

1コマ目	
2コマ目	
3コマ目	～初心者キックボクシング体験～ パンチやキック、ミット打ちを楽しみながら、キックボクシングを体験できるプログラムです。 初めての方でも安心して参加できる内容なので、5歳～大人まで、それぞれのレベルに合わせて楽しめます。 「運動不足を解消したい」「新しいスポーツに挑戦してみたい」「思い切り体を動かしたい」など、参加のきっかけは何でも大歓迎！ ミットにパンチやキックが決まる爽快感を味わいながら、楽しく体を動かしましょう。
4コマ目	同上