

スカイパーク通信

vol.137
8月号
2017年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

夏休みは親子で遊ぼうー【ファミリースポーツゾーン】案内ー

待ちに待った夏休み。ご家族・友人とレジャーに出かける方も多いのではないのでしょうか？ 海水浴、キャンプ、またテーマパークなど、遠くへ行くのも楽しいですが、レジャーにスポーツに楽しく過ごせる場所は意外と身近な所にもあるものです。信州スカイパークは、東京ドーム約 30 個分の広大な敷地の中にさまざまなスポーツの試合が行われる競技施設、花や緑を楽しめるエリア、遊具のある広場や水辺などが点在し、目的に合わせていろいろな楽しみ方ができる公園です。それぞれ特徴ある7つのゾーンの中でも、【ファミリースポーツゾーン】には子どもたちに人気のおもしろ自転車を始め、園内を周遊するレンタサイクルの受付を行うサイクルセンター、グラウンドゴルフやペタンクなどのニュースポーツ施設やアスレチック遊具などが集まっており、大人も子どもも、そして親子で楽しく過ごすことができます。

お近くにお住まいの方、お盆に帰省される方、もちろん初めての方も、今年の夏休みは親子でのびのび遊べる信州スカイパークへ出かけませんか？

南管理棟

青みがかったドーム型のような屋根が特徴の建物が【ファミリースポーツゾーン】の中心施設で、競技施設のない空港トンネル南側エリアでは唯一スタッフが常駐する南管理棟です。こちらでは、パターゴルフ場の受付や各種ニュースポーツ用具およびレクリエーション器具の貸出などを行っている他、休憩スペースとしてもご利用いただいています。四方の窓から明るい光が差し込む開放的なホールでは季節のイベントなども開催されます。



Soraya

山賊バーガー&冷たい飲み物・デザートはいかが？

シーズン中の休日には松本のご当地バーガー「山賊バーガー」でおなじみの売店『Soraya』も営業しています。素材にこだわったソフトクリームや、かき氷・フロートなど、暑い時期に嬉しいメニューも充実しています。

☎ 4月～10月の土・日・祝日（10:30頃～16:30頃） ※雨天休業



『南管理棟』施設案内

P 4号駐車場

営業 9:00～17:00

(年末年始休。冬期は土日祝のみ営業)

※受付はレンタサイクル 16:00、おもしろ自転車 16:30 まで。
(なお、冬期は時間を 30 分短縮しての営業となります。)

サイクルセンター



南管理棟の隣にある大きな赤い屋根の建物が、園内を周遊するための自転車の貸出やおもしろ自転車の受付を行っているサイクルセンターです。貸し自転車（レンタサイクル）は、通常のサイクリング自転車の他、二人乗り自転車（タンデム）や電動補助自転車などがあります。

区 分	料 金	
	1 時間	30分超過につき
サイクリング自転車	22インチ以上 300 円	150 円
	20インチ以下 200 円	100 円
二人乗り自転車	500 円	250 円
電動補助自転車	500 円	250 円
車椅子搭載用自転車	300 円	150 円



おもしろ自転車広場

動物やくるまなど、形や動きが楽しい大きささまざまな変形自転車は子ども達に大人気。二人

乗り・四人乗りのものもあるので、親子や家族揃って楽しむことができます。



区 分	料 金
一 般	30 分 300 円
4歳～高校生	150 円

バッテリーカーコーナー



「おもしろ自転車やサイクリングはまだちょっと早いかな？」という小さなお子様には

バッテリーカーがおすすめ。人気のキャラクターを始め、消防車やパトカー、レーシングカーなどをかたどった可愛い車両が勢揃いしています。100 円硬貨を入れるとサイレン音や楽しい音楽を奏でながら走ります。

※100 円のもの と 200 円のものがあります。

【ファミリースポーツゾーン】で迫力の飛行機見物

滑走路に面した広大な芝生の広場があり見晴らしの良い【ファミリースポーツゾーン】には、視界を遮る大きな木や建物がなく、滑走路をやや見下ろすような地形のため、空港を離着陸する飛行機がよく見えるスポットでもあります。風向きによっては、エンジン音を轟かせて飛び立っていくジェット機の迫力ある姿を目の前で見ることができるかもしれません。



ニュースポーツ



ディスクゴルフ

【ファミリースポーツゾーン】ではさまざまなニュースポーツを体験することができます。フランス発祥のスポーツ「ペタンク」や、輪投げによく似た「ホースシューズ」、ゴルフをアレンジして考案され、独特な形の木製クラブを使う「グラウンドゴルフ」など、専用のコートやコースがあり、南管理棟でそれぞれの用具貸し出しも行っています。ニュースポーツとは、年齢・経験等を問わず誰もが気軽に始められ、得点や技術の高さを競うよりも楽しむことを大切に考えるスポーツの総称。ルールも簡単なので親子で楽しめます。

区 分	用具貸出料金
	1式1時間
ペタンク	400 円
ホースシューズ	200 円
ディスクゴルフ	200 円
グラウンドゴルフ	200 円

パターゴルフコース



区 分	料 金	
	9 ホール	18 ホール
一 般	600 円	1,000 円
小・中・高校生	300 円	500 円

ゴルフコースをぎゅっと凝縮したようなミニコースでパター1本を用いて行う「パターゴルフ」。スカイパークには、信州まつもと空港の滑走路に面した全 18 ホールのパターゴルフコースがあります。有料施設ですので、南管理棟で受付を済ませてからご利用ください。

アスレチック広場・大芝生広場遊具



アスレチック広場

おもしろ自転車広場の隣には、バランス感覚などが試される全 7 種類の木製アスレチック遊具が集まる「アスレチック広場」があります。また、信州まつもと空港を望む広大な広場の一角には、滑り台やうんてい等を組

み合わせた「プレイポート」や「クライムロード」など、全部で9種類の遊具があります。近くにはあすまやや木陰に設置された木製のテーブルとイスがあり、お子さんが遊ぶ姿を眺めながら休憩することもできます。



大芝生広場の遊具

◆熱中症にご注意ください！……………

近年では日中の最高気温が 35℃を超える猛暑日になることも珍しくなくなった信州の夏。特に今年は梅雨明け前から連日 30℃を超える真夏日が続き、8月も厳しい暑さが予想されます。外に出かける際は、強烈な日差しを遮る帽子、熱や湿気がこもらないような服装を心がけ、発汗により失われる水分・ミネラルをこまめに補給などの熱中症対策が欠かせません。

炎天下で長時間活動するのはたいへん危険です。日なたで遊んで疲れたら、涼しい木陰や屋内でゆっくり休憩をとりましょう。

日 付	大会・イベント名	主 催
アルウィン		
3（木）・4（金）	第 38 回北信越中学校総合競技大会 サッカー	北信越中学校体育連盟
6（日）	17：00 KICK OFF（予定） 長野県サッカー協会 70 周年記念試合 松本山雅 FC vs AC 長野パルセイロ	長野県サッカー協会
16（水）	19：00 KICK OFF（予定） 2017 明治安田生命 J2 リーグ 第 28 節 松本山雅 FC vs モンテディオ山形	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
3（木）・4（金）	第 38 回北信越中学校総合競技大会 サッカー	北信越中学校体育連盟
陸上競技場		
5（土）・6（日）	第 60 回東日本医科学生総合体育大会 陸上競技	東日本医科学生体育連盟
12（土）	第 7 回安曇野市陸上競技記録会	安曇野市陸上競技協会
19（土）	第 2 回中信地区記録会 兼 ジュニアオリンピック予選会	長野陸上競技協会
26（土）・27（日）	第 52 回全国高等専門学校体育大会 陸上競技	全国高等専門学校連合会 日本陸上競技連盟
球技場		
3（木）	第 38 回北信越中学校総合競技大会 サッカー	北信越中学校体育連盟
6（日）・20（日）	第 24 回長野県クラブチームサッカー選手権大会 （※20 日決勝）	長野県サッカー協会
11（金）・19（土）	高円宮杯 U-15 サッカーリーグ 2017 長野	長野県サッカー協会
体育館		
3（木）・4（金）	第 38 回北信越中学校総合競技大会 卓球	北信越中学校体育連盟
8（火）・9（水）	第 20 回長野県ジュニアバドミントン選手権大会	長野県バドミントン協会
12（土）	中信強化リーグ	長野県ハンドボール協会
19（土）	第 1 回長野県電動車椅子サッカー大会	長野県電動車椅子サッカー協会
20（日）	全日本卓球選手権カデットの部 中信地区決勝トーナメント	長野県卓球連盟
27（日）	第 24 回長野県小学生バドミントン選手権大会	長野県小学生バドミントン連盟
庭球場		
1（火）・2（水）	第 66 回北信越ベテランテニス選手権大会	長野県テニス協会
5（土）・6（日）	2017 中牟田杯全国選抜ジュニアテニス選手権大会長野県予選（15 歳以下）	長野県テニス協会
26（土）・27（日）	2017 エムスタイル夏季ジュニアテニス大会	長野県テニス協会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

2017

8

August

「花守の会」今月のスケジュール

日 時	5 日（土） 9:00 ～ 11:00	19 日（土） 9:00 ～ 11:00
内 容	ラベンダー刈り取り	バラ花殻摘み or 剪定作業
集合場所	2 号 P（競技スポーツゾーン）	7 号 P（花のプロムナードゾーン）

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。

参加者募集中

お問い合わせ
TEL 0263-57-2211

TOY BOX
信州スカイパーク
サービスセンター
https://shinshu-skypark.net

梅雨を彩る季節のイベント ―七夕飾りつけ・ラベンダーフェスティバル開催―

7月のスカイパークは季節のイベントが目白押し。梅雨のさなか、華やかな七夕飾りやラベンダーの花が園内を彩りました。

7月3日（月）、松本保育園の園児たちが【ファミリースポーツゾーン】南管理棟を訪れ、ホールに設置された笹に手作りのかわいらしい七夕飾りと願い事を書いた短冊を飾りつけました。

16日（日）には、こちらも恒例の『ラベンダーフェスティバル』を【ターミナルゾーン】修景池前のラベンダー畑で開催。ラベンダーの摘み取り（無料）は毎年楽しみにしてくださっている方もおり、大勢の方がラベンダー摘みやフラワーアクセサリー作りなどを体験していました。



写真左：7/3 七夕飾りつけ（南管理棟）
写真右：7/16 『ラベンダーフェスティバル 2017』

スカイパーク写真館
Skypark Photo Gallery

―夏の色―



青



緑



透明



いろいろ