

スカイパーク通信

vol.104
11月号
2014年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

紅葉&秋の風景を楽しむ "プチ"ウォーキングのすすめ

晩秋を迎え、朝晩の冷え込みも日ごとに厳しさを増してきました。信州スカイパークでは、この時期いたる所で見事に色づいた紅葉を、そして遠くには雪化粧した山々など、美しい風景を楽しむことができます。園内には全長10kmのウォーキング&サイクリングコースがあり、歩きながら秋の風景を満喫できますが、東京ドーム30個分もの広さがある敷地内を1周するのは大変ですし時間もかかります。「あまり長い距離を歩くのはちょっと…でもスカイパークの紅葉は楽しみたい!」そんな方には園内に数ヶ所ある紅葉スポットそれぞれに絞った"プチ"ウォーキングがおすすめです。

晩秋のスカイパークで紅葉+ウォーキングを気軽に楽しみませんか?

スカイパークこの秋おすすめの紅葉スポットを歩こう



写真:【ターミナルゾーン】⑤ 修景池近く

信州スカイパークの中でも特に美しい紅葉が見られる【野と花】【競技スポーツ】【ターミナル】【花のプロムナード】の各ゾーン。いずれも周囲2km程度エリアなので、小さなお子様連れの方やお年寄り、ウォーキング初心者の方でも気軽に歩くことができます。

ご紹介するコースはあくまで一例ですので、体力やその時の体調に合わせて延長・ショートカットも可能です。お気に入りのコースをご自分で設定して歩いてみるのも楽しいですね。



【野と花のゾーン】

信州まつもと空港の滑走路や、遠く北アルプスの山々を望む広々と見晴らしの良いこちらのエリアは散策にはぴったりです。中央の「ワイルドフラワー園」ではコスモスやマリーゴールドが咲き、園路沿いのハナミズキやドウダンツツジが深紅、鮮やかな赤に色づいています。



公園内の樹木の中でも早い時期に色づき始める木。【野と花のゾーン】の他【花のプロムナードゾーン】【みどりの交流ゾーン】など園内各所で見られます。

【花のプロムナードゾーン】



【野と花のゾーン】と【ターミナルゾーン】を結ぶこちらのエリアにはサクラ並木やバラ園などがあり、季節ごとに美しい花が楽しめる「花のプロムナード(回廊)」となっています。秋には園路沿いの約110本のサクラが鮮やかに色づき、落ち葉舞う紅葉のトンネルとなります。

- ① サクラ (ソメイヨシノ)
- ② カエデ
- ③ メタセコイア
- ④ ハナミズキ



カラマツと同じ落葉の針葉樹。羽のような葉が日に照らされて黄金色に輝いて見えます。

【競技スポーツゾーン】

陸上競技場・体育館・庭球場などのスポーツ施設を有するこちらのゾーンは、大きく枝を広げたケヤキを始め、アカマツ林やクヌギ・サクラ等、木々の多い緑豊かなエリアなので、この時期は見事な紅葉が見られます。

- ①② ケヤキ ③ クヌギ ④ サクラ
- ⑤ トウカエデ ⑥ ドウダンツツジ



マレットゴルフコースを真っ赤に彩る【競技スポーツゾーンのサクラ】

どんぐりでおなじみの木。他の樹木が落葉した後も黄葉を楽しむことができます。

【ターミナルゾーン】

平成5年(1993年)に開催された『信州博覧会』の際に整備されたこちらのエリアもまた、ケヤキやユリノキなど紅葉が美しい木々の他、アカマツ林の中にさまざまな落葉樹が点在する紅葉スポットです。



落葉の針葉樹。他の木よりやや遅れて色づき始め、他の樹木が落葉した後も黄葉を楽しむことができます。やまびこドーム周辺で見られます。

11月 イベントインフォメーション

日付	大会・イベント名	主催
アルウィン		
1 (土)	第93回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 準決勝	長野県サッカー協会
8 (土)	第93回全国高校サッカー選手権大会長野県大会 決勝	長野県サッカー協会
9 (日)	13:00 KICK OFF (予定) Jリーグディビジョン2 第40節 松本山雅 FC vs ジェフユナイテッド千葉	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
15 (土)	第29回市民タイムス少年サッカー新人戦 カガミカップ	市民タイムス
16 (日)	JPF 中日本選手権	日本プライベートフットボール協会
23 (日・祝)	14:00 KICK OFF (予定) Jリーグディビジョン2 第42節 松本山雅 FC vs 水戸ホーリーホック	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
芝生グラウンド		
16 (日)	北信越チャレンジリーグ 2014	北信越社会人サッカー連盟
体育館		
1 (土)・2 (日)	長野県高等学校新人体育大会 卓球競技会	中信高等学校体育連盟
3 (月・祝)	信濃毎日新聞サラダカップ小学生ドッジボール選手権	長野県ドッジボール協会
8 (土)・16 (日)	中信地区中学校体育大会 バドミントン競技の部	中信地区中学校体育連盟
23 (日・祝)	中信地区会長杯卓球選手権	松本卓球連盟
24 (月・替)	長野県レディースバドミントン選手権 個人戦	長野県レディースバドミントン連盟
庭球場		
1 (土)	第60回長野県テニス選手権	長野県テニス協会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。



- 1日 (土) 9:00 ~ 11:00
【みどりの交流ゾーン】の刈込
集合場所: 14号駐車場 (みどりの交流ゾーン)
 - 15日 (土) 8:40 ~ 16:00
研修会 集合場所: 14号駐車場
(事前申し込みが必要となります。)
- ※ 天候等により予定が変更になる場合がございます。

花守の会はどなたでもご参加いただけます!

お問い合わせは…
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
TEL 0263-57-2211

SKYPARK News

スカイパークニュース

学びの秋・スポーツの秋—アルウィンでさまざまなイベントを開催

この秋も信州スカイパークではさまざまな大会・イベントが開催されています。

9月23日(火・祝)には、今年で8回目となる『長野高専スカイパーク科学館』がアルウィンで開催されました。秋の行楽シーズン、3連休の最終日ということもあって、小・中学生を中心に家族連れなど約1,350人が訪れました。アルウィンの正面には開場前から受講券を求めて多くの方が並び、人気のテーマは開場直後に定員に達する盛況ぶりでした。長野高専の先生方が身近な現象や材料などを用いて毎年



9月23日に開催された『2014 長野高専スカイパーク科学館』には家族連れなど1,350人が訪れ、楽しみながら科学の世界を体験しました。

さまざまな視点から科学の面白さを紹介してくれる「スカイパーク科学館」。参加した皆さんは楽しい工作や実験などを通して科学の世界に親しみました。また高専の学科や学校生活などを紹介する説明会も開かれ、進学を希望するお子さんや保護者の方が真剣に聞き入っていました。



今年で2回目となった『信州大学マラソン』(9月27日開催)には学生・一般合わせて130人が参加し、秋晴れのスカイパークを走りました。

週末の27日(土)には、信州大学が授業の一環として行っている『信州大学マラソン』が、アルウィンスタート・ゴール地点として園内の10kmコースで開催されました。2回目となる今年はフルマラソン・20kmの2種目が設けられ、学生だけでなく一般の参加者も募り交流を図りました。130人の参加者が沿道の声援を受けながら爽やかな秋のスカイパークを駆け抜けました。

所長のひとりごと

冬支度

園内ではサクラやカエデなどの紅葉が見頃を迎えています。散歩・散策にはうってつけの季節ですが、同時にまた今年も刺すような冷たい風が吹き始めました。そろそろ冬支度の時期です。

信州スカイパークでは毎年この頃から「落ち葉清掃」や「水道の冬期養生」などの準備を開始しています。

広大な公園ですので、落ち葉の量がとても多く、清掃は一大作業となります。私たちスタッフは勿論ですが、毎年この時期に行っていただくボランティア活動やインターンシップの皆様など大勢の方のご協力があればこそ、よりきれいな公園が維持できているのだと実感しております。本当にありがとうございます。

「水飲み場」や「外トイレ」などの水道関係についても気温を鑑みながら順次冬季閉鎖等の対策を行っていく予定であります。ご協力の程よろしくお願い致します。

では、秋から冬へと変わりゆく信州スカイパークを今年もご満喫ください。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場 (アルウィン) 内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net