◯ パンメニュー −

シャウエッセンドッグ

フレンチトースト

かき氷 イチゴ、ブルーハワイ、250円

コーラ、グレープ

🕎 ホットドリンク ―

夏の定番

300円

300円

400円

400円

ハムとチーズの



shinshu-skypark.net

スカイパータ カフェ・売店ガイド 2016

もうすぐ夏本番、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。天気の良い日には外で思いきり羽を伸ばしたいものですね。広大 な敷地にスポーツ施設や広場・遊具など、お子様も大人の方も楽しめるスポットが集まる信州スカイパークは休日を過ごすに は最適!とにかく広いので1日楽しむことができます。手作りのお弁当持参でお出かけするのも素敵ですが、売店などの食事 ができるお店があると重宝しますよね。園内では春から秋のシーズン中、休日を中心にファーストフードや飲み物などを扱う売 店が営業しています。陸上競技場には園内で唯一の常設カフェも。

今月は、現在スカイパークで営業しているお店の店主の皆さんにこの夏おすすめのメニューなどを伺いました。スカイパーク を訪れた際は是非お立ち寄りください!

スカイパーク唯一の常設カフェ

Cafe Joyful カフェ ジョイフル



陸上競技場を 始め体育館や庭 球場などのス ポーツ施設が集 まる【競技スポー ツゾーン】は、 美しいケヤキ並 木や松林など信 州スカイパーク

の中でも豊かな緑に囲まれ落ち着いた雰囲気のエリアです。そん な陸上競技場の一角に 2013 年 4 月にオープンした『カフェジョ イフル』は、信州スカイパークで唯一の常設飲食店(カフェ)です。 長野県を代表する針葉樹「木曽五木」の並木の奥に佇むウッドデッ

キと可愛らしい木製のドア が目印の、ちょっとした隠 れ家のような雰囲気のお店 です。ご飯ものやうどんな どのお食事メニューの他、 軽食やドリンクなども取り 扱っています。



また、カフェジョイフルでは現在、220 円以上ご利用いただい た方に【ファミリースポーツゾーン】サイクルセンターの貸し自転車 各種の 30 分延長料金が無料になるサービスチケットを配布してい ます! 初めての方も常連さんも、この機会にサイクルセンターの貸 自転車をご利用いただき、いつもよりゆったりと園内散策をお楽し みください!

Cafe Joyful のおすすめメニュ・



冷やし坦々うどん 650円 「夏向けのメニューです。

少しピリ辛ですがやみつきに!!!

コースに見たててます! 夏商品のかき氷やアイス クレーではおすすめです。 持ち込みも OK! お気軽に

お立ち寄りください。

解食 軽食

かき氷

アイスクレープ

フライドチキン<mark>※</mark>

フライドポテト※

からあげ棒×

440円

330円

220円

220円

220円

440円

各330円

マレット丼

「旗を立てて

マレットゴルフの

500円

-	❷ 艮争 ────		
	かけうどん	330円	
	きつねうどん	430 円	
	肉うどん	540円	
	冷やしかけうどん	400円	
	冷やしきつねうどん	500円	
	冷やし坦々うどん	650円	
	冷やし梅かつおうどん	650円	
	牛丼 (味噌汁付き)	700円	
	カレー(サラダ付き)	700円	
	味噌汁 (単品)	100円	
	◎牛丼・カレーの大盛りは +100		

📑 ホットドリンク ---コーヒー/ココア/ミルクティ

◎食事メニューに+150 円でセット にできます。

※は土日祝日のみのメニューです。

は夏季限定メニュー

・基本情報 ・-----

■場所:【競技スポーツゾーン】陸上競技場 1F

■営業日:4月1日~11月28日(12月~3月は土日のみ営業)

■定休日:**火・水曜日**

■営業時間:10:00~16:00(15:30 オーダーストップ)

■連絡先: 0263-57-5875

パン屋さんのこだわりメニュー&夏の定番 かき氷

陽だまりパン工房 きな穂



ターミナルに隣接し、 やまびこドームを中心 に大型木製遊具や水 辺、バーベキュー広場 などが集まる【ターミ ナルゾーン】は、休日 は大勢のお客様で賑わ

で、ご来店はお早めに!



信州まつもと空港の

う人気のエリアです。週末、元気一杯な子どもたちが遊ぶ大型木 製遊具の横で営業しているのが「陽だまりパン工房 きな穂」。こ だわりのパンを使用したフレンチトーストやシャウエッセンドッグを 始め、これからの時期はつい食べたくなるかき氷などが人気のお店 です。普段は安曇野でパンのデリバリーのみの営業なので、きな 穂のパンを店頭で購入できるのはここだけ。数に限りがありますの

きな穂のおすすめメニュー

陽だまりパン工房



かき氷 250円 「6種類のシロップが かけ放題」

ハムとチーズの フレンチトースト 300円

「手作りの食パンのフレンチトースト

でハムとチーズをサンド」

店長さんより

ふだんは安曇野でパン屋 を経営。こだわりの食パン や全粒粉ドッグのサイド メニューはおすすめです。

基本情報

■場所:

【ターミナルゾーン】大型木製遊具横

■営業日:

4月~10月10日の土・日・祝日

■営業時間:12:00~16:00

カプチーノ

チョコチーノ

松本名物「山賊バーガー」でおなじみ

Sorava ソラヤ

サイクルセンター やおもしろ自転車 広場など、お子様 やご家族連れに人 気の施設が集まる 【ファミリースポー



ツゾーン】。このエリアの中心施設である南管理棟でシーズン 中の週末などに営業する売店 Soraya (ソラヤ) は、松本名 物「山賊焼」を使った山賊バーガーを始め、地元産の素材に こだわったメニューが人気のお店です。J リーグ松本山雅 FC のホームゲームの際にはアルウィンでも出店しているのでご存 知の方も多いのでは?

お子様が大好きなソフトクリームや、天然水で淹れたコー ヒーなど、ご家族でほっとひと息つけるメニューも充実! 名 物の山賊バーガーをまだ食べたことがない方はぜひ一度ご賞 味ください!

Soraya のおすすめメニュー



郷土料理の山賊焼を挟んだ手作りバーガー を始め、地元の素材を使ったメニューで 皆様をお待ちしています。

🚤 フードメニュー

山賊バーガー 500円 山賊黒酢バーガー 500円 唐揚げ 350円 フライドポテト 300円 ごぼうチップス 200円

デザート

320 円 ソフトクリーム フロート メロンソーダ、 300円 北アルプス天然水のかき氷

🧧 ドリンク ー

天然水で淹れたコーヒーHOT 300 円 ICE 350 円

ソフトドリンク各種 s 150円

м 200円

店長さんより

■場所:【ファミリースポーツゾーン】南管理棟 ■営業日:4月~10月末の土・日・祝日(雨天休業)

■営業時間:10:30頃~16:30頃

■貸自転車料金表 いつもよりゆったり園内散策を楽しもう!

料 金 区 分 カフェジョイフルでは 220 円以上お買い上 1時間 30分超過につき げの方に、貸自転車の延長料金(30分)が サイクリング 22ィンチ以上 300円 150円 自転車 20インチ以下 200円 100円 二人乗り自転車 500円 250円 電動補助自転車 500円 250円 車椅子搭載用自転車 300円 150円

〈サイクルセンターご利用案内〉

機会に是非ご利用ください!

無料になるチケットを配布中。この

カフェジョイフルでお食事して

- ■営業時間 9:00~17:00(受付は16:00まで)
- ■利用方法 券売機で利用券をお求めの上、 サイクルセンターで受付してくだ さい。

- ●チケットをご利用いただけるのは貸し自転車のみとさせていただき
- ます。おもしろ自転車は対象外ですのでご了承ください。 ●チケットは『カフェジョイフル』ご利用当日に限り有効です。期限 を過ぎますとご利用いただけませんのでご注意ください。



イベントインフォメーション

 日 付	大会・イベント名	主催
アルウィン		
3 (日)	13:00 KICK OFF(予定) 北信越フットボールリーグ 1部 アンテロープ塩尻 vs JAPAN サッカーカレッジ	北信越社会人サッカー連盟
10 (日)	18:00 KICK OFF(予定) 2016 明治安田生命 J2 リーグ 第 22 節 松本山雅 FC vs ツエーゲン金沢	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
18(月・祝)	13:00 KICK OFF(予定) 全日本女子サッカー選手権長野県大会 決勝	長野県サッカー協会
24 (日)	18:00 KICK OFF(予定) 2016 明治安田生命 J2 リーグ 第 25 節 松本山雅 FC vs V・ファーレン長崎	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
17 (日)・31 (日)	長野県フットボールリーグ	長野県サッカー協会
陸上競技場		
2 (土)・3 (日)	第 55 回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会	長野県中学校体育連盟
9 (土)・10 (日)	第 69 回長野県陸上競技選手権大会	長野陸上競技協会
16(土)~18(月·祝)	第 62 回全日本中学校通信陸上競技長野県大会	長野陸上競技協会
23 (土)	長野サマー・トライアル 2016	長野陸上競技協会
球技場		
3 (日)	高円宮杯 U-18 サッカーリーグ長野県リーグ 1 部 10:30 KICK OFF(予定) 長野日大 vs 創造学園 13:00 KICK OFF(予定) 都市大塩尻 vs 東海大諏訪	長野県サッカー協会
9 (土)	U-15 北信越クラブユース	長野県サッカー協会
10 (日)	全日本女子サッカー選手権長野県大会	長野県サッカー協会
17 (日)・31 (日)	長野県フットボールリーグ	長野県サッカー協会
18(月・祝)	平成 28 年度長野県国体最終予選会 兼 長野県 7月競射会	長野県アーチェリー協会
23 (土)	第2回U-11長野県少年サッカー選手権大会	長野県サッカー協会
24 (日)	クラブ選手権 準決勝	長野県サッカー協会
30 (土)	長野県 U-15 リーグ	長野県サッカー協会
体育館		
3 (日)	第 10 回長野県小学生剣道錬成大会	長野県剣道連盟
9 (土)	平成 28 年度全日本社会人卓球選手権大会長野県予選会	松本卓球連盟
10 (日)	長野県フットサルリーグ(B・C リーグ)	長野県フットサルリーグ B・C
16 (土)	全日本歯科大学ハンドボール大会	長野県ハンドボール協会
17 (日)	第55回長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会卓球競技	長野県中学校体育連盟
18(月・祝)	第 20 回松本支部バドミントン選手権(個人)	中信地区バドミントン協会松本支部
23 (土)	らいちょうカップ	長野県ドッジボール協会
24(日)	全日本ドッジボール選手権長野県大会	長野県ドッジボール協会
31 (日)	シニアチャンピオンシップ	長野県ドッジボール協会
庭球場		
2 (土)・3 (日)	2016 中牟田杯全国選抜ジュニアテニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
9 (土)・10 (日)	2016 全日本マスターズ長野県予選	長野県テニス協会
16(土) ·17(日) ·23(土) ·24(日)	2016 長野県夏季ジュニアテニス大会	長野県テニス協会
27 (水) ~ 8/4 (木)	第 65 回北信越ベテランテニス選手権大会	長野県テニス協会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になることがございますのでご了承ください。

SKYPARK News

スカイパークニュース

イベント・スポーツ大会が目白押し―6月のスカイパークで

梅雨の時期を迎えた信州スカイパークですが、各施設でさまざまなイベントやスポーツ大会が 開催され賑わっています。

やまびこドームでは、毎年恒例の『信州夢街道フェスタ』を始め自動車の展示会などの大型イ

ベントが週末ごとに開催され、大勢のお客様が訪れました。また、 アルウィンでは J リーグの他、シニア(60 歳以上) サッカー全 国大会の準決勝・決勝戦が行われ、ベテランの選手たちが白熱の 試合を繰り広げました。そして、29日(水)にはアルウィンで初 の日本代表戦となる「KIRIN CHALLENGE CUP 2016 国際 親善試合 U23 日本代表 vs U23 南アフリカ代表」戦が開催予 定で、県外からも大勢の観客が詰めかけそうです。





- 『信州夢街道フェスタ 2016』の様子。
- ◀ 6/6 にアルウィンで行われた『第 16 回 全国シニア(60歳以上)サッカー大会』

2016

July

「花守の会」今月のスケジュール

日 時 9日(土)9:00~11:00 内 容・野と花のゾーンの刈込

集合場所 6号P (野と花のゾーン)

コスモス種蒔き 6 号 P (野と花のゾーン)

16日(土)9:00~11:00 30日(土)9:00~11:00 ラベンダー刈り取り

2号P(競技スポーツゾーン)

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。

所長のひとりごと

七夕まつり

7月といえば七夕です。

信州スカイパークでも毎年七夕に合わせて近隣の保育園児の皆さんにお越しいただき、南管理棟・やまびこドー ムに設置した笹竹にご自身の願い事を書いた短冊や七夕飾りを飾り付けてもらっています。願いを込めながら一生 懸命なるべく高いところへと飾り付けをしてくださる園児の皆さんの表情がいつも印象に残ります。

一般的な言い伝えでは『天帝の娘である「おりひめ (織女)」が機織りの仕事ばかりしているため、心配した天 帝が娘を天の川の向かい岸にいる「ひこぼし(牽牛)」と引き合わせます。すると二人は恋に夢中になって仕事を全

くしなくなってしまいます。それをみた天帝は怒り、二人を天の川の両岸に 引き離してしまいました。悲しみに暮れた二人の様子を哀れに思った天帝は、 一年に一度、7月7日の夜にだけ会うことを許し、織女と牽牛が天の川の上 でデートをする日になった』といわれています。

一年に一度、おりひめ星に機織り・裁縫など手芸の上達を祈念したのが 始まりのようです。園児の皆さんの願い事も是非叶えていただきたいと思い ます。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場(アルウィン)内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail:info@shinshu-skypark.net