

春の松本ランニングフェスティバル2018 in 信州スカイパーク

例年になく厳しかったこの冬の寒さもようやく緩み、信州スカイパークにも少しずつ春の気配が漂い始めています。晴れた日には、暖かな陽気に誘われるように大勢の方が訪れるようになり、冬の間静まり返っていた園内に再び賑わいが戻ってきました。そんな3月のスカイパークで毎年開催されているランニングイベントが『春の松本ランニングフェスティバル』です。昨年初開催された松本マラソンの影響もあり、7回目となる今年は過去最多の2,956人がエントリーしています。

今月は、3月17日（土）に開催される『春の松本ランニングフェスティバル 2018 in 信州スカイパーク』について改めてご紹介します！

“春ラン” って何？



『春の松本ランニングフェスティバル』（通称“春ラン”）は、早春の信州で、清冽な空気と北アルプスなどの山々を望む美しい風景の中を、順位や記録だけにとらわれず、

走ることそのものを楽しむランニングイベントとして、今から6年前の2012年より毎年3月にスカイパークで開催されています。スカイパークにはもともと園内を1周する全長9kmの周回コースがあり、ウォーキングやランニングなどに利用されていましたが、利用者の増加に伴いこの周回コースをより安全で利便性の高いものにするため、公園の敷地から出ることなく利用できるようコースを一部変更、距離も切りの良い10kmに延長する改修工事を行いました。その完成を記念して2012年3月24日(土)に『春のランニングフェスティバル2012 in 信州スカイパーク』として開催されたのが始まりです。走路は全て公園内、そしてスタートとゴールは陸上競技場と本格的なランニングイベントは、折からの健康ブームなどにより関心も高く、初開催にもかかわらず800人近いランナーがエントリーしました。この第1回大会の際は【10km】【6km】【3km】【2km】(各男女別)と【2km(ファミリー)】(小4～6年生+中学生以上と小1～3年生+中学生以上)の計10種目で行われました。



翌年の第 2 回大会より【ハーフマラソン (21.0975km)】【10km】【2km】【ファミリー(2km)】の種目構成となりました。参加者は年々増え続け、昨年は 2,700 人余り、そして 7 回目を迎える今年は 3,000 人に迫るエントリーがありました。

長い冬を終え、本格的なスポーツのシーズンを迎えるこの時期に先陣を切って行われる春ランは、スカイパーク、そして松本地域の春のスポーツイベントとしてすっかり定着しています。

開催日 2018年3月17日(土)

会場 信州スカイパーク陸上競技場
及び『信州スカイロード10』
国内周回10kmコース

種 目	参 加 資 格	募集人数
ハーフマラソン (21.0975km)	高校生以上の男女	1,500 名
10km	中学生以上の男女	700 名
2km	小学生以上の男女	300 名
ファミリー (2km)	小学生以下 1 ～ 2 名 + 中学生以上 1 ～ 2 名	300 組

当日のスケジュール

7:00 受付開始（陸上競技場前）

8:00 開会式

8:30 **【10km】スタート**（制限時間：1 時間 30 分）

8:35 **【ファミリー（2km）】スタート**（制限時間：15 分）

10:00 **【10km】最終**

10:15 **【ハーフ（21.0975km）】スタート**
（制限時間：3 時間 15 分）

10:30 **【2km】スタート**（制限時間：15 分）

13:15 **【ハーフ（21.0975km）】最終**

“春ラン” コース案内

春の松本ランニングフェスティバルは、陸上競技場（競技スポーツゾーン）を起点に広い園内を1周する10kmの周回コース『信州スカイロード 10』を利用して行われます。【10km】はこのコースを1周、【ハーフ】は2周余り、【2km】および【ファミリー（2km）】は陸上競技場と補助競技場の周りを1周します。【ハーフ】と【10km】は昨年までは陸上競技場を出て南（ファミリースポーツゾーン）へ向かう反時計回りのコースでしたが、今年は陸上競技場前を最初に通ってアルウィン方面へ向かう時計回りのコースになりました。信州まつもと空港の滑走路をぐるりと囲む南北に長い敷地の信州スカイパークは、北に向かって緩やかに傾斜しているものの、南端と北端の高低差は約40mと平坦で、全面舗装の『信州スカイロード 10』はアップダウンが少なく安全で走りやすいコースのため、普段からウォーキングやランニングなど、多くの方が利用しています。



春ランに続いて駅伝やマラソン大会が続々開催

信州スカイパークやその周辺では、春ランの他にも駅伝やマラソン大会などさまざまなランニングイベント・大会が行われています。今年は『第 28 回長野県市町村対抗駅伝競走大会』および『第 14 回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会』が 4 月 28 日（土）に、そして秋には『第 2 回松本マラソン』が 9 月 30 日（日）に開催されます。昨年 10 月 1 日（日）に第 1 回大会が行われた松本マラソンでは、フルマラソンの部とファミリーランの部、合わせて 9,000 名以上の方が参加し、フルマラソンのフィニッシュ地点となった陸上競技場周辺は大勢のランナーと観客で賑わいました。



『第1回松本マラソン』の様子

この『第2回松本マラソン』の
エントリー受付が 3 月 3 日 (土)
10:00 から始まります。

〈松本マラソン公式サイト〉 <http://www.matsumoto-marathon.jp/>

3月 イベントインフォメーション

日 付	大会・イベント名	主 催
陸上競技場～園内一円（信州スカイロード 10）		
17（土）	春の松本ランニングフェスティバル 2018 in 信州スカイパーク	TOY BOX 松本平タウン情報
体育館		
3（土）	オープンチャレンジ松本市女子小中バレーボール交流大会	松本小学生バレーボール連盟
4（日）	北信越ドッジボール交流会	長野県ドッジボール協会
11（日）	第 7 回松本ソフトバレーボール春フェスタ 2018	松本ソフトバレーボール連盟
18（日）	第 5 回長野県中南信地区市民タイムスカップ ママさんフットサルフェスティバル	長野県中信フットサル連盟
21（水・祝）	中信地区ジュニアバドミントン選手権	中信高等学校体育連盟 バドミントン専門部
25（日）	中信強化リーグ ※サブアリーナ	長野県ハンドボール協会
庭球場		
10（土）・11（日）	全国選抜高校テニス大会	長野県テニス協会
18（日）・21（水・祝）	2018 全国選抜ジュニアテニス選手権大会長野県予選	長野県テニス協会
25（日）	平成 30 年（第 73 回）国民体育大会テニス競技 長野県大会 成年の部	長野県テニス協会
29（木）～31（土）	2018 ダンロップチャレンジテニス in Nagano	長野県テニス協会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

SKYPARK News

スカイパークニュース

厳しい寒さにも負けず一冬も賑わうスカイパーク

この冬は日本列島に度々強い寒波が到来し、北陸地方などでは大雪に見舞われたり、関東でも最低気温を更新するなどしています。信州スカイパークでも、降雪量は少ないものの、1月下旬には最低気温が -10℃を下回る日が続くなど、例年になく寒い冬となりました。

厳しい寒さにもかかわらず、園内では日頃から大勢の方がウォーキングやジョギングなどを楽しんでいます。また、雪が積もった後は、そり遊びに雪だるま作りに、と雪遊びではしゃぐ子どもたちで賑わいました。



「雪の感触を楽しむ」
【ファミリースポーツゾーン】（1/27）



「寒い冬もスポーツで健康づくり」
【みどりの交流ゾーン】マレットゴルフコース（2/12）

【ファミリースポーツゾーン】南管理棟・サイクルセンター 通常営業再開

【ファミリースポーツゾーン】南管理棟及びサイクルセンターは、**3月1日（木）**より通常営業を再開します。

- 営 業 日 **3月1日（木）**から12月下旬まで毎日営業
- 利 用 時 間 **9：00～17：00**（レンタサイクル 受付終了 **16：00**）
（おもしろ自転車 受付終了 **16：30**）

平成 30 年度 施設一般予約の開始について

平成 30 年度（2018 年 4 月 1 日～2019 年 3 月 31 日）の施設予約を下記の日程で開始しますのでお知らせいたします。

- 受 付 開 始 日 時 **平成 30 年 3 月 2 日（金）8：30 から**（電話でのご予約は **13：00 から**承ります）
- 受 付 場 所 **総合球技場（アルウィン）内 第 1 会議室**
- 対 象 施 設 **陸上競技場・補助競技場・宿泊施設・体育館・相撲場・球技場・庭球場・総合球技場（アルウィン）会議室・芝生グラウンド**

※1 アルウィンに来館された方が優先となります。（電話でのご予約・お問い合わせは 13:00 からの受付となります。）
※2 庭球場の土・日・祝日のご予約については、3 月 2 日の予約分に限り 1 日最大 4 面までとさせていただきます。（3 月 3 日以降は通常通りご予約いただけます。）
※3 芝生グラウンド・球技場の球技利用については利用日を設定させていただいております。（アルウィンの利用可能日は、来年度はございません。）
※4 陸上競技場・補助競技場の球技利用についてはご相談ください。
※5 宿泊施設は利用条件によりご予約いただけない場合がございます。
◎施設の点検などのため、ご希望の日にご利用いただけない場合がございます。何卒ご了承ください。

お問い合わせ： **TOY BOX** 信州スカイパークサービスセンター **TEL 0263-57-2211**

所長のひとりごと

春を探しに出かけませんか？

長い信州の冬もようやく終わろうとしています。まだまだ吹く風は冷たいですが、これから少しずつ春らしい暖かな日が多くなっていくのでしょう。

この冬はインフルエンザが大流行しました。ピークは過ぎたようですが、気を抜かずに体調管理への配慮、暖かい服装などの予防対策をしっかりと行い、スポーツやレクリエーション、散策などを楽しんで頂ければと思います。

春休みシーズンの3月、スカイパークには大勢の方が訪れます。『春の松本ランニングフェスティバル』などのイベントも行われ、冬の間静かだった園内に徐々に活気が戻ってきます。

新年度に向けての準備も着々と進んでいます。また、園内ではただ今、公園再整備に伴う工事も行われております。ご不便をおかけいたしますが、より魅力ある公園となるよう、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

これから、暖かい春の光を待ちわびていたかのようにマンサク、オウバイ、ウメ、アセビ、コブシなどの花々が園内のあちこちで咲き始めます。ぜひ、春を探しに、スカイパークへ遊びに来てくださいね。

スタッフ一同、お待ちしております。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場（アルウィン）内
TEL：0263-57-2211 FAX：0263-57-0444
https://shinshu-skypark.net e-mail：info@shinshu-skypark.net