

サブアリーナ(奥)

1 コマ目	開催なし
2 コマ目	(けん玉を実施します)
3 コマ目	ジャンプができればOK！ 「ダブルダッチに挑戦！」 講師:rerope redo(読み方:リロープ リドゥー) 対象:5歳以上 定員:10 名程度 まずは回っている縄に入ること・ 出ること挑戦していただきます！ 難しそうに見えますが、ジャンプができれば大丈夫です！ 県内各地での体験会ではお子様からシニアまで 幅広い世代に挑戦していただいています！ 初めての方も「できた」を体験できます！ ぜひお越しください！
4 コマ目	縄の中でのダンスも！？ 「ダブルダッチに挑戦！応用編！」 講師:rerope redo(読み方:リロープ リドゥー) 対象:5歳以上 定員:10 名程度 まずは回っている縄に入ること・ 出ること挑戦していただきます！ 難しそうに見えますが、ジャンプができれば大丈夫です！ 慣れてきたら縄の中でターンをしたり、足を前後左右に動かしたり などの簡単なダンスステップに挑戦していただきます！ 初めての方・ダンスの経験がない方も「できた」を体験できます！ カッコいい技に挑戦しましょう！お待ちしております！