

1・2 コマ 目

※2 コマ併せて1つの教室となります

本教室は、ドイツで生まれた「バルシューレ」を用いた山雅オリジナルの教室です。

この時期にボール感覚、コーディネーション能力を育ておけば、将来の伸びしろが驚くほど変わる！

1つの競技にこだわらず、色々な動き、色々な発想からどんどん運動能力を高め、スポーツ好きになりましょう！

【内容】

・動き作り

・ボールフィーリング(カラフルなボール使用する)

・ゲーム2つ

(チームに分かれてのゲームや全員で協力してのゲームを行う)

★裸足で行います

対象:小学生(1年~6年)保護者もOK

定員:15名~20名