

スカイパーク通信

vol.89
8月号
2013年

shinshu-skypark.net

月イチ特集

暑い夏を楽しく乗り切ろう!

スカイパーク夏のおすすめスポット

例年より2週間以上も早く梅雨明けした2013年。7月には最高気温が35度を超える猛暑日が続くなど、この夏も厳しい暑さが予想されます。とはいえ、お子さんや学生さん達は夏休みの真っ最中。熱中症には十分な注意が必要ですが、海や山に出かけたり、キャンプやバーベキューなど、外でのレジャーを楽しみたいですね。

信州スカイパークも夏休みはたくさんの方で賑わいます。広い園内には真夏の強烈な日差しを遮ってくれる木陰やあずまや、涼しげな水辺などがあり、訪れる方に憩いの場を提供しています。

①【ファミリースポーツゾーン】南管理棟



サイクルセンターや「おもしろ自転車広場」、パターゴルフコース、遊具などバラエティ豊かな施設があり、休日は親子連れなどたくさんの方で賑わう【ファミリースポーツゾーン】。

その中心となる施設が南管理棟です。中は休憩もできる開放的なホールになっていて、受付の他、図書室や授乳室などもあります。また、休日には山賊バーガーやソフトクリームなど自慢のメニューを取り揃えた売店『Soraya』も営業しています。

○最寄りの駐車場：4号駐車場

②【野と花のゾーン】流れ〜池

春はポピー、夏はヒマワリ、そして秋にはコスモスが咲き誇る【野と花のゾーン】のワイルドフラワー園の近くに小さな流れと池があるのをご存知ですか？10kmの周回コースからは少し奥まったところにあるため、気づ



かない方もいらっしゃるかもしれませんが。流れを渡り、池の周囲をめぐる細い遊歩道沿いにはあずまややベンチ、ちょっとした木陰があるので、のんびり散策したり静かに考え事をするにはおあつらえ向きの場所です。

○最寄りの駐車場：6号駐車場



③【ターミナルゾーン】プロムナード広場(滝流れ)

平成5年に開催された『信州博覧会』の際に整備され、メイン会場となった【ターミナルゾーン】は、スカイパークの中でも最も水と緑が豊かな場所です。信州まつもと空港ターミナルの東側には、涼しい木陰をつくり出すケヤキ並木と、これまた涼感溢れる滝から始まる流れが脇を通る石畳の広場があります。ケヤキの幹をぐるりと囲むベンチは、緑の葉の屋根に覆われた天然のあずまやのようです。

○最寄りの駐車場：8号駐車場



⑤【競技スポーツゾーン】陸上競技場前の噴水



陸上競技場前の広場の中心にそびえ立つモニュメント『やまびこ群像』を囲む池からは噴水が上がリ、訪れる人を爽やかに迎えてくれます。周囲には大きな

ケヤキの木立やトウカエデの並木などがあり、夏のこの時期は頼もしい木陰を創り出しています。そして秋には美しい紅葉が私たちの目を楽しませてくれます。

また、陸上競技場内では4月にオープンした「CAFE JOYFUL(カフェジョイフル)」が営業中です。店内および外のテラス席はお持ち込みも可能ですので、お立ち寄りの際はどうぞお気軽にご利用ください。

CAFE JOYFUL

営業時間 10:00 ~ 16:00

休業日 月・火

(祝日の場合は営業)

○最寄りの駐車場：1号駐車場



⑦【みどりの交流ゾーン】壁泉と流れ

【みどりの交流ゾーン】には水辺がもう1か所。幅45mの壁を涼しげな音を立てて水が流れ落ちる「壁泉」と、円をモチーフにした幾何学的な形の水路があります。近くにはバーベキューピットなどもあり、休日は家族連れなどで賑わいます。

○最寄りの駐車場：12号駐車場



スカイパークでバーベキュー!

夏は野外でバーベキューを楽しむ方も多いのでは?

信州スカイパーク内にはバーベキューのできる無料の施設が2か所あります。

	設置場所	設置台数	最寄駐車場
A	【ターミナルゾーン】やまびこドーム南西側	11基 (8~10名用)	8号駐車場 10号駐車場
B	【みどりの交流ゾーン】多目的広場南側	4基(8~10名用) ※うち2基は屋根付き	12号駐車場



【ターミナルゾーン】バーベキューピット



【みどりの交流ゾーン】バーベキューピット

ご利用にあたって

- スカイパークのバーベキューピットは予約制ではありません。どなたでもご自由にお使いいただけます。
- 休日などは利用される方が多いため、空気がない場合もございます。混み合っている際は譲りあってください。
- 荷物・シート等での場所取りはご遠慮ください。
- 鉄板・炭などの貸出および販売はしておりませんので各自でご用意ください。
- ご利用後は、各自で責任を持って火の始末・後片付けをお願いいたします。
- 使用後に出た炭以外のごみは、各自お持ち帰りいただきますようお願いいたします。

※炭入れには炭や灰以外のものは入れないでください。



日 付	大会・イベント名	主 催
アルウィン		
2（金）	19：00 KICK OFF（予定） 松田直樹 3rd メモリアルイベント 松本山雅 FC U-23 vs ナオキフレンズ	松田直樹メモリアル 株式会社松本山雅
4（日）	18：00 KICK OFF（予定） なでしこリーグカップ A グループ第 8 節 INAC 神戸レオネッサ vs 伊賀フットボールクラブくノ一	日本サッカー協会 日本女子サッカーリーグ INAC 神戸レオネッサ
11（日）	18：00 KICK OFF（予定） Jリーグディヴィジョン2 第 28 節 松本山雅 FC vs 徳島ヴォルティス	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
18（日）	18：00 KICK OFF（予定） Jリーグディヴィジョン2 第 29 節 松本山雅 FC vs ジェフユナイテッド千葉	日本サッカー協会 日本プロサッカーリーグ
25（日）	全日本女子サッカー選手権長野県大会	長野県サッカー協会
芝生グラウンド		
24（土）	U-18 サッカーリーグ 長野県 1 部リーグ 松本美須々ヶ丘高校 vs 上田高校 東京都市大塩尻高校 vs 長野日大高校	長野県サッカー協会
陸上競技場		
11（日）	中信サッカーリーグ	中信サッカーリーグ
18（日）	中信地区陸上競技選手権大会	中信地区陸上競技協会
31（土）	長野県陸上競技選手権大会	長野陸上競技協会
球技場		
4（日）・11（日）	長野県クラブサッカー選手権	長野県サッカー協会
7（水）	U-18 プリンスリーグ北信越	北信越サッカー協会
31（土）	全日本高等学校女子サッカー選手権大会長野県予選	長野県サッカー協会
体育館		
18（日）	アルプスオープン卓球大会	松本卓球連盟
24（土）	全日本卓球選手権中信予選 兼 中信中学校新人卓球大会	長野県卓球連盟
25（日）	リバティーカップソフトバレーボール大会	リバティークラブ
庭球場		
3（土）～5（月）	RSK 杯全国選抜テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
10(土)・11(日)・17(土)・18(日)	長野県夏季ジュニアテニス大会	長野県テニス協会
24（土）・25（日）	中牟田杯全国選抜テニス選手権長野県予選	長野県テニス協会
31（土）	長野県小学生テニス大会	長野県テニス協会

※ 下記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

万が一の事態に備えて ― 恒例の防災避難訓練を実施

7 月 3 日（水）、【競技スポーツゾーン】陸上競技場とその周辺にて、恒例のスタッフによる防災避難訓練を実施しました。今回は、陸上競技場内の宿泊施設から出火したという想定で、通報から避難誘導、消火作業、と火災が発生した際の一連のシミュレーションを行いました。また、芳川消防署神林出張所の職員の方にお越しいただき、消火器・消火栓、AED の使い方を学びました。

広大な敷地に多様な施設を有する信州スカイパーク。私達はこれからも、皆様に安心してご利用いただけるよう、日頃からこうした訓練をはじめ様々な工夫・努力をして参ります。



- ☀ 3 日（土）9：00～11：00
ヒマワリ・コスモスの手入れ
集合場所：6 号駐車場
- ☀ 24 日（土）9：00～11：00
バラの花がら摘み
集合場所：7 号駐車場

※天候等により予定が変更になる場合もございます。



花守の会はどなたでも
ご参加いただけます！

お問い合わせは…

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター
TEL 0263-57-2211



所長のひとりごと

公園の食事処

今年は例年以上に暑い夏となりました。外出の際の熱中症対策は必要不可欠です。なるべく日陰、風通しの良い場所で涼むこと、水分、塩分をしっかりと取ることが何より大事だと思います。幸い公園内には多くの木々が茂っており日陰には事欠きません。また公園内には飲食ができる売店がいくつか設置されています。今回は売店のご紹介をさせていただきます。水分、塩分の補給にご利用いただければと思います。

ファミリースポーツゾーン南管理棟内にあります『Soraya』。ソフトクリームやかき氷等、夏にぴったりのファーストフードをご用意しています。他にも名物山賊バーガーやごぼうチップスなどもオススメです。

陸上競技場内には今年度から常設カフェ『CAFE JOYFUL』が OPEN。カレーライスや牛丼の他、只今夏限定メニューの冷やし坦々うどん、冷やし梅カツうどんを提供中です。しっかり食べて暑い夏を乗り切っていただければと思います。（※食堂及びテラスは共同スペースです。お持ち込みも勿論問題ありませんので、お気軽にご利用下さい。）

他にも『陽だまりパン工房 きな穂』『ジェラートハッチ』など随時出店予定です。暑い夏の避暑地として今月も是非当公園をご利用下さい。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場（アルウィン）内

TEL：0263-57-2211 FAX：0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail：info@shinshu-skypark.net