

スカイパーク通信

vol.83
2月号
2013年

shinshu-skypark.net

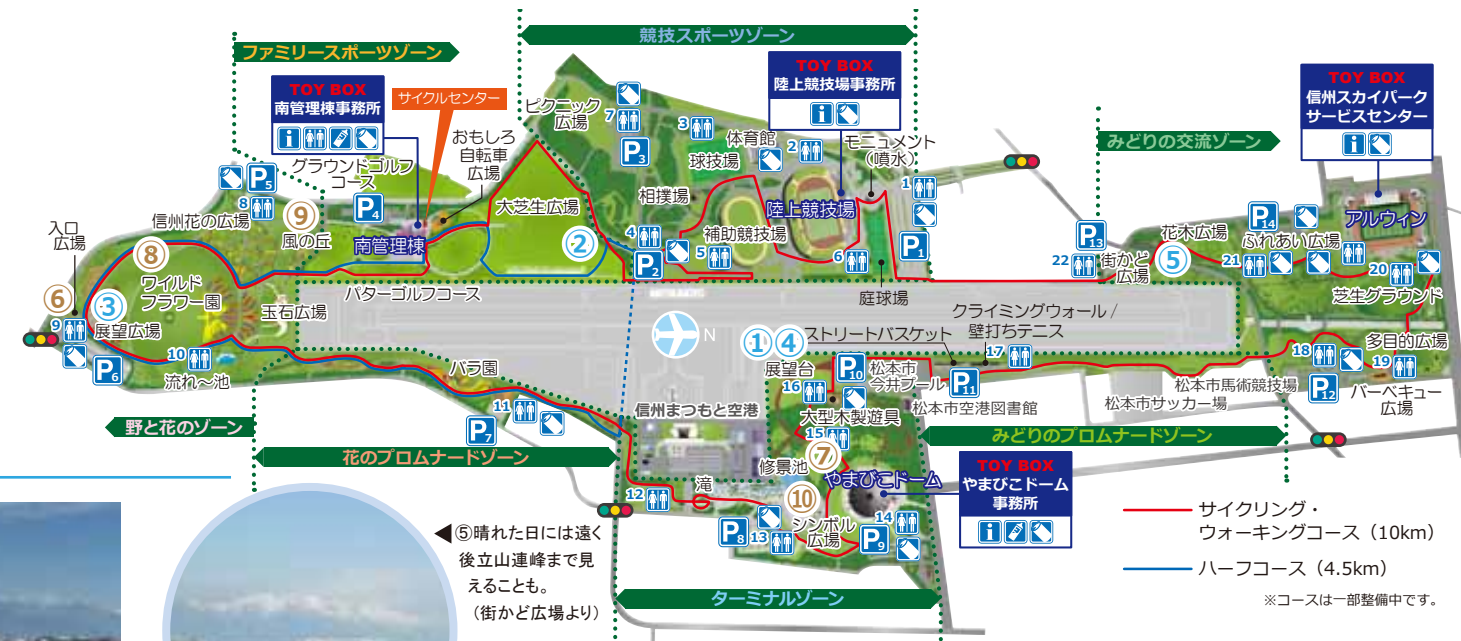
月イチ特集

冬のスカイパークを楽しむ その2

—スカイパーク冬のおすすめ編—

1年のうちでもっとも寒さが厳しくなるこの時期、外に出かけるのがつい億劫になってしまいがちです。しかし、信州スカイパークには真冬でも楽しめるスポットや魅力がたくさんあるのです。

今月の月イチ特集は、1月号に引き続き「冬のスカイパークを楽しむ」第2弾として、冬ならではのスカイパークのおすすめスポットや施設をご紹介します。

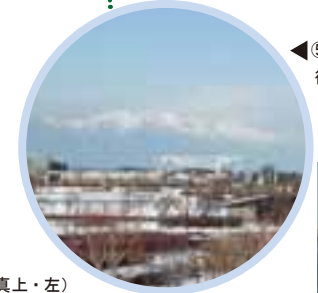


風景を楽しむ

広大な敷地を誇る信州スカイパーク。園内の至る所で美しい花が咲く春、深緑の夏、そして木々が鮮やかに紅葉する秋、と季節ごとにさまざまな表情を見せてくれます。一方、園内の木々が葉を落とした冬は他の季節に比べて何となく寂しいというイメージを抱く方もいらっしゃるかもしれません。しかし、冬のスカイパークでは他の季節には見られない「絶景」を目にすることも度々です。



①ターミナルゾーン・展望台より北アを望む（写真上・左）
②大芝生広場より美ヶ原・王ヶ頭を望む（写真上・右）
③野と花のゾーン・展望広場から園内を一望（写真下・左）
④ターミナルゾーン・展望台は小高い丘になっている。（写真下・右）



夏のあいだ青々とした芝生に覆われていた広場は、ひとたび雪が積もれば一面の雪野原に姿を変えます。また、空気が澄んでいるこの時期、比較的平坦で園内や周辺にも遮るものが少ないスカイパークからは、天気が良ければ雪を頂く北アルプスや、美ヶ原・鉢伏山・高ポッチ山など1,500~2,000m級の山々が連なる東山といった、松本平を囲む山々を望むことができます。



スポーツを楽しむ

冬はスカイパークでウォーキング!



厳しい寒さが続くこの時期の松本地方。家にこもりがちになってしまうという方も少なくないのではないのでしょうか。運動不足解消や健康づくりのためにも手軽にできるウォーキングなどで体を動かしたいものですが、一度積もった雪がなかなか融けないこの冬、一般道では路肩や歩道に雪が残っている場所も多く車も通るので、歩きにくいばかりでなく危険が伴います。その点、公園内のウォーキング&サイクリングコースなら車の心配をせずのびのび運動ができます。冬のスカイパークの自然や景色を楽しみながら散策すれば、体だけでなく心もリフレッシュできるでしょう。

※雪が積もった際は園内の除雪を順次行っておりますが、積雪の状況によっては多少時間がかかることがあります。また、一度融けだした雪が凍るなどして園路がたいへん滑りやすくなっている場合もあります。ご通行の際は十分ご注意ください。

雪が降っても大丈夫! 屋内施設のご案内

やまびこドーム・体育館などの屋内施設なら天候に左右されることはありません。雪が降っても快適にスポーツを楽しめます。やまびこドームはテニス・フットサル等に、体育館はバスケットボール・バドミントン・バレーボール・フットサル等にご利用いただけます。

■やまびこドームご利用案内（グラウンドの一部を使用する場合）

ご利用時間 8:30 ~ 21:30 ※17:00以降のご利用は3週間前までにご予約ください。

コート専用する場合	一般	コート1面2時間について	2,000円
	小・中・高	コート1面2時間について	1,000円
コート専用しない場合	一般	1人2時間について	400円
	小・中・高	1人2時間について	200円

◆グラウンドを全部利用する場合の料金は下記までお問い合わせください。

■体育館ご利用案内

（入場料を徴収せずアマチュアスポーツ・レクリエーションに利用する場合）

時間帯	8:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	17:00 ~ 22:00
第1体育館(メイン)	4,100円	5,100円	6,200円
第2体育館(サブ)	2,000円	2,500円	3,000円

※夜間（17:00 ~ 22:00）のご利用は団体登録が必要です。

◎備品等ご利用の場合、別途利用料がかかります。その他詳細はお問い合わせください。

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター TEL0263-57-2211

自然観察を楽しむ

秋に葉を落とした広葉樹はこの時期眠りに付いているように見えますが、やがて来る春に向けて着々と準備を進めています。よく見ればその枝に冬芽をつけているのを見つけることもあります。広い園内の至る所で、そんな植物たちの冬ならではの姿を観察してみるのも楽しいものです。



また、木々の葉が落ちているこの時期は枝にとまる鳥の姿を見つけやすいため、いろいろな野鳥に出会うこともあります。雪が降った後は、やわらかい新雪の上に足跡を見つけることができるかもしれません。

芸術鑑賞を楽しむ

スカイパークには、園内のランドマークにもなっている大きなモニュメントから身近に触れて楽しむ彫刻まで、様々なオブジェが点在しています。積もった雪の中にたたずむこれらの作品は、夏の緑のなかで見るとはまた違った趣があります。



⑥入口広場の十二支像“巳”
⑦ターミナルゾーンのカリヨン
⑧野と花のゾーン・馬のオブジェ
⑨風の丘の葉っぱのモニュメント
⑩ターミナルゾーン・シンボル広場のモニュメント



2月 イベントインフォメーション

※ 下記内容は主催者の都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。

日付	大会・イベント名	主催
アルウィン		
23(土)	遊んで学んでスカイパーク	TOY BOX
陸上競技場		
11(月・祝)	中信地区中学校新人駅伝大会	中信地区陸上競技協会
体育館		
2(土)	長野県小・中学生ジュニアオープンバドミントン大会	長野県バドミントン協会
9(土)~11(月・祝)	ウィンター坪田杯	長野県ハンドボール協会
16(土)・17(日)	ディベルデカップジュニアフットサル大会	中信フットサル連盟
23(土)・24(日)	中日新聞社杯ジュニアフットサル大会	中信フットサル連盟
やまびこドーム		
9(土)・10(日)	長野県室内テニス選手権	長野県テニス協会
16(土)・17(日)	テニス長野リーグ	長野県実業団テニス連盟

SKYPARK News

スカイパークニュース

昨年末から1月にかけて、相次いでスポーツイベントを開催

信州スカイパークでは、昨年末大晦日恒例の『年越しフットサル in やまびこドーム』が、年が明けて1月には『平成24年度オリンピックふれあい交流事業バスケットボール教室』と、年末から1月にかけて相次いでスポーツイベントが開催されました。

昨年12月31日(月)の夜開催された『年越しフットサル in やまびこドーム』は今回で7回目を数えます。今回も子どもから大人まで幅広い年齢層の方が参加し、ミックスやオープンでのフットサルの試合のほか、リフティング大会・1on1大会などで気持ちのよい汗を流し、2012年を締めくくっていました。

また、今年に入り1月19日(土)に体育館で開催された『平成24年度オリンピックふれあい

交流事業バスケットボール教室』には、アトランタ五輪に

女子バスケットボール日本代表として出場された^{みかわ}参河紀久子さん、岩屋睦子さんのお二人のオリンピックを講師にお招きし、高校生を対象にバスケットボールの基礎や技術・フォームなどをご指導いただきました。参加した70名の高校生の皆さんは、オリンピック選手から直接指導を受けるまたとない機会に、お二人の話に熱心に聞き入り、真剣に練習に取り組んでいました。「オリンピックふれあい交流事業」とは、特定非営利活動法人日本オリンピックズ協会が主催するもので、全国各地にオリンピック(オリンピック代表選手)を派遣し、子どもたちを対象にスポーツ教室を行っています。スカイパークでは、これまでもバドミントン・ソフトボール・卓球などのオリンピックが来園し、各種スポーツ教室を通して県内の子どもたちと交流しています。



2012年の大晦日に開催された『年越しフットサル in やまびこドーム』



『オリンピックふれあい交流事業』今回はバスケットボール教室が開かれた

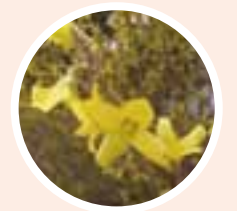
今年もやります! スカイパーク冬のイベント案内

『早春のかほりお届けします~花木無料配布』

日時: 2月16日(土) ①10:00 ②14:00

2月17日(日) ①10:00 ②14:00

■各回先着100名様(2日間合計400名様)に、園内で剪定されたレンギョウ・ユキヤナギ・ヒユウガミズキの花木を配布します。



場所:【ファミリースポーツゾーン】南管理棟前

◆今回は落ち葉の無料配布も併せて行います。(なくなり次第終了)

『遊んで学んでスカイパーク』

日時: 2月23日(土) 10:00~16:00

会場: アルウィン

子どもから大人まで遊んで学べる楽しいイベント、今年もアルウィンで開催します。是非お出かけください!



各イベントのお問い合わせは TEL 0263-57-2211 TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター まで

所長のひとりごと

雪の楽しみ方

今年もまとまった雪が降りました。只今スタッフ総出で除雪に追われる毎日を送っています。今年は例年より寒い日が多く、雪がなかなか融けないのが難点ですね。

こんな寒い中でも、園内では散歩する人、ランニングする人、そりで遊んだり雪合戦などをする親子の姿をよく見かけます。そんな元気な子供達を見掛けると本当に微笑ましく、除雪の疲れも癒されます。是非、雪遊びを満喫して帰って頂ければ幸いです。

さて、雪が降ると信州スカイパークは一面白銀の世界に変わり、他では見られない素敵な景色をご覧頂けます。晴れた日には陽のあたる雪面がキラキラと輝き、雪の白さが青空によく映えます。曇りの日は灰色の空に白い雪がぼんやり浮かび上がるようで幻想的です。そして降雪時、雪が舞う風景はどこかはかなさを感じてしまいます。

このような、冬には冬の趣のある信州スカイパーク。いろいろな楽しみを発見しに信州スカイパークへ是非お越し下さい。

※落雪の恐れがありますので「立ち入り禁止」区域には絶対に立ち入らないようお願いいたします。



【発行】 長野県松本平広域公園指定管理者

TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

〒390-1243 長野県松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場(アルウィン)内

TEL: 0263-57-2211 FAX: 0263-57-0444

http://shinshu-skypark.net e-mail: info@shinshu-skypark.net