



shinshu-skypark.net

月イチ特集

行楽シーズン到来!

スカイパークでニュースポーツを楽しもう



5月。“風薫る”という言葉にふさわしく爽やかに過ごしやすいこの季節は外に出かけるには最適です。信州スカイパークでは、桜に続けとばかりに色とりどりの花が園内の至る所で咲き誇っています。待ちに待ったゴールデンウィークも始まり、スポーツ施設を始めさまざまな遊具や広場など憩いの場を有する公園内は連日たくさんのお客様で賑わっています。中でもおもしろ自転車やレンタサイクル、バッテリーカーなど、子ども達に人気の施設が集まる【ファミリースポーツゾーン】は行列ができるほどの賑わいです。そんな【ファミリースポーツゾーン】の中であって、決して派手ではないものの簡単なルールで高度な技術を必要としないので誰でも気軽に体験できるのが、専用のコースやコートを用意するグラウンドゴルフやペタンクなどのニュースポーツです。

今月は、行楽シーズンに家族やお友達みんなで楽しめるニュースポーツをご紹介します。

ニュースポーツとは

新しく考案されたり日本に紹介されたスポーツの総称。「ニュー・スポーツ (New Sports)」というのは 1970 年代頃から使われ始めた、いわゆる和製英語だそうです。子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも、どこでも、いくつになっても気軽に始められて、サッカー・テニス・バスケットボールなどのように高い身体能力やハードな練習、そして勝敗が重要視されるスポーツとは一線を画した、競うことより楽しむことを大切に考えるスポーツです。長野県のご当地スポーツといっても過言ではないマレットゴルフや全国的にも愛好者の多いグラウンドゴルフのような比較的メジャーなものから、ペタンクやホースシューズのような日本ではまだまだ競技人口の少ないスポーツまで、その種目は実に多種多様です。現在スカイパークで体験できるニュースポーツにはマレットゴルフ・グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ・ペタンク・ホースシューズなどがあります。

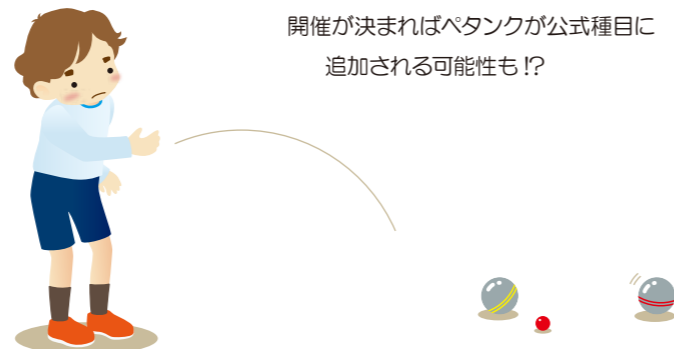


ペタンク PETANQUE



1900 年代初頭、南フランスの港町で盛んに行われていたボールゲーム「プロヴァンサル」が変形してきたといわれるフランス発祥のスポーツ。ペタンクの語源は、南フランスの方言で「両足を揃える」という意味の「ピエ・タンケ (pied-tanqué)」に由来するといわれています。もともとプロヴァンサルでは助走をつけてボール (プール) を投げていたのが、全員が同じ場所から両足を揃えて投球するようになったことからこの名がついたとか。何だかちょっとかわいらしい響きの名前ですね。

発祥国のフランスを始め欧米などでは競技人口も多くポピュラーなスポーツですが、日本ではじわじわと知名度が上がりつつある発展途上のスポーツといえます。2024 年の夏季オリンピック開催地にパリが立候補しているので、フランスでの開催が決まればペタンクが公式種目に追加される可能性も!?



ディスクゴルフ DISK GOLF



フライングディスク競技のひとつで、ゴルフボールの代わりにフライングディスクを用い、バスケット型をした専用のゴールにいかにか少ない投数で入れるかを (通常 18 ホール、

9 ホール、6 ホールなどもある) の合計スコアで競うスポーツです。現在は欧米を中心に 36 か国でプレーされているそうです。フライングディスクは、1940 年代にアメリカでエール大学の学生が近所のパイメーカーの金属製のパイ皿を投げて遊んだのが起源とされ、その姿を見たウォルター・フレデリック・モリソンが試行錯誤の末、安全なプラスチック製のディスクを生み出したのが始まりといわれています。ちなみに“フリスビー”というのは商品名です。

《ゲームの進め方&ルール》

ディスクゴルフはフライングディスクを投げることであれば誰でも楽しめるスポーツです。ディスク 1 枚あればプレーが可能ですが、ゴルフのクラブと同様、ディスクにもドライバー、アプローチ、パターなどの種類があり、1 回投げるごとにディスクを変えてプレー

することもできます。スカイパークには信州まつもと空港の滑走路を望む全 9 ホールの専用コースがあります。

- ① 通常は 4 人 1 組でラウンドします。1 番ホールのティー・ショットはじゃんけんで順番を決め、各自ティー・ラインの後ろから投げます。2 投目以降は止まったディスクがゴールから一番遠い人から投げます。ディスクが止まった場所にマーカー・ディスクなどでマークし、そこから投げます。
- ② 2 番ホール以降のティー・ショットは、前のホールでスコアの良かった人から順番に投げます。同スコアの場合はその前のホールでスコアの良かった人から投げるようにします。

- OB 区域 (道路上や池など) にディスク全体が止まった場合は OB となり、1 ペナルティが課せられます。この場合、OB 区域に入った地点から次のスローをします。
- 木などの上にディスクが止まった場合、地上から 2m 以上なら OB となりますが、2m 未満なら OB にはならず、ディスクの真下の地面にマークしてそこからプレーを続けることができます。



料金 1 時間 200 円

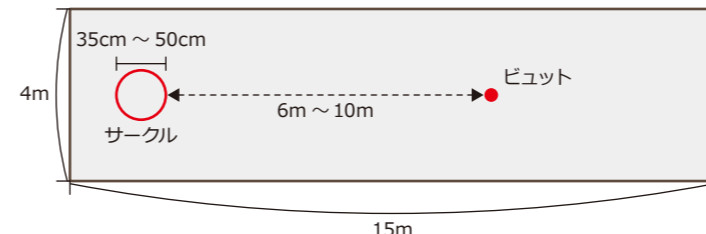
《ゲームの進め方&ルール》

ペタンクは金属製のボール (プール) をピュットという小さな目標球に向かって投げ合い、より近づけることによって得点を競うスポーツで、幅 4m、長さ 15m 程度の平らなスペースがあれば、空き地やグラウンドなど、比較的場所を選ばずどこでも楽しむことができます。屋内で行う場合には屋内用の用具を使います。スカイパークの【ファミリースポーツゾーン】には 10 面の専用コート (屋外) があります。



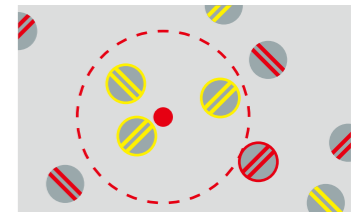
3 人对 3 人で各自 2 球のボールを投げ合うトリプルス (トリプレット) が基本ですが、2 人对 2 人のダブルス (ドゥプレット) や 1 人对 1 人のシングルス (テットアティット) などでも行われます。 ※ダブルス・シングルスでは各自 3 球ずつ投球。

- ① じゃんけんやコイントス等で先攻・後攻を決める。先攻チームの一人が直径 35cm ~ 50cm のサークルを描き、その中からピュットを 6m ~ 10m の範囲に収まるように投げて競技開始。既定の範囲に収まらなければ投げなおす。



- ② 先攻、後攻の順に第 1 球目を投げ、その後はピュットから遠い方のチームが相手よりピュットに近づくまでボールを投げる。一方のチームがすべてのボールを投げ終わってしまった場合、もう一方も残りのボールをすべて投げる。両チームがすべてのボールを投げ終わったら 1 メーヌ (セット) が終了となる。

- ③ 1 メーヌが終わった時点でボールがピュットに近い方が勝ち。負けたチームのピュットに一番近いボールよりも近くにあるボールの数が得点となる。



負けたチーム (赤) のピュットに一番近いボールより近いボールが 3 個あるので、この場合黄色チームに 3 点が入る。

- ④ 勝ったチームはその時のピュットの位置を中心にサークルを描き、次のメーヌを開始する。これを繰り返し、先に 13 点取った方が勝ち。

自分のボールをピュット近くに投げるのが難しい場合は、相手のボールを弾き飛ばす技 (ティール) などがあり、ゲームの方法はカーリングにも似ているので「陸のカーリング」などと呼ばれることもあるようです。ペタンクで特徴的な事の一つはピュットの移動が可能なこと。これにより試合の展開に幅が出、この競技をさらに面白くしています。また、状況に応じて使い分ける投げ方もいろいろあります。一見単純なようですが、実はかなり奥の深いスポーツなのです。

料金 1 時間 400 円

5月 イベントインフォメーション

日付	大会・イベント名	主催
アルウィン		
3 (火・祝)	13:00 KICK OFF (予定) 2016 明治安田生命 J2 リーグ 第 11 節 松本山雅 FC vs セレッソ大阪	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
8 (日)	13:00 KICK OFF (予定) 第 52 回全国社会人サッカー選手権大会長野県大会 決勝 アンテロープ塩尻 vs アルティスタ東御	長野県サッカー協会
15 (日)	13:00 KICK OFF (予定) 2016 明治安田生命 J2 リーグ 第 13 節 松本山雅 FC vs カマタマーレ讃岐	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
22 (日)	13:00 KICK OFF (予定) 2016 明治安田生命 J2 リーグ 第 14 節 松本山雅 FC vs FC 町田ゼルビア	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
8 (日)・29 (日)	長野県フットボールリーグ	長野県サッカー協会
陸上競技場		
1 (日)	第 40 回中信地区陸上競技選手権	長野陸上競技協会
7 (土)	第 59 回松本市市民体育大会春季大会 陸上競技の部	(一財) 松本体育協会
13 (金)～15 (日)	平成 28 年度中信高等学校総合体育大会陸上競技大会	中信高等学校体育連盟
21 (土)	2016 松本・大北・安曇野陸上競技記録会	松本陸上競技協会
22 (日)	第 11 回中信地区小学生陸上競技大会	中信地区陸上競技協会
27 (金)～29 (日)	第 61 回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会	長野県高等学校体育連盟
球技場		
28 (土)・29 (日)	長野県高等学校総合体育大会	長野県高等学校体育連盟
体育館		
1 (日)	第 26 回長野県中学校春季バドミントン選手権大会	長野県バドミントン協会
3 (火・祝)	第 59 回全国空手道選手権大会選抜長野県大会	公益社団法人日本空手協会長野県本部
7 (土)	中信強化リーグ	長野県ハンドボール協会
8 (日)	第 9 回長野県スポーツ吹矢大会	長野県スポーツ吹矢協会
13 (金)～15 (日)	中信地区高等学校総合体育大会バドミントン競技	中信高等学校体育連盟
22 (日)	長野県フットサルリーグ B・Cリーグ	長野県フットサルリーグ B・C
29 (日)～31 (火)	長野県高等学校総合体育大会バドミントン競技	長野県高等学校体育連盟
庭球場		
1 (日)	全国高等学校春季選抜テニス大会	長野県テニス協会
3 (火・祝)・4 (水・祝)	全国中学生テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
7 (土)	全国小学生テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
14 (土)	実業団テニス大会 (B) 長野県予選	長野県テニス協会
21 (土)	第 71 回国民体育大会テニス競技成年全県予選	長野県テニス協会
29 (日)	第 30 回長野県塩尻テニス大会	長野県テニス協会
やまびこドーム		
7 (土)・8 (日)	エクステリア・ガーデンフェスタ in まつもと	エクステリア・ガーデンフェア in まつもと 実行委員会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

SKYPARK News

スカイパークニュース

“春ラン”、Jリーグ ホーム開幕戦など開催—春休みの園内賑わう

例年より春の訪れが早かった今年、春休みのスカイパークではさまざまなスポーツイベントが開催され、多くのお客様が訪れました。3月19日(土)には、今年で5回目を迎える『春の松本ランニングフェスティバル 2016 in 信州スカイパーク』が開催されました。朝から雨が降るあいにくの天気となりましたが、2,000人を超える参加者が早春の園内を元気に駆け抜けました。翌20日(日)にはJリーグ松本山雅FCの今シーズンのホーム開幕戦となるジェフユナイテッド千葉戦がアルウィンで行われ、17,284人の観客が夕方のホームゲームを見守りました。



3/19に開催された『春の松本ランニングフェスティバル 2016 in 信州スカイパーク』では、あいにくの雨の中、2,000人を超える参加者が早春の園内を駆け抜けた。

2016
5
May

「花守の会」今月のスケジュール

日 時	7日(土) 9:00～11:00	21日(土) 9:00～11:30
内 容	ラベンダー定植、花壇整備	ヒマワリ・マリーゴールド種蒔き
集合場所	2号P(競技スポーツゾーン)	6号P(野と花のゾーン)

※天候等により予定を変更または中止する場合があります。

「花守の会」に参加しませんか?
お問い合わせ
TEL 0263-57-2211
TOY BOX 信州スカイパーク
サービスセンター
http://shinshu-skypark.net/

所長のひとりごと

新緑のトンネル

この度の熊本地震で亡くなられた方々に哀悼の意を捧げますとともに、被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます。1日も早い復興をお祈りし、また私たちが出来ることを一つ一つ行っていきたくと考えております。

さて、今年も大型連休に入ります。信州スカイパークでも毎年ピクニックやスポーツ等でたくさんのお客様の来園が見込まれます。連休中も大勢のお客様に安心して来園いただけるよう、万全を期してスタッフ一同お待ちしております。※駐車場についてはGW期間中混雑が予想されますのでお客様同士のルールを守ってのご利用をお願いします。

公園内ではハナミズキ、ライラック、ツツジなどの花々が咲きだし、白、黄、ピンクと華やかに色付いております。その中でも園内で一際目を引くのが緑色ではないでしょうか。新緑の時期特有の淡いみどり色に包まれた園内はいつも増して心安らく穏やかな空間となっています。花のプロムナードゾーンの並木道などでは、芽吹いたばかりの柔らかな若葉を透過した陽ざしと木洩れ日とでまるで「みどりのトンネル」のようになりとても趣を感じます。お近くにお立ち寄りの際は是非体感してみてください。

趣ある新緑の信州スカイパークにお出かけください。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場(アルウィン)内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net