

スカイパーク通信

vol.152
11月号
2018年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

紅葉のスカイパークでLet'sウォーキング!

今年も紅葉の季節がやって来ました。ここ信州スカイパークでは、毎年10月～11月にかけて園内の木々が紅葉の見頃を迎えます。今年は夏の酷暑に加え台風など天候不順もあってきれいに色づくのか心配でしたが、朝晩冷え込むようになってからは至る所で葉が赤や黄色に色づいた木々を見かけるようになりました。

一年のうちで最も色彩豊かな秋は運動を始めるにも良い季節です。美しい景色と爽やかな空気の中で運動すれば体も心もリフレッシュできるはず。スカイパークには広い園内を1周する全長10kmの周回コース『信州スカイロード10』があり、毎日大勢の方がウォーキングやジョギングを楽しんでいます。1日30分程度の運動は心身の健康にとっても良い影響をもたらすとされているので、初心者の方はまず各ゾーン内で紅葉や景色を眺めながら散歩することから始めてみてはいかがでしょうか。

というわけで、今回は園内の紅葉など秋ならではの景色が楽しめるスポットと、それらを巡る1周約2～3kmのコースをご紹介します。初めはお散歩感覚で、紅葉のスカイパークを楽しく歩いてみませんか？

競技スポーツゾーン



①陸上競技場前のケヤキ
②庭球場前のトウカエデ
③球技場周辺(サクラ・クヌギ等)
④体育館前(ケヤキ)
⑤ピクニック広場(サクラ・ケヤキ)
⑥『やまびこ群像』とドウダンツツジ

陸上競技場を中心とするこちらのエリアには、ケヤキ、トウカエデを始めさまざまな落葉樹があります。スカイパークの中で最も歴史あるエリアということもあり、長い年月を経て大きく生長した木々が一斉に紅葉する様子は一見の価値あり。

ファミリースポーツゾーン



①南管理棟前(サクラ・モミジ・ケヤキ等)
②4号P周辺(トウカエデ)
③4号P周辺(メタセコイア)
④フライングディスクゴルフ周辺(イチョウ・サクラ・トウカエデメタセコイア等)

おもしろ自転車広場やサイクルセンター、遊具などが集まり、休日はたくさんの家族連れで賑わう【ファミリースポーツゾーン】。サクラやイチョウなどさまざまな木々が赤や黄色に色づく紅葉の“穴場”スポットでもあります。

野と花のゾーン



①②信州花の広場～玉石広場周辺(ハナミズキ・ドウダンツツジ)
③ハナミズキ(実)
④ユキヤナギ

スカイパークの最南端に位置する見晴らしの良いエリア。ワイルドフラワー園の周囲は園路沿いにハナミズキやドウダンツツジなどが植えられ、この時期は北アルプスをバックに美しい紅葉を楽しむことができます。

花のプロムナードゾーン



①サクラ並木
②サクラ並木
③モミジ

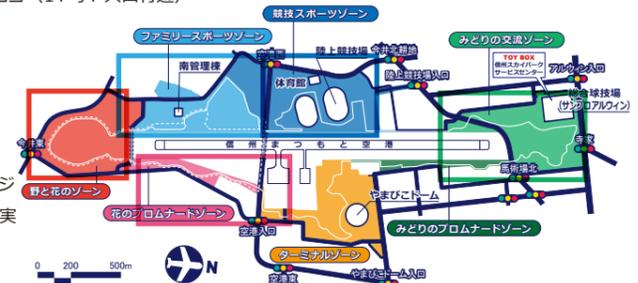
【野と花のゾーン】から信州まつもと空港のターミナルへ向かう園路沿いには約115本のソメイヨシノが立ち並び、季節ごとさまざまな表情で訪れる人の目を楽しませてくれます。鮮やかな紅葉のトンネルを歩くのも風情があっていいですね。

みどりの交流ゾーン



①ハナノキとモミジ(街かど広場)
②街かど広場
③西側外周
④サンプロアルウィン周辺(クヌギ・アキニレなど)
⑤サンプロアルウィン入口
⑥芝生グラウンド周辺(ドウダンツツジ)
⑦モミジ(親しみ広場)
⑧ユキヤナギ
⑨カンボク(街かど広場)
⑩ソノゴ(14号P入口付近)

信州まつもと空港滑走路の北端に広がる、サンプロアルウィンを中心とした【みどりの交流ゾーン】は、背の高い木こそ少ないものの多種多様な木々が木陰を作る憩いのエリアです。週末はサッカーJリーグなどでとても賑わうスタジアムの周辺は、この時期鮮やかな紅葉に彩られます。



● 紅葉
● モミジ
● 野と花のゾーン
● 花のプロムナードゾーン
● 木の实

※紅葉の進み方・色づき方は天候や気温などに大きく左右されます。写真は平年の順順に色づいた時のものですのでご了承ください。
※おすすめコースの距離表示はおおよその目安です。

