

スカイパーク通信

vol.112
7月号
2015年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

スカイパーク憩いのスポット案内

① あずまや (四阿) 編



曇りや雨のぐずついた天気が続いた梅雨が明けると、学校などでは間もなく夏休みシーズン到来。スポーツやレジャーなどを楽しむため外に出かける機会が多くなると思います。家族で公園に遊びに行く方、また公園で1日のんびり過ごすという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

公園で過ごす時に活躍するのが、涼しい木陰のベンチやあずまや(四阿・東屋)などの休憩場所です。信州スカイパークにも広い園内のあちこちにたくさんのベンチやあずまやが設置されています。

今日は『スカイパーク憩いのスポット』第1弾として、園内のあずまや(屋根付きベンチ)をご紹介します。

どこの公園に行っても必ずと言っていいほど目にするのがベンチやあずまやなどの休憩場所。散策の途中や、ひとしきり遊んでちょっと疲れたな、という時など、誰でも一度は利用した経験があると思います。公園の景色の中に溶け込んでいてあまり注目されることはありませんが、ゆったり腰掛けてひと休みしたり、景色を眺めたり、本を読んだり食事を取ったり、はたまた昼寝をしたり…と大活躍する、公園になくてはならない「緑の下の力持ち」的な存在です。

特に、信州スカイパークのような広い公園では、園路沿いなど至る所に点在するこれらの休憩スポットが欠かせません。中でもあずまやは、これからの時期、その屋根が強い日差しを遮ってくれるので重宝します。ウォーキングの途中で急に雨が降ってきた時、雨宿りのため駆け込むなんてこともあるかもしれません。10km周回コース『信州スカイロード10』を1周する時などには、トイレや自動販売機の場所と同様、どの辺りにあるか知っているとう便利です。

【野と花のゾーン】

信州まつもと空港滑走路の南端に広がる見晴らしの良いこちらのエリアには、スポーツ施設などの大きな建物がなく、園路沿いに点在するベンチやあずまやは他のエリアより貴重な休憩スポットとなっています。

〈信州花の広場〉

ハナミズキなどの木々が立ち並ぶ広場の中央に八角形の屋根を持つ洋風のあずまやが佇んでいます。▼



〈ワイルドフラワー園〉▲

両翼に藤棚を配置した涼しげなあずまやから、ポピーやヒマワリ、コスモスなど、季節ごとに咲く花々を眺めることができます。

スカイパーク あずまや MAP



【花のプロムナードゾーン】

園路沿いのサクラ並木とバラ園が美しいエリア。バラ園を望む園路の脇に大きなあずまやがあります。



【ターミナルゾーン】

アカマツ林やプロムナード広場のケヤキ並木、やまびこドーム東側園路沿いのコリノキ並木など、スカイパークの中でも樹木の多いこちらのエリアでは、木陰などにあるベンチが主流ですが、小高い丘の上の展望台には、三角形を3つ組み合わせたような屋根が印象的なあずまやがあり、信州まつもと空港を離発着する飛行機をのんびりくつろぎながら眺めることができます。



【街かど広場】

小高い丘の上にピラミッド型の屋根を持つあずまやが建っています。アルウィン越しの北アルプスなど、ここから眺める景色は一見の価値あり。



『DIM 修繕』 (Do It Myself)

屋外に設置されているベンチやあずまやは、風雨にさらされ続けるうちにどうしても傷んできてしまいます。TOYBOXではこうした園内のベンチやあずまやの修繕も随時行っています。



【競技スポーツゾーン】

陸上競技場や体育館など多くのスポーツ施設が集まる【競技スポーツゾーン】。庭球場南側の広場と、マレットゴルフ「しらかば」コース1番ホール横などにあずまやがあります。



【ファミリースポーツゾーン】

おもしろ自転車広場を始め、家族で楽しめる施設が集まる【ファミリースポーツゾーン】。屋内の休憩スペースの他、授乳室なども完備した南管理棟があり、小さなお子様連れの方もゆっくり楽しんでいただけます。バターゴルフ場の正面と大芝生広場の遊具横にあずまやがあります。



公園で天候が悪化したら

スカイパークのような広い公園でウォーキングやサイクリングなどを楽しむ際、あずまやは休憩やちょっとした雨宿りに便利ですが、雷や突風、大雨の時は決して安全な避難場所ではありません。ゴルフ場やスポーツ施設のグラウンド、芝生の広場などの開けた場所、高い木の下などは雷が落ちやすく危険だといわれています。また、電流は物体の表面を流れやすい性質があるため、建物の軒先で雨宿りするの危険です。外壁のないあずまやにも同じことが言えます。

天気が崩れそうな時や雷注意報などの気象情報が出ている場合は不要不急の外出を控えたいものですが、外にいる時に雷が鳴りだす・黒い雲が近づいて来る、急に冷たい風が吹き出すなど天候悪化の兆候が見られたら、直ちに頑丈な建物や自動車の中などの安全な場所に避難しましょう。

参考：気象庁ホームページ（知識・解説）雷ナウキャスト『雷から身を守るには』
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/toppuu/thunder4-3.html>



日付	大会・イベント名	主催
アルウィン		
5 (日)	13:00 KICK OFF (予定) 北信越フットボールリーグ1部 アンテロープ塩尻 vs サウルコス福井	北信越社会人サッカー連盟
11 (土)	19:00 KICK OFF (予定) 2015 明治安田生命 J1 リーグ 2nd ステージ 第1節 松本山雅 FC vs 浦和レッズ	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
19 (日)	18:00 KICK OFF (予定) 2015 明治安田生命 J1 リーグ 2nd ステージ 第3節 松本山雅 FC vs 鹿島アントラーズ	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
20 (月・祝)	全日本女子サッカー選手権 決勝	長野県サッカー協会
26 (日)	10:00 KICK OFF (予定) 北信越フットボールリーグ1部 上田ジェンシャン vs サウルコス福井	北信越社会人サッカー連盟
29 (水)	19:00 KICK OFF (予定) 2015 明治安田生命 J1 リーグ 2nd ステージ 第5節 松本山雅 FC vs 川崎フロンターレ	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
5 (日)	長野県サッカーリーグ	長野県サッカー協会
12 (日)	11:00 KICK OFF (予定) 北信越フットボールリーグ1部 アルティスタ東御 vs 富山新庄クラブ	北信越社会人サッカー連盟
陸上競技場		
11 (土)・12 (日)	第54回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会	長野県中学校体育連盟
18 (土)・19 (日)	第54回長野県中学校総合体育大会サッカー大会	長野県中学校体育連盟
球技場		
5 (日)・12 (日)	全日本女子サッカー選手権	長野県サッカー協会
18 (土)・19 (日)	第54回長野県中学校総合体育大会サッカー大会	長野県中学校体育連盟
26 (日)	第22回全国クラブチームサッカー選手権長野県大会 準決勝	長野県サッカー協会
体育館		
5 (日)	第9回長野県小学生剣道錬成大会	長野県剣道連盟塩尻支部
11 (土)	姉妹都市交流大会	長野県ハンドボール協会
12 (日)	第19回松本支部バドミントン選手権 (個人)	中信地区バドミントン協会松本支部
18 (土)・19 (日)	第54回長野県中学校総合体育大会バドミントン大会	長野県中学校体育連盟
25 (土)・26 (日)	アップルランドカップ第25回全日本小学生ドッジボール選手権長野県大会	長野県ドッジボール協会
庭球場		
4 (土)・5 (日)	2015 全日本スポーツマスターズ長野県予選	長野県テニス協会
18 (土)・19 (日)	2015 長野県夏季ジュニアテニス大会	長野県テニス協会
20 (月・祝)	ダンロップ杯	長野県テニス協会
25 (土)・26 (日)	2015 長野県夏季ジュニアテニス大会	長野県テニス協会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

SKYPARK News

梅雨入りのスカイパーク、各種イベントやサッカー J1 リーグで賑わう

梅雨のシーズンを迎えた信州スカイパーク。ぐずついた天気が続き、連日賑わっていたGWと比べ、雨ふりともなると園内はやや閑散としがちですが、やまびこドームではこの6月に大型のイベントが相次いで開催され、たくさんの方が訪れました。6月5日(金)・6日(土)は、機械・工具・電子部品等の展示会『国興展 2015』が、翌週の13日(土)・14日(日)には『信州夢街道フェスタ 2015』が開催され、会場とその周辺は大勢の来場者で賑わいました。



◀ イベント開催で賑わう園内
6/13,14
『信州夢街道フェスタ 2015』
(やまびこドーム)

またアルウィンでは、シーズン前半戦も佳境に入った5月23日(土)のサッカー J1 リーグ 1st ステージ 第13節 松本山雅 FC vs 横浜 F・マリノス戦で、4月12日(日)の第5節 松本山雅 FC vs 柏レイソル戦で記録した 18,514 人を 400 人近く上回る 18,906 人が来場し、わずか1ヶ月半足らずの間にまたもや最多記録を更新するなど、こちらもさらに盛り上がりを見せています。



所長のひとりごと

熱中症対策は万全に

今年の夏も例年以上に暑くなりそうな気象予報を耳にしました。

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものだそうです。

「環境」の要因である気温、湿度、風力などの把握、「からだ」の要因である体温の上昇の早期自覚や暑い環境に身体をゆっくり慣らしていくこと、「行動」の要因である激しい・慣れない運動時、長時間の屋外作業時での適度な水分補給、無理をしないことが熱中症予防に繋がります。

近年、熱中症予防の目安として暑さ指数を参考にしているところが多くみられます。暑さ指数 (WBGT (湿球黒球温度): Wet Bulb Globe Temperature) は、熱中症を予防することを目的として 1954 年にアメリカで提案された指標だそうです。単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①「湿度」、②日射・輻射 (ふくしゃ) など周辺の「熱環境」、③「気温」の3つを取り入れた指標になります。一般に暑さ指数で 28°C を越えると熱中症に掛かりやすくなるそうです。

年々暑くなる夏場ですので、信州スカイパークへお越しの際は是非熱中症対策を万全にしてください。また各施設窓口にも WBGT 計を設置しましたので参考にしてください。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場 (アルウィン) 内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net