第 8 会議室

1 コマ目	<p>《腕振りを覚える》 その場で腕振り、ジャンプなどで 正しい腕振りとタイミングを覚えます。 難易度：★ 対象年齢：だれでも 定員：7 名程度</p>
2 コマ目	<p>《腕振りを覚える》 その場で腕振り、ジャンプなどで 正しい腕振りとタイミングを覚えます。 難易度：★ 対象年齢：だれでも 定員：7 名程度</p>
3 コマ目	<p>《正しい姿勢を覚える》 コーンやラダーを使って走る姿勢を覚えます。 難易度：★★ 対象年齢：だれでも 定員：7 名程度</p>
4 コマ目	<p>《正しい姿勢を覚える》 コーンやラダーを使って走る姿勢を覚えます。 難易度：★★ 対象年齢：だれでも 定員：7 名程度</p>