



shinshu-skypark.net

月イチ特集

スカイパークでニュースポーツを楽しもう その2

この夏も猛暑でしたが、厳しい暑さもようやく和らいできました。日中でも外で過ごしやすくなるこれからの季節は、スポーツや体力づくりを始めるのにも適しています。信州スカイパークでは、1年を通して老若男女を問わず大勢の方がさまざまなスポーツを楽しんでいます。

今月は『スカイパークでニュースポーツを楽しもう』第2弾として、園内に専用の施設が整備され、誰でも気軽に始められて楽しめるニュースポーツをご紹介します。“スポーツの秋”、運動が好きな方はもちろん、そうでない方も、広々として緑豊かなスカイパークでのびのびと体を動かすことから始めませんか？



“スポーツの秋”

スカイパークでニュースポーツを始めよう！

夏の暑さは年々厳しさを増す一方です。炎天下で体を動かしたりしていると熱中症になる危険もあり、夏の間、日中は冷房の効いた屋内等で過ごすことが多くなってきているのではないのでしょうか。そんな夏の運動不足解消のためにも、この秋は気軽に始められるニュースポーツにチャレンジしてみるのはいかがでしょうか。信州スカイパークには、5月号 (vol.122) でもご紹介したベタンクやディスクゴルフを始めさまざまなニュースポーツの施設があり、用具の貸出等も行っていきます。今回ご紹介するのは、そんなニュースポーツの中でも人気が高く競技人口も多いグラウンドゴルフ、そして輪投げ感覚で気軽にプレーできるホースシューズの2種目です。

秋のスカイパークでのびのびと、家族や仲間と楽しめるスポーツで体力づくりを始めましょう！



グラウンドゴルフ GROUND GOLF



1982年(昭和57年)に鳥取県東伯郡とまりそん泊村(現在の湯梨浜町)で誕生した、ゴルフをアレンジしたニュースポーツです。当時、高齢化が進んでいた泊村では住民の健康づくり

が課題となっており、文部省(現在の文部科学省)の「生涯スポーツ振興事業」の指定を受けて、高齢者にもプレーしやすく、またいつでも・誰でも・どこでも楽しめるスポーツをと研究・開発されました。「グラウンドゴルフ」の名前の由来は、学校のグラウンドのように地域と密着した身近な場所でもできるスポーツだからだとか。その名のとおり、グラウンドゴルフはゴルフ場のような専用施設に行かなくても、用具さえあれば比較的場所を選ばず楽しむことができます。というのも、ゴルフやマレットゴルフなどのカップの代わりに地面に置くタイプの「ホールポスト」を使用するので、距離やホールポストの数もその場所によって自由に設定することができます。そんな、用具からルールに至るまで考え抜かれて作られたグラウンドゴルフは、子どもからお年寄りまで、また初心者の方でもすぐに取り組みめるので、競技人口も多く、今やファミリースポーツとして全国に普及しています。グラウンドゴルフには目安として距離やホール数を定めた「標準コース」が設けられています。信州スカイパークには、この標準コースが3コース設置された常設のグラウンドゴルフ場があります。

U ホースシューズ HORSESHOES



ホースシューズは、その名のとおりホースシュー(馬蹄)をコートの端からステークと呼ばれる地面に立てた杭に向かって投げ合う、一種の輪投げのようなスポーツです。1人のプレイヤーが1回に2つのホースシューを投げることから、複数形で「ホースシューズ」と呼ばれます。

日本では比較的新しいスポーツですが、ホースシューズの歴史は遠く古代ギリシャ時代まで遡り、当時から行われていた円盤投げがそのルーツとされています。もともとは不要になった馬蹄を円盤の代わりとして投げ、その距離を競っていましたが、やがて杭に向かって投げる輪投げのように変わってゆきました。古代ギリシャ・ローマ時代の馬蹄はリング型をしていましたが、やがて現在のようなU字型へと変わってゆき、ホースシューズも輪投げのゲームから分化していったと考えられています。つまり、ホースシューズと輪投げは同じルーツを持つ、非常に関わりの深いスポーツというわけです。やがてヨーロッパからの移民たちによってアメリカに持ち込まれたホースシューズはカウボーイなどの間で大流行しました。現在で

は同国内での競技人口は3,000万人ともいわれられており、アメリカではメジャーなスポーツの一つです。

《ゲームの進め方&ルール》

- ① 先攻・後攻を決めたら、1イニングに各プレイヤーが2回ずつホースシューを投げる。
- ② ホースシューがステーク(杭)から15cm以内に留まっていれば1点。ホースシューがステークに完全にかかっている場合、その状態を「リンガー」といい、3点が入る。
- ③ ポイント制の場合は40ポイントを先取した方が勝ち。公式の競技会ではこの方法が用いられる。その他に、21点先取の簡易ゲームや、投げる順番を交互にし、決まったイニングを投げてその合計得点で勝敗を決めるイニング制もある。



ホースシューの開口部の両端を結んだ線の中にステークが完全に入っている状態を「リンガー」といい、3得点となる。

利用料金	1時間 200円
------	----------

《ゲームの進め方&ルール》

グラウンドゴルフは年齢・性別・体力・運動能力などに関わらず、誰でも同じような条件で楽しめるよう、用具やコースなどを工夫して作られています。また、いずれも地面に置くタイプのスタートマットとホールポストを任意の場所に設置してコースを作れるので、空き地や広場など、どこでも行うことができます。クラブとボールは専用のものを使います。

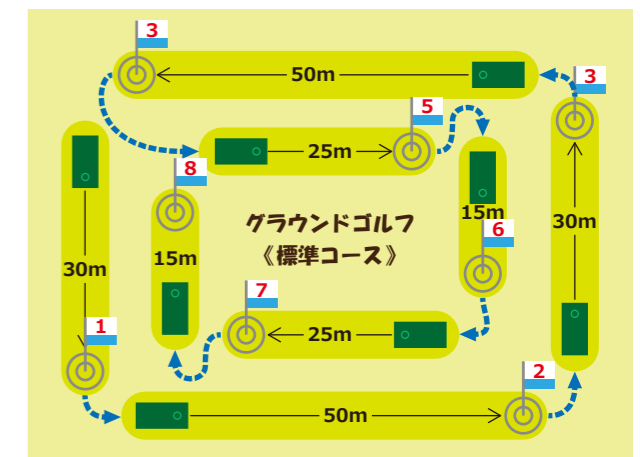


- ① じゃんけん等で打順を決め、所定のボール(クラブと同色)を決められたスタートマットのティーに置いて目標のホールポストめがけて打ち始める。
 - ② あとはゴルフと同じ要領で、ホールポストに入るまでの打数を競う。
 - ③ ボールがホールポスト内で止まればそのホールは終了となる。この、ボールがホールポスト内に静止した状態を“トマリ”と呼ぶ。(この呼び名は発祥の地である泊村からつけられた)
 - ④ 全ホールを終了した時点で、合計打数の少ないプレイヤーが勝者となる。合計打数が同じ場合は最少打数の多い方が勝ち。チーム戦の場合は全員の合計打数で競う。
- 第1打がホールポストに入る“トマリ”となった場合(ホールインワン)は、そのプレイヤーの合計打数から3打を差し引いて計算する。

- 打球はあるがままの状態競技すること。意図的にボールを打つ際の障害となる草を刈ったりボールに触れたりした場合は、ペナルティとして1打を付加する。
- 他のプレイヤーのボールが打つ時の妨げになる場合は、一時的に取り除くことを要求できる。
- ボールが同伴プレイヤーのボールに当たった場合は、自分のボールが止まった場所からプレーを続ける。この時、同伴プレイヤーのボールは元の位置に戻すこと。



用具貸出料金	1セット 1時間 200円
--------	---------------



9月 イベントインフォメーション

日付	大会・イベント名	主催
アルウィン		
3 (土)	16:00 KICK OFF (予定) 第96回天皇杯全日本サッカー選手権大会 2回戦 【松本山雅FC vs 徳山大学】の勝者 vs 【FC岐阜 vs Honda FC】の勝者	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
11 (日)	18:00 KICK OFF (予定) 2016 明治安田生命 J2 リーグ 第31節 松本山雅FC vs 京都サンガF.C.	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
19 (月・祝)	全日本女子サッカー選手権北信越大会	長野県サッカー協会
25 (日)	14:00 KICK OFF (予定) 2016 明治安田生命 J2 リーグ 第33節 松本山雅FC vs 清水エスパルス	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
18 (日)	北信越フットボールリーグ 1部 11:00 KICK OFF (予定) アンテロープ塩尻 vs FC北陸 14:00 KICK OFF (予定) 上田ジェンシャン vs 坂井フェニックス	北信越社会人サッカー連盟
陸上競技場		
2 (金) ~ 4 (日)	第40回 中高等学校新人体育大会 陸上競技大会	中高等学校体育連盟
11 (日)	第16回 長野県障がい者スポーツ大会	長野県 NPO法人長野県障がい者スポーツ協会 長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
22 (木・祝)	第44回 長野県中学校陸上競技新人大会 中南信大会	長野県中学校体育連盟
球技場		
3 (土)・22 (木・祝)	長野県 U-15 リーグ	長野県サッカー協会
4 (日)	北信越女子フットボールリーグ	長野県サッカー協会
11 (日)	第16回 長野県障がい者スポーツ大会	長野県 NPO法人長野県障がい者スポーツ協会 長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
17 (土)・18 (日)	全日本女子サッカー選手権北信越大会	長野県サッカー協会
24 (土)	長野県女子サッカーリーグ	長野県サッカー協会
25 (日)	13:30 KICK OFF (予定) 北信越フットボールリーグ 1部 アンテロープ塩尻 vs 上田ジェンシャン	北信越社会人サッカー連盟
体育館		
4 (日)・18 (日)	長野県フットサルリーグ (B・Cリーグ)	長野県フットサルリーグ B・C
8 (木)	信州婦人健康のつどい	長野県
11 (日)	第16回 長野県障がい者スポーツ大会	長野県 NPO法人長野県障がい者スポーツ協会 長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
17 (土)	中信強化リーグ	長野県ハンドボール協会
19 (月・祝)	パパさんバレー決勝大会	松本パパさんバレーボール連盟
22 (木・祝)	第9回 やまびこレディスオープンバドミントン大会	長野県レディスバドミントン連盟
25 (日)	SuperSports XEBIO 長野県フットサルリーグ 2016	長野県フットサル連盟
庭球場		
3 (土)・4 (日)	2016 長野県ジュニアダブルステニス大会	長野県テニス協会
10 (土)・11 (日)	第62回 長野県テニス選手権 D	長野県テニス協会
17 (土)・18 (日)	2016 全日本ジュニア選抜室内テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
22 (木・祝)	2017 全国中学校選抜テニス大会 長野県予選	長野県テニス協会
24 (土)・25 (日)	2016 長野県秋季ジュニアテニス大会	長野県テニス協会
やまびこドーム		
17 (土)・18 (日)	リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016 信州まつもと	リレー・フォー・ライフ・ジャパン 信州まつもと実行委員会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

SKYPARK News

スカイパークニュース

ラベンダーフェスティバルに七夕まつり一園内で季節のイベント開催

今年も園内で7月恒例の季節のイベントを開催しました。7月17日(日)には『ラベンダーフェスティバル 2016』を【ターミナルゾーン】修景池前のラベンダー畑で開催し、無料摘み取りやラベンダーを使ったアクセサリー作りなどのワークショップを行いました。毎年楽しみにしている方も多く、参加者の皆さんは畑いっばいに咲き誇るラベンダーの色や香りを楽しみながら摘み取り、ラベンダースティックやポップづくりを行っていました。梅雨明け発表から間もない30日(土)には七夕まつりを【ファミリースポーツゾーン】南管理棟で開催。夏休みの家族連れなどが射的や釣りゲームを楽しみ、ホールに設置した笹に思い思いの願い事を書いた短冊を飾りつけていました。



▲『ラベンダーフェスティバル 2016』でラベンダーの摘み取りを楽しむ参加者。(7/17)
◀ 7/30 に【ファミリースポーツゾーン】南管理棟で開催した『七夕まつり』の様子。



2016 9 September

「花守の会」今月のスケジュール

日 時	10日(土) 9:00~11:00	17日(土) 9:00~11:00	24日(土) 9:00~11:30
内 容	ヒマワリ片付け	ヒマワリ種取り	ポピー等種まき/交流会
集合場所	6号P(野と花のゾーン)	アルウィン	6号P(野と花のゾーン)

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。

所長のひとりごと

夏から秋へ

先日『第43回 全日本中学校陸上競技選手権大会』が開催されました。これまで大会の準備・運営に携わってこられた陸上競技事務局の皆様をはじめ関係者の皆様には、競技がつつがなく進み、無事閉幕されたこと、心よりお喜び申し上げます。また、全国各地からはるばるこの松本平広域公園にお越しいただいた出場選手の皆様、ご観戦の皆様にも厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございました。またお近くにお出掛けの際は当公園をご利用いただければ幸いです。

さて、9月に入り公園内の風景も夏から秋へと移り変わりつつあります。深緑が際立っていた園内もコスモスのピンク色や白色、ハナミズキの赤色の実など色とりどりの花や木の実が目を引きようになり、やがて紅葉と、秋が深まるにつれ色彩豊かになっていきます。心地よい風も吹き始めますので、園内散策やピクニックなど、美しい景色を楽しみながら公園での時間を過ごしていただければと思います。

秋のスカイパークも見所いっぱいです。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
 〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場(アルウィン)内
 TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444
 http://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net