

| 開催日 | 時間 | 開催予定教室 | | | | | | | | | |
|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|------------------|-------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|
| 7月5日 | AM 10:00~12:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | ランニング教室 | | | | | | | |
| 7月12日 | AM 10:00~12:15 | フィットネス教室 (CFM) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | | |
| 8月2日 | AM 10:00~12:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| 8月9日 体育館 開催 | AM 10:00~12:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信 州) | ダブルタッチ教室 (アーバンスポーツ信 州) | けん玉教室 (アーバンスポーツ信 州) | ピククルボール (アーバンスポーツ信 州) | |
| 8月23日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | ドローン教室 (アルピコ) | ランニング | | | | | |
| 9月20日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | ランニング | eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信 州) | ダブルタッチ教室 (アーバンスポーツ信 州) | | | |
| 9月27日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| 10月4日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | ドローン教室 (アルピコ) | | | | | | |
| 10月11日 | AM 10:00~12:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| 11月22日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信 州) | | | | |
| 12月20日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | ドローン教室 (アルピコ) | | | | | | |
| 1月17日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| 1月24日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| 2月7日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| 2月14日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| (2月21日) | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | | | | | | | |
| 2月28日 | PM 14:00~16:15 | フィットネス教室 (CFM) | テニス教室 (エムスタイル) | 英会話 (AtoZ) | ドローン教室 (アルピコ) | | eスポーツ教室 (アーバンスポーツ信 州) | ダブルタッチ教室 (アーバンスポーツ信 州) | | | |

※予定が変更する場合がございます。変更の場合はHP・SNSにてご連絡いたします。