



月イチ特集

早春のスカイパークでウォーキング&ランニングを楽しもう!

vol.96  
3月号  
2014年

shinshu-skypark.net

厳しい冬の寒さがようやく緩み始める3月。信州スカイパークでも、園内のあちらこちらで春の兆しを目にするようになりました。お天気の良い日には大勢の方がウォーキングやランニング、サイクリングなどに訪れます。また、屋外の各施設では松本山雅FCが16日(日)アルウィンでのホーム開幕戦を迎えるサッカーJリーグを始めさまざまなスポーツの大会やイベントが本格的にスタート。21日(金・祝)春分の日には、昨年整備が完了した10kmのコースを2,000人以上の参加者が駆け抜ける『春の松本ランニングフェスティバル2014 in信州スカイパーク』も開催されます。

早春の清冽な空気の中、自然豊かで変化に富んだ景色が楽しめるスカイパークの周回コースでウォーキング&ランニングを始めてみませんか?

待ちに待った春。スカイパークの10kmコースでウォーキング&ランニングを始めよう

全面舗装の10km周回コースで誰でも気軽に

ウォーキング&ランニング



信州まつもと空港の滑走路を取り囲むスカイパークの園内をぐるりと1周する全長10kmの周回コース(サイクリング&ウォーキングコース)は全面舗装で整備されていて平地が多いので、しっかり走り込みたいという方はもちろん初心者の方、またのんびり散策を楽しみたい方にも

気軽にご利用いただくことができます。

景色の変化を楽しめる

スカイパークにはさまざまな種類の樹木や花などがたくさん植えられており、季節ごとの花や緑、そして紅葉などが園内を彩ります。また広々とした園内には視界を遮るものが比較的少なく、見晴らし



の良いポイントがたくさんあるので、北アルプスをはじめとする周辺の美しい山並みを眺めたり、変化に富んだ景色を楽しみながら歩いたり走ったりすることができ、なかなか飽きません。また隣接する空港に飛行機が離発着する様子を間近に見ることができるのも特色です。

車の往来がないので安全

車が多く行き交う一般道は、歩道が整備されていなければ歩きにくいばかりでなく危険が伴います。その点、園路なら安全で快適。自分のペースで気楽にウォーキング・ランニングを楽しむことができます。

駐車場・トイレが整備されているので便利で安心

総面積141.6ha、東京ドーム約30個分の広さがある信州スカイパークには14か所の駐車場があり、好きなところからスタートできます。また、コース沿いを中心に計22か所の屋外トイレが設置されているので安心。トイレには番号が付けられているので、いざという時の目印にもなります。



※冬期は凍結防止のため閉鎖するトイレがありますのでご注意ください。



★早春のスカイパークを2,000人が駆け抜ける

『春の松本ランニングフェスティバル2014 in 信州スカイパーク』

今年は3月21日(金)春分の日開催!



北アルプスなどの山々を望む美しい眺望が自慢の信州スカイパークの周回コース。もともと9kmだった全長が10kmに延長されたのに伴い、ランニングが好きな方はもちろん、初めての方やお子さんなども、順位を気にせず早春の信州の自然や風景を楽しみながら走っていただこうと、今から2年前の2012年3月24日(土)に第1回となる『春のランニングフェスティバル2012 in 信州スカイパーク』が開催されました。〔10km〕〔6km〕〔3km〕〔2km〕の4種目に、子供から大人まで計792人が参加する盛況ぶりでした。

翌2013年3月16日(土)に開催された第2回大会より種目を一新、10kmと2kmにハーフマラソン(21.0975km)が新たに加わり、より本格的なランニング大会へと進化を遂げました。参加者数も前回の約2倍の1,438人に増加。このところのランニング人気の追い風を受けるように「春ラン」の知名度も上がってきています。

そして迎える第3回の本大会には、〔ハーフ〕〔10km〕〔2km〕〔ファミリー(2km)〕の各種目に、これまでで最高となるおよそ2,000人(ファミリー:2~3名1組を含む)の方がエントリーしています。早春のスカイパークがたくさんランナー達の熱気に包まれる



そして迎える第3回の本大会には、〔ハーフ〕〔10km〕〔2km〕〔ファミリー(2km)〕の各種目に、これまでで最高となるおよそ2,000人(ファミリー:2~3名1組を含む)の方がエントリーしています。

早春のスカイパークがたくさんランナー達の熱気に包まれる

『春の松本ランニングフェスティバル2014 in 信州スカイパーク』は今年3月21日(金)春分の日、陸上競技場をスタート&ゴール地点に、競技場周辺及び園内の10kmコースで行われます。(申込期間終了。当日雨天決行)

当日スカイパークにお出かけの際は、ぜひ参加者の皆さんに温かい声援を送ってあげてください!

種目の区分及び当日のスケジュールは下記の通り。

■種目

個人の部	M1)	ハーフ	高校生以上男子
	M2)	10km	中学生以上男子
	M3)	2km	小学生以上男子
	W1)	ハーフ	高校生以上女子
	W2)	10km	中学生以上女子
	W3)	2km	小学生以上女子
ファミリーの部	F1)	2km	ファミリー (小学生以上と 中学生以上の家族)

■当日のスケジュール

- 7:00 受付開始(陸上競技場前)
- 8:00 開会式
- 8:30 【ファミリー(2km)】スタート  
(制限時間:15分)
- 8:50 【10km】男女スタート  
(制限時間:1時間30分)
- 8:55 【2km】男女スタート  
(制限時間:15分)
- 9:15 【ハーフ(21.0975km)】男女スタート  
(制限時間:3時間15分)

なお、当日はコース(園路)内への立入規制などは行いません。一般の方も普段と同様にご利用いただけますが、コース上を大勢の参加者の方が走りますので、譲り合ってくださいようお願いいたします。



**当日ご来園を予定されている皆様へ**

3月21日は、【競技スポーツゾーン】陸上競技場が「春ラン」のメイン会場(受付及びスタート&ゴール地点)となる他、体育館など周辺の施設でも別の大会が予定されているため、駐車場を始め会場周辺は混雑が予想されます。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

3月 イベントインフォメーション

日付	大会・イベント名	主催
<b>アルウィン</b>		
16 (日)	13:00 KICK OFF (予定) Jリーグディビジョン2 第3節 松本山雅 FC vs V. フェアレン長崎	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
30 (日)	13:00 KICK OFF (予定) Jリーグディビジョン2 第5節 松本山雅 FC vs 湘南ベルマーレ	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
<b>陸上競技場ほか園内</b>		
21 (金・祝)	春の松本ランニングフェスティバル2014 in 信州スカイパーク	春の松本ランニングフェスティバル 2014 in 信州スカイパーク 実行委員会
<b>体育館</b>		
8 (土)	オープンチャレンジバレーボール大会	松本市小学生バレーボール連盟
9 (日)・16 (日)	市民タイムス杯フットサル大会	中信フットサル連盟
15 (土)	中信地区ジュニアバドミントン選手権大会	中信地区バドミントン協会
21 (金・祝)	全国高校選抜バドミントン大会	長野県高等学校体育連盟
22 (土)	塩尻ソフトバレーボール連盟冬季大会	塩尻ソフトバレーボール連盟
23 (日)	松本支部バドミントン選手権大会	中信地区バドミントン協会

※ 上記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

**【ファミリースポーツゾーン】南管理棟・サイクルセンター 通常営業再開**

【ファミリースポーツゾーン】南管理棟及びサイクルセンターは、3月1日(土)より通常営業を再開します。いよいよ春休みシーズン、ご家族でスカイパークへお出かけください!

**営業時間: 8:30 ~ 17:00 (おもしろ自転車受付終了 16:30)**  
**(レンタサイクル受付終了 16:00)**

**【競技スポーツゾーン】庭球場 人工芝改修工事のお知らせ**

【競技スポーツゾーン】庭球場(屋外)につきましては、老朽化に伴い、ただ今人工芝の張替工事を行っております。

記

**工期: 平成26年3月25日(木)まで**

工事期間中は一部コートの利用ができなくなります。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



**TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター TEL 0263-57-2211**

SKYPARK News

スカイパークニュース

**Jリーグ 2014 シーズン アルウィンでの試合日程決まる**

サッカー Jリーグ 2014 シーズンが今月いよいよ開幕! 試合日程も発表になり、J2 松本山雅 FC は 3月2日(日)にアウェイで東京ヴェルディとの初戦に臨みます。

そして、3月16日(日)にはアルウィンでのホーム開幕戦となる「J2 第3節 松本山雅 FC vs V. フェアレン長崎」戦が行われます。

アルウィンが再び熱気に包まれる日々がやって来ます。楽しみにされていた方も、一度も観戦したことがない方も、ぜひ会場に足をお運びください!

	対戦相手	試合日時
第3節	vs V. フェアレン長崎	3月16日(日) 13:00 ~
第5節	vs 湘南ベルマーレ	3月30日(日) 13:00 ~
第8節	vs 京都サンガ F.C.	4月20日(日) 13:00 ~
第9節	vs FC 岐阜	4月26日(土) 13:00 ~
第11節	vs 愛媛 FC	5月3日(土・祝) 13:00 ~
第13節	vs 横浜 FC	5月11日(日) 13:00 ~
第15節	vs ジュビロ磐田	5月24日(日) 19:00 ~

**2月の松本に記録的な大雪。スカイパークでも除雪に追われる**

立春も過ぎた2月半ばの日本列島が、関東甲信越地方を中心に2週連続で記録的な大雪に見舞われました。信州スカイパークのある松本地方でも、8日(土)に49cm、翌週の14日(金)から15日(土)にかけて75cmの積雪を記録し、交通障害など私たちの生活に大きな影響を与えました。

スカイパークも広大な敷地全体が膝丈を超える大量の積雪に覆われました。園路や各施設への動線などを中心に、連日スタッフ総出で除雪作業に追われる異例の事態となりました。



園内の除雪作業に追われるスタッフ (2/15) 園内は一面の雪景色に【野と花のゾーン】 (2/13)

**所長のひとりごと**

**来年度からもよろしくお願いいたします**

記録的な大雪に見舞われました。県内でも交通機関が数日ストップするなど各地で被害があったようです。松本でも最大積雪が75cmに及び、スカイパークではスタッフが悪戦苦闘しながら園内の除雪作業を行っております(※2/20現在)。春に向けてイベント等が始まる時期ですので、不具合等無いよう努めてまいります。アルウィンでも除雪を行い、いよいよ養生期間を終えて3月16日のJリーグホーム開幕に向けて芝生の生育を促し始めました。今シーズンも1年間ピッチコンディションに気をつけながら管理にあたっていきたいと思います。

また、第3回春の松本ランニングフェスティバルが3月21日に開催されます。昨年の1,400名から今年は2,000名を超える大勢の参加が見込まれております。参加される皆さんが笑顔でゴールされる姿を楽しみにしております。

さて、私たちTOYBOXは来年度からの指定管理者の選定を受けました。また新たな気持ちで5年間の管理運営にあたる所存でおります。これからも公園を利用される皆様安心して遊べる公園を目指していきたいと思っております。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

**TOY BOX** 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場(アルウィン)内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net