

3,4 コマ目

※2コマ併せて1つの教室となります

本教室は、ドイツで生まれた「バルシューレ」を用いた山雅オリジナルの教室です。

この時期にボール感覚、コーディネーション能力を育てておけば、将来の伸びしろが驚くほど変わる！

1つの競技にこだわらず、色んな動き、色んな発想からどんどん運動能力を高め、スポーツ好きになりましょう！

【内容】

- ・動き作り
- ・ボールフィーリング(カラフルなボール使用する)
- ・ゲーム2つ

(チームに分かれてのゲームや全員で協力してのゲームを行う)

★裸足で行います

対象:小学生(1年~6年)保護者もOK
定員:15名~20名