

vol.161 2019年

手前の鍋冠山の丸い山頂から

少しだけ頭をのぞかせているの が常念岳。右手の三角の山は

横通岳です。

shinshu-skypark.net

# 月介罗特息

# 8月11日は「山の日」! スカイパークパノラマ図鑑 2019 🎋

梅雨明けとともに眩しい日差しと暑さが戻ってくると、いよいよ夏本番! ぐずついたお天気が続いてなかなかお出かけできな かった分、これからの季節は外で思いきり羽をのばしたいですね。

周囲を 2,000m ~ 3,000m 級の山々に囲まれた松本平は、美しい山並みと田園風景が広がる、のどかで自然豊かな土地。 夏休みシーズンともなると県内外から大勢の人が訪れます。そんな松本平の中ほど、信州まつもと空港をぐるりと囲む約 141.6ha の広大な敷地を誇る信州スカイパークからは、天気が良ければ雄大な北アルプスを始め、周囲の山々を望むパノラマ を楽しむことができます。大きな建物など視界を遮るものが殆どないスカイパークからの眺めは格別! せっかく「日本の屋根」 とも言われる峰々を一望できるのですから、それぞれの名前も知っているとより楽しめると思います。

今月は「山の日」にちなんで、スカイパークから見える山々をちょっとだけご紹介します。

# スカイパークから見える山々

# プレアルプス (飛騨山脈)

# ① 穂高連峰(ほたかれんぽう)

奥穂高岳、西穂高岳、前穂 高岳、涸沢岳などからなる穂 高連峰。上高地の背後に聳え る姿は写真や映像でよく目に しますが、ここスカイパーク からもその急峻な山並みを垣



間見ることができます。主峰 奥穂高岳(3,190m)は、富士山 (3,776m)、南アルプスの北岳(3,193m)に次いで日本で3番目 に高い山で、北アルプスの最高峰でもあります。

①穂高連峰

#### ② 大滝山 (おおたきやま) -----

お皿を伏せたような広くなだらかな 山頂が特徴で比較的見つけやすい山。

#### ③ 蝶ヶ岳 (ちょうがたけ) ----

名前の由来は春になると蝶 の形の雪形が現れることから。

②大滝山

# 4 常念岳(じょうねんだけ)~

きれいな三角形を描く稜線が美しい 山。スカイパークからは、手前の鍋冠山 からその山頂が少しだけ覗いているのを 見ることができます。



"北アルプスの女王"と称される美しい山。山頂にはコマクサな どの貴重な高山動植物が生息している他、「イルカ岩」などの奇岩 を見ることができます。中信地方の中学校では燕岳で集団登山をす るところもあるので、登った経験のある方も多いのでは?

#### 6 有明山(ありあけやま) ―

4)常念岳

2.857m

その山容から「信濃富士」または「有明富士」とも呼ばれる山。 比較的分かりやすいので、他の山をさがす時の目印になるでしょう。

⑤燕岳

2,763m

#### ⑦ 後立山連峰 (うしろたてやまれんぽう) ―

有明山からさらに北へ視線を移すと、これまでの山並みの背後にノ

#### (8) 美ヶ原 (うつくしがはら)

松本市街地の東に聳える王ヶ頭(2,034m)とその手前に張り出 した峰の突端にある王ヶ鼻(2,008m)を中心とする標高 2,000m の台地に広がる高原。切り立った断崖の上にはまるで別天地のような 美しい風景が広がり、野外彫刻の美術館やホテルなどもある人気の

観光地です。古くから牧場として利用され、現在 も夏場に放牧された牛や馬がのんびり草をはむ 姿を見ることができます。

その立地から放送・通信の要衝とされ、 山頂にはテレビ・ラジオ放送各局の電波塔な どが林立しており、スカイパークからもその独 特な姿を見ることができます。

#### 

美ヶ原から南へ目をやると、草に覆われたドーム状の 山頂が目をひく鉢伏山があります。この山頂に現れる 「雁」などの雪形は農作物の種蒔きの時期の目安となる など、西の鉢盛山同様、古くから地元の人々に親しまれ

# **⑩ 高ボッチ山** (たかぼっちやま) ~

鉢伏山のさらに南に見えるのが、塩尻市と岡谷市の境に位置する標 高 1,665m の高ボッチ山です。ユニークな名前の由来は日本各地 の伝承に登場する巨人「デイラボッチ」にまつわるものなど諸説あ り。毎年8月に恒例の草競馬が行われることでも有名です。

#### **の 鉢盛山**(はちもりやま)

松本市、朝日村、木祖村 の境にある、地元の人々 にとっては古くからとても 馴染みの深い山です。鉢 にご飯をこんもりと盛り付 けたような、なだらかで丸 い山容が特徴。



総合球技場 (サンプロアルウィン)

やまびこ



\連なる美しい山々が見えます。こちらが日本百名山のひとつに数え られる鹿島槍ヶ岳(2,889m)を中心に、五竜岳、唐松岳、白馬 岳などからなる後立山連峰です。黒部ダムで有名な黒部川の西側に 連なる立山連峰(剱岳など)に対して、東側に連なるこれらの山々

は後立山連峰と呼ばれ ています。

夏の姿ももちろん美 しいのですが、冬、麓 近くまで真っ白に雪化粧 した山並みが空に浮かび 上がるように見える様子 はとても幻想的です。

⑦後立山連峰



郊外の田園地帯にある信州スカイパーク。 アルシャル 空港に隣接していることもあり周囲に高い建 物がないため、園内の多くの場所から四方の 山並みを望むことができますが、なんといっ てもおすすめはスカイパークのいちばん南に ある【野と花のゾーン】。展望広場からは、 天候が良ければ、滑走路の周りに広がるスカ 陸上競技場 イパークの全景とその背後に切れ目なく連な る北アルプスなどの山々を一望できます。







ください。

見られない奥

行きのある壮

大な景色をど うぞお楽しみ



# イベントインフォメーション

※ 下記内容は主催者の都合により変更になることがございますのでご了承ください。

日付	大会・イベント名	主催
サンプロ アルウィン		
4 (日)	信州チャレンジ	長野県サッカー協会
18 (日)	18:00 KICK OFF(予定) 2019 明治安田生命 J1 リーグ 第 23 節 松本山雅 FC vs 名古屋グランパス	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
25 (日)	14:00 KICK OFF(予定) 北信越フットボールリーグ 2019 2部リーグ第11節 アンテロープ塩尻 vs 新潟医療福祉大学 FC	北信越社会人サッカー連盟
31 (土)	18:00 KICK OFF(予定) 2019 明治安田生命 J1 リーグ 第 25 節 松本山雅 FC vs 大分トリニータ	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
11 (日)・25 (日)	長野県フットボールリーグ	長野県サッカー協会
陸上競技場		
4 (日)	第 51 回全日本歯科学生総合体育大会陸上競技部門	全日本歯科学生体育連盟 他
11 (日)	第 49 回長野県アーチェリー選手権大会	長野県アーチェリー協会
12 (月・休)	安曇野陸上競技記録会 2019	安曇野市陸上競技協会
25 (日)	第 60 回塩尻市民体育大会夏季大会陸上競技の部	塩尻市陸上競技協会 <sub>他</sub>
30 (金) ~ 9/1 (日)	第 43 回中信高等学校新人体育大会陸上競技大会	中信高等学校体育連盟
補助競技場		
11 (日・祝)・18 (日)	中信サッカーリーグ	長野県中信サッカーリーグ
球技場		
11 (日・祝)	長野県フットボールリーグ	長野県サッカー協会
18 (日)	第 26 回全国クラブチームサッカー選手権長野県大会 決勝	長野県サッカー協会
25 (日)	シニア 55 カップ	長野県サッカー協会
31 (土)	9:30 KICK OFF(予定) 高円宮杯 JFA U-18 サッカープリンスリーグ 2019 北信越 [1302] 第13節 東京都市大学塩尻高等学校 vs 帝京長岡高等学校(新潟県)	北信越サッカー協会
体育館		
4 (日)	第 16 回フレッシュカップ	松本小学生バレーボール連盟
10 (土)	中信強化リーグ	長野県ハンドボール協会
11 (日・祝)	リバティーカップ夏期大会	リバティークラブ
18 (日)	第26回長野県小学生バドミントン選手権大会	長野県小学生バドミントン連盟
25 (日)	長野県ソフトバレーボールフェスティバル	塩尻ソフトバレーボール連盟
31 (土)	全日本卓球選手権力デットの部長野県大会	長野県卓球連盟ジュニア部
庭球場		
3 (土)・4 (日)	2019 中牟田杯全国選抜ジュニアテニス大会長野県予選(15歳以下)	長野県テニス協会
10 (土)・11 (日・祝)	2019 長野県夏季エムスタイルテニス大会	エムスタイルテニスアカデミー
24 (土)・25 (日)	2019 長野県ジュニアダブルステニス大会(小学生)	長野県テニス協会

2019 **August**  『花守の会』今月のスケジュール 🕟 🗪

② 24日 (土) 9:00~11:30

緑化講習会⑧ バラの手入れ講習会 **集合場所** 7号 P (花のプロムナードゾーン)

時 ① 3日(土)9:00~11:30

ヒマワリ片付け(作業後 交流会) 6 号 P (野と花のゾーン)

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。

# 【連載企画】信州スカイパーク雑学講座

### 国民の祝日 [8月編]



皆さんこんにちは。8月に入り夏休み真っただ中、いかがお過ごし でしょうか?

今月は8月11日が国民の祝日となっていますが、皆さん何の日か 今回は「山の日」について解説していきます。

日本は国土のおよそ 6~7 割が山地で、周りを海に囲まれている ため、山や海に畏敬の念を抱きながら生活し、それらの恵みに感謝 しながら自然とともに国民は生きてきました。

1995年に「海の日」が国民の祝日になると、山梨県をはじめ複

に施行されました。

そんな「山の日」には「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」 という意味が込められています。

8月11日には山にまつわる意味もあります。国民の祝日になる前 から全国各地に独自の山の日があり、その日付は様々とはいうものの、 を用いる傾向がありました。これは、「八」の字が山の形にみえるた め「8」、木が立ち並ぶイメージから「11」というふうに、山を連

様々な想いを経て8月にも待望の国民の祝日が制定されました。



水のある公園

# スカイパーク写真館

### Skypark Photo Gallery



円形流れ【みどりの交流ゾーン】



修景池の噴水【ターミナルゾーン】



壁泉【みどりの交流ゾーン】



水遊び【ターミナルゾーン

【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

https://shinshu-skypark.net e-mail:info@shinshu-skypark.net