

<p>1 コマ目</p> <p>2 コマ目</p>	<p>開催なし</p>
<p>3 コマ目</p>	<p><b>ジャンプができればOK！ 「ダブルダッチに挑戦！」</b></p> <p>講師:rope redo(読み方:リローブ リドゥー)</p> <p><b>対象:5歳以上 定員:10名程度</b></p> <p>まずは回っている縄に入ること・ 出ること挑戦していただきます！ 難しそうに見えますが、ジャンプができれば大丈夫です！ 県内各地での体験会ではお子様からシニアまで 幅広い世代に挑戦していただいています！ 初めての方も「できた」を体験できます！ ぜひお越しください！</p>
<p>4 コマ目</p>	<p><b>縄の中でのダンスも！？ 「ダブルダッチに挑戦！応用編！」</b></p> <p>講師:rope redo(読み方:リローブ リドゥー)</p> <p><b>対象:5歳以上 定員:10名程度</b></p> <p>まずは回っている縄に入ること・ 出ること挑戦していただきます！ 難しそうに見えますが、ジャンプができれば大丈夫です！ 慣れてきたら縄の中でターンをしたり、足を前後左右に動かしたり などの簡単なダンスステップに挑戦していただきます！</p> <p>初めての方・ダンスの経験がない方も「できた」を体験できます！ カッコいい技に挑戦しましょう！お待ちしております！</p>