

スカイパーク通信

vol.98
5月号
2014年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

祝 移転OPEN1周年

陸上競技場常設カフェ

『CAFE JOYFUL (カフェジョイフル)』大特集

昨年4月、塩尻市のNPO法人ジョイフルさんのご協力のもと、【競技スポーツゾーン】陸上競技場1Fに信州スカイパーク初の常設カフェ『CAFE JOYFUL (カフェジョイフル)』がOPENしました。1周年を迎え、スカイパークを訪れる皆様においしい食事と憩いの場を、そしてさまざまな理由から社会に出ることに抵抗感を持つ若者達にはトレーニングの場を提供し続けています。

今日は、そんな『カフェジョイフル』を大特集。いつも利用しているという方はもちろん、まだご存知ない方、「聞いたことはあるけど、いったいどんなお店なの?」という方のために、改めて詳しくご紹介します。



カフェジョイフルは、塩尻市でひきこもりや不登校など社会に出ることに対してさまざまな不安を抱える若者とその家族を支援する活動を行っている NPO 法人ジョイフルが、こうした人たちが社会への一歩を踏み出すためのトレーニングの場として 2005 年に開所した施設です。昨年の3月まで塩尻市内で営業していたので、ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、中・高・大学生や未就業の方などの職場体験の受け入れを行っている私たち TOY BOX と事業提携し、2013 年4月、スカイパークの【競技スポーツゾーン】にある陸上競技場に移転 OPEN しました。

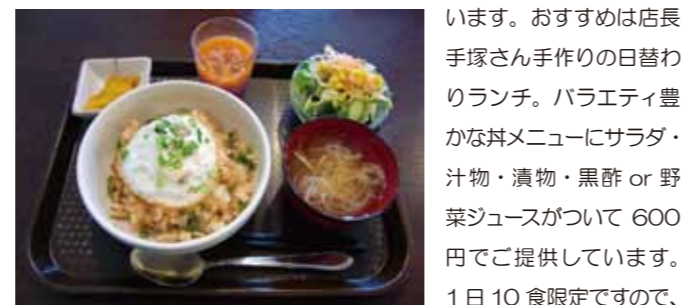
総面積 141.6 ヘクタールの広大な敷地の中に、これまで食事ができる常設の施設がなく、利用者の方から「園内にレストランが欲しい」というご要望をたくさんい



「カフェジョイフル」ってどんなお店?

ただでいたスカイパークにとっても念願のOPENでした。移転に当たっては、老朽化が進んでいた競技場内の食堂を改装し、清潔で落ち着いた雰囲気の内装に一新、また外のウッドデッキにはスロープを設置するなどバリアフリーにも配慮しています。

気になるメニューは、うどんやカレー、牛丼などの食事の他、軽食・ドリンクなどを各種取り揃えています。また、平日のみですがランチメニューもご用意して



定番メニューの「肉うどん」(右上) ▲平日限定の日替わりランチ。毎日通いたくなります。どうぞお早めに!

なお、店内および外のデッキテラスは共有スペースなので、お店をご利用の方に限らずどなたでもお使いいただけます。(持ち込みも可)

お食事に、休憩に、スカイパークの新しい憩いのスポットとしては是非ご利用ください!



主なメニュー

かけうどん	330 円
きつねうどん	430 円
肉うどん	540 円

冷やしかけうどん (夏季のみ)	400 円
冷やしきつねうどん (夏季のみ)	500 円
冷やし坦々うどん (夏季のみ)	650 円
冷やし梅かつおうどん (夏季のみ)	650 円

坦々うどん (冬季のみ)	650 円
カレーうどん (冬季のみ)	650 円

牛丼 (味噌汁付き)	700 円
カレー (サラダ付き)	700 円
味噌汁 (単品)	100 円
◎牛丼・カレーの大盛りは +100 円	

軽食

アイスクレープ	440 円
かき氷 (夏季のみ)	330 円
フライドチキン※	220 円
フライドポテト※	220 円
たこ焼き※	440 円

※は土日祝日のみのメニューです。

ホットドリンク

コーヒー/ココア/ミルクティ	330 円
◎食事・軽食に+150 円でセットにできます。	

店長 手塚さんより

こんにちは。カフェジョイフルの店長 手塚です。春の陽射しにスカイパーク周辺の花々も咲きだしましたね。カフェジョイフルも、3月19日に今期営業を再開いたしました。今後は今まで以上に皆様に喜んでいただける様、スタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますので、いろいろ助言 (& 苦言) お待ちしております (笑)



さて、早速ですが、昨年度本当に気まぐれだった昼のランチを、平日に限り毎日させていただきます。また今後、新メニューとしてからあげ棒と冷凍のペットボトル飲料を発売します。5月よりかき氷、冷たいうどんも販売致します。

そして、お弁当も、要予約ですが販売致します。お気軽に当店スタッフにお声をお掛け下さいね。

カフェジョイフルの食事スペースは皆様との共有スペースです。なので持ち込みも大歓迎ですよ!!

このカフェジョイフルが皆さんの憩いの場になるとうれしいです。

カフェジョイフルもお陰様で1周年を無事迎える事ができました。それもひとえに皆様のご愛顧のおかげです。本当に感謝しております。

今後もカフェジョイフルを末永く宜しくお願い致します。

スタッフ一同心よりお待ちしております、

お・も・て・な・し の心で!!

P.S. 体育館でも販売します。ご希望の団体様、ご連絡下さいませ。



カフェジョイフル店長の手塚さん(中央)とスタッフの皆さん

5月の日替わりランチメニュー (1日10食限定)

◎汁物・サラダ・漬物・ドリンク付き 600 円 (ドリンクは黒酢 or 野菜ジュースからお選びいただけます。) ※GW (4/26~5/6) はランチの販売はお休みいたします。

日	メニュー
7日(水)	白身魚フライ
8日(木)	チキントマトソース煮
9日(金)	厚揚げの辛みそ麻婆風
14日(水)	肉じゃが
15日(木)	和風カレーうどんとおにぎり
16日(金)	チキンライスドリア
21日(水)	鶏南蛮炒め
22日(木)	みぞれ豚かつ
23日(金)	豚肉のせりゃチャーハン
28日(水)	豚玉丼
29日(木)	タコライス
30日(金)	豚キムチチャーハン



CAFE JOYFUL

- 場 所: 【競技スポーツゾーン】 陸上競技場1F(正面入口右手)
- 営 業 時 間: 10:00 ~ 16:00
- 休 業 日: 月・火 (祝日の場合は営業) ※GWは休まず営業します。
- ご予約・お問い合わせ: TEL 0263-57-5875

この横断幕が目印です!



5月 イベントインフォメーション

※ 下記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

日付	大会・イベント名	主催
アルウィン		
3 (土・祝)	13:00 KICK OFF (予定) Jリーグディビジョン2 第11節 松本山雅 FC vs 愛媛 FC	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
11 (日)	13:00 KICK OFF (予定) Jリーグディビジョン2 第13節 松本山雅 FC vs 横浜 FC	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
24 (土)	19:00 KICK OFF (予定) Jリーグディビジョン2 第15節 松本山雅 FC vs ジュビロ磐田	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
25 (日)	13:00 KICK OFF (予定) 第50回全国社会人サッカー選手権長野県大会 決勝 FC上田ジェンシャン vs アンテロープ塩尻	長野県サッカー協会
芝生グラウンド		
4 (日)	第19回長野県サッカー選手権大会 5回戦	長野県サッカー協会
陸上競技場		
3 (土・祝)	松本市市民体育大会春季大会 陸上競技	(財)松本体育協会
4 (日)	平成26年度長野県国体第2回選考会兼長野県5月競射会	長野県アーチェリー協会
9 (金) ~ 11 (日)	中信高等学校総合体育大会陸上競技大会	中信高等学校体育連盟
18 (日)	安曇野市小中学生陸上競技大会	安曇野陸上競技協会
23 (金) ~ 25 (日)	第59回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会	長野県高等学校体育連盟
球技場		
25 (日)	長野県サッカーリーグ	長野県サッカー協会
31 (土)	長野県高等学校総合体育大会	長野県高等学校体育連盟
体育館		
3 (土・祝)・4 (日)	ハンドボール中信強化リーグ大会	長野県ハンドボール協会
8 (木) ~ 10 (土)・ 31 (土) ~ 6/2 (月)	中信地区高等学校総合体育大会 バドミントン競技	中信高等学校体育連盟
11 (日)・25 (日)	フットサルリーグ戦	中信フットサルリーグ
庭球場		
3 (土・祝) ~ 5 (月・祝)	2014 全国選抜高校春季テニス長野県大会	長野県テニス協会
6 (火・替)	全日本ジュニアテニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
10 (土)・11 (日)	2014 全国中学生テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
18 (日)	2014 全国小学生テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
25 (日)	第28回長野県塩尻テニス大会	長野県テニス協会
31 (土)	2014 実業団テニス大会長野県予選	長野県テニス協会
やまびこドーム		
31 (土)・6/1 (日)	信州夢街道フェスタ 2014 in やまびこドーム	信州夢街道フェスタ 2014 in やまびこドーム実行委員会

SKYPARK News

スカイパークニュース

園内の桜 今年も見事に咲きました

スカイパークの桜が今年も見頃を迎え、お花見客など多くの人で賑わいました。

2月の大雪の影響なども心配されましたが、陸上競技場近くのシダレザクラを皮切りに、お花見スポットとなっているピクニック広場や【花のプロムナードゾーン】、【ターミナルゾーン】のソメイヨシノはほぼ例年並みの4月半ばには満開となり、枝いっぱい咲いた淡いピンクの花が訪れた人の目を楽しませていました。



▲【花のプロムナードゾーン】のソメイヨシノ並木
▲【競技スポーツゾーン】ピクニック広場



- ☀ 17日(土) 9:00 ~ 11:00
南管理棟周辺の刈り込み
集合場所: 4号駐車場(ファミリースポーツゾーン)
 - ☀ 31日(土) 9:00 ~ 11:00
ヒマワリとマリーゴールドの種蒔き
集合場所: 6号駐車場(野と花のゾーン)
- ※天候等により予定が変更になる場合がございます。

花守の会はどなたでもご参加いただけます!

お問い合わせは…
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
TEL 0263-57-2211

所長のひとりごと

若葉の頃

信州スカイパーク内の木々がいよいよ葉を付け始め、過ごしやすい若葉の頃となりました。緑が映え、公園内は一段と色付いて華やかな時期となります。気温も落ち着いて気持ちよく、空気も一番美しく感じる頃ではないでしょうか。

今年もゴールデンウィークを始めとして親子遠足など5月中は特に大勢の公園利用の方が見込まれます。141haと広い公園は、特徴のある7つのゾーンに分かれています。スポーツをしたい方、広場でゆっくりしたい方、自転車で周遊したい方などそれぞれのお好みに合わせての利用が可能です。

是非、皆さんのお気に入りの場所を見つけて、この心地よい公園日和に信州スカイパークをご体感ください。

※連休中、公園内の駐車場は大変混雑が予想されますので、マナーを守って迷惑駐車等無いようご協力の程よろしくお願い致します。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場(アルウィン)内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net