが、公園内の至る所にある花壇への種まきや苗の植え付け、草取りなどの整備作業です。花守の会で主にこうした作業を行っているのが【野と花のゾーン】ワイルドフラワー園。季節ごとに咲く花を訪れる方を楽しんでいただこうと、例年ポピー、ヒマワリ、



コスモスなどの種を蒔き育てています。



きれいにする ◆植え込みなどの刈込

信州スカイパークは総面積141.6ha、信州まつもと空港をぐるりと囲む広大で緑豊かな公園です。広い園内に無数にある樹木や草花を常にきれいに保つのは決して簡単なことではありません。花守の会では、園路沿いなどの植え込みの刈込作業も行っています。植木職人の方が使うような大きな剪定ばさみで伸びた枝を形良く刈り揃えていくのは根気と体力を要する大変な作業ですが、自らの手できれいに刈り込まれた植え込みを眺めた時の達成感は格別！参加者の中でも人気の作業のひとつです。



人の方が使うような大きな剪定ばさみで伸びた枝を形良く刈り揃えていくのは根気と体力を要する大変な作業ですが、自らの手できれいに刈り込まれた植え込みを眺めた時の達成感は格別！参加者の中でも人気の作業のひとつです。

信州花フェスタ2019 ◆会場整備など

4月25日～6月16日の53日間にわたり信州スカイパークをメイン会場として開催された『信州花フェスタ2019』。期間中、花守の会も会場整備などのお手伝いをさせていただきました。サブ会場などと合わせて70万人以上の方が訪れた国内最大級の花と緑の祭典にボランティアの一員として関わることができ、たいへん貴重な経験となりました。



学ぶ ◆講習会、研修など

花守の会では、公園内の花壇や植え込みなどの整備作業の他に、緑化講習会を始めとする講習会や研修なども行います。例年12月には、



稲わらを使った伝統的な正月飾りを作る講習会や、県内外の公園等の施設を訪ねる研修旅行など、楽しみながら学べる内容となっています。



緑化講習会 in 信州スカイパーク 第8回『バラの手入れ講習会』開催レポート 2019.8.3@【花のプロムナードゾーン】バラ園



した場合の対処法など、今の時期に行うバラの手入れについて実地を交えながら講習を行いました。朝から強い日差しが照りつけ、気温もぐんぐん上がる中での講習となりましたが、幅広い専門知識とバラに対する愛情が伝わる分かりやすい説明に、参加した約30名の皆さんは熱心に質問するなど終始興味深い様子で聞き入っていました。



長かった梅雨がようやく明け、本格的な真夏の暑さが続く中、8月3日（土）に第8回緑化講習会が行われました。今回は『信州花フェスタ2019』開催に合わせて昨年リニューアルし、今シーズンは約70品種のバラが見事に咲いて訪れた人々の目を楽しませてくれたバラ園（花のプロムナードゾーン）で、バラの剪定や花がら摘み、施肥・薬剤散布など、夏の時期に行うさまざまなお手入れについて学びました。講師は、日頃からこのバラ園の管理に携わる造園のエキスパートでTOYBOXのスタッフでもある田中麻衣子さん。咲き終わった花を取り除く花がら摘みや、剪定、株の仕立て方、病害虫が発生



緑化講習会とは

第36回全国都市緑化信州フェア（信州花フェスタ2019）の開催が決まったのを機に、地域の皆様により花や緑に親しんでいただく



こうと、長野県松本建設事務所の主催で2017年より年数回スカイパークで開催されている講習会。各分野の専門家を講師に招き、庭木の剪定や花壇づくり、花の手入れなどご家庭での庭作りにも役立つ知識を実践しながら学べるとあって、毎回たくさんのお申し込みをいただいている人気の講習会です。

所長のひとりごと

～夏から秋へ～

7月の長雨から一転、8月は暑い日が続きました。今年も暑い夏となりましたが、遠方からの家族連れや様々なスポーツの練習や合宿、大会への参加そして観戦と多くの皆様にスカイパークへご来園いただき、それぞれに楽しい夏を過ごされたことと思います。

公園内の暑さ対策として、今年も南管理棟周辺にミストを設置しました。また散歩などをされる方にも一時的涼となるよう園路へミストの増設を行いました。

これからは、少しずつ気温も落ち着き秋の気配も感じられるようになっていきます。9月は長野県障がい者スポーツ大会、リレー・フォー・ライフ、各種運動会、Jリーグの試合などのイベントもあります。ぜひ秋を感じながらスカイパークを楽しんで頂けたら幸いです。

心に残る秋の思い出ができるよう努めます。スタッフ一同、皆様のご来園心よりお待ちしております。



9月 イベントインフォメーション

日 付	大会・イベント名	主 催
サンプロ アルウィン		
1（日）	2019 長野県シニア 35 / 45 / 55 カップサッカー大会	長野県サッカー協会
21（土）・22（日）	JFA 第 20 回全日本 O-60 サッカー大会 / JFA 第 14 回 O-70 サッカーオープン大会北信越大会	長野県サッカー協会
29（日）	14：00 KICK OFF（予定） 2019 明治安田生命 J1 リーグ 第 27 節 松本山雅 FC vs FC 東京	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
7（土）	高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2019 長野県リーグ 1 部 第 13 節 ① 10：30KICK OFF（予定）松本県ヶ丘 vs AC 長野パルセイロ U-18 ② 12：15KICK OFF（予定）松本第一 vs 松本山雅 U-18	長野県サッカー協会
15（日）	10：30 KICK OFF（予定） 北信越フットボールリーグ 2019 2 部リーグ 第 14 節 アンテロープ塩尻 vs 長岡ビルボード	北信越社会人サッカー連盟
陸上競技場		
8/30（金）～1（日）	第 43 回中信高等学校新人体育大会陸上競技大会	長野県高等学校体育連盟
8（日）	第 19 回長野県障がい者スポーツ大会	長野県／長野県障がい者スポーツ協会 長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
16（月・祝）	第 47 回長野県中学校陸上競技新人大会（中南信）	長野県中学校体育連盟
21（土）	2019 年度長野県シニアアーチェリー大会	長野県アーチェリー協会
29（日）	第 62 回松本市市民体育大会秋季大会陸上競技の部	松本体育協会
補助競技場		
8（日）	第 19 回長野県障がい者スポーツ大会	長野県／長野県障がい者スポーツ協会 長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
15（日）・22（日）	中信サッカーリーグ	長野県中信サッカーリーグ
球技場		
1（日）	北信越フットボールリーグ 2019 11:00KICK OFF（予定）【1 部 第 12 節】上田ジェンシャン vs 富山新庄クラブ 14:00KICK OFF（予定）【2 部 第 12 節】アンテロープ塩尻 vs '09 経大 FC	北信越社会人サッカー連盟
8（日）	第 19 回長野県障がい者スポーツ大会	長野県／長野県障がい者スポーツ協会 長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
体育館		
1（日）	北信越女子フットサルリーグ	長野県サッカー協会女子委員会
4（水）	信州婦人健康のつどい	長野県／長野県健康づくり事業団 長野県連合婦人会
8（日）	第 19 回長野県障がい者スポーツ大会	長野県／長野県障がい者スポーツ協会 長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
14（土）・15（日）	Winter Cup 第 72 回全国高等学校バスケットボール選手権大会長野県予選会	長野県バスケットボール協会
16（月・祝）	第 12 回やまびこレディースオープンバドミントン大会	長野県レディースバドミントン連盟
22（日）	パパさんバレー決勝大会予選	松本パパさんバレーボール連盟
23（月・祝）	ぐれーぶカップ in 塩尻	塩尻ソフトバレーボール連盟
28（土）	中信強化リーグ	長野県ハンドボール協会
29（日）	北信越フットサルリーグ	長野県フットサル連盟
庭球場		
7（土）・8（日）	2019 長野県中学校交流テニス大会 団体戦	長野県テニス協会
14（土）～16（月・祝）	第 63 回長野県テニス選手権 S	長野県テニス協会
21（土）～23（月・祝）	2019 長野県秋季ジュニアテニス大会	長野県テニス協会
28（土）・29（日）	2019 全日本ジュニア選抜室内テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
やまびこドーム		
7（土）・8（日）	リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019 信州まつもと	リレー・フォー・ライフ・ジャパン 信州まつもと実行委員会/日本対がん協会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

国民の祝日〔9月編〕



皆さんこんにちは。8月も終わり、夏休みの思い出はたくさん作れましたか？夏の海、山、お祭り、花火、かき氷にスイカと挙げればきりがありませんが、たくさんの楽しい思い出を胸に刻み、今年の夏も静かに終わりに近づいていますね。

さて、今月9月は国民の祝日が2つあります。「敬老の日」と「秋分の日」それぞれにどんな意味や想いが込められているのか、今回も解説していきたいと思います。長くなりますがお付き合いください。まず始めに「敬老の日」について解説していきます。

「敬老の日」が制定されたのが1966年（昭和41年）「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」とし、9月15日を「敬老の日」と定め国民の祝日とされています。社会のために一生懸命働いてきたおじいちゃん、おばあちゃんに感謝して、長生きできるようにお祝いしましょうということですね。

もともとは9月15日に固定されていましたが、2003年にハッピーマンデー制度により（ハッピーマンデー制度とは連休を増やそうというもの）毎年9月の第3月曜日に変更されました。今年は9月16日の月曜日になります。

ではどうして「敬老の日」になったのか、その始まりの説にはいくつかあります。その中で有力な説として1947年（昭和22年）兵庫県多可郡野間谷村で行われていた敬老行事「としよりの日」が始まりとされています。その村では「老人を大切に、お年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」という趣旨のもと、1年のうちで気候もよく農作業がひまな時期にあたる9月中旬の15日を「としよりの日」と定めて敬老会が開かれました。

その3年後の1950年（昭和25年）には、兵庫県全体で敬老会が行われるようになり、9月15日を「としよりの日」にしようという県民運動が始まります。

すると翌年にはこの県民運動が全国に広がり、中央社会福祉審議会（現全国社会福祉協議会）が「としよりの日」と決めました。全国に広がった「としよりの日」でしたが、としやりという表現があまりよろしくないのではという議論が各地で起こり1963年（昭和38年）老人福祉法制定に伴い「としよりの日」から「老人の日」に改称され、9月15日を「老人の日」、15日～21日までの1週間を老人週間として定められました。

その後、1966年に国民の祝日に関する法律により正式に「敬老の日」となりました。

その他の説として、593年に聖徳太子は身寄りのない子供やお年寄り、身体の不自由な人を収容できる「非田院」という施設を作り、

その施設を開いたのが9月15日だったという説や、717年元正天皇が美濃国（岐阜県）へ出かけた際、多度山にある「美しい泉」を目にし、その泉の水が「霊泉」であったことが発覚。「これは吉兆に違いない」そう感じた元正天皇は、その滝を「養老の滝」と命名し、元号を改めたことに由来するという養老の滝説などもありますが真相はいかに...

さてさて、続きまして「秋分の日」についても解説していきます。「秋分の日」は名前の通り秋の季節に関係した国民の祝日の一つです。その意味は「先祖をうやまい、亡くなった人をしのぶ」という想いが込められています。つまりご先祖様を大事に、みんなで感謝しましょうということですね。

秋分の日が制定されたのが1948年（昭和23年）ですが、実は戦前にあった祭日がその由来となります。さかのぼること1878年（明治11年）元々あった祝祭日に新たに加わった「秋季皇霊祭」という祭日が始まりと言われています。秋季皇霊祭？どこかで聞いたことがありますか？

そうです以前「春分の日」でも紹介した「春季皇霊祭」と同じで、歴代の天皇や皇后、皇親を祭る儀式を秋にも行っていたんですね。

ではなぜ9月23日が秋分の日なのか、そこについても少し掘り下げていきたいと思います。

「秋分の日」の秋分とは一年間を24の季節を表す言葉で分けた「二十四節季」と呼ばれる中の一つにあります。その「秋分」の日は、昼と夜の長さが同じになると言われていて（厳密には昼の方が若干長い）、太陽が真東から昇って真西に沈むということで、仏教の世界では西方浄土と言い、西には極楽があるとされています。真西に太陽が沈む秋分の日には仏様に祈りを捧げるのに最適な日とされ、秋分の日周辺の時期を秋のお彼岸とも呼び、前後3日間、計7日間のご先祖様の供養をする時期となります。

これらのことから、「秋分の日」は太陽の動きを基準に国立天文台が毎年発行している「暦像年表」を基に、政府がその年の「秋分の日」を決めています。今年は9月23日が「秋分の日」となります。

太陽の動きでその日が決まるなんて少しロマンチックな祝日だったとは思いますが、皆さんも太陽の動きで、今がどんな時期なのかを調べるのも面白いかもしれません。

我々人間がこれからも大事にしていかななくてはいけないのは自然と生きている、自然から発せられる声を感じ取り、寄り添いながら毎日を過ごしていくことが大切なのかと思います。



2019

9

September

「花守の会」今月のスケジュール

日 時

⑬ 7日（土）9:00～11:00

⑭ 21日（土）9:00～11:30

内 容

ヒマワリ種取り

花壇秋まき、花苗植え付けなど（作業後 交流会）

集場所

サンプロアルウィン（みどりの交流ゾーン）

6号P（野と花のゾーン）

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。



【発行】長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内

TEL：0263-57-2211 FAX：0263-57-0444

https://shinshu-skypark.net e-mail：info@shinshu-skypark.net